

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

El gran incendio de la sierra oeste de Madrid obligó a evacuar este verano la residencia Amavir Cenicientos



La consejera de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó la residencia Amavir Cenicientos el 7 de agosto, en compañía del alcalde del municipio, para hablar con residentes y familiares y para felicitar a los profesionales del centro por su actuación ante el incendio. Aprovechó también para anunciar que la Comunidad iba a poner en marcha un servicio de apoyo psicológico dirigido a profesionales y usuarios de las 14 residencias que tuvieron que ser desalojadas en Madrid.

Los residentes fueron alojados en otros nueve centros de la compañía en la región hasta que pudieron regresar una vez pasado el peligro

El terrible incendio que asoló este verano la sierra oeste de Madrid llevó a las autoridades a ordenar la evacuación del municipio de Cenicientos el 25 de julio por la mañana. A la vista del avance del fuego en días previos, el

equipo de la residencia tenía preparado todo lo necesario (identificaciones, medicación de emergencia, documentación sanitaria...) y, desde Amavir, se coordinó con los servicios de emergencias la salida en autobús y ambulancias de todos los residentes, un total de 80, que fueron trasladados hasta distintos centros de la compañía ese mismo día por la tarde, en concreto Amavir Humanes, Usera, Alcorcón, Arganzuela, Alcalá, Ciudad Lineal, Villaverde, El Encinar-Leganés y Getafe, informando a todas las familias del destino de sus mayores.

La orden de evacuación se levantó el 28 de julio, una vez confirmada la evolución favora-

ble de los incendios, y ese mismo día la Comunidad de Madrid procedió a medir la calidad del aire dentro de nuestro centro, para asegurar que era totalmente seguro. Tras esa verificación, durante los días 29 y 30 todos los mayores pudieron regresar a la residencia.

Desde la compañía, se quiere dar las gracias una vez más a los profesionales de Amavir Cenicientos por su entereza en estos momentos y por cómo organizaron todo el traslado en colaboración con los servicios de emergencias. Y también a todos los profesionales de otros centros y de la central que se volcaron para echar una mano.

Amavir recibe el Premio A tu Salud de La Razón a la Calidad y Humanización del Cuidado por su modelo asistencial «Guiados por ti»

El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado de la directora general, Lourdes Rivera.

El modelo asistencial de Amavir «Guiados por ti» ha sido distinguido en la XV edición de los Premios A tu Salud del periódico La Razón en la categoría de Calidad y Humanización del Cuidado. El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado por la directora general, Lourdes Rivera. El acto estuvo presidido por la consejera de Sanidad

de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute.

Según el jurado, con este premio se «pone en valor el trabajo y esfuerzo desarrollado por Amavir, que tanto representa para el bienestar y la prosperidad de España». Para Julio González, supone «un reconocimiento a las personas que dan sentido a nuestro trabajo día a día en las residencias de mayores Amavir:

los residentes, sus familias y los profesionales que los acompañan. «Guiados por ti» nació de una convicción muy sencilla: escuchar a cada persona, respetar su historia, sus preferencias y sus decisiones. Porque cuidar no es solo atender necesidades, sino acompañar proyectos de vida con respeto, cercanía y dignidad. En definitiva, este premio nos anima a seguir avanzando en ese camino, convencidos de que la mejor atención es la que se construye poniendo siempre a la persona en el centro».

«Guiados por ti» es el modelo de atención asistencial de Amavir que sitúa al residente como protagonista de su propio cuidado y proyecto vital. A través de una atención personalizada, los centros adaptan sus rutinas y el entorno a las preferencias, historia de vida y deseos individuales de cada persona, fomentando su autonomía, independencia y dignidad.



Amavir recibe una mención de honor en los Premios La Chambre 2026 por sus campamentos intergeneracionales de verano

La directora general de la compañía, Lourdes Rivera, recogió el galardón en la gala anual de la Cámara de Comercio Franco-Española.

Amavir ha resultado finalista, con mención de honor, en los Premios La Chambre 2026, concedidos por la Cámara de Comercio Franco-Española. Estos galardones tienen el objetivo de reconocer a empresas con actividad en España que destacan por su innovación, su compromiso con la sostenibilidad y su crecimiento empresarial, dando así visibilidad a proyectos que están transformando el tejido empresarial y que, al mismo tiempo, contribuyen a reforzar la relación económica entre España y Francia.



Los premios se articulan en torno a cuatro categorías: innovación, start-up, crecimiento empresarial franco-español y sostenibilidad. Precisamente en esta última categoría Amavir competía con su iniciativa «De acampada con mis abuelos», los campamentos intergeneracionales de verano que se celebran en sus residencias. La mención de honor fue recogida por la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, de manos de la embajadora de Francia en España, Kareen Rispal.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

19.º Aniversario de Amavir Pozuelo: una semana para celebrar juntos

Cumplir 19 años es motivo de celebración, y en Amavir Pozuelo lo hemos hecho como mejor sabemos: compartiendo momentos de alegría, ilusión y convivencia.

Del 8 al 12 de junio, nuestro centro celebró con gran entusiasmo su 19.º aniversario, una semana repleta de actividades, emoción y momentos inolvidables que reunieron a residentes, familias y profesionales. La programación comenzó con el tradicional pregón, dando paso a unos días llenos de propuestas festivas. Disfrutamos de una deliciosa merienda especial con crepes y de una sesión extraordinaria de gerontogimnasia, en la que el ejercicio y la diversión fueron de la mano. Uno de los momentos más esperados fue el gran espectáculo preparado con mucha ilusión por los trabajadores del centro, quienes hicieron viajar al público por la historia de la música interpretando a artistas tan emblemáticos como Raffaella Carrà, Azúcar Moreno o Pimpinela, entre otros. La entrega, el humor y la complicidad hicieron de esta actuación un auténtico éxito.



Residentes, familiares y profesionales disfrutaron de una gran semana.

También vivimos con orgullo la actuación del grupo Los Ilusos SL, formado por residentes del centro, que volvió a demostrar su talento y entusiasmo sobre el escenario. Como broche de oro, celebramos la tradicional coronación de Miss y Mister Amavir, un acto muy emotivo que puso el punto final a una semana marcada por la convivencia, la alegría y el espíritu de familia que caracteriza a nuestro centro. ¡Por muchos años más celebrando juntos!

¡El campamento más esperado!

El Campamento Intergeneracional de Amavir Pozuelo reúne cada verano a niños y mayores en actividades compartidas.

El Campamento Intergeneracional de Amavir Pozuelo reúne cada verano a los hijos de los trabajadores y a los nietos de los residentes para compartir actividades como manualidades, talleres de cocina, reciclaje, juegos y dinámicas grupales. Esta iniciativa, realizada todos los años en nuestro centro, fomenta la convivencia, el aprendizaje mutuo y los vínculos entre generaciones. Este año, además, pudimos contar con la visita de Radio Nacional de España, donde niños y residentes pudieron compartir su experiencia en una jornada muy divertida que dio visibilidad al proyecto y a los beneficios de las relaciones intergeneracionales.



Disfrutamos de un bingo en buena compañía.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, psicología y terapia ocupacional. 11:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 12:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 13:00 h. Supervisión alimentación. 16:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 17:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural.

*Las actividades se realizan según los grupos y horarios establecidos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

01/10 Día Internacional de la Música.
09/10 Día de la Hispanidad.
31/10 Halloween y cumpleaños de octubre.
Excursión del mes.

Noviembre

05/11 Día Internacional de las Personas Cuidadoras.
09/11 La Almudena.
27/11 Cumpleaños de noviembre.
Excursión del mes.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 10:00 a 14:00 h.

Podología

Lunes a las 14:00 h.

Misa

Viernes a las 18:00 h.

CUMPLEAÑOS



Octubre

- 02/10 Francisco Muñoz
- 02/10 M.ª Ángeles Zanello
- 03/10 Teresa López
- 07/10 José Collantes
- 07/10 Agripina Hernández
- 09/10 M.ª Carmen Merodio
- 12/10 Concepción Barrero
- 12/10 Pilar Soria
- 18/10 M.ª Teresa Recalde
- 19/10 Rosina Muñoz
- 20/10 Juan Vicente de Pablo
- 22/10 Antonio Gadea
- 22/10 Córdula Peña
- 23/10 Roberto Juan Clemente
- 28/10 Mercedes Natividad Manero
- 31/10 M.ª Rosario Penadés

Noviembre

- 03/11 Pilar Fernández
- 03/11 Prudencio Zabaleta
- 05/11 M.ª Encarnación Prieto
- 08/11 Juan Cordero
- 13/11 Eugenia Pereira
- 14/11 Julia Barriopedro
- 19/11 Isabel Bueno
- 19/11 Rafael Romo
- 19/11 José Luis Ventosa
- 20/11 M.ª Luisa Huerta
- 21/11 Silvestra Cuesta
- 22/11 José Luis López
- 22/11 Manuel Santas
- 23/11 M.ª Concepción Méndez
- 25/11 Joaquina Aranda
- 26/11 Pedro Alcón
- 27/11 Francisca Primitiva Delgado
- 28/11 María del Val Vicálvaro

HOY COMEMOS M.ª Ángeles Masso de Olañeta

Ensalada de langostinos

INGREDIENTES

Lechuga, melocotón en almíbar, langostinos cocidos, mayonesa, sucedáneo de caviar y ketchup.

PREPARACIÓN

Cortamos la lechuga en juliana. A continuación, cogemos el melocotón y lo cortamos en gajos. Pelamos los langostinos cocidos y los colocamos encima del melocotón. Para la elaboración de la salsa rosa ponemos en un cuenco 200 ml de mayonesa y 30 ml de ketchup. También se puede añadir un chorrito de brandy y zumo de limón al gusto. Mezclamos los ingredientes y para decorar, añadimos sucedáneo de caviar.



SECRETOS DE MI TIERRA

Torre de Esteban Hambrán, un pequeño pueblo con historia



Torre de Esteban Hambrán.

Antonio Fernández y Deocrecio López, dos residentes y amigos de la infancia, nacieron en La Torre de Esteban Hambrán, un pequeño pueblo situado a 44 kilómetros de Toledo. Allí vivieron numerosas experiencias durante su juventud y formaron parte de la banda musical local. Antonio tocaba el bombardino y Deocrecio, los platillos. Los dos amigos recuerdan también la historia y las tradiciones de su localidad natal. Según Antonio, el pueblo ya existía antes de la llegada de los romanos a la Península. El origen de su nombre podría remontarse al siglo XIII, relacionado con una

antigua torre musulmana utilizada para comunicarse mediante señales de fuego con el Castillo de Alamín. La torre estaría vinculada al mozárabe Esteban Ben Amrán. Entre sus recuerdos ocupa un lugar especial la Virgen de Linares, patrona del municipio, cuya romería se celebra cada primer fin de semana de mayo y en la que se entrega un mollete bendecido. Antonio y Deocrecio también evocan el patrimonio religioso del pueblo, como la iglesia de Santa María Magdalena y las ermitas de Santa Ana y San Roque, lugares ligados a numerosas vivencias y recuerdos de su infancia.

AYER Y HOY



Antes

José Luis López Sánchez nació el 22 de noviembre de 1936 en Madrid, en el hospital de la Maternidad. Vivió en Embajadores junto a su esposa Josefa y sus dos hijos M.^a del Mar y José Luis. Se convirtió en pintor de coches, desarrollando su profesión en diferentes talleres de la Comunidad de Madrid durante 50 años. Actualmente, se encuentra viviendo en Amavir Pozuelo, donde refiere encontrarse muy acompañado y querido por todos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Belén Nicolás Martínez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Me gustaría compartir con todos vosotros la enorme satisfacción que nos produce el desarrollo de los campamentos intergeneracionales que venimos realizando en nuestro centro. Estas jornadas nos brindan una oportunidad excepcional para acercar generaciones, crear vínculos significativos y demostrar que la convivencia entre niños y personas mayores es una fuente inagotable de aprendizaje, ilusión y enriquecimiento mutuo. A través de diferentes actividades, se generan experiencias que dejan una huella positiva en todos los participantes. Para nuestros residentes, supone una ocasión para compartir sus vivencias, transmitir valores y sentirse parte activa de la comunidad. La energía, espontaneidad y curiosidad de los más pequeños llenan nuestros espacios de alegría y contribuyen al bienestar emocional de quienes participan. Por su parte, los niños descubren el valor de la experiencia, la memoria y el respeto hacia las personas mayores, aprendiendo de una forma natural la importancia de la empatía y la solidaridad. Queremos también reconocer el compromiso y la implicación de nuestros profesionales, cuyo esfuerzo hace posible que estas actividades se desarrollen con éxito, así como agradecer a las familias la confianza que depositan en nuestro proyecto y su participación en aquellas iniciativas que fortalecen los lazos entre generaciones. Gracias a todos los que habéis formado parte de esta experiencia y habéis contribuido a hacerla tan especial. Seguiremos trabajando para impulsar proyectos que favorezcan el bienestar de nuestros residentes. Recibid un cordial saludo.

COSAS DE CASA

La receta de un buen día en Amavir Pozuelo

Los mejores ingredientes no se encuentran en una cocina: están en las personas, las pequeñas rutinas y los momentos compartidos.

¿De qué está hecho un buen día? En Amavir Pozuelo tenemos claro que no existe una única receta. Cada jornada se prepara con ingredientes diferentes, pero hay algunos que nunca pueden faltar: una buena dosis de compañía, una pizca de humor, muchas ganas de participar y, sobre todo, cariño. Añadimos una cucharada de conversación durante el desayuno, unas risas compartidas, un poco de música y una buena ración de actividades. Incorporamos también encuentros con familiares, partidas, talleres, paseos y esos pequeños momentos que surgen sin estar previstos y que terminan convirtiéndose en los mejores.



Pero cada residente tiene su propia receta. Para algunos, el ingrediente secreto es escuchar su canción favorita; para otros, una charla con un amigo, recibir una visita, aprender algo nuevo o simplemente disfrutar de un café acompañado. Y así, día tras día, vamos preparando algo mucho más importante que una receta: una vida llena de momentos compartidos. En Amavir Pozuelo sabemos que, cuando se mezclan las personas adecuadas con cariño y alegría, el resultado siempre merece la pena. Porque los mejores días se cocinan juntos.

QUIÉN ES QUIÉN

Silvina Sánchez, coordinadora de auxiliares

“Me mueve la curiosidad y las ganas de mejorar”.

Edad: 46 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: Las aventuras del día a día.

Virtud: La empatía.

Defecto: Perfeccionista.

Aficiones: Estudiar.

Libro: La Biblia.

Película: El pianista.

Grupo de música: La Oreja de Van Gogh.

Comida favorita: Raviolis a la boloñesa con queso.



RECUERDOS

Antonio Gadea, un artista improvisado junto a Las Trillizas de Oro

Durante unas vacaciones en Marbella, nuestro residente Antonio Gadea vivió una anécdota inolvidable. Asistía con su familia a un espectáculo de Las Trillizas de Oro, las famosas coristas de Julio Iglesias, cuando pidieron un voluntario para cantar con ellas. Sin pensárselo dos veces, Antonio subió al escenario y compartió una canción con las artistas. Él disfrutó al máximo de la experiencia, mientras su mujer lo observaba entre risas y con un poco de vergüenza. ¡Qué recuerdos más bonitos! Algunos inolvidables.

Más de 400 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

Con edades entre 6 y 12 años, son nietos y bisnietos de los residentes e hijos de los trabajadores, y han convivido durante una semana con los mayores en las propias residencias realizando numerosas actividades.



Un año más, Amavir ha vuelto a celebrar sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera a nivel internacional en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas y compartiendo experiencias y momentos únicos.

En esta edición han celebrado campamentos un total de 35 de las 50 residencias de la compa-

ña, con la participación de más de 400 niños. La mayoría de los campamentos se han celebrado durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han organizado para finales de agosto o principios de septiembre.

Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio

y aún no han empezado los campamentos de verano, o la primera de septiembre, en la que aún no hay clase.

Cada centro ha acogido a una media de entre 10 y 20 niños y niñas, que han disfrutado durante esta semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a los residentes de Amavir. Así, han podido compartir con los mayores desayunos y comidas; han hecho gimnasia y terapias y han participado en gincanas, bingos, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras actividades.



Visita de la consejera de Asuntos Sociales de Madrid para conocer los campamentos

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila-Ponce de León, vistió la residencia de mayores Amavir Coslada para conocer de primera mano cómo son nuestros campamentos intergeneracionales de verano.

Durante la visita, Dávila compartió con los participantes dos actividades muy especiales, como son la terapia con animales y el juego en el jardín con paracaídas. En declaraciones a los medios de comunicación, la consejera destacó que este tipo de actividades “favorecen el intercambio y el enriquecimiento mutuo, además de fomentar el envejecimiento activo. Es una iniciativa de gran valor que cuenta con todo nuestro apoyo y agradecimiento”.



Celebramos el VI Día del Voluntariado Amavir

Coincidiendo con la celebración en las residencias de los campamentos intergeneracionales de verano, Amavir organizó también la sexta edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser.

Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía en Madrid y Pamplona para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



El Comité de Bioética de Amavir celebra su VII jornada en Madrid sobre “ética del cuidado compartido”

Se celebra el 22 de octubre, con la participación de destacados expertos como Lydia Feito, Enric Benito y Tayra Velasco.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebrará el próximo 22 de octubre en Madrid la séptima edición de sus Jornadas de Bioética, dirigidas a profesionales del sector sociosanitario, y que llevan por título «Ética del cuidado compartido: dignidad, confianza y corresponsabilidad en la relación asistencial». El encuentro tendrá lugar en el salón de actos del Colegio Oficial de Médicos de Madrid y en él participarán tres destacados expertos sobre bioética.

Por un lado Lydia Feito, profesora de Bioética y Humanidades Médicas en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, doctora en Filosofía y Letras y en Psicología (Neurociencia), y directora del Seminario de Investigación en Bioética de la UCM. Feito, además, es presidenta de la Asociación de Bioética Fundamental y Clínica y miembro del Comité de Bioética de España.

El segundo ponente es Enric Benito, doctor en Medicina, especialista en Oncología

Médica y máster en Cuidados Paliativos, miembro de honor de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y coordinador del Foro Iberoamericano de Espiritualidad en Clínica (FIEC).

Por último, participará también Tayra Velasco, doctora en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid, máster en Bioética y Derecho por la Universidad de Barcelona y máster en Cuidados Paliativos y en Cuidados Críticos por la Universidad Rey Juan Carlos.



Susto en Amavir Granada por los terremotos que sufrió la ciudad este verano

En la noche del 15 de agosto se produjo un terremoto de magnitud 5 en Granada, que vino acompañado de sucesivas réplicas de menor gravedad en los días siguientes. Los temblores se hicieron notar en nuestra residencia Amavir Granada, pero afortunadamente no tuvimos que lamentar daños, salvo una fuga de agua que fue revisada por los técnicos. Se procedió a evaluar también todo el edificio. Nos gustaría felicitar desde aquí al personal que estaba con los residentes en

esos momentos por su reacción para tranquilizarlos. La residencia está acogiendo a residentes de otros centros cuya estructura se ha visto afectada y han tenido que ser desalojados, en colaboración con las autoridades de la Junta de Andalucía.



Convención europea de la dependencia

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, en su calidad de presidenta de la patronal AESTE, participará en la Convención Europea de la Dependencia, que se celebra los días 1 y 2 de octubre en el Círculo de Bellas Artes de Madrid y en la que se darán cita expertos nacionales e internacionales.



Aniversario Amavir Oblatas

La directora gerente de la Agencia Navarra de Autonomía de las Personas, Inés Francés, estuvo presente en el acto de celebración del 23º aniversario de la apertura de la residencia Amavir Oblatas, en Pamplona.

El dircom de Amavir, entre los de mayor reputación en España

El director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez, ha sido incluido en el Top 10 de directores de comunicación con mayor reputación en LinkedIn en España en un estudio llevado a cabo por la consultora Scoringmy entre más de 3.000 profesionales de este ámbito.

Reconocimiento a Marcos Hernández, de Santa Cruz

Nuestro compañero Marcos, de Amavir Santa Cruz, ha recibido el Premio al Valor Humano en el Deporte, otorgado por el Ayuntamiento de El Sauzal. Este año está disputando la Liga Genuine Moeve de fútbol para personas con discapacidad intelectual.

