

## Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

## Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

## La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



### Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

### Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

### Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Saló de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

### Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

## Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas  
concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# ¡Olé por Amavir Villanueva! Un día de feria, música y alegría

**Nuestra residencia se traslada al Real de Sevilla con una jornada de sevillanas, comida y un photocall de gala que ha llenado de vida el centro.**

La vida en Amavir Villanueva se llenó de un color especial gracias a una jornada festiva diseñada para celebrar la tradicional Feria de Sevilla. Esta cita se convirtió en una oportunidad única para alimentar el alma y fomentar la convivencia entre todos los que formamos esta gran familia. La celebración arrancó con una mañana cargada de arte gracias a una actuación musical en directo. Ver a nuestros mayores seguir el ritmo con las palmas y tararear letras de su juventud fue un recordatorio del poder de la música para conectar con las emociones y transportarnos al Real sin salir de casa. Por la tarde, la energía continuó en nuestra propia "caseta". El patio se transformó en un escenario de baile donde residentes, familiares y trabajadores compartieron pista entre risas y volantes. Tras una merienda especial, el gran éxito fue el photocall temático, donde cada residente posó con el orgullo de un auténtico feriante, creando recuerdos imborrables. Más allá de la diversión, estas actividades refuerzan los vínculos y demuestran que la vitalidad es la verdadera protagonista en nuestra residencia. ¡Una jornada de olé que ya estamos deseando repetir!



Divertida fiesta en el patio.

## Terapia canina en Amavir Villanueva

**El pasado 20 de abril vivimos una mañana diferente que llenó de alegría, ternura y muchas sonrisas cada rincón del centro.**

La visita de Luna, una perrita sociable y cariñosa, transformó el ambiente de la residencia en una jornada llena de alegría. Acompañada de su guía, su presencia despertó recuerdos y emociones positivas, iluminando los rostros de los usuarios con sonrisas y una ilusión contagiosa. Esta actividad subraya el poder terapéutico de los animales para conectar con las personas y generar bienestar emocional. Fue una experiencia enriquecedora que fomentó la participación en un entorno cálido y cercano. Desde el centro agradecemos profundamente este encuentro tan entrañable y esperamos repetir pronto estos pequeños momentos que tanto aportan a nuestros mayores.



La perrita Luna.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### De lunes a viernes

Animación sociocultural. Terapia ocupacional. Psicología.

#### Mañanas

Psicomotricidad. Lectura de prensa. Terapia funcional. Estimulación cognitiva. Taller de música. Juegos de mesa. Taller de juegos. Terapia manipulativa. Psicología. Fisioterapia.

#### Tardes

Taller de música. Terapia manipulativa. Fisioterapia. Psicología. Bingo. Taller de juegos. Paseos saludables. Taller de baile. Psicomotricidad.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

Celebración de la llegada de verano.

Actuaciones musicales.

Celebración de los sanfermines.

Festival Amavir.

Campamentos intergeneracionales.

Celebración aniversario del centro.

### SERVICIOS

#### Peluquería

De lunes a viernes por la mañana.

#### Podología

Lunes por la mañana.

#### Misa

Viernes a las 18:45 h.



**HOY COMEMOS** Consolación Muñoz

# Fish and chips

#### INGREDIENTES

Patatas, harina, levadura, sal, pescado, mantequilla, y cerveza.

#### PREPARACIÓN

Pelamos, cortamos las patatas y las freímos. Después en un bol mezclamos harina con levadura y sal mientras vertimos cerveza fría y lo vamos batiendo. A continuación, freímos el pescado hasta que se dore y al sacarlo se reboza con harina para posteriormente volver a freírlo. Para finalizar, se introduce todo el preparado en el horno a 180° durante 20 min con mantequilla, sal y un toque de azúcar. Listo y que aproveche.



## CUMPLEAÑOS

### Julio

05/07 Remedios Monedero

06/07 José Luis Bariñaga

06/07 Fernando Valiente

08/07 Moisés García

09/07 Alejandra García

12/07 M.<sup>a</sup> Elvira Alonso

12/07 Juan Antonio Montañez

12/07 Juana Martín

13/07 Victoria Ramos

15/07 María Alonso

16/07 Carlos Ballesteros

16/07 Margarita Vázquez

25/07 Santiago Izquierdo

26/07 M.<sup>a</sup> Lourdes Pereira

27/07 M.<sup>a</sup> Isabel Borobia

28/07 Mercedes Regodon

28/07 Pilar Muñoz

29/07 Pablo Gómez

29/07 Fausta Ruiz

### Agosto

02/08 M.<sup>a</sup> Ángeles Jaén

09/08 M.<sup>a</sup> Dolores Trujillo

11/08 Azucena Redondo

12/08 Manuel Ávila

12/08 Natalia Costa

12/08 Rosalía Murillo

15/08 Petra Delgado

17/08 Diego Jiménez

20/08 Catalina Jiménez

22/08 Agustín Patiño

23/08 Natividad Nieto

25/08 Esperanza Martín

25/08 Luis Valdizán

28/08 M.<sup>a</sup> Gabriela de la Orden

31/08 M.<sup>a</sup> Sergia Romay

### Septiembre

02/09 Esperanza Rodríguez

03/09 Isidoro Cortés

08/09 Estrella Sánchez

15/09 Enrique Salabert

15/09 María Armada

16/09 Carmen Hernández

16/09 Luis Alburquerque

16/09 Ricardo Escorihuela

19/09 Graciana Pacheco

21/09 María Castello

27/09 Carmen Casasolas

28/09 M.<sup>a</sup> Amparo Trigo

30/09 Emperatriz Bittar

## SECRETOS DE MI TIERRA



Palacio de Cristal del Parque del Retiro.

## Parque del Buen Retiro (Madrid)

Mi nombre es M.<sup>a</sup> Carmen Morote y he vivido siempre en Madrid. El barrio en el que pasé mi niñez, mi infancia y parte de mi juventud fue en el barrio del Retiro. Vivíamos en una portería en la calle Lope de Rueda. Teníamos El Retiro muy cerca de casa y mi madre nos llevaba allí a jugar. Con el tiempo, hicieron el mercado de Ibiza y la Iglesia de Los Sacramen-

tos. Como puntos de interés de la zona cabe destacar El Parque del Buen Retiro y el Museo Nacional del Prado. El ambiente de la zona es tranquilo, residencial, elegante y de clase alta. A los 14 años me puse a trabajar en una empresa hasta los 22 años. Posteriormente, me casé con mi marido, con el que tuve dos hijas y un hijo. Recuerdo con mucho cariño mi barrio.

## AYER Y HOY



### Antes

Nuestro compañero Alex nació en Los Ángeles (EE. UU.) pero lleva viviendo en Madrid desde que tiene 2 años y creció en Fuenlabrada. Estudió terapia ocupacional en la universidad Rey Juan Carlos. Le encanta ejercer esta profesión ya que para él es totalmente vocacional. Lo que más le gusta de su trabajo es poder dedicar su tiempo a rehabilitar y ayudar a las personas. Trabaja como terapeuta desde 2005 y lleva en Villanueva de la Cañada desde febrero de 2026. ¡Bienvenido, nuestra casa es tu hogar!



### Después

## CARTA DE LA DIRECTORA

Almudena Hinojosa García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Queremos compartir con vosotros que continuamos trabajando para mejorar, día a día, la atención y el bienestar de nuestros residentes, priorizando siempre sus necesidades y preferencias. Actualmente, realizamos actividades en las unidades de convivencia para ofrecer una atención más cercana y personalizada. Seguimos incorporando terapias orientadas a la estimulación cognitiva y el bienestar emocional, apoyándonos en contenidos multimedia que hacen las dinámicas más motivadoras. Nos alegra ver cómo los residentes participan cada vez más, aportando ideas que nos ayudan a crecer. De cara al futuro próximo, destacamos:

- Campamentos intergeneracionales: En junio y septiembre volverá esta enriquecedora experiencia que fomenta vínculos entre nuestros mayores y los más pequeños.
- Integración en el entorno: Continuaremos promoviendo salidas y actividades en el municipio para favorecer la participación social y el ocio exterior.
- Mejora de instalaciones: Ya podéis disfrutar de los espacios exteriores acondicionados, como la nueva zona de mesas junto a la cafetería y los jardines renovados, diseñados para crear un entorno más acogedor.

Por otro lado, animamos a las familias a participar activamente en el día a día del centro. Vuestra presencia en actividades y encuentros enriquece la vida de los residentes y fortalece nuestro vínculo. Seguimos trabajando con ilusión para que la residencia sea, cada día más, un hogar participativo y cercano para todos. Un saludo.

## COSAS DE CASA

# ¡Bienvenida a Amavir Villanueva de la Cañada, Teresa!

En esta sección nos gustaría, dar como se merece la bienvenida a nuestra nueva trabajadora social.

Estimada Teresa Silva, es un verdadero placer darte la bienvenida oficial a nuestro centro de Villanueva de la Cañada. Como uno de nuestros fichajes más recientes de este 2026, nos hace mucha ilusión contar con tu juventud y energía para seguir mejorando el día a día de nuestra residencia. Nos ha encantado conocerte un poco más. Tu constancia será, sin duda, un valor fundamental para el equipo, y esa tenacidad que te define nos asegura que pondrás todo tu empeño en que nuestros residentes reciban la mejor atención posible. Sabemos que lo que más te motiva es acompañar y atender las necesidades de las personas en esta etapa tan importante de la vida. En Villanueva de la Cañada encontrarás el lugar ideal para volcar esa vocación, rodeada de un equipo que comparte tu misma ilusión. Deseamos que este nuevo camino que inicias con nosotros sea muy gratificante.



## QUIÉN ES QUIÉN

## Teresa Silva, trabajadora social

**“Sostener, escuchar y acompañar es nuestra misión día a día. Gracias por dejarnos compartir y formar parte de vuestra historia”.**

**Edad:** 24 años.

**En Amavir desde:** 2026.

**Lo mejor de Amavir:** Poder acompañar y atender necesidades en esta etapa tan importante de la vida.

**Virtud:** Constancia.

**Defecto:** Tenacidad.

**Aficiones:** Pasear por el campo y bailar.

**Libro:** Ya no es tarde.

**Película:** La La Land.

**Grupo de música:** Estopa.

**Comida favorita:** El salmón y los dulces.



## RECUERDOS

## Recuerdo de Ángela Prieto

Ángela veraneaba de joven en Guardamar con su hermana, donde disfrutaban nadando y retándose hasta las boyas más lejanas. Un día de bandera amarilla, un remolino la atrapó; Ángela recuerda con claridad el momento en que, creyendo que moriría, se despidió de la vida. Sin embargo, al relajarse y ponerse boca arriba, vio aparecer la ola que la salvaría. Con determinación, la aprovechó y nadó con todas sus fuerzas hasta alcanzar la orilla, donde su hermana la esperaba impaciente. Un momento crítico que se convirtió en una asombrosa historia de supervivencia y esperanza.

## Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

### Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

## Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

### Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



### Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



### Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



### Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



# Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

## Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



## Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



## Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



## Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

