

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centre amb places concertades amb



ACTUALITAT

AMPANS

Grups de conversa en català entre joves i gent gran.

El projecte intergeneracional d'AMPANS «Llengua i entorn» ha arribat aquest mes a la residència Amavir Vilanova del Camí amb l'objectiu de fomentar la convivència i l'aprenentatge compartit entre generacions. La iniciativa ha unit joves participants del projecte amb residents del centre per crear grups i parelles lingüístiques en català i afavorir així espais de conversa, escolta i intercanvi d'experiències. Durant les trobades, els participants han pogut compartir vivències personals, històries de vida i inquietuds quotidianes, i s'hi ha generat un ambient proper i enriquidor per a tothom. L'activitat no només contribueix a la pràctica de la llengua catalana, sinó que també reforça els vincles socials i emocio-



Moltes gràcies per aquesta activitat!

nals entre persones de diferents edats. Aquesta experiència posa en valor la importància dels

projectes comunitaris que promouen la inclusió, el respecte i l'aprenentatge mutu.

Sant Jordi

Concert i paradeta de Sant Jordi amb elaboració de treballs manuals i llibres.

Amb motiu de la diada de Sant Jordi, la residència Amavir Vilanova del Camí va celebrar una jornada especial amb una paradeta de llibres i treballs manuals elaborats pels residents del centre. L'activitat va permetre compartir un espai cultural i creatiu amb famílies i visitants, en què es va posar en valor la participació i la creativitat de la gent gran. La celebració també va comptar amb un emotiu concert de Sant Jordi a càrrec de Laia Esquinas, cantant de la comarca i neta d'una de les residents. La seva actuació va omplir la jornada de música i emoció i va crear un ambient molt especial per a tots els assistents.



I així de bé ens ho vam passar!

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

Planta 0: Psicomotricitat. Teràpia funcional i cognitiva. Conversa. Bingo. Planta 1: Psicomotricitat. Estimulació cognitiva. Planta 2: Marxa i equilibri. Estimulació sensorial. Mobilitzacions passives. Mòdul: Estimulació sensorial.

Dimarts

Planta 0: Rehabilitació funcional. Parlem-ne. Taller de lectura. Planta 1: Marxa i equilibri. Reminiscència. Rehabilitació funcional. Planta 2: Estimulació sensorial. Mobilitzacions. Música-cos-ment. Mòdul: Rehabilitació funcional. Estimulació sensorial. Estimulació cognitiva.

Dimecres

Planta 0: Manualitats. Estimulació cognitiva. Rehabilitació funcional. Planta 1: Estimulació cognitiva. Rehabilitació funcional. Música-cos-ment. Planta 2: Rehabilitació funcional. Mima't. Estimulació cognitiva. Mòdul: Estimulació cognitiva. Psicomotricitat. Marxa i equilibri.

Dijous

Planta 0: Teràpia funcional i cognitiva. Música. Psicomotricitat. Taller actualitat. Planta 1: Rehabilitació funcional. Psicomotricitat. Estimulació cognitiva. Bingo. Planta 2: Reeduació de la marxa. Estimulació sensorial. Música. Mobilitzacions passives. Mòdul: Psicomotricitat.

Divendres

Planta 0: Rehabilitació funcional. Psicomotricitat. Estimulació cognitiva. Bitlles. Taller dibuix. Planta 1: Rehabilitació funcional. Parlem-ne. Reeduació de la marxa. Música. Planta 2: Estimulació cognitiva. Mima't. Música. Mòdul: Rehabilitació funcional.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Juliol

Gimcana familiar.

Agost

Jocs d'aigua.
Berenar d'estiu.

Setembre

Dia de la ràdio.

SERVEIS

Podologia

De forma quinzenal els dimecres de 09:30 a 13:00 h.

Perruqueria

Dilluns i dimecres de 09:00 a 13:00 h.

Missa

Dissabtes a les 17:00 h.

AVUI MENGEM Carmen Arroyo

Macarrons de casa

INGREDIENTS

Macarrons, carn picada, oli, all, julivert, tomàquet fregit de llauna, fulla de llorer i vi blanc de cuinar.

PREPARACIÓ

Primerament, bullim els macarrons. Mentrestant, en una paella amb oli afegim la carn picada, una miqueta d'all, julivert i una fulla de llorer. Quan la carn ja estigui una mica torradeta, hi afegim un rajolí de vi blanc per donar més gust al plat. Quan els macarrons ja estiguin ben bullits, els afegim a la paella amb tots els ingredients i, per acabar, hi posem tomàquet. Pel que ens diu la Carmen, millor que el tomàquet sigui de llauna, que així tot està més bo. Que aprofiti!



ANIVERSARIS



Juliol

02/07 M.^a Teresa Franco
02/07 Pedro Martínez
05/07 Fernando Raja
09/07 Luisa Rodríguez
10/07 Milagros Sánchez
13/07 M.^a Rosa Moreno
17/07 Ana María Moreno
20/07 Rosa Gras
20/07 Josefa Leyva
26/07 Juana Moreno
27/07 Carme Segura
30/07 María Calafell

Agost

05/08 Carmen Roldán
06/08 María Calafell
09/08 Antonio Ramos
13/08 Nicolás Rabalo
16/08 Ana M.^a García
19/08 Rosa Padros
19/08 Francisca Méndez
20/08 Elena Sampedro
22/08 Vicente Carrión
24/08 Dolores Mora
25/08 María García
25/08 Nuria Villes
30/08 María Cuerva
31/08 Visitación Tiscar

Setembre

02/09 M.^a Àngels Gabarro
03/09 Juan Zaragoza
09/09 Josefa Garrote
18/09 Pilar Bonilla
18/09 Manuela Fenoy
18/09 Matilde Romeu
21/09 Florencia Salgado
23/09 M.^a Soledad Riera
24/09 Antonia Rodríguez
26/09 Mercedes Mateo
27/09 Arturo Franco
28/09 José María Capilla
28/09 José Avelino Erquicia
29/09 Josefa Trujillo

SECRETS DE LA MEVA TERRA

La força dels records

La Dolors va néixer al poble de Peñarrubia, un lloc ple de records i d'històries que sempre ha portat al cor. Quan es va casar, es va traslladar a viure a Campillos, situat a pocs quilòmetres del seu poble natal. Amb els anys, Peñarrubia va desaparèixer sota les aigües arran de la construcció d'un pantà, i avui s'ha convertit en un indret preciós i molt visitat, a l'entrada del Caminito del Rey. Fa poc, la Dolors va poder tornar-hi i emocionar-se de nou al campanar del seu poble, un espai carregat de memòria i sentiment. Més endavant, la vida la va portar fins a Igualada, on ha continuat escrivint la seva història envoltada de la seva família.



Ben maca a la plaça.

AHIR I AVUI



Abans

La Francisca ens regala, a través d'aquestes dues fotografies, el reflex d'una vida plena d'amor, records i tendresa. De la joventut radiant fins a la serenitat d'avui, continua transmetent la mateixa llum especial i una mirada plena d'experiències i emocions viscudes. Cada etapa explica una història viscuda amb força, dignitat i estima. Aquestes imatges ens recorden que el pas del temps no esborra l'essència de les persones, sinó que la fa encara més valuosa i bonica.



Després

CARTA DEL DIRECTOR

Óscar Higuera Blanco



Benvolguts residents, familiars i professionals del centre:

Em complau presentar-me com a nou director de la residència Amavir Vilanova. Assumeixo aquesta nova etapa amb il·lusió, responsabilitat i el compromís de continuar treballant, juntament amb els professionals, les persones residents i les famílies, per oferir una atenció centrada en el benestar, la dignitat i la qualitat de vida de les persones grans. Soc infermer i compto amb més de vint anys d'experiència en l'àmbit de la cura de les persones, especialment en col·lectius vulnerables i salut mental. Al llarg de la meua trajectòria he desenvolupat una visió profundament humana de l'atenció, basada en l'escolta, l'acompanyament i el respecte a les necessitats individuals de cada persona. Durant la meua etapa recent al centre com a responsable higienicosanitari, he tingut l'oportunitat de conèixer de prop la realitat de la residència, el gran valor humà de l'equip i les necessitats de residents i famílies. Aquesta experiència em permet assumir la direcció amb proximitat, coneixement i voluntat de continuïtat i millora. La meua visió es fonamenta en un model d'atenció centrada en la persona, reforçant la qualitat assistencial, el treball en equip i una comunicació propera, transparent i participativa amb residents i famílies. Afronto aquesta nova responsabilitat amb entusiasme i amb la voluntat de continuar cuidant les persones amb professionalitat, sensibilitat i respecte.

COSES DE CASA

Les mans de la bugaderia

Darrere de cada llençol i de cada peça de roba cuidada, treballen amb afecte i dedicació perquè els nostres grans se sentin sempre còmodes i com a casa.

Cada dia, les nostres companyes de bugaderia d'Amavir Vilanova comencen la seva feina amb una gran missió: tenir cura, des de darrere les portes, del benestar dels nostres residents. En els seus diferents torns s'encarreguen que cada peça de roba torni neta i preparada; que els llençols, les mantes, les tovalloles i els travessers estiguin sempre a punt per oferir comoditat i calidesa. Tot i que moltes vegades la seva feina no es veu, el seu esforç i dedicació es noten en cada detall del dia a dia. Amb constància i cura, treballen perquè tot estigui sempre a punt, i així ajuden a crear un ambient ordenat, confortable i acollidor per als residents. La seva tasca requereix esforç, coordinació i molta implicació, i és una part essencial del funcionament del centre. Perquè darrere de



Les nostres companyes de bugaderia, exemple d'esforç, treball en equip i dedicació.

tot això hi ha molt més que roba neta: hi ha estima, constància i un trosset de llar per als nostres residents. La seva tasca és imprescindible perquè cada persona se senti cuidada, confortable i acompanyada en el seu dia a dia.

QUI ÉS QUI

Llíbera Domènech, educadora social

És una persona molt activa, sempre amb ganes de crear, alegre i amb una energia contagiosa que omple de vida cada activitat del dia a dia.

Edat: 27 anys.

A Amavir des de: 2026.

El millor d'Amavir: Els companys de feina.

Virtut: Energia.

Defecte: Autoexigència.

Aficions: Muntanya, flors i manualitats.

Llibre: Dispara que yo ya estoy muerto, de Julia Navarro.

Pel·lícula: Caballo de batalla.

Grup de música: Melendi.

Menjar preferit: Arròs.



RECORDS

Els remeis casolans dels nostres avis

Antigament, quan arribaven els refredats i les gripes, els nostres avis recorrien molt als remeis casolans. La famosa quina es prenia per recuperar forces i combatre el malestar, mentre que la llet calenta amb mel ajudava a suavitzar la gola i alleujar la tos. També eren molt habituals la mel amb llimona, les infusions de farigola o camamilla, els brous calents i els bafes d'eucaliptus per descongestionar el nas. Remeis senzills, naturals i plens de cura que han passat de generació en generació i que molta gent gran encara recorda amb afecte.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

