

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

El gran incendio de la sierra oeste de Madrid obligó a evacuar este verano la residencia Amavir Cenicientos



La consejera de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó la residencia Amavir Cenicientos el 7 de agosto, en compañía del alcalde del municipio, para hablar con residentes y familiares y para felicitar a los profesionales del centro por su actuación ante el incendio. Aprovechó también para anunciar que la Comunidad iba a poner en marcha un servicio de apoyo psicológico dirigido a profesionales y usuarios de las 14 residencias que tuvieron que ser desalojadas en Madrid.

Los residentes fueron alojados en otros nueve centros de la compañía en la región hasta que pudieron regresar una vez pasado el peligro

El terrible incendio que asoló este verano la sierra oeste de Madrid llevó a las autoridades a ordenar la evacuación del municipio de Cenicientos el 25 de julio por la mañana. A la vista del avance del fuego en días previos, el

equipo de la residencia tenía preparado todo lo necesario (identificaciones, medicación de emergencia, documentación sanitaria...) y, desde Amavir, se coordinó con los servicios de emergencias la salida en autobús y ambulancias de todos los residentes, un total de 80, que fueron trasladados hasta distintos centros de la compañía ese mismo día por la tarde, en concreto Amavir Humanes, Usera, Alcorcón, Arganzuela, Alcalá, Ciudad Lineal, Villaverde, El Encinar-Leganés y Getafe, informando a todas las familias del destino de sus mayores.

La orden de evacuación se levantó el 28 de julio, una vez confirmada la evolución favora-

ble de los incendios, y ese mismo día la Comunidad de Madrid procedió a medir la calidad del aire dentro de nuestro centro, para asegurar que era totalmente seguro. Tras esa verificación, durante los días 29 y 30 todos los mayores pudieron regresar a la residencia.

Desde la compañía, se quiere dar las gracias una vez más a los profesionales de Amavir Cenicientos por su entereza en estos momentos y por cómo organizaron todo el traslado en colaboración con los servicios de emergencias. Y también a todos los profesionales de otros centros y de la central que se volcaron para echar una mano.

Amavir recibe el Premio A tu Salud de La Razón a la Calidad y Humanización del Cuidado por su modelo asistencial «Guiados por ti»

El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado de la directora general, Lourdes Rivera.

El modelo asistencial de Amavir «Guiados por ti» ha sido distinguido en la XV edición de los Premios A tu Salud del periódico La Razón en la categoría de Calidad y Humanización del Cuidado. El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado por la directora general, Lourdes Rivera. El acto estuvo presidido por la consejera de Sanidad

de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute.

Según el jurado, con este premio se «pone en valor el trabajo y esfuerzo desarrollado por Amavir, que tanto representa para el bienestar y la prosperidad de España». Para Julio González, supone «un reconocimiento a las personas que dan sentido a nuestro trabajo día a día en las residencias de mayores Amavir:

los residentes, sus familias y los profesionales que los acompañan. «Guiados por ti» nació de una convicción muy sencilla: escuchar a cada persona, respetar su historia, sus preferencias y sus decisiones. Porque cuidar no es solo atender necesidades, sino acompañar proyectos de vida con respeto, cercanía y dignidad. En definitiva, este premio nos anima a seguir avanzando en ese camino, convencidos de que la mejor atención es la que se construye poniendo siempre a la persona en el centro».

«Guiados por ti» es el modelo de atención asistencial de Amavir que sitúa al residente como protagonista de su propio cuidado y proyecto vital. A través de una atención personalizada, los centros adaptan sus rutinas y el entorno a las preferencias, historia de vida y deseos individuales de cada persona, fomentando su autonomía, independencia y dignidad.



Amavir recibe una mención de honor en los Premios La Chambre 2026 por sus campamentos intergeneracionales de verano

La directora general de la compañía, Lourdes Rivera, recogió el galardón en la gala anual de la Cámara de Comercio Franco-Española.

Amavir ha resultado finalista, con mención de honor, en los Premios La Chambre 2026, concedidos por la Cámara de Comercio Franco-Española. Estos galardones tienen el objetivo de reconocer a empresas con actividad en España que destacan por su innovación, su compromiso con la sostenibilidad y su crecimiento empresarial, dando así visibilidad a proyectos que están transformando el tejido empresarial y que, al mismo tiempo, contribuyen a reforzar la relación económica entre España y Francia.



Los premios se articulan en torno a cuatro categorías: innovación, start-up, crecimiento empresarial franco-español y sostenibilidad. Precisamente en esta última categoría Amavir competía con su iniciativa «De acampada con mis abuelos», los campamentos intergeneracionales de verano que se celebran en sus residencias. La mención de honor fue recogida por la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, de manos de la embajadora de Francia en España, Kareen Rispal.



ACTUALIDAD

Salidas a la playa

Nos animamos a cambiar la rutina y aprovechar los días de buen tiempo para disfrutar del mar, la naturaleza y la compañía.

Las altas temperaturas que estamos viviendo este año en Lanzarote han hecho que, desde nuestra residencia, una de las actividades más esperadas y disfrutadas ha sido las salidas a la playa. Estas excursiones se convirtieron en las verdaderas protagonistas del verano, permitiéndonos disfrutar del mar, del aire libre y de momentos muy especiales fuera de la residencia. En cada salida a la playa los residentes pudieron pasear por la orilla, sentir la brisa marina, contemplar el paisaje y disfrutar de un entorno diferente y muy agradable. Para muchos, fue una oportunidad de relajarse, compartir conversaciones y vivir un día distinto en contacto con la naturaleza. Además, quienes quisieron pudieron refrescarse con un baño, siempre acompañados y con todas las medidas de seguridad necesarias. El ambiente en cada excursión fue muy positivo, lleno de alegría, risas y buena compañía. Estas visitas a la playa han supuesto un momento de convivencia muy valioso para todos. Sin duda, se han convertido en una de las actividades más destacadas del pasado verano en la



Día de playa en Amavir Tías.

residencia. Seguiremos aprovechando el buen tiempo para continuar organizando salidas que nos permitan disfrutar de Lanzarote y de estos momentos tan especiales juntos.

Higinio instala en el patio una fuente para refrescar el verano en la residencia

Un gesto sencillo y solidario que ofrece agua fresca a residentes y también a los pájaros que visitan nuestro patio.

En los días de altas temperaturas en Lanzarote, nuestro compañero de mantenimiento Higinio quiso aportar su granito de arena con una iniciativa muy especial: la construcción de una fuente artesanal en el patio de la residencia. Esta fuente, elaborada con dedicación y creatividad, se ha convertido ya en un punto de encuentro y frescor para todos los residentes, que ahora pueden disfrutar de agua fresca durante los momentos de descanso al aire libre. Su presencia ha sido muy bien recibida por todo el mundo, especialmente en los días más calurosos que hemos vivido en el verano.



Visitando los jardines.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

09:00 h. Desayuno. 09:30 h. Grupo de Buenos Días y lectura de periódico. 09:30 h. Rehabilitación - Fisioterapia / Terapia Funcional - Terapeuta Ocupacional / Estimulación Cognitiva – Psicología. 11:00 h. Estimulación sensorial – Terapeuta Ocupacional / Ludoterapia Animación. 13:00 h Almuerzo. 14:00 h. Ergoterapia - Animación. 16:00 h. Intervención con la música - Animación / Terapia Funcional - Terapeuta Ocupacional / Rehabilitación – Fisioterapia. 17:00 h. Merienda. 17:30 h. Estimulación Sensorial - Psicología / Ocio y tiempo libre– Animación / Gerontogimnasia grupal – Fisioterapia. 20:00 h. Cena.

Sábado y domingo

11:00 Ludoterapia. 14:45 Ergoterapia / Intervención con la música. 17:30 Ocio y tiempo libre.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

01/10 Celebración Día de las Personas Mayores.

Noviembre

05/11 Celebración Día de las Personas Cuidadoras.

SERVICIOS

Peluquería

A petición de cita previa del residente.

Podólogo

A petición de cita previa del residente.



CUMPLEAÑOS



Octubre

- 01/10 Rubén Pantaleón Dorta
- 06/10 Roberto Delgado
- 12/10 José María Franquiz
- 13/10 Nicolás Aparicio
- 16/10 Eladio Viera
- 19/10 María Tavío
- 20/10 Tomás Navarro
- 25/10 Matías Martínez

Noviembre

- 04/11 Soledad Vargas
- 06/11 Jesús Betancort
- 07/11 Pedro Lirón
- 15/11 Gregorio Benjamín Cedrés
- 15/11 Santiago Díaz
- 17/11 Francisco López
- 20/11 María del Carmen Hernández
- 25/11 Catalina González
- 28/11 José Miguel Hernández

HOY COMEMOS Amparo Cabrera

Ensaladilla rusa de verano

INGREDIENTES

Papas, cebolla, arvejas, huevo duro, atún, zanahoria, pimiento verde, lechuga y mayonesa.

PREPARACIÓN

Guisamos las papas en trozos pequeños y las dejamos enfriar. Mezclamos con cebolla, arvejas, huevo duro, atún, zanahoria y pimiento verde. Añadimos mayonesa e integramos bien. Refrigeramos hasta que esté fría. Decoramos con pimiento verde y tiras de zanahoria. Para un toque especial de verano, colocamos alrededor la lechuga cortada muy fina.



Amparo nos da su receta para hacer una deliciosa ensaladilla rusa.

SECRETOS DE MI TIERRA



Desierto del Sáhara.

Entre fogones y recuerdos en El Aaiún

Eleuterio dejó de trabajar en el Guanapay, en Tiagua, junto a su tío Pedro, porque se tuvo que marchar a El Aaiún para realizar el servicio militar como cocinero. Gracias a sus habilidades en la cocina, el coronel deci-

dió llevárselo con él. Así fue como Eleuterio pudo escaparse de hacer la mili en España y, para colmo, pudo conocer otros lugares y ampliar así sus conocimientos.

AYER Y HOY



Antes

A la izquierda, una imagen llena de emoción: nuestro residente conoce por primera vez a su hija, que tenía apenas seis meses, tras regresar de la mili. Un recuerdo que refleja el paso del tiempo y la importancia de aquellos reencuentros que quedan para siempre en la memoria. A la derecha, una fotografía actual, en la que lo vemos acompañado de una trabajadora del centro, compartiendo un nuevo momento de su historia.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Yanire Caraballo Nieves



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Quería aprovechar estas fechas para dirigirme a ustedes y, sobre todo, para expresarles una vez más nuestro más sincero agradecimiento. Gracias por permitirnos seguir compartiendo nuestro día a día con sus familiares y por la confianza que depositan en todo el equipo de Residencia Amavir Tías. Para nosotros es un privilegio poder acompañarlos, cuidarles y compartir tantos momentos con ellos, pero también poder contar con ustedes y sentirnos parte de sus vidas. Queremos agradecer especialmente su dedicación, su cercanía y la confianza que nos brindan. Todo ello nos anima a seguir trabajando cada día con ilusión, compromiso y cariño, procurando siempre que nuestros usuarios se encuentren bien, se sientan acompañados y puedan disfrutar de cada momento. Con la llegada del otoño, deseamos de corazón que puedan disfrutar de esta época, compartir tiempo en familia y vivir muchos momentos bonitos juntos. Por nuestra parte, seguiremos trabajando con la misma dedicación para que todo vaya lo mejor posible y para continuar ofreciendo a nuestros usuarios el cuidado y la atención que merecen. Gracias, de corazón, por vuestra confianza, por vuestra colaboración y por permitirnos seguir caminando a vuestro lado.

COSAS DE CASA

Comer bien también es cuidarnos

Pequeños hábitos que nos ayudan a sentirnos mejor.

Cuidar nuestra alimentación es una forma sencilla y fundamental de cuidar también nuestra salud y nuestro bienestar. Una dieta variada y equilibrada nos ayuda a mantener la energía, fortalecer nuestro organismo y sentirnos mejor en nuestro día a día. En nuestra residencia, las comidas son mucho más que un momento para alimentarnos. Son una oportunidad para sentarnos juntos, conversar, compartir experiencias y disfrutar de la compañía de los demás. Alrededor de la mesa surgen conversaciones, recuerdos, risas y momentos que hacen que cada comida sea especial. También es importante disfrutar de los alimentos con calma, prestar atención a lo que comemos y mantener unos buenos hábitos de hidratación. Beber suficiente agua a lo largo del día, incluir frutas y verduras en nuestra alimentación y procurar que nuestras comidas sean variadas son pequeños gestos que pueden contribuir a mantenernos saludables. Consejo del mes: pequeños hábitos pueden marcar una



Cuidar la alimentación es fundamental.

gran diferencia. Beber agua, tomar fruta, disfrutar de una alimentación variada y, sobre todo, compartir las comidas con tranquilidad y buena compañía. Porque cuidarnos no consiste únicamente en grandes cambios, sino también en prestar atención a esas pequeñas cosas que hacemos cada día. Y, en nuestra residencia, una de ellas es disfrutar juntos de la mesa.

QUIÉN ES QUIÉN

Plinio Vargas Pineda, enfermero

“Absolutamente nada es para siempre, el sol sale para todos, no te preocupes por el pasado ni te estreses por el futuro”.

- Edad:** 42 años.
- En Amavir desde:** 2026.
- Lo mejor de Amavir:** El trato que ofrecemos a nuestros residentes.
- Virtud:** Persistencia.
- Defecto:** Perfeccionismo.
- Aficiones:** La música y el baile.
- Libro:** Los cuatro acuerdos.
- Película:** Películas de acción.
- Grupo de música:** Vallenatos y salsa.
- Comida favorita:** Gambas al ajillo.



RECUERDOS

Lanzarote

Hubo un tiempo en el que en Lanzarote se vivía diferente. Sus pueblos eran más pequeños, las calles más tranquilas y la vida transcurría con otro ritmo. El campo, la pesca y la artesanía formaban parte del día a día, mientras las fiestas y reuniones familiares eran momentos esperados. Los juegos en la calle, las tardes con amigos y las tradiciones de nuestros pueblos dejaron recuerdos que todavía hoy permanecen en nuestra memoria. Porque recordar cómo era Lanzarote también es recordar una parte de nuestra propia historia.

Más de 400 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

Con edades entre 6 y 12 años, son nietos y bisnietos de los residentes e hijos de los trabajadores, y han convivido durante una semana con los mayores en las propias residencias realizando numerosas actividades.



Un año más, Amavir ha vuelto a celebrar sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera a nivel internacional en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas y compartiendo experiencias y momentos únicos.

En esta edición han celebrado campamentos un total de 35 de las 50 residencias de la compa-

ña, con la participación de más de 400 niños. La mayoría de los campamentos se han celebrado durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han organizado para finales de agosto o principios de septiembre.

Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio

y aún no han empezado los campamentos de verano, o la primera de septiembre, en la que aún no hay clase.

Cada centro ha acogido a una media de entre 10 y 20 niños y niñas, que han disfrutado durante esta semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a los residentes de Amavir. Así, han podido compartir con los mayores desayunos y comidas; han hecho gimnasia y terapias y han participado en gincanas, bingos, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras actividades.



Visita de la consejera de Asuntos Sociales de Madrid para conocer los campamentos

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila-Ponce de León, vistió la residencia de mayores Amavir Coslada para conocer de primera mano cómo son nuestros campamentos intergeneracionales de verano.

Durante la visita, Dávila compartió con los participantes dos actividades muy especiales, como son la terapia con animales y el juego en el jardín con paracaídas. En declaraciones a los medios de comunicación, la consejera destacó que este tipo de actividades “favorecen el intercambio y el enriquecimiento mutuo, además de fomentar el envejecimiento activo. Es una iniciativa de gran valor que cuenta con todo nuestro apoyo y agradecimiento”.



Celebramos el VI Día del Voluntariado Amavir

Coincidiendo con la celebración en las residencias de los campamentos intergeneracionales de verano, Amavir organizó también la sexta edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser.

Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía en Madrid y Pamplona para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.

