

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

El gran incendio de la sierra oeste de Madrid obligó a evacuar este verano la residencia Amavir Cenicientos



La consejera de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó la residencia Amavir Cenicientos el 7 de agosto, en compañía del alcalde del municipio, para hablar con residentes y familiares y para felicitar a los profesionales del centro por su actuación ante el incendio. Aprovechó también para anunciar que la Comunidad iba a poner en marcha un servicio de apoyo psicológico dirigido a profesionales y usuarios de las 14 residencias que tuvieron que ser desalojadas en Madrid.

Los residentes fueron alojados en otros nueve centros de la compañía en la región hasta que pudieron regresar una vez pasado el peligro

El terrible incendio que asoló este verano la sierra oeste de Madrid llevó a las autoridades a ordenar la evacuación del municipio de Cenicientos el 25 de julio por la mañana. A la vista del avance del fuego en días previos, el

equipo de la residencia tenía preparado todo lo necesario (identificaciones, medicación de emergencia, documentación sanitaria...) y, desde Amavir, se coordinó con los servicios de emergencias la salida en autobús y ambulancias de todos los residentes, un total de 80, que fueron trasladados hasta distintos centros de la compañía ese mismo día por la tarde, en concreto Amavir Humanes, Usera, Alcorcón, Arganzuela, Alcalá, Ciudad Lineal, Villaverde, El Encinar-Leganés y Getafe, informando a todas las familias del destino de sus mayores.

La orden de evacuación se levantó el 28 de julio, una vez confirmada la evolución favora-

ble de los incendios, y ese mismo día la Comunidad de Madrid procedió a medir la calidad del aire dentro de nuestro centro, para asegurar que era totalmente seguro. Tras esa verificación, durante los días 29 y 30 todos los mayores pudieron regresar a la residencia.

Desde la compañía, se quiere dar las gracias una vez más a los profesionales de Amavir Cenicientos por su entereza en estos momentos y por cómo organizaron todo el traslado en colaboración con los servicios de emergencias. Y también a todos los profesionales de otros centros y de la central que se volcaron para echar una mano.

Amavir recibe el Premio A tu Salud de La Razón a la Calidad y Humanización del Cuidado por su modelo asistencial «Guiados por ti»

El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado de la directora general, Lourdes Rivera.

El modelo asistencial de Amavir «Guiados por ti» ha sido distinguido en la XV edición de los Premios A tu Salud del periódico La Razón en la categoría de Calidad y Humanización del Cuidado. El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado por la directora general, Lourdes Rivera. El acto estuvo presidido por la consejera de Sanidad

de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute.

Según el jurado, con este premio se «pone en valor el trabajo y esfuerzo desarrollado por Amavir, que tanto representa para el bienestar y la prosperidad de España». Para Julio González, supone «un reconocimiento a las personas que dan sentido a nuestro trabajo día a día en las residencias de mayores Amavir:

los residentes, sus familias y los profesionales que los acompañan. «Guiados por ti» nació de una convicción muy sencilla: escuchar a cada persona, respetar su historia, sus preferencias y sus decisiones. Porque cuidar no es solo atender necesidades, sino acompañar proyectos de vida con respeto, cercanía y dignidad. En definitiva, este premio nos anima a seguir avanzando en ese camino, convencidos de que la mejor atención es la que se construye poniendo siempre a la persona en el centro».

«Guiados por ti» es el modelo de atención asistencial de Amavir que sitúa al residente como protagonista de su propio cuidado y proyecto vital. A través de una atención personalizada, los centros adaptan sus rutinas y el entorno a las preferencias, historia de vida y deseos individuales de cada persona, fomentando su autonomía, independencia y dignidad.



Amavir recibe una mención de honor en los Premios La Chambre 2026 por sus campamentos intergeneracionales de verano

La directora general de la compañía, Lourdes Rivera, recogió el galardón en la gala anual de la Cámara de Comercio Franco-Española.

Amavir ha resultado finalista, con mención de honor, en los Premios La Chambre 2026, concedidos por la Cámara de Comercio Franco-Española. Estos galardones tienen el objetivo de reconocer a empresas con actividad en España que destacan por su innovación, su compromiso con la sostenibilidad y su crecimiento empresarial, dando así visibilidad a proyectos que están transformando el tejido empresarial y que, al mismo tiempo, contribuyen a reforzar la relación económica entre España y Francia.



Los premios se articulan en torno a cuatro categorías: innovación, start-up, crecimiento empresarial franco-español y sostenibilidad. Precisamente en esta última categoría Amavir competía con su iniciativa «De acampada con mis abuelos», los campamentos intergeneracionales de verano que se celebran en sus residencias. La mención de honor fue recogida por la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, de manos de la embajadora de Francia en España, Kareen Rispal.

ACTUALIDAD

La residencia despide el verano con la vista puesta en la Feria de Hellín

La fiesta del agua, el 18.º aniversario y la programación de la feria reflejan nuestro compromiso por ofrecer una vida activa llena de experiencias.

Este pasado verano ha estado repleto de momentos inolvidables en Las Hazas. Hemos disfrutado de un amplio programa de actividades pensado para que nuestros mayores vivan cada jornada de una forma especial, compartiendo experiencias, risas y buenos momentos. Uno de los días más esperados fue la tradicional fiesta del agua, una cita refrescante que volvió a llenar nuestros jardines de diversión y alegría. Además, este año hemos celebrado nuestro 18.º aniversario. Una fecha que conmemoramos junto a residentes, familiares y profesionales con actuaciones, música y diversas actividades que nos permitieron recordar el camino recorrido y celebrar, entre todos, esta mayoría de edad. Pero el final del verano no supone el fin de la programación. Con la llegada de septiembre nos sumamos a la celebración de la Feria de Hellín, una semana muy esperada por nuestros residentes. Como es tradición, disfrutaremos de la comida en el recinto ferial, recibiremos



Feria de Hellín.

la visita de grupos locales que amenizarán nuestras jornadas con sus actuaciones y compartiremos juegos, actividades y momentos de convivencia que acercan el ambiente festivo a quienes no pueden vivir la feria desde fuera. En nuestra residencia creemos que cada día es una oportunidad para crear nuevos recuerdos. Por eso seguimos trabajando para ofrecer actividades que fomenten la participación, la ilusión y el bienestar, haciendo que la residencia sea un lugar lleno de vida, donde siempre hay un motivo para compartir, disfrutar y sonreír.

Comenzamos a preparar el Mercadillo Solidario de Navidad

La residencia invita a familiares y trabajadores a colaborar con la donación de manualidades para este acto.

En nuestra residencia ya hemos empezado a elaborar los primeros artículos para el tradicional Mercadillo Solidario de Navidad. Como cada año, los residentes realizan artesanalmente llaveros, pendientes, jabones, velas, muñecos, marca-páginas, etc., con el objetivo de donar íntegramente todo lo recaudado a una asociación local, contribuyendo a apoyar una buena causa. Por ello, animamos a familiares y trabajadores a que realicen cualquier tipo de manualidad, ya que cada aportación, por pequeña que sea, nos ayudará a hacer de este mercadillo un proyecto aún más especial y solidario.



Muñecos realizados por nuestros residentes.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, sala Snoezelen, rehabilitación y tratamiento de ABVD y AIVD, estimulación cognitiva.

Animación sociocultural

Atención individualizada, ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia, intervención con la música.

Psicología

Atención individualizada, programa de estimulación cognitiva con y sin deterioro cognitivo, programa de reminiscencia.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación de la patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio, movilización pasiva y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Actividades semana de feria (actuaciones, salidas, talleres especiales).
Excursión comida de feria.
Día Internacional de las Personas Mayores.
Actividades de Halloween.
Actividad alimentando las emociones.
Último jueves del mes: fiesta de cumpleaños.

Noviembre

Fiesta de otoño.
Día Internacional de la Música.
Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.
Actividad Alimentando Emociones.
Comienzo de la decoración del centro para Navidad.
Último jueves del mes: fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles a partir de las 10:00 h.

Podología

Dos veces al mes (martes) a partir de las 10:00 h.

Eucaristía

Jueves a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingo de 09:00 a 19:45 h.

CUMPLEAÑOS

Octubre

02/10 José Belmonte
02/10 Ana González
05/10 Rosa Belmonte
05/10 Marcelino García
05/10 Amparo Morcillo
08/10 Dolores Marín
12/10 Pilar Suances
17/10 Candelaria Juárez
18/10 Isabel Jiménez
19/10 Mercedes Ibarra
21/10 Emilio Ruiz
22/10 Concepción Gómez
27/10 Milagros Jiménez
28/10 Francisco Navarro
28/10 Salvador Pastor

Noviembre

04/11 Carmen Pérez
07/11 Adoración Parrillas
07/11 José Miralles
12/11 Dolores Medina
23/11 Francisco Duque
25/11 Esperanza Izquierdo
26/11 Arnelio Lara
26/11 Soledad Pérez
28/11 Sacramentos Alfaro
29/11 Francisco García
29/11 José Monreal
29/11 José Rodríguez

HOY COMEMOS Manuela Palacios

Migas de pan

INGREDIENTES

Pan duro, pimiento verde, una cabeza de ajo morado, trozos de panceta, uvas y aceite de oliva.

PREPARACIÓN

Las migas ruleras se preparan friendo primero la panceta y reservándola. En el mismo aceite se sofríen pimientos y ajos, también reservándolos. Después se añade el pan duro previamente humedecido y se remueve constantemente hasta que pierda toda el agua, quede dorado y se deshaga en migas sueltas. Finalmente, se incorporan los ingredientes reservados y se sirven acompañadas de uvas y panceta.



SECRETOS DE MI TIERRA

Origen de la Feria de Hellín

Los orígenes de la feria se encuentran en los antiguos mercados que se celebraban desde la Edad Media. Al principio servían para intercambiar productos mediante el trueque y para comprar y vender alimentos, herramientas y materiales de trabajo. Estos mercados tenían lugar en los alrededores de la Plaza de Santa Ana, que estaba rodeada de huertas. Ahí se reunían comerciantes y vecinos para vender o adquirir productos difíciles de encontrar en la localidad. Entre los oficios relacionados con estos mercados destacaba el de las recoveras, mujeres que obtenían productos básicos para el intercambio. Otro espacio importante era la cuerda, donde se comercializaban animales para el campo, así como utensilios fabricados por herreros, caldere-



Artículos de esparto.

ros y artesanos del esparto, entre otros oficios tradicionales. La importancia y el crecimiento de Hellín hicieron que estos mercados fueran reconocidos oficialmente por los reyes de la Corona Española mediante la concesión de privilegios. Estas concesiones eran confirmadas por los sucesivos monarcas hasta 1880, cuando dejaron de ser necesarias porque esos privilegios pasaron a aplicarse de forma general a todas las localidades.

AYER Y HOY



Antes

Mari Carmen tiene 95 años y es de Madrid, pero también ha vivido en Hellín. Se casó y tuvo 3 hijos. Trabajó en una fábrica de licores. Lleva con nosotros en la residencia desde 2025. Le gusta estar tranquila, y una de sus actividades preferidas es el taller de estética, donde va a pintarse las uñas. Mari Carmen es una mujer tranquila y amable. En la primera foto la vemos muy jovencita, con unos 20 años aproximadamente, y en la segunda en la actualidad con 95.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Suárez García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Hace unas semanas celebrábamos el 18.º aniversario de la apertura de nuestro centro, una fecha que nos invita a detenernos, mirar atrás con orgullo y agradecer a todas las personas que han formado y forman parte de este proyecto. Dieciocho años representan miles de historias, aprendizajes, cuidados, sonrisas y momentos compartidos que han convertido este centro en mucho más que un lugar de residencia: en un verdadero hogar. Para mí, esta celebración tiene además un significado muy especial, ya que coincide con mi primer año como directora. Ha sido un año intenso, lleno de retos, responsabilidades y, sobre todo, de aprendizaje. No se me olvida el cariño que he recibido siempre acompañado de una sonrisa, una palabra, o una frase de complicidad. Desde el primer día asumí este cargo con ilusión, respeto y el firme compromiso de trabajar por el bienestar de nuestros residentes, acompañar a sus familias y apoyar a quienes hacen posible la vida diaria del centro. A nuestros residentes, gracias por vuestra confianza, vuestro cariño y por todo lo que nos enseñáis cada día. Sois la razón de nuestro trabajo y el corazón de esta casa. A las familias, gracias por confiar en nosotros el cuidado de quienes más queréis, por vuestra cercanía y por ayudarnos a mejorar. Y a todos los trabajadores, mi reconocimiento más sincero por vuestra profesionalidad, entrega y calidad humana. Seguimos trabajando para mantener los pilares de un centro cercano, humano, activo y abierto, donde cada persona se sienta escuchada, respetada y acompañada. Sigamos creando páginas de la historia de esta casa donde todos somos parte activa de ella.

COSAS DE CASA

Vuelve el voluntariado de ASPRONA

Retoman sus visitas a la residencia para compartir actividades, experiencias y momentos de convivencia con nuestros mayores.

Con la llegada de septiembre, en la residencia recuperamos una de las actividades más esperadas: las jornadas de voluntariado que, desde hace tiempo, compartimos con los usuarios de ASPRONA. Tras el descanso estival, retomamos con mucha ilusión unos encuentros que ya forman parte de nuestro día a día y que siempre dejan momentos llenos de sonrisas, conversación y aprendizaje mutuo. Varios días a la semana, un grupo de usuarios de ASPRONA nos visita para participar junto a los residentes en diferentes propuestas adaptadas a todos los gustos. El taller de estética, bingo o juegos de mesa se convierten en la excusa perfecta para disfrutar de un rato agradable, conocerse y crear vínculos. Cada encuentro demuestra que la convivencia entre personas de distintas generaciones y capacidades enriquece a todos. La espontaneidad, el cariño y la ilusión con la que participan los voluntarios hacen que nuestros mayores esperen con entusiasmo cada visita. Desde la residencia queremos agradecerles su compromiso y la dedicación de todas las personas



Usuarios de ASPRONA y residentes en un taller de estética.

que hacen posible el proyecto. Gracias a su colaboración, seguimos construyendo una comunidad más cercana, inclusiva y participativa, en la que cada gesto cuenta y cada sonrisa compartida tiene un gran valor. ¡Bienvenidos de nuevo!

QUIÉN ES QUIÉN

Carmen Martínez, auxiliar

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

- Edad:** 32 años.
- En Las Hazas desde:** 2026.
- Lo mejor de Las Hazas:** Compañerismo.
- Virtud:** Soy muy espontánea y risueña.
- Defecto:** Me exijo demasiado.
- Aficiones:** Salir y viajar.
- Película:** Intocable.
- Grupo de música:** Música remember.
- Comida favorita:** La pasta.



RECUERDOS

Un camino lleno de historias y recuerdos

Desde que abrimos nuestras puertas en 2008, la residencia se ha convertido en un lugar lleno de vida, experiencias compartidas y momentos inolvidables. En estos años hemos acumulado muchos recuerdos junto a todas las personas que han formado parte de nuestra historia. Queremos dedicar unas palabras de agradecimiento y cariño a todos los residentes, trabajadores, familias y colaboradores que han pasado por aquí y que, con su presencia y dedicación, han ayudado a construir la residencia que somos hoy. Cada persona ha dejado una huella especial que forma parte de nuestro camino.

Más de 400 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

Con edades entre 6 y 12 años, son nietos y bisnietos de los residentes e hijos de los trabajadores, y han convivido durante una semana con los mayores en las propias residencias realizando numerosas actividades.



Un año más, Amavir ha vuelto a celebrar sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera a nivel internacional en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas y compartiendo experiencias y momentos únicos.

En esta edición han celebrado campamentos un total de 35 de las 50 residencias de la compa-

ña, con la participación de más de 400 niños. La mayoría de los campamentos se han celebrado durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han organizado para finales de agosto o principios de septiembre.

Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio

y aún no han empezado los campamentos de verano, o la primera de septiembre, en la que aún no hay clase.

Cada centro ha acogido a una media de entre 10 y 20 niños y niñas, que han disfrutado durante esta semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a los residentes de Amavir. Así, han podido compartir con los mayores desayunos y comidas; han hecho gimnasia y terapias y han participado en gincanas, bingos, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras actividades.



Visita de la consejera de Asuntos Sociales de Madrid para conocer los campamentos

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila-Ponce de León, vistió la residencia de mayores Amavir Coslada para conocer de primera mano cómo son nuestros campamentos intergeneracionales de verano.

Durante la visita, Dávila compartió con los participantes dos actividades muy especiales, como son la terapia con animales y el juego en el jardín con paracaídas. En declaraciones a los medios de comunicación, la consejera destacó que este tipo de actividades “favorecen el intercambio y el enriquecimiento mutuo, además de fomentar el envejecimiento activo. Es una iniciativa de gran valor que cuenta con todo nuestro apoyo y agradecimiento”.



Celebramos el VI Día del Voluntariado Amavir

Coincidiendo con la celebración en las residencias de los campamentos intergeneracionales de verano, Amavir organizó también la sexta edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser.

Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía en Madrid y Pamplona para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.

