

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Amavir Villaverde celebra su 22.º aniversario

Desde nuestra apertura, nuestro lema siempre ha sido trabajar lo mejor posible en pro de nuestros residentes.

El 22 de mayo fue la fecha elegida para celebrar nuestro 22.º cumpleaños, el cual hemos llenamos de buena armonía, luz y color. Con una decoración muy española y madrileña, envueltos en lunares y claveles, tuvimos una fiesta por todo lo alto. A media mañana, la Cordobesa nos amenizó con su arte y nos transmitió su alegría. Coreamos sus canciones y nos animamos a bailar las coplas y las canciones de siempre que tanto nos gustan. Nuestro chef Francisco Pérez nos ofreció una paella y unos postres riquísimos con los que disfrutamos un montón. Pudimos compartir con nuestros compañeros y familiares un rico aperitivo y, por supuesto, y lo más importante es que fue un día de disfrute, risas y música.



Residentes disfrutando de la fiesta.

El próximo año prometemos una fiesta igual o mejor que la que tuvimos, y esperamos que todos lo pasarais en grande.

Espectáculo en el auditorio Carmen Amaya

Fuimos invitados al baile del conservatorio profesional.

El 15 de abril acudimos a ver el espectáculo que ofrecía el conservatorio profesional de danza Carmen Amaya. El centro tuvo la deferencia al contar con nosotros para que pudiéramos disfrutar del espectáculo de primavera que ofrecen los alumnos. Quedamos encantados y es un placer siempre para nosotros contemplar el talento de las jóvenes promesas de la danza de nuestra ciudad. Fueron muy atentos para que nuestros mayores estuvieran confortables en el auditorio. Aplaudimos la iniciativa que tiene el conservatorio al contar con nuestro centro y



Nuestros residentes, en la actividad.

es una forma de relacionarnos también con los recursos culturales con los que cuenta Madrid y en concreto nuestro distrito de Villaverde.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicología

Talleres grupales de estimulación cognitiva, atención individualizada y atención a familias. Ayuda a la adaptación al centro. Mejora de la convivencia.

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, electroterapia, gerontogimnasia, movilizaciones pasivas, programa de marchas, intervención en planta y ortopedia.

Terapia ocupacional

Psicoestimulación en sala, rehabilitación funcional en sala, estimulación sensorial, movilizaciones pasivas MMSS, gerontogimnasia, ortopedia e intervención en planta.

Trabajo social

Atención a familias y residentes. Gestión de ingresos y bajas. Gestión de citas médicas, servicios complementarios, ayudas públicas...

Animación sociocultural

Viernes por la mañana: Bingo en cafetería.
Fiestas de cumpleaños la última semana del mes.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Cine fórum.
Actividad medioambiental.
Fiesta cumpleaños.
San Fermín.

Agosto

Cine fórum.
Excursión.
Fiesta de cumpleaños.
Día Mundial de los Abuelos.
Actividad medioambiental.

Septiembre

Fiesta de cumpleaños.
Cine fórum.
Bienvenida al otoño.
Excursión.
Actividad medioambiental.

SERVICIOS

Peluquería

Martes y jueves.

Podología

Cada 10 días.

Misa

Sábados a las 17:30 h.

Existen otros servicios extras, como óptica, odontología, ortopedia, logopedia, audiología, acompañamientos a residentes y consultas médicas.

HOY COMEMOS Marcelina Santiago

Cordero asado con patatas

INGREDIENTES

Cordero, ajo, sal, aceite, patatas.

PREPARACIÓN

Pelamos y cortamos las patatas. Las ponemos en una bandeja de horno con sal y aceite. Añadimos el ajo en trozos. Salamos bien el cordero por ambos lados y lo colocamos encima de las patatas. Añadimos otro poco de aceite por encima. Por último, horneamos por un lado unos 35-40 minutos y, después, le damos la vuelta y horneamos el mismo tiempo. Para que quede más crujiente, podemos subir de temperatura el horno los últimos 5 minutos.



CUMPLEAÑOS

Julio

06/07 Isabel Olmedo
06/07 Rosa Sánchez
09/07 Aquilina Muñoz
09/07 Jacinta Yuste
10/07 M.^a Pilar Morata
11/07 Monserrat Gutiérrez
11/07 Antonio Martín
12/07 Juan Antonio López
14/07 Juana Zurita
15/07 Ventura Alexandre
18/07 Agustina Torrijos
18/07 Soledad Vera
21/07 Jaime Muñoz
26/07 Antonio Fernández
27/07 Maura de Juan

Agosto

02/08 Enriqueta Molina
03/08 Francisca Rosales
05/08 Juan José López
10/08 Ventura Guijarro
12/08 Leonor Cuadrado
15/08 M.^a de la Peña Miguel
16/08 Dolores Juárez
17/08 Mirta Raquel Ruibal
24/08 Emilio Chamón
25/08 Marcelina Fernández
28/08 Agustina Serrano
29/08 Ángela Expósito
29/08 Rosa González
29/08 Dolores Sánchez
30/08 Luna Olmo
30/08 Zohra Zerrouki

Septiembre

02/09 José Díez
02/09 Juan Mansilla
02/09 Isabel Serrano
05/09 M.^a Teresa Collado
05/09 Obdulia Nieto
05/09 Obdulia Portillo
06/09 Francisca Martín
09/09 M.^a Teresa Cambranes
10/09 Leonor González
10/09 Antonio López
19/09 Pilar Sanz
24/09 Marcelina Santiago
25/09 Vicenta Cobas
25/09 Carmen Rubio
29/09 M.^a Jesús Sevilla

SECRETOS DE MI TIERRA

Sacedón, historia y naturaleza en el corazón del Mar de Castilla

Algunos de nuestros residentes son de Sacedón. Esta es una localidad alcarreña situada junto al embalse de Entrepeñas, en plena comarca de La Alcarria. Su origen se remonta a la Edad Media y durante siglos estuvo vinculado a señoríos nobiliarios y a la actividad agrícola y ganadera. El crecimiento moderno del pueblo llegó en el siglo XX con la creación de los embalses de Entrepeñas y Buendía, que transformaron la zona en un importante destino turístico conocido como el Mar de Castilla. Entre los lugares más interesantes para visitar destacan la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, de estilo renacentista; el cercano Monasterio de Monsalud, antigua abadía cister-



La localidad de Sacedón, en Guadalajara.

ciense del siglo XII; y las playas y miradores del embalse, perfectos para practicar deportes náuticos, pesca o senderismo. También son populares las rutas por los paisajes de La Alcarria. Sus fiestas más importantes se celebran en agosto en honor a la Virgen del Socorro, con encierros, verbenas y actividades tradicionales, además de las animadas Ferias de Primavera.

CARTA DEL DIRECTOR

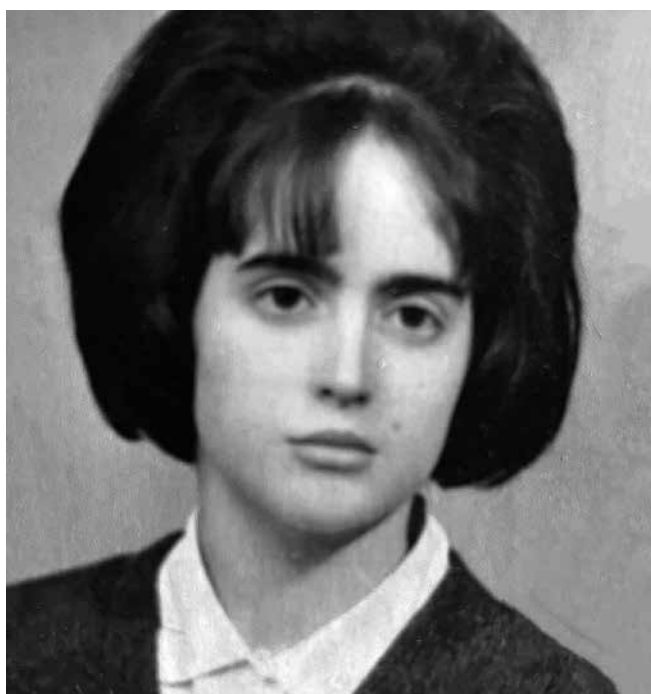
David Brea



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Uno de los acontecimientos más destacados ha sido la celebración de nuestro 22.º aniversario, una jornada llena de alegría y convivencia que vivimos con enorme ilusión. Compartimos una estupenda paella entre residentes, familiares y trabajadores, y disfrutamos de la actuación de La Cordobesa, que puso música, emoción y muchas sonrisas a una mañana inolvidable. Gracias a todos por hacerlo posible y por acompañarnos en una fecha tan significativa para nuestro centro. Este verano tendremos la suerte de compartir experiencias con los campamentos intergeneracionales, una iniciativa que siempre regala momentos entrañables entre niños y mayores. Ver cómo se crean vínculos, conversaciones y aprendizajes mutuos nos recuerda la importancia de seguir construyendo espacios donde diferentes generaciones puedan convivir y enriquecerse. Además, seguimos recogiendo los frutos -nunca mejor dicho- de uno de nuestros proyectos más ilusionantes: el huerto del centro. Ya estamos disfrutando de las primeras cosechas, fruto del cuidado, la paciencia y el cariño que muchos residentes junto con el equipo técnico dedican durante estos meses. A ello se suma la plantación de distintas plantas aromáticas en el huerto urbano situado a la entrada del centro, que llena de aroma y color cada paseo y cada bienvenida. Gracias por cuidar cada detalle, por vuestra paciencia, por el cariño con el que acompañáis a nuestros mayores y por hacer que, incluso en los días más intensos, nunca falte una sonrisa. El buen ambiente y la calidad humana que se respiran en nuestro centro son, en gran parte, gracias a vosotros.

AYER Y HOY



Antes

Nuestra amiga Encarna nació en Málaga. Su padre se llamaba Gregorio y su madre Ana. Por motivos de trabajo se trasladan a Madrid para luego volver de nuevo a su tierra natal. A los seis años se traslada a Madrid, al Paseo de las Delicias. Dejó el colegio para aprender el oficio de peluquera. Más tarde sería tendera y conoció al que después sería su marido. Tuvo una hija y un hijo. Encarna lleva nueve años con nosotros, dice estar muy a gusto y nosotros aún más con ella.



Después

COSAS DE CASA

Golpes de calor

Cuidado con las altas temperaturas: recomendaciones para un verano seguro.

Durante los meses de verano, las altas temperaturas pueden afectar gravemente la salud, especialmente en las personas mayores. El golpe de calor ocurre cuando el organismo pierde la capacidad de regular su temperatura y esta aumenta por encima de los valores normales. En el adulto mayor, esto sucede con mayor facilidad debido a que el mecanismo de sudoración disminuye con la edad, existe menor sensación de sed y, en muchos casos, se asocian enfermedades crónicas o tratamientos que favorecen la deshidratación. Cuando el cuerpo no logra eliminar el exceso de calor, se produce una alteración del funcionamiento normal de órganos como el cerebro, el corazón y los riñones. Los síntomas pueden incluir cansancio intenso, mareos, dolor de cabeza, piel caliente y seca, confusión, somnolencia o pérdida de conocimiento. Ante estos signos, es importante buscar atención médica inmediata. Para prevenirlo, se recomienda mantener una buena hidratación, aunque no exista sensación de sed, evitar la exposición al sol en las horas de mayor calor, usar ropa ligera y fresca,



Los termómetros se disparan en verano y hay que cuidarse.

permanecer en lugares ventilados o con aire acondicionado y realizar comidas ligeras. Por tanto, es fundamental vigilar de cerca a nuestros adultos mayores. Cuidarse del calor es cuidar la salud y prevenir complicaciones graves durante el verano.

QUIÉN ES QUIÉN

Celinda Morán, gerocultora

“Disfruto mucho con mi trabajo”.

Edad: 47 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: El ambiente de trabajo.

Virtud: La responsabilidad.

Defecto: Nerviosa.

Aficiones: Actividades en la naturaleza.

Libro: El niño con el pijama de rayas, de John Boyne.

Película: Ghost.

Grupo de música: Luis Miguel.

Comida favorita: La paella.



RECUERDOS

Las verbenas de verano, una tradición en España

Nuestros residentes recuerdan en estas fechas las verbenas de sus pueblos. Las verbenas de verano son una de las tradiciones más queridas. Durante las fiestas patronales, las plazas se llenan de música, luces y vecinos que salen a disfrutar de las noches. Suelen celebrarse entre julio y agosto, con orquestas, bailes populares, puestos de comida y actividades para todas las edades. Más allá de la fiesta, representan un momento de encuentro entre generaciones y el regreso de quienes vuelven al pueblo en vacaciones, manteniendo vivas las costumbres y el ambiente festivo del verano español.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

