

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



ACTUALIDAD

Premio a mejor actor en el Festival de Cortos de Lanzarote

El cortometraje, grabado íntegramente en nuestras instalaciones, emocionó al jurado y destacó por la implicación y el talento de nuestros residentes.

La emoción y el orgullo llenaron nuestro centro después de que uno de nuestros residentes fuera galardonado con el premio de Mejor Actor en el Festival de Cortos de Lanzarote, gracias a su destacada participación en el cortometraje grabado íntegramente en el centro. El corto, realizado con la colaboración de residentes y actores, nació con el objetivo de fomentar la creatividad, la participación y la inclusión a través del cine. Lo que comenzó como una experiencia artística y educativa terminó convirtiéndose en un proyecto de gran impacto emocional y humano. El protagonista sorprendió al jurado con una interpretación natural, cercana, y llena de risa y elocuencia, logrando conectar con el público desde el primer momento. Su actuación fue reconocida entre numerosas producciones y participantes, convirtiéndose en uno de los momentos más especiales de esta edición del fes-



Participantes en el corto con el ganador de "Mejor actor".

tival. Desde el centro queremos felicitarle por este merecido reconocimiento, que representa no solo un logro personal, sino también un ejemplo de superación, talento e inspiración para toda la residencia.

Amavir Tías: una nueva etapa llena de ilusión y cambio

La residencia avanza con fuerza gracias a la unión del equipo, las mejoras en las instalaciones y una nueva energía que ya se siente en el día a día.

En Amavir Tías estamos viviendo una etapa de transformación muy especial. Poco a poco, la residencia refleja un ambiente más cercano, positivo y lleno de ilusión, donde residentes, familias y profesionales avanzamos juntos hacia un futuro mejor. Las reformas y mejoras en las instalaciones comienzan a dar una nueva imagen al centro, creando espacios más cómodos, modernos y acogedores para todos. Cada cambio representa un paso adelante en nuestro compromiso con el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores. La colaboración entre profesionales y residentes hace que cada jornada sea más especial. Poco a poco, el centro recupera una esencia basada en la cercanía.



Renovación de alguna de las zonas del centro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

09:00 h. Desayuno.

09:30 h. Grupo de Buenos Días y lectura de periódico.

09:30 h. Rehabilitación - Fisioterapia / Terapia Funcional - Terapeuta Ocupacional / Estimulación Cognitiva – Psicología.

11:00 h. Estimulación sensorial – Terapeuta Ocupacional / Ludoterapia Animación.

13:00 h. Almuerzo.

14:00 h. Ergoterapia - Animación.

16:00 h. Intervención con la música - Animación / Terapia Funcional - Terapeuta Ocupacional / Rehabilitación – Fisioterapia.

17:00 h. Merienda.

17:30 h. Estimulación Sensorial - Psicología / Ocio y tiempo libre– Animación / Gerontogimnasia grupal – Fisioterapia.

20:00 h. Cena.

Sábado y domingo

11:00 Ludoterapia.

14:45 Ergoterapia / Intervención con la música.

17:30 Ocio y tiempo libre.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

24/07 Celebración Día de los Abuelos y Abuelas.

Agosto

03/08 Celebración Día de la Alegría.

Septiembre

22/09 Fiesta del Otoño..

SERVICIOS

Peluquería

A petición de cita previa del residente.

Podólogo

A petición de cita previa del residente.



CUMPLEAÑOS

Julio

16/07 Margarita Martín

20/07 Manuel García

23/07 José Manuel Betancort

25/07 Felipa González

27/07 Julio Peña

29/07 Carmen García

Agosto

03/08 Josefina Domínguez

04/08 Genaro Morales

05/08 Nieves Acosta

05/08 Teresa Estévez

05/08 Nieves Paz

11/08 Isabel Heredia

11/08 Patricia Horwell

14/08 Elizabeth de Pascual

17/08 María Adela Perdomo

24/08 Pilar Zurita

26/08 José Luis Landrove

Septiembre

02/09 Rafael Meza

06/09 José Manuel Juncal

06/09 Carmen López

06/09 Pino Morales

07/09 Clemente Rodríguez

09/09 Gregoria Mancebo

10/09 Onelia Sánchez

19/09 José Luis Moreno

21/09 María Elida López

30/09 Esperanza Saavedra

HOY COMEMOS Petra Umpiérrez

Las torrijas, uno de los dulces más tradicionales

INGREDIENTES

Pan duro, leche, azúcar, canela, huevo, miel y almendras.

PREPARACIÓN

Se parte en rebanadas el pan duro de ayer, posteriormente se rebozan en leche con azúcar y canela y se pasa por el huevo. Se fríen y cuando estén doradas las sacas y las aderezas con lo que más te guste. En este caso, Petra lo que recomienda es que, en caliente, al sacarlas de freírlas, poner un chorro de miel y unas almendras majadas por arriba.



SECRETOS DE MI TIERRA



El Charco de San Ginés.

Los jolateros del charco de San Ginés

Cada tarde, Don Gregorio salía con sus amigos desde el Charco de San Ginés rumbo a la playa del reducto en sus jolateros. Remaban entre risas haciendo carreras, soñando con llegar los primeros. Pero cuando alguno iba ganando, los demás le hundían el jolatero para

verlo llegar el último entre bromas y carcajadas. A Don Gregorio le pasó muchas veces, aunque él lo hacía más de lo que se lo hundían a él. Con la ropa mojada y el corazón feliz, siempre decía que aquellas tardes valían más que cualquier cosa.

AYER Y HOY



Antes

En Acapulco, entre el brillo del mar y la calidez del sol, Soledad, en ese momento amante de los viajes y de su cuidado personal, disfrutaba uno de esos momentos que quedan grabados para siempre: elegante, segura y con el pelo perfectamente arreglado tras pasar por la peluquería, reflejaba el equilibrio perfecto entre aventura y sofisticación. La fotografía capturó no solo un destino paradisiaco, sino también la esencia de una foto en un viaje familiar, disfrutando de la vida.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Yanire Caraballo Nieves



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Me dirijo a ustedes para presentarme como nueva directora de la residencia, cargo que desempeño desde el pasado 1 de mayo. Me gustaría agradecerles, en primer lugar, la acogida que he recibido por parte de todos ustedes, que me ha permitido sentirme acompañada desde el primer minuto de esta nueva etapa que asumo con ilusión, compromiso y un profundo respeto hacia todas las personas que forman parte de la vida diaria del centro. Desde esta responsabilidad, mi propósito es contribuir a una gestión responsable y orientada a la mejora continua, manteniendo una comunicación abierta con residentes y familias, y escuchando sus inquietudes y sugerencias. Para avanzar en esta etapa, la labor diaria de los profesionales del centro será fundamental. Por eso, seguiremos trabajando de forma coordinada para ofrecer una atención de calidad y adaptada a las necesidades de las personas que viven en la residencia, siempre con el objetivo de que encuentren en el centro un entorno de confianza, respeto y acompañamiento. Reciban un cordial saludo y mis mejores deseos para esta nueva etapa que comenzamos juntos.

COSAS DE CASA

Nuevas incorporaciones en Amavir Tías

La llegada de nuevos profesionales refuerza la atención y mejora el bienestar en el centro.

En Amavir Tías estamos muy ilusionados con las nuevas incorporaciones al equipo. La llegada de nuevas auxiliares ha supuesto una mejora notable en el cuidado y la atención diaria de nuestros residentes, que se muestran más felices, acompañados y satisfechos. También se han sumado nuevos profesionales al equipo técnico, como trabajador social y una psicóloga. Su labor aporta apoyo emocional, orientación y acompañamiento tanto a los residentes como a sus familias, reforzando el bienestar y la confianza de todos. Todo ello ha generado un ambiente renovado, positivo y motivador, donde se respira compañerismo, ilusión y compromiso. Todo el equipo trabaja unido con un mismo objetivo: seguir mejorando cada día y ofrecer la mejor calidad de vida posible a nuestros mayores, haciendo de nuestro centro un lugar cálido seguro, lleno de atención y cariño.



Nuevo equipo técnico de Amavir Tías.

QUIÉN ES QUIÉN

Carlos Alberto Mejía, trabajador social

**"Sirven más las manos que ayudan,
que los labios que besan".**

Edad: 45 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: El tejido humano que une a las personas y en el compromiso con el esfuerzo colectivo.

Virtud: Amabilidad.

Defecto: La perfección.

Aficiones: La lectura.

Libro: ¿Quién se ha llevado mi queso?, de John Spencer

Película: Patch Adams.

Grupo de música: Género tropical y especialmente el de Colombia.

Comida favorita: Comida peruana.



RECUERDOS

Juegos, esfuerzo y grandes recuerdos

Nuestros mayores guardan vivencias llenas de esfuerzo, ilusión y aprendizaje. Muchas crecieron en tiempos sencillos, donde la creatividad convertía cualquier rincón en un lugar para divertirse. Mientras algunos disfrutaban jugando en la calle, otros ayudaban en las tareas del hogar o cuidaban de sus hermanos desde muy pequeños. Juegos tradicionales como la comba, las canicas, el escondite o el trompo formaban parte de los momentos de ocio. Ya en la juventud, las reuniones, la música y los bailes en la plaza eran ocasiones muy esperadas.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

