

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

El gran incendio de la sierra oeste de Madrid obligó a evacuar este verano la residencia Amavir Cenicientos



La consejera de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó la residencia Amavir Cenicientos el 7 de agosto, en compañía del alcalde del municipio, para hablar con residentes y familiares y para felicitar a los profesionales del centro por su actuación ante el incendio. Aprovechó también para anunciar que la Comunidad iba a poner en marcha un servicio de apoyo psicológico dirigido a profesionales y usuarios de las 14 residencias que tuvieron que ser desalojadas en Madrid.

Los residentes fueron alojados en otros nueve centros de la compañía en la región hasta que pudieron regresar una vez pasado el peligro

El terrible incendio que asoló este verano la sierra oeste de Madrid llevó a las autoridades a ordenar la evacuación del municipio de Cenicientos el 25 de julio por la mañana. A la vista del avance del fuego en días previos, el

equipo de la residencia tenía preparado todo lo necesario (identificaciones, medicación de emergencia, documentación sanitaria...) y, desde Amavir, se coordinó con los servicios de emergencias la salida en autobús y ambulancias de todos los residentes, un total de 80, que fueron trasladados hasta distintos centros de la compañía ese mismo día por la tarde, en concreto Amavir Humanes, Usera, Alcorcón, Arganzuela, Alcalá, Ciudad Lineal, Villaverde, El Encinar-Leganés y Getafe, informando a todas las familias del destino de sus mayores.

La orden de evacuación se levantó el 28 de julio, una vez confirmada la evolución favora-

ble de los incendios, y ese mismo día la Comunidad de Madrid procedió a medir la calidad del aire dentro de nuestro centro, para asegurar que era totalmente seguro. Tras esa verificación, durante los días 29 y 30 todos los mayores pudieron regresar a la residencia.

Desde la compañía, se quiere dar las gracias una vez más a los profesionales de Amavir Cenicientos por su entereza en estos momentos y por cómo organizaron todo el traslado en colaboración con los servicios de emergencias. Y también a todos los profesionales de otros centros y de la central que se volcaron para echar una mano.

Amavir recibe el Premio A tu Salud de La Razón a la Calidad y Humanización del Cuidado por su modelo asistencial «Guiados por ti»

El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado de la directora general, Lourdes Rivera.

El modelo asistencial de Amavir «Guiados por ti» ha sido distinguido en la XV edición de los Premios A tu Salud del periódico La Razón en la categoría de Calidad y Humanización del Cuidado. El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado por la directora general, Lourdes Rivera. El acto estuvo presidido por la consejera de Sanidad

de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute.

Según el jurado, con este premio se «pone en valor el trabajo y esfuerzo desarrollado por Amavir, que tanto representa para el bienestar y la prosperidad de España». Para Julio González, supone «un reconocimiento a las personas que dan sentido a nuestro trabajo día a día en las residencias de mayores Amavir:

los residentes, sus familias y los profesionales que los acompañan. «Guiados por ti» nació de una convicción muy sencilla: escuchar a cada persona, respetar su historia, sus preferencias y sus decisiones. Porque cuidar no es solo atender necesidades, sino acompañar proyectos de vida con respeto, cercanía y dignidad. En definitiva, este premio nos anima a seguir avanzando en ese camino, convencidos de que la mejor atención es la que se construye poniendo siempre a la persona en el centro».

«Guiados por ti» es el modelo de atención asistencial de Amavir que sitúa al residente como protagonista de su propio cuidado y proyecto vital. A través de una atención personalizada, los centros adaptan sus rutinas y el entorno a las preferencias, historia de vida y deseos individuales de cada persona, fomentando su autonomía, independencia y dignidad.



Amavir recibe una mención de honor en los Premios La Chambre 2026 por sus campamentos intergeneracionales de verano

La directora general de la compañía, Lourdes Rivera, recogió el galardón en la gala anual de la Cámara de Comercio Franco-Española.

Amavir ha resultado finalista, con mención de honor, en los Premios La Chambre 2026, concedidos por la Cámara de Comercio Franco-Española. Estos galardones tienen el objetivo de reconocer a empresas con actividad en España que destacan por su innovación, su compromiso con la sostenibilidad y su crecimiento empresarial, dando así visibilidad a proyectos que están transformando el tejido empresarial y que, al mismo tiempo, contribuyen a reforzar la relación económica entre España y Francia.



Los premios se articulan en torno a cuatro categorías: innovación, start-up, crecimiento empresarial franco-español y sostenibilidad. Precisamente en esta última categoría Amavir competía con su iniciativa «De acampada con mis abuelos», los campamentos intergeneracionales de verano que se celebran en sus residencias. La mención de honor fue recogida por la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, de manos de la embajadora de Francia en España, Kareen Rispal.

Centro con plazas
concertadas con

ACTUALIDAD

Los campamentos intergeneracionales llenaron de vida Amavir Oblatas

Con edades entre 6 y 12 años, son nietos de los residentes de Oblatas e hijos de las trabajadoras, y convivieron durante una semana con nosotras.

Este verano, la residencia Amavir Oblatas se ha llenado de risas, juegos y momentos muy especiales gracias a los campamentos intergeneracionales. Niños y personas mayores compartieron actividades, conversaciones y mucho cariño, creando un ambiente lleno de alegría. Los más pequeños descubrieron historias, juegos de antes y aprendieron valores como el respeto y la empatía. Mientras tanto, en este tipo de actividades los mayores recuperan la ilusión, se sienten escuchados y disfrutan de una energía contagiosa. Cada encuentro deja sonrisas, abrazos y recuerdos que permanecerán en ambas generaciones. Esta convivencia demuestra que la edad no es una barrera para hacer amigos y que compartir tiempo enriquece a todos. En Amavir Oblatas, cada día se convierte en una oportunidad para crear vínculos, despertar emociones positivas y comprobar que, cuando generaciones tan diferentes se unen, todos salen ganando. Podemos destacar que nuestros niños y niñas llevan viniendo muchos años y ya son caras conocidas para nuestros residentes, lo que aumenta su



Julen durante la actividad de bádminton con globos.

sentimiento de cercanía, confianza y pertenencia. Cada verano, esperan con ilusión su llegada, reforzando unos lazos que se han ido construyendo con el tiempo y que hacen que cada reencuentro esté lleno de cariño, sonrisas y emoción.

105 cumpleaños de María Rico

Nuestra residente estuvo todo el día agradeciendo las felicitaciones.

Hoy 29 de julio celebramos un día muy especial: el 105 cumpleaños de María Rico, todo un ejemplo de vida y cariño. Nacida en Alcántara (Cáceres), forma parte de nuestra gran familia desde marzo de 2020, regalándonos cada día su sonrisa y su gran carácter. Rodeada del afecto de compañeros, profesionales y seres queridos, le deseamos que siga disfrutando de momentos llenos de alegría. ¡Feliz 105 cumpleaños, María! Gracias por inspirarnos con tu historia y por recordarnos que la vida está hecha de pequeños grandes momentos.



María, junto a su hija soplando las velas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Estimulación de la marcha.
Reeducación de la marcha y del equilibrio.
Reeducación postural.
Movilizaciones activo-asistidas.

Animación sociocultural

Ergoterapia.
Ludoterapia.
Intervención con la música.
Ocio y tiempo libre.

Psicología

Buenos días.
Estimulación cognitiva.
Habilidades sociales en el comedor.
De Alteraciones de conducta.
Trastornos afectivos.

Terapia ocupacional

Buenos días.
Rehabilitación y readiestramiento de actividades básicas de la vida diaria.
Rehabilitación y readiestramiento de actividades instrumentales de la vida diaria.
Rehabilitación funcional.
Psicomotricidad.
Estimulación multisensorial.
Movilizaciones pasivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Viernes 9: Terapia asistida con animales.
Martes 13: Manualidades: panel de otoño.
Jueves 29: Fiesta de Halloween.
Viernes 30: Fiesta de cumpleaños.

Noviembre

Domingo 1: Eucaristía en honor a nuestros residentes fallecidos.
Viernes 6: Terapia asistida con animales.
Viernes 27: Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Podología

Los viernes cada 15 días.

Peluquería

Lunes y jueves de 10:30 a 18:30 h. Martes y miércoles de 14:00 a 17:00 h. Viernes de 14:00 a 18:00 h.

Misa

Domingos a las 12:15 h.



CUMPLEAÑOS



Octubre

- 04/10 Celina Lucea
- 05/10 Nieves Arteaga
- 11/10 Pilar Calvo
- 12/10 Serafina Gabirondo
- 13/10 Patxi Ciganda
- 15/10 Teresa de Sola
- 18/10 Teresa Muro
- 19/10 Carmen Perfecto
- 20/10 Patxi Iriarte
- 21/10 Celina Arrieta
- 21/10 Ascen Cruz
- 23/10 Marisol Leoz
- 24/10 Ada Nari Netto
- 27/10 Paquita García de la Lastra
- 27/10 Alfredo Jiménez
- 30/10 Teresa Pedrosa

Noviembre

- 01/11 Laura Suárez
- 02/11 Milagros Reclusa
- 04/11 Felicitas Rodríguez
- 18/11 María Jesús Calzad
- 18/11 Pedro de Miguel
- 19/11 Jorge Rivera
- 22/11 José Luis Morrás
- 24/11 Celso Tardío
- 25/11 Carmen Barbarin
- 25/11 Teresa Martirena
- 27/11 Milagros Marcotegui
- 29/11 Dimas Asiáin
- 30/11 Milagros Garde

HOY COMEMOS

Ensalada de garbanzos

INGREDIENTES

Garbanzos, tomate, pepino, cebolla morada, atún o queso feta, aceite de oliva, zumo de limón, sal, pimienta, albahaca y perejil.

PREPARACIÓN

Mezcla un bote de garbanzos cocidos con tomate, pepino y cebolla morada picados. Añade atún o queso feta si te apetece. Aliña con aceite de oliva, zumo de limón, sal y pimienta. Incorpora unas hojas de albahaca o perejil fresco. Remueve bien y sirve fría. ¡Lista en 10 minutos!



SECRETOS DE MI TIERRA



Imagen característica de la localidad de Isaba.

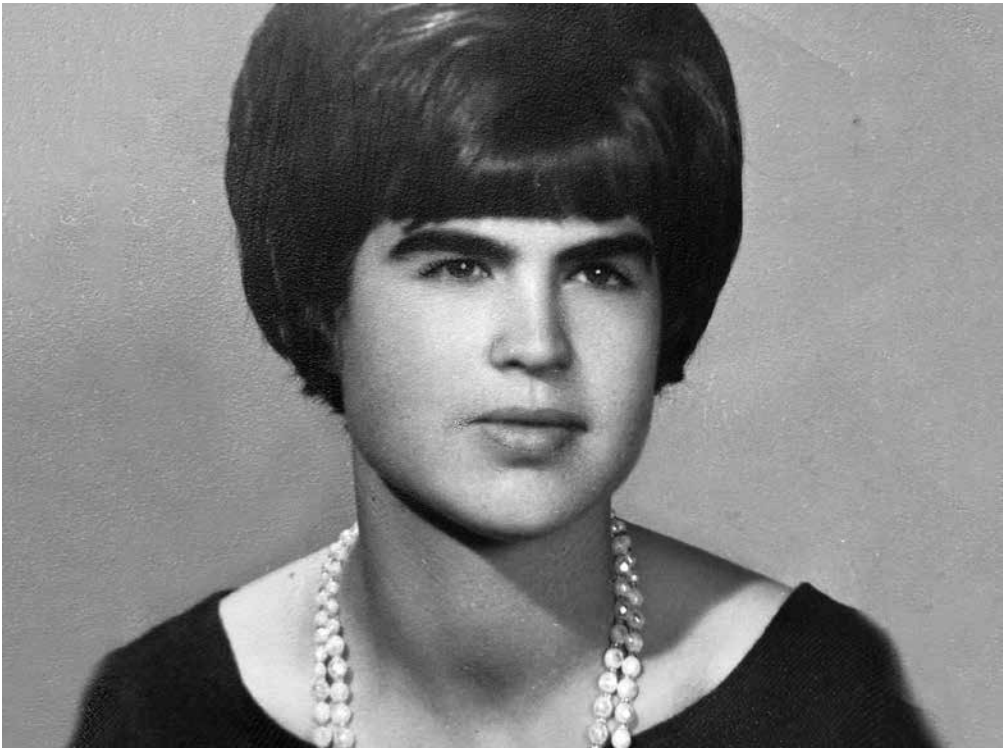
Isaba

Isaba es una localidad situada en el Valle del Roncal, al noreste de Navarra, en pleno Pirineo. Está rodeada de montañas y paisajes naturales de gran valor ecológico. Su origen

es medieval, ligado a la organización tradicional del valle. Históricamente vivió de la ganadería, especialmente del pastoreo trashumante. Isaba tuvo un papel importante en los acuerdos fronterizos con Francia. La cultura roncalesa se refleja en su arquitectura,

lengua y tradiciones. Destaca su iglesia de San Cipriano, de estilo gótico-renacentista. En el siglo XX se desarrolló el turismo rural y de montaña. Hoy es un referente del turismo pirenaico navarro. Isaba conserva con orgullo su identidad histórica y cultural.

AYER Y HOY



Antes

Antonia vive en nuestra residencia desde 2021. Nació en Mancha Real, un pueblo de Jaén, y entre sus grandes aficiones siempre han estado cantar, viajar y la costura. A lo largo de su vida ha tenido la oportunidad de conocer numerosos países de Europa y ha dedicado buena parte de su tiempo a



Después

coser y bordar. Amante de la elegancia, confeccionaba ella misma muchas de sus prendas. Actualmente participa en el Club de Tejedoras, donde continúa disfrutando de una de sus grandes aficiones. Su carácter y cercanía le han hecho ganarse el cariño de quienes comparten con ella el día a día.

COSAS DE CASA

23 años de historias compartidas

Hay fechas que merecen una parada para mirar atrás y recordar todo lo vivido.

El pasado 18 de junio celebramos el 23.º aniversario de Amavir Oblatas, una ocasión muy especial para compartir y, sobre todo, para agradecer a todas las personas que forman parte de nuestra historia. En primer lugar, gracias a las personas residentes, auténticas protagonistas de nuestro día a día. Gracias por compartir con nosotros vuestras historias, experiencias, risas y cariño, y por todo lo que aprendemos a vuestro lado. Sois quienes dais sentido a nuestro trabajo y quienes hacéis de Amavir Oblatas un lugar lleno de vida y de momentos compartidos. Nuestro agradecimiento también va dirigido a todas las compañeras y compañeros que, desde sus diferentes responsabilidades, hacen posible el día a día del centro. Cada profesional aporta su dedicación, experiencia y esfuerzo, formando parte de un equipo que trabaja con un objetivo común: ofrecer el mejor cuidado y acompañamiento. Y, por supuesto, gracias a las familias por vuestra confianza, cercanía y por acompañarnos a lo largo del camino. Contar con vosotros y compartir el cuidado de vuestros seres queridos es una parte fundamental de nuestra labor. Con la misma ilusión que nos ha acompañado a lo largo de este tiempo, mantenemos nuestro compromiso de hacer de esta residencia un hogar, un lugar donde las personas se



Foto resumen del día tan especial que vivimos.

sientan queridas, respetadas y acompañadas. Gracias a todos por formar parte de estos 23 años y por seguir construyendo juntos la historia de Amavir Oblatas.

QUIÉN ES QUIÉN

Piotr Wlodarczyk, fisioterapeuta

“La basura de uno es el tesoro de otro”.

Edad: 25 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: El trato cercano.

Virtud: Perseverancia.

Defecto: Testarudez.

Aficiones: Buceo, natación y videojuegos.

Libro: La dama del lago, de Andrzej Sapkowski.

Película: Harry Potter y el prisionero de Azkaban.

Grupo de música: Scorpions.

Comida favorita: Sopa de remolacha con raviolis (Barszcz).



RECUERDOS

Hoy toca un poco de poesía

Aquí tenéis un fragmento de una poesía sencilla y muy conocida que aprendieron nuestros mayores en la escuela:

Con cien cañones por banda,
viento en popa, a toda vela,
no corta el mar, sino vuela
un velero bergantín.
Bajel pirata que llaman,
por su bravura, el Temido,
en todo mar conocido
del uno al otro confín.

Es un fragmento de “La canción del pirata” de José de Espronceda, muy recitada de memoria en las escuelas y aún muy recordada con cariño. Los más jóvenes pueden reconocer estos versos por la adaptación musical realizada por el grupo Tierra Santa.

Más de 400 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

Con edades entre 6 y 12 años, son nietos y bisnietos de los residentes e hijos de los trabajadores, y han convivido durante una semana con los mayores en las propias residencias realizando numerosas actividades.



Un año más, Amavir ha vuelto a celebrar sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera a nivel internacional en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas y compartiendo experiencias y momentos únicos.

En esta edición han celebrado campamentos un total de 35 de las 50 residencias de la compa-

ña, con la participación de más de 400 niños. La mayoría de los campamentos se han celebrado durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han organizado para finales de agosto o principios de septiembre.

Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio

y aún no han empezado los campamentos de verano, o la primera de septiembre, en la que aún no hay clase.

Cada centro ha acogido a una media de entre 10 y 20 niños y niñas, que han disfrutado durante esta semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a los residentes de Amavir. Así, han podido compartir con los mayores desayunos y comidas; han hecho gimnasia y terapias y han participado en gincanas, bingos, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras actividades.



Visita de la consejera de Asuntos Sociales de Madrid para conocer los campamentos

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila-Ponce de León, vistió la residencia de mayores Amavir Coslada para conocer de primera mano cómo son nuestros campamentos intergeneracionales de verano.

Durante la visita, Dávila compartió con los participantes dos actividades muy especiales, como son la terapia con animales y el juego en el jardín con paracaídas. En declaraciones a los medios de comunicación, la consejera destacó que este tipo de actividades “favorecen el intercambio y el enriquecimiento mutuo, además de fomentar el envejecimiento activo. Es una iniciativa de gran valor que cuenta con todo nuestro apoyo y agradecimiento”.



Celebramos el VI Día del Voluntariado Amavir

Coincidiendo con la celebración en las residencias de los campamentos intergeneracionales de verano, Amavir organizó también la sexta edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser.

Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía en Madrid y Pamplona para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.

