

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

El gran incendio de la sierra oeste de Madrid obligó a evacuar este verano la residencia Amavir Cenicientos



La consejera de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó la residencia Amavir Cenicientos el 7 de agosto, en compañía del alcalde del municipio, para hablar con residentes y familiares y para felicitar a los profesionales del centro por su actuación ante el incendio. Aprovechó también para anunciar que la Comunidad iba a poner en marcha un servicio de apoyo psicológico dirigido a profesionales y usuarios de las 14 residencias que tuvieron que ser desalojadas en Madrid.

Los residentes fueron alojados en otros nueve centros de la compañía en la región hasta que pudieron regresar una vez pasado el peligro

El terrible incendio que asoló este verano la sierra oeste de Madrid llevó a las autoridades a ordenar la evacuación del municipio de Cenicientos el 25 de julio por la mañana. A la vista del avance del fuego en días previos, el

equipo de la residencia tenía preparado todo lo necesario (identificaciones, medicación de emergencia, documentación sanitaria...) y, desde Amavir, se coordinó con los servicios de emergencias la salida en autobús y ambulancias de todos los residentes, un total de 80, que fueron trasladados hasta distintos centros de la compañía ese mismo día por la tarde, en concreto Amavir Humanes, Usera, Alcorcón, Arganzuela, Alcalá, Ciudad Lineal, Villaverde, El Encinar-Leganés y Getafe, informando a todas las familias del destino de sus mayores.

La orden de evacuación se levantó el 28 de julio, una vez confirmada la evolución favora-

ble de los incendios, y ese mismo día la Comunidad de Madrid procedió a medir la calidad del aire dentro de nuestro centro, para asegurar que era totalmente seguro. Tras esa verificación, durante los días 29 y 30 todos los mayores pudieron regresar a la residencia.

Desde la compañía, se quiere dar las gracias una vez más a los profesionales de Amavir Cenicientos por su entereza en estos momentos y por cómo organizaron todo el traslado en colaboración con los servicios de emergencias. Y también a todos los profesionales de otros centros y de la central que se volcaron para echar una mano.

Amavir recibe el Premio A tu Salud de La Razón a la Calidad y Humanización del Cuidado por su modelo asistencial «Guiados por ti»

El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado de la directora general, Lourdes Rivera.

El modelo asistencial de Amavir «Guiados por ti» ha sido distinguido en la XV edición de los Premios A tu Salud del periódico La Razón en la categoría de Calidad y Humanización del Cuidado. El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado por la directora general, Lourdes Rivera. El acto estuvo presidido por la consejera de Sanidad

de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute.

Según el jurado, con este premio se «pone en valor el trabajo y esfuerzo desarrollado por Amavir, que tanto representa para el bienestar y la prosperidad de España». Para Julio González, supone «un reconocimiento a las personas que dan sentido a nuestro trabajo día a día en las residencias de mayores Amavir:

los residentes, sus familias y los profesionales que los acompañan. «Guiados por ti» nació de una convicción muy sencilla: escuchar a cada persona, respetar su historia, sus preferencias y sus decisiones. Porque cuidar no es solo atender necesidades, sino acompañar proyectos de vida con respeto, cercanía y dignidad. En definitiva, este premio nos anima a seguir avanzando en ese camino, convencidos de que la mejor atención es la que se construye poniendo siempre a la persona en el centro».

«Guiados por ti» es el modelo de atención asistencial de Amavir que sitúa al residente como protagonista de su propio cuidado y proyecto vital. A través de una atención personalizada, los centros adaptan sus rutinas y el entorno a las preferencias, historia de vida y deseos individuales de cada persona, fomentando su autonomía, independencia y dignidad.



Amavir recibe una mención de honor en los Premios La Chambre 2026 por sus campamentos intergeneracionales de verano

La directora general de la compañía, Lourdes Rivera, recogió el galardón en la gala anual de la Cámara de Comercio Franco-Española.

Amavir ha resultado finalista, con mención de honor, en los Premios La Chambre 2026, concedidos por la Cámara de Comercio Franco-Española. Estos galardones tienen el objetivo de reconocer a empresas con actividad en España que destacan por su innovación, su compromiso con la sostenibilidad y su crecimiento empresarial, dando así visibilidad a proyectos que están transformando el tejido empresarial y que, al mismo tiempo, contribuyen a reforzar la relación económica entre España y Francia.



Los premios se articulan en torno a cuatro categorías: innovación, start-up, crecimiento empresarial franco-español y sostenibilidad. Precisamente en esta última categoría Amavir competía con su iniciativa «De acampada con mis abuelos», los campamentos intergeneracionales de verano que se celebran en sus residencias. La mención de honor fue recogida por la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, de manos de la embajadora de Francia en España, Kareen Rispal.



centro sociosanitario
benedicta ojeda

Gestionado por



ACTUALIDAD

¡Viva Canarias!

Música, tradición y alegría para celebrar juntos nuestras raíces y mantener vivos nuestros recuerdos.

El pasado 30 de mayo celebramos en nuestro centro el Día de Canarias, una fiesta muy especial para recordar nuestras costumbres y tradiciones. Ese día, nos vestimos con los trajes típicos canarios y llenamos el centro de color y alegría. Durante la mañana disfrutamos de la música de la rondalla Harimaguadas y del músico Moisés Afonso, gracias a la colaboración de la Asociación Cultural Recreativa La Mayordomía de Tamaraceite. Participamos con mucha ilusión, cantando, bailando, sonriendo y disfrutando juntos de una mañana diferente. También pudimos probar algunos alimentos típicos de nuestra tierra, como el pan con chorizo de Teror, las bolas de coco y el tradicional Clipper. La música y la comida nos hicieron recordar nuestra infancia, las fiestas y momentos importantes de nuestra vida. Fue muy bonito compartir esta celebración y disfrutar de cada momento.



María, Carmen y Elvira disfrutando de la parranda.

Nos alegró mucho ver las sonrisas y el cariño de todos durante una mañana que preparamos con mucha ilusión. Además, algunos familiares nos acompañaron y compartieron con nosotros este día tan especial. Fue una jornada para disfrutar, recordar y mantener vivas nuestras tradiciones canarias.

Un día diferente en Los Olivos

Disfrutamos de una mañana especial entre animales y naturaleza.

Algunas de las personas que vivimos en el Edificio Naranja fuimos de excursión a la Granja de Los Olivos. Pasamos una mañana muy agradable y pudimos estar cerca de diferentes animales, como baifos, conejos, cabras y aves. Durante la visita pudimos darles de comer, acariciarlos y verlos de cerca. Algunos animales se acercaron a nosotros y disfrutamos mucho estando con ellos. También pudimos pasear, tomar el aire y compartir este momento con nuestros compañeros y compañeras. Nos gustó disfrutar de una mañana



Compartimos una mañana rodeados de animales, naturaleza y buenos momentos.

diferente. Fue una excursión muy bonita, en la que nos divertimos, sonreímos y disfrutamos de los animales y de estar juntos. Fue una mañana especial.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Se hacen ejercicios suaves para mover mejor el cuerpo y sentirse más fuerte. Todo se adapta a cada persona para que sea fácil y seguro.

Terapia ocupacional

Se ayuda a hacer las cosas del día a día con más facilidad. También se hacen actividades para ejercitar la memoria y la atención.

Psicología

Se acompaña a las personas para que se sientan escuchadas. Se les da un espacio tranquilo para poder hablar y expresarse con confianza.

Animación sociocultural

Se hacen juegos, talleres y actividades para pasar un buen rato. También se organizan salidas, fiestas y música para disfrutar juntos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

- 01/10 Día Internacional de los Mayores.
- 27/10 Visita a la fábrica Kalise.
- 30/10 Día de los Finaos.

Noviembre

- 10/11 Visita al Parque Juan Pablo II.
- 25/11 Visita a Poema del Mar.

SERVICIOS

Podólogo

Podología a demanda.



CUMPLEAÑOS



Octubre

- 01/10 Carmen Guillén
- 03/10 Sebastián Ramírez
- 08/10 Milagros Esther Trujillo
- 10/10 Fátima del Carmen
- 15/10 Marina de Teresa
- 15/10 María Teresa Guerra

Noviembre

- 02/11 Miguel Navarro
- 03/11 Silvia Natividad
- 03/11 María Elvira
- 15/11 Agustín Samper
- 16/11 Armando Melián
- 17/11 Alicia Medina
- 19/11 María Concepción García
- 22/11 Rosalba Aguiar
- 24/11 Paco Medina
- 30/11 María del Carmen Alemán
- 30/11 Lucía Delfina

HOY COMEMOS

Los buñuelos de Encarna

INGREDIENTES

250 gramos de harina, 2 huevos, 200 ml. de leche, 1 cucharada de levadura, 1 de azúcar, sal y ralladura de limón.

PREPARACIÓN

Bate los huevos con el azúcar. Añade la leche, el limón y la sal. Incorpora la harina y la levadura hasta obtener una masa sin grumos. Calienta abundante aceite y fríe pequeñas porciones de masa hasta dorar por ambos lados. Escúrrelas sobre papel absorbente y, antes de que se enfríen, rebózalas con azúcar y canela. Sírvelas recién hechas y disfruta de estos deliciosos buñuelos caseros.



SECRETOS DE MI TIERRA

Una vida juntos: el amor que ha superado el paso del tiempo

Hay historias que nos recuerdan que el amor verdadero existe. La de Hilario y Goyita es una de ellas. Su historia comenzó hace 77 años, cuando ella tenía 15 años y él 17 y se conocieron en Valleseco. Hilario la vio paseando, le llamó la atención y decidió acercarse a hablar con ella. Aquella conversación fue el inicio de una vida compartida. Tras siete años de noviazgo, se casaron y el próximo mes de marzo celebrarán 70 años de matrimonio. Juntos formaron su familia y vivieron en Valleseco y, más tarde, en Las Palmas de Gran Canaria. Cada etapa dejó recuerdos, pero siempre caminaron juntos. Al preguntarles qué admiran del otro, Hilario destaca el cariño de Goyita: “Ella me quiere mucho”.



Hilario y Goyita.

Ella responde que de Hilario le gusta “todo” y que es una persona muy buena. Uno de sus recuerdos más emotivos ocurrió tras la trombosis de Hilario, cuando tuvo que dejar su trabajo como albañil. Mientras Goyita iba a la piscina, él la esperaba en casa y, al verla regresar, preparaba café, hacía las camas y preparaba la comida. Pequeños gestos que muestran un amor lleno de cariño, respeto y compañerismo. En Nuestra Casa nos sentimos afortunados de conocer su historia, un ejemplo de amor eterno hoy.

AYER Y HOY



Antes

Pedro es una de esas personas que hacen que el centro sea un lugar más agradable. Siempre está atento a las personas que están a su alrededor y le gusta saludar y hablar con todos. Es muy habitual verlo en la entrada o en la recepción, donde siempre nos recibe con una sonrisa y unas palabras amables. Su forma de ser, su cariño y su cercanía hacen que sea una persona muy querida por todos. Siempre nos alegra encontrarlo y compartir con él un momento y hace que nuestros días sean más felices.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Denise Koch Sánchez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Hay algo que he aprendido en estos meses: un hogar no se construye solo con paredes, muebles y horarios, sino que se construye, sobre todo, con las personas que la habitan. Poco a poco, esta casa va encontrando su forma de ser. Y queremos que sea un lugar donde cada persona pueda seguir siendo quien es: donde haya quien disfrute cocinando, quien prefiera sentarse a conversar, quien quiera jugar a la bola canaria, quien disfrute de un guateque y quien simplemente quiera pasar una tarde tranquila. Porque no todos necesitamos lo mismo para sentirnos bien. Y para nosotros, ahí está la verdadera importancia de cuidar: en conocer a cada persona, escucharla y ayudarla a seguir haciendo aquellas cosas que dan sentido a su vida. Estamos trabajando para afianzar todo lo que hemos comenzado y para seguir mejorando. Y queremos hacerlo contando con ustedes. Sus opiniones, sus inquietudes y las ideas de sus familias nos ayudan a construir un hogar que se parezca cada vez más a las personas que viven en él. Gracias por acompañarnos en este camino. Seguiremos poniendo ilusión, escuchando y aprendiendo, para que este lugar no sea solamente donde vivimos, sino un lugar que podamos sentir como nuestro.

COSAS DE CASA

Cocinamos como en casa

Preparar nuestra comida y mantener nuestras costumbres nos ayuda a sentirnos mejor.

Aquí también podemos cocinar como lo hemos hecho siempre en casa. Algunas personas preparan sus propias comidas, eligen lo que les apetece comer y hacen sus platos de la manera que más les gusta. Cocinar nos trae muchos recuerdos. Nos hace pensar en nuestras familias, en las recetas que hemos preparado durante años y en los sabores de siempre. Además, preparar nuestra propia comida nos permite seguir haciendo cosas por nosotros mismos. Nos gusta poder mantener nuestras costumbres y disfrutar de pequeños momentos de la vida diaria. Porque este lugar también es nuestro hogar y queremos sentirnos aquí cómodos, tranquilos y a gusto. Preparar la comida, elegir lo que queremos comer y disfrutar de nuestros platos es una forma más de sentirnos como en casa y juntos, cada día. También nos permite compartir recetas y recuerdos mientras preparamos una comida rica y sencilla.



Mouiya, cocinando.

QUIÉN ES QUIÉN

Mario Peñate, personal de mantenimiento

Es una persona imprescindible en el centro. Siempre está cuando hace falta y, si algo se estropea, no tarda en encontrar una solución. ¡Es Supermario!

Edad: 36 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: Trabajador.

Defecto: Demasiado ordenado.

Aficiones: Ciclismo.

Libro: Harry Potter.

Película: 50 primeras citas.

Grupo de música: Michael Jackson.

Comida favorita: Paella.



RECUERDOS

Un tiro de sal para el recuerdo

José Luis es querido en nuestro centro y guarda cariño por Arucas, donde vivió hasta los 28 años. Entre sus recuerdos más queridos está una travesura de su adolescencia. Cuando iba con sus amigos a ver partidos al polideportivo, cruzaban las plataneras y, si encontraban algún plátano maduro, lo cogían para merendar. Un día, un antiguo “guardia de palo” los sorprendió y, al salir corriendo, José Luis recibió un disparo de sal en una nalga. Durante casi un mes tuvo que sentarse de lado para que sus padres no descubrieran la travesura. Hoy recuerda aquella aventura con risas, cariño y recuerdos.

Más de 400 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

Con edades entre 6 y 12 años, son nietos y bisnietos de los residentes e hijos de los trabajadores, y han convivido durante una semana con los mayores en las propias residencias realizando numerosas actividades.



Un año más, Amavir ha vuelto a celebrar sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera a nivel internacional en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas y compartiendo experiencias y momentos únicos.

En esta edición han celebrado campamentos un total de 35 de las 50 residencias de la compa-

ña, con la participación de más de 400 niños. La mayoría de los campamentos se han celebrado durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han organizado para finales de agosto o principios de septiembre.

Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio

y aún no han empezado los campamentos de verano, o la primera de septiembre, en la que aún no hay clase.

Cada centro ha acogido a una media de entre 10 y 20 niños y niñas, que han disfrutado durante esta semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a los residentes de Amavir. Así, han podido compartir con los mayores desayunos y comidas; han hecho gimnasia y terapias y han participado en gincanas, bingos, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras actividades.



Visita de la consejera de Asuntos Sociales de Madrid para conocer los campamentos

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila-Ponce de León, vistió la residencia de mayores Amavir Coslada para conocer de primera mano cómo son nuestros campamentos intergeneracionales de verano.

Durante la visita, Dávila compartió con los participantes dos actividades muy especiales, como son la terapia con animales y el juego en el jardín con paracaídas. En declaraciones a los medios de comunicación, la consejera destacó que este tipo de actividades “favorecen el intercambio y el enriquecimiento mutuo, además de fomentar el envejecimiento activo. Es una iniciativa de gran valor que cuenta con todo nuestro apoyo y agradecimiento”.



Celebramos el VI Día del Voluntariado Amavir

Coincidiendo con la celebración en las residencias de los campamentos intergeneracionales de verano, Amavir organizó también la sexta edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser.

Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía en Madrid y Pamplona para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.

