

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

El gran incendio de la sierra oeste de Madrid obligó a evacuar este verano la residencia Amavir Cenicientos



La consejera de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó la residencia Amavir Cenicientos el 7 de agosto, en compañía del alcalde del municipio, para hablar con residentes y familiares y para felicitar a los profesionales del centro por su actuación ante el incendio. Aprovechó también para anunciar que la Comunidad iba a poner en marcha un servicio de apoyo psicológico dirigido a profesionales y usuarios de las 14 residencias que tuvieron que ser desalojadas en Madrid.

Los residentes fueron alojados en otros nueve centros de la compañía en la región hasta que pudieron regresar una vez pasado el peligro

El terrible incendio que asoló este verano la sierra oeste de Madrid llevó a las autoridades a ordenar la evacuación del municipio de Cenicientos el 25 de julio por la mañana. A la vista del avance del fuego en días previos, el

equipo de la residencia tenía preparado todo lo necesario (identificaciones, medicación de emergencia, documentación sanitaria...) y, desde Amavir, se coordinó con los servicios de emergencias la salida en autobús y ambulancias de todos los residentes, un total de 80, que fueron trasladados hasta distintos centros de la compañía ese mismo día por la tarde, en concreto Amavir Humanes, Usera, Alcorcón, Arganzuela, Alcalá, Ciudad Lineal, Villaverde, El Encinar-Leganés y Getafe, informando a todas las familias del destino de sus mayores.

La orden de evacuación se levantó el 28 de julio, una vez confirmada la evolución favora-

ble de los incendios, y ese mismo día la Comunidad de Madrid procedió a medir la calidad del aire dentro de nuestro centro, para asegurar que era totalmente seguro. Tras esa verificación, durante los días 29 y 30 todos los mayores pudieron regresar a la residencia.

Desde la compañía, se quiere dar las gracias una vez más a los profesionales de Amavir Cenicientos por su entereza en estos momentos y por cómo organizaron todo el traslado en colaboración con los servicios de emergencias. Y también a todos los profesionales de otros centros y de la central que se volcaron para echar una mano.

Amavir recibe el Premio A tu Salud de La Razón a la Calidad y Humanización del Cuidado por su modelo asistencial «Guiados por ti»

El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado de la directora general, Lourdes Rivera.

El modelo asistencial de Amavir «Guiados por ti» ha sido distinguido en la XV edición de los Premios A tu Salud del periódico La Razón en la categoría de Calidad y Humanización del Cuidado. El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado por la directora general, Lourdes Rivera. El acto estuvo presidido por la consejera de Sanidad

de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute.

Según el jurado, con este premio se «pone en valor el trabajo y esfuerzo desarrollado por Amavir, que tanto representa para el bienestar y la prosperidad de España». Para Julio González, supone «un reconocimiento a las personas que dan sentido a nuestro trabajo día a día en las residencias de mayores Amavir:

los residentes, sus familias y los profesionales que los acompañan. «Guiados por ti» nació de una convicción muy sencilla: escuchar a cada persona, respetar su historia, sus preferencias y sus decisiones. Porque cuidar no es solo atender necesidades, sino acompañar proyectos de vida con respeto, cercanía y dignidad. En definitiva, este premio nos anima a seguir avanzando en ese camino, convencidos de que la mejor atención es la que se construye poniendo siempre a la persona en el centro».

«Guiados por ti» es el modelo de atención asistencial de Amavir que sitúa al residente como protagonista de su propio cuidado y proyecto vital. A través de una atención personalizada, los centros adaptan sus rutinas y el entorno a las preferencias, historia de vida y deseos individuales de cada persona, fomentando su autonomía, independencia y dignidad.



Amavir recibe una mención de honor en los Premios La Chambre 2026 por sus campamentos intergeneracionales de verano

La directora general de la compañía, Lourdes Rivera, recogió el galardón en la gala anual de la Cámara de Comercio Franco-Española.

Amavir ha resultado finalista, con mención de honor, en los Premios La Chambre 2026, concedidos por la Cámara de Comercio Franco-Española. Estos galardones tienen el objetivo de reconocer a empresas con actividad en España que destacan por su innovación, su compromiso con la sostenibilidad y su crecimiento empresarial, dando así visibilidad a proyectos que están transformando el tejido empresarial y que, al mismo tiempo, contribuyen a reforzar la relación económica entre España y Francia.



Los premios se articulan en torno a cuatro categorías: innovación, start-up, crecimiento empresarial franco-español y sostenibilidad. Precisamente en esta última categoría Amavir competía con su iniciativa «De acampada con mis abuelos», los campamentos intergeneracionales de verano que se celebran en sus residencias. La mención de honor fue recogida por la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, de manos de la embajadora de Francia en España, Kareen Rispal.



residencia para mayores
don quijote



ACTUALIDAD

El animado verano en nuestro centro

Realizamos multitud de actividades estivales para disfrutar del buen tiempo.

El verano va llegando a su fin un año más, y parece que todos volvemos a la rutina, tareas y trabajos diarios de forma más estricta. En nuestro centro hemos realizado múltiples actividades y tareas diferentes, coincidiendo con los meses estivales, para favorecer la orientación temporal y festejar las fiestas de verano y, cómo no, nuestras Ferias y Fiestas de Tomelloso. Hemos realizado talleres de manualidades, como pulseras, decoración veraniega para el centro y cajas de madera que hemos pintado y decorado. Hemos salido a ver la feria, a tomar un aperitivo y a disfrutar del tradicional desfile de Mulas y Reatas que tanto les gusta. También hemos visitado a nuestra Virgen de las Viñas en la plaza. Ahora tenemos pendiente una salida al Museo del Carro, aprovechando la época de vendimia. En el centro, hemos hecho nuestros bingos de feria, con



Playa de Tomelloso.

música y aperitivo que nunca puede faltar. Hemos hecho torneos de dominó, cartas, videoforum de folclore y talleres de belleza, en los que todo el que ha querido ha podido pintarse las uñas, maquillarse o simplemente hacerse un cuidado facial básico. Todo ello lo hemos complementado con nuestros tratamientos diarios y visitas familiares, para poder amenizar el verano y disfrutar entre todos de esta época más festiva. ¡Feliz vuelta a la rutina y feliz otoño!

Taller de belleza

Tomarse tiempo para el autocuidado repercute en nuestra autoestima y nuestro estado de ánimo.

Está dirigido a los usuarios de centro de día y residentes que deseen participar. Es en la sala de terapia ocupacional, donde preparamos las mesas y los elementos necesarios, les limpiamos la cara, les maquillamos y les pintamos las uñas. Siempre en función de lo que nos solicitan. Los objetivos son trabajar el desempeño del autocuidado, la autoestima, la imagen personal, mejorar el estado anímico, favorecer la interacción y relaciones sociales entre los participantes, compartir experiencias gratificantes... Esta actividad les proporciona mucha satisfacción, ya que ven los resultados de autocuidado en el momento y les sirve para mejorar la autoestima y el estado anímico. ¡Han acabado todas guapísimas!



Imagen de una manicura.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Terapia ocupacional

Gerontogimnasia, estimulación cognitiva con grupos de distintos niveles, laborterapia, tratamientos individuales, estimulación sensorial, psicomotricidad, valoración cognitiva y de ABVD, supervisión en planta de ABVD, realización de Planes de Atención Individual, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, organización de ocio terapéutico y atención a familiares.

Fisioterapia

Tratamientos individuales en sala de rehabilitación, tratamientos individuales en planta, supervisión del programa de paseos, valoración de marcha y equilibrio, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, colaboración en actividades de ocio terapéutico y atención a familiares.

Psicología

Tratamientos en planta, colaboración en ocio terapéutico, valoraciones y atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Durante estos meses, además de la celebración de los cumpleaños, conmemoraremos el Día de la Hispanidad y recordaremos a nuestros difuntos durante el mes de noviembre; realizaremos talleres de cocina y laborterapia.

SERVICIOS

Atención espiritual

Segundo jueves de mes, celebración de la Sta. Misa, a las 11:15 h.

Peluquería

De lunes a miércoles, de 09:00 a 15:00 h.

Podología

Mensual, de 10:00 a 14:00 h. y de 16:30 a 18:30 h.



CUMPLEAÑOS



Octubre

- 03/10 Juan Antonio Espinosa
- 15/10 Ángela Aliaga
- 19/10 Josefa López
- 19/10 Santa Moya
- 22/10 M.^a del Carmen Parra
- 29/10 Lope Antonio de las Fuentes

Noviembre

- 02/11 Juliana Mateos
- 12/11 Encarnación Toribio
- 15/11 José Valverde
- 17/11 Heliodora Gómez
- 18/11 María Estudillo
- 18/11 Carmen Romera
- 19/11 Bonifacia González
- 20/11 María Licensia Álvarez
- 23/11 Julia Felicita Pazmiño
- 29/11 Prados Losa
- 29/11 Josefa Rodrigo

HOY COMEMOS Felicidad Moreno

Ensalada campera

INGREDIENTES

100 ml de aceite de oliva, 35 ml de vinagre de vino. ½ pimiento rojo y ½ pimiento verde cortado en trozos pequeños, patatas, huevos, cebolla, tomate, atún, aceitunas y sal al gusto.

PREPARACIÓN

Se ponen las patatas cocidas en cuadritos, los huevos cocidos cortados en trozos medianos, cebolla morada o blanca dulce, tomates cortados en trozos medianos, atún en aceite de oliva, un puñado de aceitunas verdes o negras. Se junta todo y se revuelve bien.



SECRETOS DE MI TIERRA

La vendimia



Emparrado de airén.

Castilla-La Mancha es considerada el mayor viñedo del mundo, acogiendo en sus tierras a la cooperativa más grande de Europa: Virgen de las Viñas, en Tomelloso. Es por ello que gran parte de la población se dedica al cultivo de la vid. Antiguamente, se daba más importancia a la cantidad que a la calidad de sus vinos, que eran utilizados mayoritaria-

mente para la destilación de alcoholes, pero en la actualidad las bodegas y cooperativas de Tomelloso priorizan la calidad, usando las últimas tecnologías en la elaboración de vino, siendo premiados tanto en España como en otros países y llegando a ampliar el tipo de variedades de uvas cultivadas en esta tierra, frente a la variedad autóctona, la airén.

AYER Y HOY



Antes

Los guateques surgieron como reuniones de jóvenes entre amigos, en casas con suficiente espacio o en locales pequeños alquilados. La organización era colectiva: se aportaban discos de vinilo, comida y bebida y la música se escuchaba en tocadiscos o pickup. La diversión era más íntima y comunitaria. Posteriormente la fiesta se trasladó a espacios urbanos más grandes y organizados. Se popularizó la música grabada en vivo por DJs, y los locales incluían iluminación y sonido potente.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Isabel Moyano



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Vamos dejando atrás el verano y con ello esos días en las que las amplias horas de luz nos crean la falsa sensación de disponer de más tiempo para todo. Comienza tímidamente el otoño, y de ello podemos obtener algunas ventajas. Aunque disponemos de menos horas de luz, las temperaturas son algo más suaves y muchas familias aprovechan los momentos de las visitas para dar pequeños paseos en el exterior, lo que favorece la relajación y el disfrute de los residentes. Con la llegada del otoño cambian también algunas de nuestras rutinas y actividades. Los cambios de estación pueden requerir una especial atención a las necesidades de cada persona residente y, para ello, contamos con la experiencia y profesionalidad de nuestro gran equipo humano y con el apoyo de las familias. Entre todos, procuramos que esta transición se produzca de la manera más agradable posible. Además, en el plano anímico, también nos esforzamos en acompañarlos, puesto que tradicionalmente se ha dedicado el mes de noviembre a los difuntos y les suele gustar mantener esta tradición, que tanto les reconforta. Al fin y al cabo, todo tiene su lado positivo, hasta la melancolía de este mes que tan buenos poemas y obras ha dado a la cultura. Aprovecharemos entonces este tránsito al invierno para continuar con nuestro quehacer, sin que nos falten cuidados, asistencia, actividades..., y cariño, mucho cariño, que a eso no hay desánimo que se resista.

COSAS DE CASA

Servicio de lavandería

El servicio de lavado y planchado es de los más importantes del centro.

El servicio de lavado y planchado es uno de los servicios de apoyo menos visibles, pero no por ello menos importantes dentro del centro residencial. La lavandería desempeña una labor fundamental para garantizar la correcta higiene y cuidado de la ropa utilizada diariamente por las personas residentes y los profesionales del centro. Prestar un servicio de estas características dentro del propio centro implica el cumplimiento de estrictos controles sanitarios para el lavado y desinfección de la ropa. Es, por tanto, imprescindible cumplir con estas exigencias para garantizar que las prendas se encuentren higiénicamente limpias y en las condiciones adecuadas para su uso. En el centro residencial Don Quijote disponemos de un departamento de lavandería que consta de dos lavadoras de 40 kg, una lavadora de 7 kg, tres seca-



Imagen de la lavandería del centro.

doras industriales, una calandra y una plancha industrial. A diario, se lavan en la residencia 320 kilos de ropa blanca (sábanas, toallas, baberos y almohadas) y 94 kg de ropa de residentes, además de todos los extras que suelen surgir, como colchas o edredones, cortinas y mantas. La lencería del centro está identificada por planta y la ropa de los residentes debe estar identificada con el número asignado al ingreso mediante etiqueta termosellada, ya que es el método utilizado para garantizar su identificación durante el proceso de lavado industrial.

QUIÉN ES QUIÉN

Verónica Sánchez, fisioterapeuta

“El esfuerzo de hoy es el primer paso hacia los logros del mañana”.

- Edad:** 35 años.
- En Don Quijote desde:** 2026.
- Lo mejor de Don Quijote:** El compañerismo.
- Virtud:** Soy bastante extrovertida.
- Defecto:** Despistada.
- Aficiones:** Hacer senderismo.
- Libro:** El perfume.
- Película:** Niños grandes.
- Grupo de música:** Extremoduro.
- Comida favorita:** Croquetas.



RECUERDOS

El tren en Tomelloso

Nuestros queridísimos residentes Mercedes, Felipe, Juan Francisco y Pilar nos cuentan cómo era el antiguo tren que pasaba por Tomelloso. Era de carbón y tenía vagones de pasajeros, con asientos de madera y vagones de mercancía que era descargada en carros de mulas para llevarla a las tiendas. Los vecinos de Argamasilla venían en el tren a la feria de Tomelloso que se situaba justo enfrente. Desde Cinco Casas, los hombres venían de la mili de vuelta al pueblo. El tren dejó de dar servicio a pasajeros en el año 1970.

Más de 400 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

Con edades entre 6 y 12 años, son nietos y bisnietos de los residentes e hijos de los trabajadores, y han convivido durante una semana con los mayores en las propias residencias realizando numerosas actividades.



Un año más, Amavir ha vuelto a celebrar sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera a nivel internacional en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas y compartiendo experiencias y momentos únicos.

En esta edición han celebrado campamentos un total de 35 de las 50 residencias de la compa-

ña, con la participación de más de 400 niños. La mayoría de los campamentos se han celebrado durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han organizado para finales de agosto o principios de septiembre.

Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio

y aún no han empezado los campamentos de verano, o la primera de septiembre, en la que aún no hay clase.

Cada centro ha acogido a una media de entre 10 y 20 niños y niñas, que han disfrutado durante esta semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a los residentes de Amavir. Así, han podido compartir con los mayores desayunos y comidas; han hecho gimnasia y terapias y han participado en gincanas, bingos, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras actividades.



Visita de la consejera de Asuntos Sociales de Madrid para conocer los campamentos

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila-Ponce de León, vistió la residencia de mayores Amavir Coslada para conocer de primera mano cómo son nuestros campamentos intergeneracionales de verano.

Durante la visita, Dávila compartió con los participantes dos actividades muy especiales, como son la terapia con animales y el juego en el jardín con paracaídas. En declaraciones a los medios de comunicación, la consejera destacó que este tipo de actividades “favorecen el intercambio y el enriquecimiento mutuo, además de fomentar el envejecimiento activo. Es una iniciativa de gran valor que cuenta con todo nuestro apoyo y agradecimiento”.



Celebramos el VI Día del Voluntariado Amavir

Coincidiendo con la celebración en las residencias de los campamentos intergeneracionales de verano, Amavir organizó también la sexta edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser.

Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía en Madrid y Pamplona para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.

