

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

El gran incendio de la sierra oeste de Madrid obligó a evacuar este verano la residencia Amavir Cenicientos



La consejera de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó la residencia Amavir Cenicientos el 7 de agosto, en compañía del alcalde del municipio, para hablar con residentes y familiares y para felicitar a los profesionales del centro por su actuación ante el incendio. Aprovechó también para anunciar que la Comunidad iba a poner en marcha un servicio de apoyo psicológico dirigido a profesionales y usuarios de las 14 residencias que tuvieron que ser desalojadas en Madrid.

Los residentes fueron alojados en otros nueve centros de la compañía en la región hasta que pudieron regresar una vez pasado el peligro

El terrible incendio que asoló este verano la sierra oeste de Madrid llevó a las autoridades a ordenar la evacuación del municipio de Cenicientos el 25 de julio por la mañana. A la vista del avance del fuego en días previos, el

equipo de la residencia tenía preparado todo lo necesario (identificaciones, medicación de emergencia, documentación sanitaria...) y, desde Amavir, se coordinó con los servicios de emergencias la salida en autobús y ambulancias de todos los residentes, un total de 80, que fueron trasladados hasta distintos centros de la compañía ese mismo día por la tarde, en concreto Amavir Humanes, Usera, Alcorcón, Arganzuela, Alcalá, Ciudad Lineal, Villaverde, El Encinar-Leganés y Getafe, informando a todas las familias del destino de sus mayores.

La orden de evacuación se levantó el 28 de julio, una vez confirmada la evolución favora-

ble de los incendios, y ese mismo día la Comunidad de Madrid procedió a medir la calidad del aire dentro de nuestro centro, para asegurar que era totalmente seguro. Tras esa verificación, durante los días 29 y 30 todos los mayores pudieron regresar a la residencia.

Desde la compañía, se quiere dar las gracias una vez más a los profesionales de Amavir Cenicientos por su entereza en estos momentos y por cómo organizaron todo el traslado en colaboración con los servicios de emergencias. Y también a todos los profesionales de otros centros y de la central que se volcaron para echar una mano.

Amavir recibe el Premio A tu Salud de La Razón a la Calidad y Humanización del Cuidado por su modelo asistencial «Guiados por ti»

El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado de la directora general, Lourdes Rivera.

El modelo asistencial de Amavir «Guiados por ti» ha sido distinguido en la XV edición de los Premios A tu Salud del periódico La Razón en la categoría de Calidad y Humanización del Cuidado. El galardón fue recogido por el director de Operaciones de la compañía, Julio González, acompañado por la directora general, Lourdes Rivera. El acto estuvo presidido por la consejera de Sanidad

de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute.

Según el jurado, con este premio se «pone en valor el trabajo y esfuerzo desarrollado por Amavir, que tanto representa para el bienestar y la prosperidad de España». Para Julio González, supone «un reconocimiento a las personas que dan sentido a nuestro trabajo día a día en las residencias de mayores Amavir:

los residentes, sus familias y los profesionales que los acompañan. «Guiados por ti» nació de una convicción muy sencilla: escuchar a cada persona, respetar su historia, sus preferencias y sus decisiones. Porque cuidar no es solo atender necesidades, sino acompañar proyectos de vida con respeto, cercanía y dignidad. En definitiva, este premio nos anima a seguir avanzando en ese camino, convencidos de que la mejor atención es la que se construye poniendo siempre a la persona en el centro».

«Guiados por ti» es el modelo de atención asistencial de Amavir que sitúa al residente como protagonista de su propio cuidado y proyecto vital. A través de una atención personalizada, los centros adaptan sus rutinas y el entorno a las preferencias, historia de vida y deseos individuales de cada persona, fomentando su autonomía, independencia y dignidad.



Amavir recibe una mención de honor en los Premios La Chambre 2026 por sus campamentos intergeneracionales de verano

La directora general de la compañía, Lourdes Rivera, recogió el galardón en la gala anual de la Cámara de Comercio Franco-Española.

Amavir ha resultado finalista, con mención de honor, en los Premios La Chambre 2026, concedidos por la Cámara de Comercio Franco-Española. Estos galardones tienen el objetivo de reconocer a empresas con actividad en España que destacan por su innovación, su compromiso con la sostenibilidad y su crecimiento empresarial, dando así visibilidad a proyectos que están transformando el tejido empresarial y que, al mismo tiempo, contribuyen a reforzar la relación económica entre España y Francia.



Los premios se articulan en torno a cuatro categorías: innovación, start-up, crecimiento empresarial franco-español y sostenibilidad. Precisamente en esta última categoría Amavir competía con su iniciativa «De acampada con mis abuelos», los campamentos intergeneracionales de verano que se celebran en sus residencias. La mención de honor fue recogida por la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, de manos de la embajadora de Francia en España, Kareen Rispal.



Centro con plazas concertadas con



ACTUALIDAD

Alzheimer: conocer para cuidar

Se trata de una enfermedad progresiva que afecta al cerebro, altera la memoria y el comportamiento.

No todos los olvidos significan que una persona tenga Alzheimer. Con el envejecimiento pueden aparecer pequeños olvidos ocasionales. Algunos signos que pueden hacer recomendable consultar con un profesional sanitario son:

- Olvidar acontecimientos o conversaciones recientes.
- Repetir frecuentemente las mismas preguntas.
- Perder objetos o colocarlos en lugares poco habituales.
- Desorientarse en lugares conocidos.
- Tener dificultades para encontrar palabras o seguir una conversación.
- Presentar problemas para realizar tareas habituales.
- Experimentar cambios importantes en el estado de ánimo.

Actualmente no existe una forma de prevenir todos los casos de Alzheimer. Algunas recomendaciones son:

- Mantenerse físicamente activo y seguir una alimentación equilibrada.
- Control regular con el médico de cabecera.
- Mantener la mente activa, aprendiendo, leyendo o realizando actividades.

Una persona con Alzheimer puede olvidar un nombre, una fecha o incluso aconte-



Cartel anunciador del Día Mundial del Alzheimer.

cimientos importantes de su vida. Pero sigue siendo una persona con emociones, necesidades, gustos y una historia que merece ser respetada. Por eso, frente al Alzheimer, además de tratar la enfermedad, es fundamental acompañar, escuchar, comprender y cuidar.

Comenzamos el año escolar

A partir de septiembre la residencia se llena de actividades con chicos y chicas que traen alegría y juventud al centro.

En septiembre comienza el año escolar, y con él acuden al centro por las tardes voluntarios del Instituto Maristas, además de diferentes chicos y chicas de otros colegios para pasar un rato con todos nosotros y nosotras. Estas visitas nos alegran los días y traen energía y cariño para repartir. Agradecemos a todos ellos por dedicar su tiempo en nuestro centro. Además de esta nueva rutina, también comienzan las actuaciones, que pueden ser musicales, teatrales y de danza. Todas ellas nos hacen recordar momentos y volver a situaciones con las diferentes canciones que cantamos todos juntos.



Las actividades habituales vuelven a la residencia.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Grupo 1

Lunes. Terapia Ocupacional (TO), Psicología (PSI), Animación Sociocultural (ASC), Fisioterapia (FIS). Martes: TO, FIS. Miércoles: PSI, ASC, FIS. Jueves: FIS. Viernes: FIS, ASC, PSI, TO.

Grupo 2

Lunes: TO. PSI. ASC, FIS. Martes: TO, FIS. Miércoles: PSI, ASC, FIS. Jueves: FIS. Viernes: FIS, ASC, TO, PSI.

Grupo 3

Lunes: FIS. Martes: TO. FIS. Miércoles: ASC, TO. Jueves: ASC, PSI, TO, FIS. Viernes: ASC, FIS.

Grupo 4

Lunes: PSI, ASC. FIS. Martes: TO. Miércoles: TO. Jueves PSI, ASC. Viernes: TO.

Grupo 5

Lunes: TO, FIS. Martes: ASC, FIS. Miércoles: TO, PSI. Jueves: ASC. Viernes: TO.

Grupo 6

Lunes: ASC. Miércoles: TO, FISIO. Jueves: PSI. Viernes: TO, ASC.

Actividades de ocio tardes

Lunes: Reminiscencia/laborterapia. Martes: Juegos de mesa (Ludoterapia). Miércoles: Dardos y juegos dinámicos (Ocio y tiempo libre). Jueves: Bingo (Ludoterapia). Viernes: Cine.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

02/10 Cofradía de San Saturnino.
16/10 Grupo folclórico Raíces y Brotes del Hogar Extremeño.
21/10 Góspel Alaikapela.
30/10 Joselito el mariachi.

Noviembre

5 y 19/11 Terapia con perros.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a jueves.

Podología

Viernes por la tarde.



CUMPLEAÑOS



Octubre

01/10 Felisbina Nieto
04/10 M.ª Carmen Forner
07/10 Rosario Rodríguez
19/10 María Julia Navarro
20/10 María Chamero
25/10 Blanca María Artega
29/10 Valentina Baigorri
30/10 Mercedes Saldaña
31/10 Josefina Lapeña

Noviembre

01/11 María Santos Rojas
04/11 Carlos Aristu
06/11 Juana Cibiriáin
07/11 Juana Redín
08/11 Dolores García
11/11 Elena Abalde
19/11 Ana María Galbete
19/11 Blanca Alicia Loaiza
21/11 María Carmen López
23/11 Rufina Arrizabalaga
23/11 Asunción Asurmendi
25/11 Luisa Martos
25/11 José Luis Vizcay
28/11 María Milagros Jiménez
30/11 Virginia Cano

HOY COMEMOS Paquita García

Cocido madrileño

INGREDIENTES

Garbanzos, ternera, morcilla, tocino, chorizo, fideos y hierbabuena.

PREPARACIÓN

De víspera poner los garbanzos a remojo. Al día siguiente poner los garbanzos en una olla con un buen trozo de ternera, morcilla, tocino, chorizo y una ramita de hierbabuena. Si es una olla a presión dejar durante 30 minutos, hasta que se cuezan los garbanzos. Después colar y hacer con el caldo una buena sopa con fideos. Servir la sopa y los garbanzos junto a la carne.



SECRETOS DE MI TIERRA

La semana de la cazuelica y el vino D.O. Navarra

La Semana de la Cazuelica y el Vino D.O. Navarra 2026 se celebrará del 2 al 11 de octubre de 2026, con la gran final del concurso prevista para el 14 de octubre de 2026. Este evento gastronómico reúne propuestas de cocina tradicional en miniatura maridadas con caldos de la región. Es un evento gastronómico anual que se celebra principalmente en Pamplona y otras localidades navarras. Reúne a bares y restaurantes que elaboran pequeñas cazuelas de cocina tradicional y creativa, maridadas con vinos de la Denominación de Origen Navarra, convirtiéndose en una de las citas culinarias más representativas del otoño



Algunas de las cazuelicas participantes.

navarro. Durante el evento, los establecimientos participantes presentan una cazuelica, una ración individual inspirada en guisos, estofados y recetas tradicionales elaboradas a fuego lento. Organizada por la Asociación de Hostelería y Turismo de Navarra, la cita se celebra cada mes de octubre y cuenta con la colaboración del Consejo Regulador de la D.O. Navarra y otras entidades del sector.

CARTA DEL DIRECTOR

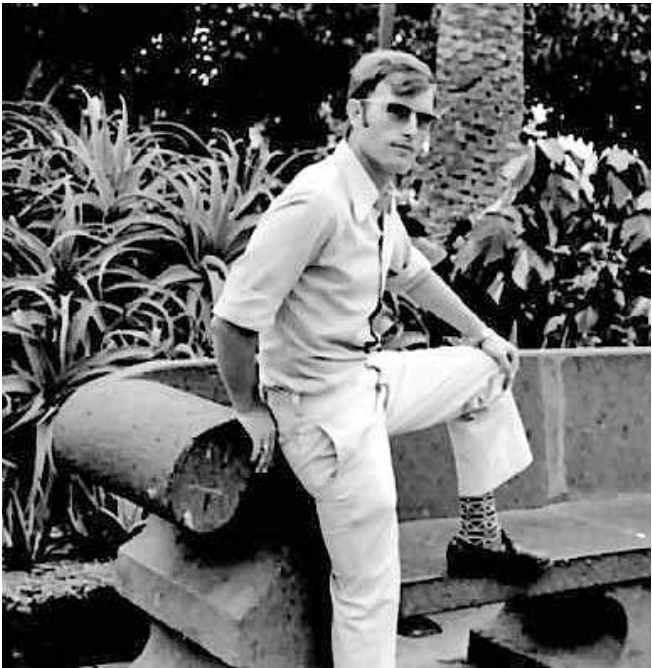
Pablo Argai Iglesias



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Llegó el otoño dejando atrás un verano intenso, lleno de momentos compartidos, visitas, actividades y celebraciones. Este ha sido mi primer año viviendo unos sanfermines desde dentro y me ha sorprendido enormemente cómo Pamplona y la propia residencia se llenan de alegría, música, tradición y buen ambiente. Sin duda, se trata de una fiesta única. Este verano también ha estado marcado por varios episodios de temperaturas especialmente elevadas, ante los que hemos extremado la atención y adaptado las actividades, reforzando las medidas de hidratación, climatización y bienestar para hacer frente a las altas temperaturas y procurar el máximo confort de las personas residentes. Quiero agradecer especialmente el compromiso de todos los profesionales que, también durante este periodo, han mantenido la atención y el cuidado que necesitan las personas residentes. El otoño nos permitirá retomar proyectos, recuperar encuentros y seguir mejorando en la medida de lo posible. Queremos continuar escuchando a residentes, familias y profesionales, fortaleciendo la comunicación y favoreciendo una participación cada vez mayor. Aprovecho para agradecer desde aquí a los nuevos miembros del Consejo de Participación, su compromiso y voluntad de aportar. Comenzamos este nuevo periodo del año con gratitud por lo vivido hasta ahora y con ilusión por continuar compartiendo y creciendo como equipo, como familia y, lo más importante, como personas.

AYER Y HOY



Antes

Ignacio Casajus tiene 82 años y nació en Murchante, un pueblo navarro situado en la merindad de Tudela. Desde joven ha sido una persona muy social, haciendo vida con muchos amigos. Fue socio de Osasuna durante muchos años, y todavía hoy en día sigue la actualidad del equipo. Trabajó en el Banco de Vasconia, lo cual le permitió viajar y conocer muchos lugares. La religión y la fe han sido pilares fundamentales a lo largo de su vida, acompañándolo desde la infancia hasta hoy en día.



Después

COSAS DE CASA

Así vivimos los sanfermines en Amavir Argaray

La llegada de las fiestas volvió a llenar de alegría, emoción y tradición nuestra residencia.

Durante toda la semana, residentes, familiares y profesionales compartimos momentos inolvidables, disfrutando juntos del ambiente tan especial que se vive en estas fechas. La música de las peñas y las jotas pusieron la banda sonora a unos días repletos de sonrisas, mientras que las actividades preparadas para la ocasión favorecieron la participación y el compañerismo. Cada jornada fue una nueva oportunidad para celebrar nuestras fiestas y crear bonitos recuerdos. Uno de los momentos más especiales fueron las salidas en compañía de las familias. Paseamos por la Media Luna, disfrutando del ambiente festivo y de un entorno lleno de vida. Además, tuvimos la oportunidad de ver de cerca a los gigantes y kilikis, que despertaron recuerdos, ilusión y muchas sonrisas entre nuestros residentes. Han sido unos sanfermines vividos con intensidad, en los que no han faltado la emoción, convivencia y el cariño. Gracias a la implicación de residentes, familias y profesionales, hemos vuelto a demostrar que las mejores fiestas son aquellas que se disfrutan juntos.



Algunos de nuestros residentes, con los kilikis.

QUIÉN ES QUIÉN

Néstor Eduardo Mazabuel Fernández, enfermero

“El hombre es bueno por naturaleza, pero la sociedad lo corrompe”.

Edad: 38 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: Compañerismo.

Virtud: Paciente.

Defecto: Esperar mucho de las personas.

Aficiones: Leer, artesanías, viajar y correr.

Libro: Trilogía The Century - Ken Follett.

Película: Soul.

Grupo de música: The Cramberries.

Comida favorita: Marisco.



RECUERDOS

Los recuerdos de Blanca Gil

Mi infancia fue muy agradable, nací en Pamplona y vivía en pleno casco viejo acompañada de mis padres y mis tres hermanos (Teresa, Jesús y Rita) además de una tía. Con mis amigos jugaba al pilla, pilla y a la comba. Y viajaba con mi tía y hacía nuevos amigos. Me casé y tuve dos hijos, de los cuales ahora tengo 6 nietos que son mi alegría. Me encanta la playa y siempre que podía iba a disfrutar de ella. Ahora aquí disfruto mucho de las visitas de mi familia y de las amigas que aquí he hecho.

Más de 400 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

Con edades entre 6 y 12 años, son nietos y bisnietos de los residentes e hijos de los trabajadores, y han convivido durante una semana con los mayores en las propias residencias realizando numerosas actividades.



Un año más, Amavir ha vuelto a celebrar sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera a nivel internacional en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas y compartiendo experiencias y momentos únicos.

En esta edición han celebrado campamentos un total de 35 de las 50 residencias de la compa-

ñía, con la participación de más de 400 niños. La mayoría de los campamentos se han celebrado durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han organizado para finales de agosto o principios de septiembre.

Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla durante la última semana de junio, en la que ya no hay colegio

y aún no han empezado los campamentos de verano, o la primera de septiembre, en la que aún no hay clase.

Cada centro ha acogido a una media de entre 10 y 20 niños y niñas, que han disfrutado durante esta semana de diferentes actividades educativas y de ocio junto a los residentes de Amavir. Así, han podido compartir con los mayores desayunos y comidas; han hecho gimnasia y terapias y han participado en gincanas, bingos, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras actividades.



Visita de la consejera de Asuntos Sociales de Madrid para conocer los campamentos

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila-Ponce de León, vistió la residencia de mayores Amavir Coslada para conocer de primera mano cómo son nuestros campamentos intergeneracionales de verano.

Durante la visita, Dávila compartió con los participantes dos actividades muy especiales, como son la terapia con animales y el juego en el jardín con paracaídas. En declaraciones a los medios de comunicación, la consejera destacó que este tipo de actividades “favorecen el intercambio y el enriquecimiento mutuo, además de fomentar el envejecimiento activo. Es una iniciativa de gran valor que cuenta con todo nuestro apoyo y agradecimiento”.



Celebramos el VI Día del Voluntariado Amavir

Coincidiendo con la celebración en las residencias de los campamentos intergeneracionales de verano, Amavir organizó también la sexta edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser.

Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía en Madrid y Pamplona para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.

