

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

El gran incendio de la sierra oeste de Madrid obligó a evacuar este verano la residencia Amavir Cenicientos



La consejera de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó la residencia Amavir Cenicientos el 7 de agosto, en compañía del alcalde del municipio, para hablar con residentes y familiares y para felicitar a los profesionales del centro por su actuación ante el incendio. Aprovechó también para anunciar que la Comunidad iba a poner en marcha un servicio de apoyo psicológico dirigido a profesionales y usuarios de las 14 residencias que tuvieron que ser desalojadas en Madrid.

Los residentes fueron alojados en otros nueve centros de la compañía en la región hasta que pudieron regresar una vez pasado el peligro

El terrible incendio que asoló este verano la sierra oeste de Madrid llevó a las autoridades a ordenar la evacuación del municipio de Cenicientos el 25 de julio por la mañana. A la vista del avance del fuego en días previos, el

equipo de la residencia tenía preparado todo lo necesario (identificaciones, medicación de emergencia, documentación sanitaria...) y, desde Amavir, se coordinó con los servicios de emergencias la salida en autobús y ambulancias de todos los residentes, un total de 80, que fueron trasladados hasta distintos centros de la compañía ese mismo día por la tarde, en concreto Amavir Humanes, Usera, Alcorcón, Arganzuela, Alcalá, Ciudad Lineal, Villaverde, El Encinar-Leganés y Getafe, informando a todas las familias del destino de sus mayores.

La orden de evacuación se levantó el 28 de julio, una vez confirmada la evolución favora-

ble de los incendios, y ese mismo día la Comunidad de Madrid procedió a medir la calidad del aire dentro de nuestro centro, para asegurar que era totalmente seguro. Tras esa verificación, durante los días 29 y 30 todos los mayores pudieron regresar a la residencia.

Desde la compañía, se quiere dar las gracias una vez más a los profesionales de Amavir Cenicientos por su entereza en estos momentos y por cómo organizaron todo el traslado en colaboración con los servicios de emergencias. Y también a todos los profesionales de otros centros y de la central que se volcaron para echar una mano.

Amavir recibe el Premio A tu Salud de La Razón a la Calidad y Humanización del Cuidado por su modelo asistencial «Guiados por ti»

El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado de la directora general, Lourdes Rivera.

El modelo asistencial de Amavir «Guiados por ti» ha sido distinguido en la XV edición de los Premios A tu Salud del periódico La Razón en la categoría de Calidad y Humanización del Cuidado. El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado por la directora general, Lourdes Rivera. El acto estuvo presidido por la consejera de Sanidad

de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute.

Según el jurado, con este premio se «pone en valor el trabajo y esfuerzo desarrollado por Amavir, que tanto representa para el bienestar y la prosperidad de España». Para Julio González, supone «un reconocimiento a las personas que dan sentido a nuestro trabajo día a día en las residencias de mayores Amavir:

los residentes, sus familias y los profesionales que los acompañan. «Guiados por ti» nació de una convicción muy sencilla: escuchar a cada persona, respetar su historia, sus preferencias y sus decisiones. Porque cuidar no es solo atender necesidades, sino acompañar proyectos de vida con respeto, cercanía y dignidad. En definitiva, este premio nos anima a seguir avanzando en ese camino, convencidos de que la mejor atención es la que se construye poniendo siempre a la persona en el centro».

«Guiados por ti» es el modelo de atención asistencial de Amavir que sitúa al residente como protagonista de su propio cuidado y proyecto vital. A través de una atención personalizada, los centros adaptan sus rutinas y el entorno a las preferencias, historia de vida y deseos individuales de cada persona, fomentando su autonomía, independencia y dignidad.



Amavir recibe una mención de honor en los Premios La Chambre 2026 por sus campamentos intergeneracionales de verano

La directora general de la compañía, Lourdes Rivera, recogió el galardón en la gala anual de la Cámara de Comercio Franco-Española.

Amavir ha resultado finalista, con mención de honor, en los Premios La Chambre 2026, concedidos por la Cámara de Comercio Franco-Española. Estos galardones tienen el objetivo de reconocer a empresas con actividad en España que destacan por su innovación, su compromiso con la sostenibilidad y su crecimiento empresarial, dando así visibilidad a proyectos que están transformando el tejido empresarial y que, al mismo tiempo, contribuyen a reforzar la relación económica entre España y Francia.



Los premios se articulan en torno a cuatro categorías: innovación, start-up, crecimiento empresarial franco-español y sostenibilidad. Precisamente en esta última categoría Amavir competía con su iniciativa «De acampada con mis abuelos», los campamentos intergeneracionales de verano que se celebran en sus residencias. La mención de honor fue recogida por la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, de manos de la embajadora de Francia en España, Kareen Rispal.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

La vida a través de fotografías y colores

Nuestro compañero Manuel Ormaechea nos invita a su exposición fotográfica “Colores, Nuestros Valores”.

Nuestra identidad visual está representada por una flor de cinco colores. Una paleta que conecta directamente con los valores fundamentales de Amavir. Cada pétalo tiene un color diferente, pero todos nacen de un mismo centro: la atención centrada en la persona.

-Amarillo: las personas. El amarillo inunda las paredes de nuestro centro a través de quienes lo habitan y quienes trabajan cada día en él. Porque Amavir Patones es mucho más que una residencia: es un hogar.

-Azul: la ética. Detrás de cada imagen hay un equipo que trabaja con rigor, transparencia y seguridad para que nuestros mayores siempre estén en las mejores manos.

-Naranja: la positividad. El naranja representa nuestra forma de entender el envejecimiento como un proceso activo, lleno de energía, autonomía y alegría.

-Verde: el bienestar y la responsabilidad. El verde simboliza nuestro compromiso con el bienestar y con la creación de entornos saludables y sostenibles.



Nuestra vida en cada mirada.

-Magenta: la excelencia y la pasión. El magenta refleja la fuerza, la pasión y la implicación de nuestros profesionales en una búsqueda constante de la excelencia y la calidad asistencial.

A través de las fotografías, se consiguen plasmar todos estos valores en momentos cotidianos, rostros, gestos y escenas que forman parte de nuestra vida. Os invitamos a visitar la exposición y a disfrutar de este recorrido por la vida, por nuestros valores y por los colores que nos hacen ser quienes somos.

¡Un refrescante día de piscina en Uceda!

Disfrutamos de esta actividad estrella del verano para descansar entre baño y baño.

Con las altas temperaturas que nos acompañaron durante el verano, nuestros residentes pusieron rumbo a la piscina municipal de Uceda. El objetivo era refrescarnos, cambiar de aires y disfrutar de una agradable jornada al aire libre. Una vez allí, nos instalamos cómodamente en la zona de césped, donde colocaron sillas para nuestros residentes. Entre baño y baño, aprovechamos para descansar, conversar y disfrutar del buen ambiente veraniego. Para reponer fuerzas, degustamos unas ricas raciones acompañadas de refrescos bien fresquitos.



Risas muy refrescantes.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Tratamientos rehabilitadores, gerontogimnasia, reeducación de la marcha, tratamientos individualizados según patologías, electroterapia, movilizaciones en cama y programa de paseos en planta.

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, psicomotricidad, estimulación sensorial, rehabilitación funcional, laborterapia, entrenamiento ABVD (apoyo y estimulación en comedores). Movilizaciones pasivas y estimulación multisensorial en planta de mayor dependencia.

Psicología

Estimulación cognitiva, atención individualizada y grupal en trastornos psicoafectivos, resolución de conflictos en la convivencia, estimulación sensorial, estimulación cognitiva grupo sin deterioro cognitivo y coordinadora de centro de día.

Animación sociocultural

Bingo semanal, excursiones, celebración mensual de cumpleaños, organización de festividades populares y actuaciones, cine fórum,

coordinación con el Ayuntamiento del programa intergeneracional. Actividades indirectas semanales, quincenales y mensuales.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Fiesta aniversario de la residencia.
Zarzuela.
Cinefórum.
Bingo especial.
Salida a tomar vermut.
Salida al mercadillo de Torrelaguna.
Celebración de cumpleaños.

Noviembre

Terapia asistida con perros.
Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.
Cinefórum.
Zarzuela.
Bingo especial.
Salida a tomar vermut.
Salida al mercadillo de Torrelaguna.
Celebración de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS

Octubre

02/10 Félix Fontal
05/10 Miguel García
07/10 Rosario Ruiz
24/10 María Milagros Concejal
28/10 Guadalupe Fernández
29/10 Julia Serrano

Noviembre

15/11 Eugenio Lázaro
21/11 Elena Cecilia Segovia
24/11 Felicia López
28/11 María del Carmen Alonso
29/11 Felipa Concejal

HOY COMEMOS Yazmin (limpieza)

Tarta tres leches

INGREDIENTES

2 tazas de harina de trigo, 6 huevos y 2 tazas de azúcar (las medidas son con una taza mediana). Para el relleno se necesitan: un bote de 1/2 kg de leche evaporada, un bote de 350 ml de leche condensada, 1/2 litro de leche entera, dos cucharadas de esencia de vainilla y 2 yemas de huevo.

PREPARACIÓN

Se bate todo y se empapa muy bien el bizcocho con la mezcla de leches. Se prepara un merengue con 3 claras de huevo y 1 taza y ½ de azúcar. Se echa después por encima del bizcocho y se espolvorea con canela en polvo.



SERVICIOS

Peluquería

Todos los viernes de 10:00 a 15:00 horas. Cambiará al jueves si se planifica salida para el viernes.

Podología

Una vez al mes, ampliable si existe mayor necesidad de los usuarios.

Eucaristía

Visita del sacerdote los viernes a las 18:00 h.

Servicio de etiquetado

Sistema de termosellado. El coste es el siguiente: 25 etiquetas 23 €. 50 etiquetas 45 €. 100 etiquetas 90 €.

Asesoramiento

En material clínico y geriátrico (andador, silla de ruedas, etc.) para adquisiciones o alquiler.

Revisiones

Revisiones odontológicas gratuitas, que nos ofrece Resvitae.

Servicio de acompañamiento personal

Según la normativa del Sistema Público de Salud, los mayores que tengan citas con especialistas han de ir acompañados en las ambulancias por alguien, siendo los familiares los responsables de dichos acompañamientos. El centro entiende que, en ocasiones, los familiares no pueden llevar a cabo los mismos, poniendo a su disposición los servicios de una empresa especializada.

SECRETOS DE MI TIERRA



Sacra Capilla del Salvador.

Andaluza con entrañables recuerdos de Úbeda

Nos cuenta Josefa Herrera Vera que nació en Úbeda (Jaén) hace 93 años, al igual que Magdalena y Antonio, dos de sus cinco hermanos. En este municipio pasó su infancia. Josefa recuerda las visitas a la iglesia de San Lorenzo, donde rezaba por su madre y subía al campanario. Rememora la belleza del Paseo, la Capilla Sagrada del Salvador, el mercado, etc., y destaca la importancia

del turismo en su tierra. Cuenta también cómo pasaba tiempo en la zapatería de su abuelo. Describe la casa familiar como grande y elegante, con un escudo de media-luna, como un palacete. Después, la familia se mudó a vivir a Madrid y ella aprendió a bailar, dedicándose profesionalmente al espectáculo. Josefa vive en Amavir Patones desde mayo de 2025.

AYER Y HOY



Antes

Pilar Viana López vive en Amavir Patones desde febrero 2024. Nació hace 95 años en Peralveche (Guadalajara). De familia humilde, trabajaban en el campo. Ella ayudaba a recoger aceitunas, hacer jabón y el pan que vendían. Es la pequeña y tiene tres hermanos varones. Al llegar a Madrid, muy jovencita, se dedicó a la costura para casas de moda, donde fue muy reconocida y valorada por su profesionalidad y por ser una persona responsable y minuciosa. Dedicó su vida al cuidado de la familia. Persona muy querida, sociable y cariñosa.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Paloma Martín Jiménez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

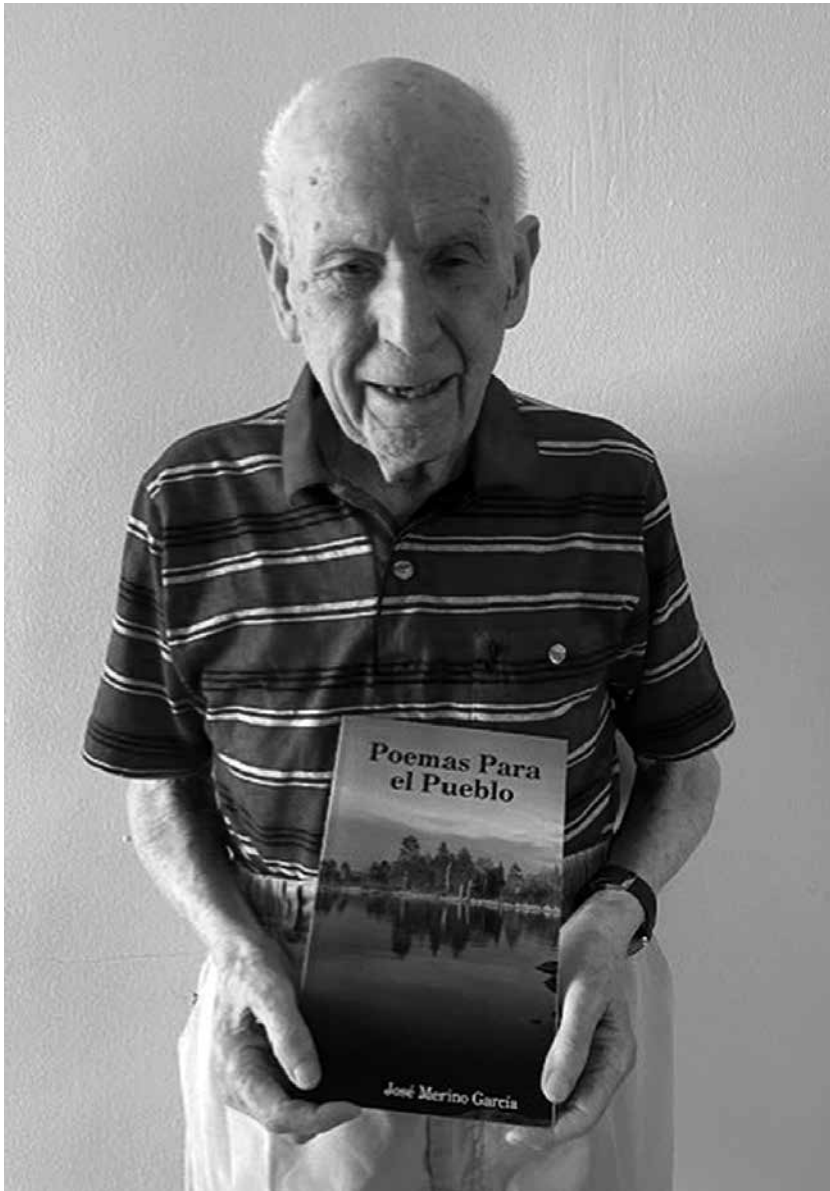
Hay lugares que, con el paso de los años, dejan de ser únicamente edificios para convertirse en parte de la historia de una comunidad. Nuestra residencia es uno de ellos. La reciente incorporación del nombre de José Manuel Herrero Sanz a nuestro centro nos invita a recordar de dónde venimos y a reconocer a quienes trabajaron para que Patones dispusiera de un recurso dedicado al cuidado y bienestar de sus mayores. Pero preservar la memoria no significa vivir mirando al pasado. La mejor manera de honrar lo construido es mantenerlo vivo. Y un centro de mayores está vivo cuando quienes lo habitan continúan participando, descubriendo, relacionándose y encontrando nuevos motivos para ilusionarse. Este verano hemos vuelto a comprobarlo. Cada encuentro, salida, celebración o proyecto tiene detrás un propósito que va mucho más allá de ocupar el tiempo: favorecer que nuestros mayores permanezcan conectados con su entorno y sigan siendo protagonistas de su propia vida. Ese debe continuar siendo nuestro compromiso: cuidar respetando la historia de cada persona, acompañar sin limitar y generar oportunidades para seguir viviendo experiencias significativas. Porque cuidar nuestra historia también significa seguir construyendo futuro. Un afectuoso saludo.

COSAS DE CASA

José Merino García: una vida hecha poesía

Nacido en 1930 en Campo de Calatrava, guarda entre sus recuerdos una historia llena de esfuerzo y vivencias.

Hoy queremos compartir con orgullo uno de los grandes logros de nuestro residente José Merino García: la publicación en 2008 de su libro Poemas para el pueblo. En su prólogo, titulado “Mi vida”, José recorre algunos de los momentos que marcaron su trayectoria. Su infancia estuvo condicionada por las dificultades de la época y, con tan solo once años, comenzó a trabajar como aprendiz de pastelero. A los veinticuatro inició una nueva etapa profesional en el Instituto de Industria y, posteriormente, trabajó durante años en una fábrica de automóviles hasta su jubilación. Fue entonces cuando encontró en la poesía una nueva forma de ocupar su tiempo, expresarse y disfrutar. Como él mismo explica, escribir le ayudaba a distraerse y a recorrer con buen humor el camino de la vida. Sus versos unen lo rural y lo urbano, lo espiritual y lo cotidiano, convirtiéndose en un homenaje a las personas, lugares y vivencias que forman parte de su historia. Desde Amavir Patones felicitamos a José por una obra que nos recuerda que nunca es tarde para crear, expresarnos y compartir con los demás aquello que llevamos dentro.



José Merino, sonriente con su obra.

QUIÉN ES QUIÉN

Clara M.^a Naranjo, gerocultora

Clarita dinamita.

Edad: 46 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: Las compañeras y los residentes.

Virtud: Bondad y compañerismo.

Defecto: Autoexigente.

Aficiones: Cocinar, leer, visitar y viajar.

Libro: Jane Eyre, de Charlotte Brontë.

Película: Mucho ruido y pocas nueces, de Kenneth Branagh.

Grupo de música: La Década Prodigiosa.

Comida favorita: Cualquiera de mi madre y las acelgas y albóndigas de mi tía.



RECUERDOS

De aquellos eclipses, al de 2026

Algunos de nuestros mayores eran niños o jóvenes cuando España vivió los eclipses de 1959 y 1961. Entonces, la radio y la prensa anunciaban el fenómeno y familias y vecinos salían a patios y calles para contemplarlo, utilizando incluso los recordados cristales ahumados. Décadas después, el 12 de agosto de 2026, volvimos a mirar al cielo ante un nuevo eclipse. Dos épocas distintas unidas por el mismo asombro. Os invitamos a preguntar a nuestros mayores cómo vivieron aquellos eclipses y a compartir sus recuerdos y anécdotas durante vuestras visitas.

Más de 400 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

Con edades entre 6 y 12 años, son nietos y bisnietos de los residentes e hijos de los trabajadores, y han convivido durante una semana con los mayores en las propias residencias realizando numerosas actividades.



Un año más, Amavir ha vuelto a celebrar sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera a nivel internacional en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas y compartiendo experiencias y momentos únicos.

En esta edición han celebrado campamentos un total de 35 de las 50 residencias de la compa-

ña, con la participación de más de 400 niños. La mayoría de los campamentos se han celebrado durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han organizado para finales de agosto o principios de septiembre.

Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio

y aún no han empezado los campamentos de verano, o la primera de septiembre, en la que aún no hay clase.

Cada centro ha acogido a una media de entre 10 y 20 niños y niñas, que han disfrutado durante esta semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a los residentes de Amavir. Así, han podido compartir con los mayores desayunos y comidas; han hecho gimnasia y terapias y han participado en gincanas, bingos, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras actividades.



Visita de la consejera de Asuntos Sociales de Madrid para conocer los campamentos

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila-Ponce de León, vistió la residencia de mayores Amavir Coslada para conocer de primera mano cómo son nuestros campamentos intergeneracionales de verano.

Durante la visita, Dávila compartió con los participantes dos actividades muy especiales, como son la terapia con animales y el juego en el jardín con paracaídas. En declaraciones a los medios de comunicación, la consejera destacó que este tipo de actividades “favorecen el intercambio y el enriquecimiento mutuo, además de fomentar el envejecimiento activo. Es una iniciativa de gran valor que cuenta con todo nuestro apoyo y agradecimiento”.



Celebramos el VI Día del Voluntariado Amavir

Coincidiendo con la celebración en las residencias de los campamentos intergeneracionales de verano, Amavir organizó también la sexta edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser.

Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía en Madrid y Pamplona para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



El Comité de Bioética de Amavir celebra su VII jornada en Madrid sobre “ética del cuidado compartido”

Se celebra el 22 de octubre, con la participación de destacados expertos como Lydia Feito, Enric Benito y Tayra Velasco.

El Comité de Bioética Asistencial de Amavir celebrará el próximo 22 de octubre en Madrid la séptima edición de sus Jornadas de Bioética, dirigidas a profesionales del sector sociosanitario, y que llevan por título «Ética del cuidado compartido: dignidad, confianza y corresponsabilidad en la relación asistencial». El encuentro tendrá lugar en el salón de actos del Colegio Oficial de Médicos de Madrid y en él participarán tres destacados expertos sobre bioética.

Por un lado Lydia Feito, profesora de Bioética y Humanidades Médicas en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, doctora en Filosofía y Letras y en Psicología (Neurociencia), y directora del Seminario de Investigación en Bioética de la UCM. Feito, además, es presidenta de la Asociación de Bioética Fundamental y Clínica y miembro del Comité de Bioética de España.

El segundo ponente es Enric Benito, doctor en Medicina, especialista en Oncología

Médica y máster en Cuidados Paliativos, miembro de honor de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) y coordinador del Foro Iberoamericano de Espiritualidad en Clínica (FIEC).

Por último, participará también Tayra Velasco, doctora en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid, máster en Bioética y Derecho por la Universidad de Barcelona y máster en Cuidados Paliativos y en Cuidados Críticos por la Universidad Rey Juan Carlos.



Susto en Amavir Granada por los terremotos que sufrió la ciudad este verano

En la noche del 15 de agosto se produjo un terremoto de magnitud 5 en Granada, que vino acompañado de sucesivas réplicas de menor gravedad en los días siguientes. Los temblores se hicieron notar en nuestra residencia Amavir Granada, pero afortunadamente no tuvimos que lamentar daños, salvo una fuga de agua que fue revisada por los técnicos. Se procedió a evaluar también todo el edificio. Nos gustaría felicitar desde aquí al personal que estaba con los residentes en

esos momentos por su reacción para tranquilizarlos. La residencia está acogiendo a residentes de otros centros cuya estructura se ha visto afectada y han tenido que ser desalojados, en colaboración con las autoridades de la Junta de Andalucía.



Convención europea de la dependencia

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, en su calidad de presidenta de la patronal AESTE, participará en la Convención Europea de la Dependencia, que se celebra los días 1 y 2 de octubre en el Círculo de Bellas Artes de Madrid y en la que se darán cita expertos nacionales e internacionales.



Aniversario Amavir Oblatas

La directora gerente de la Agencia Navarra de Autonomía de las Personas, Inés Francés, estuvo presente en el acto de celebración del 23º aniversario de la apertura de la residencia Amavir Oblatas, en Pamplona.

El dircom de Amavir, entre los de mayor reputación en España

El director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez, ha sido incluido en el Top 10 de directores de comunicación con mayor reputación en LinkedIn en España en un estudio llevado a cabo por la consultora Scoringmy entre más de 3.000 profesionales de este ámbito.

Reconocimiento a Marcos Hernández, de Santa Cruz

Nuestro compañero Marcos, de Amavir Santa Cruz, ha recibido el Premio al Valor Humano en el Deporte, otorgado por el Ayuntamiento de El Sauzal. Este año está disputando la Liga Genuine Moeve de fútbol para personas con discapacidad intelectual.

