

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos

Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



ACTUALIDAD

Amavir Tejina, con tradiciones y celebraciones

Estas actividades fomentan la alegría y el buen humor, mejorando el estado de ánimo y combatiendo la soledad.

No hay nada como los meses donde celebramos muchas festividades, y si a eso le añadimos la época más bonita del año, donde las flores son protagonistas y donde comienza el sol a calentar, podemos organizar y llevar a cabo diversas actividades para fomentar la participación en el centro. En el mes de septiembre celebraremos nuestra mayoría de edad, y desde nuestros comienzos hay una tradición en este centro, que es la elaboración de "La Cruz". Para ello, dentro de los programas de ergoterapia preparamos durante varias semanas, la decoración de nuestra cruz, para luego colocarla en la entrada de nuestro centro para el disfrute de todos hasta la bendición de nuestra párroco. Como cada año utilizamos recursos de reciclaje para sus adornos, y en este año hemos decidido la utilización de manteles desechables para su elaboración. Otra celebración que llevamos a cabo es el Día de la Madre, y para ello este año nuestras residentes han disfrutado de detalles y sorpresas durante el domingo, donde sorprendimos con un desayuno especial y en especial el regalo de una rosa para todas nuestras mamás. Además, se colocó en la entrada del centro un photocall para fotografiar momentos en familia. Finalizamos el mes con la festividad del Día de Canarias, en el que, como cada año, realizamos una



Carmen Martín y Bonifacio con trajes típicos canarios.

convivencia con el centro de día de Tegueste, y donde nuestros mayores pasaron una jornada de gastronomía y folklore de nuestra tierra.

Visita a las Fiestas de Tegueste

Con las excursiones intentamos evitar el aislamiento y la soledad, permitiendo que los mayores interactúen entre ellos y con el entorno social.

La Romería de Tegueste o Romería en Honor a San Marcos Evangelista es una romería popular que se celebra el último domingo de abril en el municipio de Tegueste. Se trata de una de las romerías más populares de la isla y del archipiélago. Cada año nos acercamos al pueblo vecino para ver a su santo patrón

y disfrutar de sus calles engalanadas, divirtiéndonos una mañana fuera del centro. Con este tipo de actividad pretendemos conseguir los siguientes objetivos: fomentar el envejecimiento activo, mejorar la calidad de vida y romper la rutina, además de fomentar la socialización e interacción.



Grupo de residentes en la Iglesia de San Marcos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Programa de ludoterapia. Programa de ergoterapia. Programa de Intervención con la música. Programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva sin deterioro cognitivo. Programa de estimulación cognitiva con deterioro cognitivo. Programa de estimulación cognitiva multisensorial. Programa de reminiscencia.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs Básicas. Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs Instrumental. Programa de movilizaciones pasivas. Programa de rehabilitación funcional.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional. Rehabilitación patología aguda. Reeduación de marcha y equilibrio. Psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Almuerzo de convivencia entre residentes y usuarios de centro de día.
Salidas a la playa una vez por semana.

Agosto

Salidas a la playa una vez por semana.
Visita a los corazones de Tejina.

Septiembre

Día 21: Conmemoración Día Mundial del Alzheimer.
Semana del 18.º aniversario del centro (varias actividades).

SERVICIOS

Peluquería

Todos los martes.

Podología

Dos veces al mes.

Misa

Todos los jueves.



CUMPLEAÑOS



Julio

01/07 Antonia Julia Díaz
07/07 José Antonio Afonso
11/07 José Plasencia
14/07 M.^a Socorro Díaz
23/07 Mercedes Ramírez
23/07 Rafael Rodríguez
25/07 Derquis Gómez
25/07 Ana M.^a Ramos

Agosto

04/08 Esteban Hernández
05/08 Elvira Sabina
07/08 M.^a del Carmen Martín
16/08 Consuelo Almeda
21/08 Elena Jiménez
23/08 Mercedes Oval
27/08 Ana M.^a Josefa
28/08 Agustina Mesa
29/08 Pilar López

Septiembre

03/09 Esther Darias
04/09 Mercedes Borges
13/09 Félix Suárez
19/09 Juan Antonio Correa
20/09 Juan Hernández
21/09 Antonia Socorro Perdomo
22/09 Inocencia Hernández

HOY COMEMOS Estela Gutiérrez

Mojo Verde

INGREDIENTES

Ajo, cilantro, comino, cayena, aceite de oliva y vinagre.

PREPARACIÓN

Comenzamos pelando 4 dientes de ajo y quitando el corazón. De esta manera no va nunca a picar por el ajo ya que queremos que pique, pero no en este sentido, además no repetirá. Ahora en un mortero machacamos muy bien el cilantro, el comino, ajo y la cayena hasta obtener una pasta. Seguidamente añadimos el aceite de oliva y el vinagre hasta que se forme la salsa mojo verde. En este punto lo probamos de sal y rectificamos y tenemos lista la salsa.



SECRETOS DE MI TIERRA

Fiestas de tradiciones por nuestra zona

Durante el mes de mayo se celebran muchas festividades en los alrededores del pueblo de Tejina, y sobre todo fiestas con mucha historia y cultura de nuestros antepasados. Específicamente, la Romería de El Pico, iniciada el 15 de mayo de 1991, es una celebración relativamente reciente que honra al patrón de los agricultores, diferenciándose de los tradicionales “Corazones de Tejina”, que además en el pueblo vecino de Valle de Guerra festejan otra romería en honor al mismo Santo, San Isidro Labrador. La romería ha crecido, incorporando elementos de la tradición local, con el santo recorriendo las calles en una carreta, acompañado por grupos folclóricos y romeros. En las fiestas se hacían cosas típicas: carrera de sacos, de cintas, bailes en la verbena y muchos ventorrillos donde se comía carne de fiesta. Eso sí era carne de fiesta. Las fiestas eran una ocasión de diversión y luz, donde la



Úrsula Perdomo, usuaria de Tejina.

plaza se llenaba de vivos colores. Había fuegos, ruletas, turroneas y ventorrillos, y confluían hombres y mujeres de todas las clases sociales en las fiestas de los pueblos. Estas se vivían y tenían como lugar de encuentro y celebración.

CARTA DEL DIRECTOR

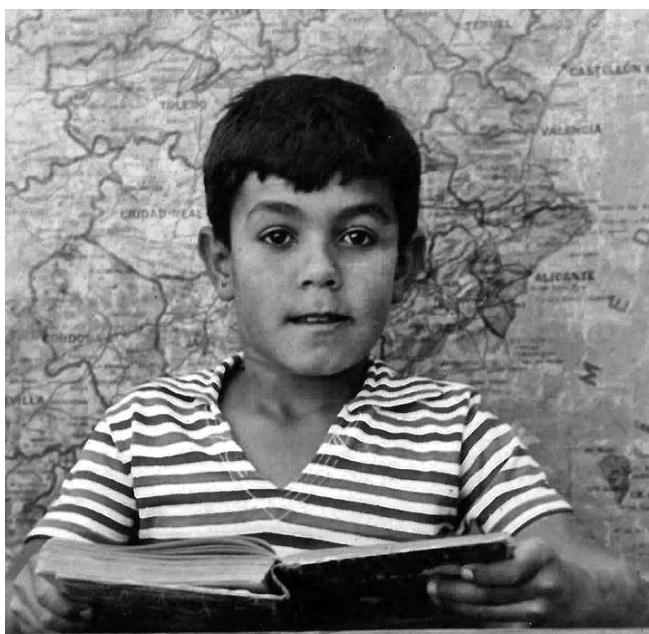
Iván Ferraz Alonso



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Hoy quiero detenerme un momento para daros las gracias de corazón. No unas gracias rutinarias ni protocolarias, sino unas gracias sinceras, profundas y llenas de reconocimiento hacia la labor extraordinaria que realizáis cada día. Cuidar de las personas mayores es mucho más que cumplir un trabajo. Es un compromiso humano y moral. Es acompañar vidas llenas de historia, de esfuerzo, de sacrificios y de recuerdos. Es comprender que detrás de cada residente hay una persona que un día sostuvo una familia, levantó un hogar, trabajó duro y construyó parte de la sociedad que hoy disfrutamos. Ustedes son quienes, con vuestra entrega diaria, devolvéis a nuestros mayores algo esencial: dignidad, respeto, cariño y sentido de pertenencia. En un mundo que a veces corre demasiado deprisa y olvida el valor de quienes envejecen, vuestra labor representa un acto de humanidad y de justicia. Sé que vuestro trabajo no siempre es fácil. Hay cansancio, días difíciles, momentos emocionalmente duros y esfuerzos que muchas veces pasan desapercibidos. Sin embargo, seguís adelante con paciencia, ternura y profesionalidad. Y precisamente ahí es donde aparece la grandeza de vuestra vocación. Como director del centro, siento un profundo orgullo de contar con personas como ustedes. Porque el verdadero prestigio de una residencia no está en sus instalaciones, sino en el corazón y la ética de quienes trabajan en ella. Gracias por vuestra entrega silenciosa. Gracias por vuestra empatía. Gracias por recordar cada día que una sociedad digna se mide también por cómo trata y cuida a sus mayores. Recibid todo mi respeto, mi admiración y mi gratitud más sincera.

AYER Y HOY



Antes

En este nuevo número presentamos a Andrés Fernández Rodríguez, que nació en 1951. Natural del pueblo de Tejina, es un hombre muy trabajador que ha estado vinculado al mundo de la agricultura. Durante su estancia en el centro de día, el usuario es una persona muy activa y colaboradora, participando y ayudando a todos en el trabajo diario dentro del centro. Como podemos comprobar, desde muy pequeño ya era una persona muy responsable.



Después

COSAS DE CASA

Formación GeroImagine en Amavir Tejina

Estuvo enfocada a fomentar una atención más humanizada y centrada en la persona.

El equipo de Amavir Tejina participó recientemente en el taller GeroImagine, una enriquecedora formación organizada junto a Fresenius, centrada en la empatía y la comprensión del envejecimiento. Durante la jornada, los profesionales pudimos experimentar en primera persona algunas de las limitaciones físicas y sensoriales que viven muchas personas mayores gracias al uso de un traje simulador de envejecimiento o “traje de lastres”. Esta experiencia nos permitió comprender mejor las dificultades que pueden surgir en actividades cotidianas como caminar, levantarse o mantener el equilibrio. La formación reforzó la importancia de ofrecer una atención más humana, respetuosa y centrada en la persona. Sin duda, una experiencia muy positiva que nos ayuda a seguir mejorando la calidad de los cuidados y el acompañamiento que ofrecemos cada día a nuestros residentes.



Personal utilizando el traje de lastres.

QUIÉN ES QUIÉN

Susana González, auxiliar

“Si dejas de luchar , estás perdido”.

Edad: 40 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: El cuidado a las personas.

Virtud: El gusto por mi profesión.

Defecto: Inquieta.

Aficiones: Deporte.

Libro: El diario de Ana Frank.

Película: El Diario de Noa.

Grupo de música: U2.

Comida favorita: Pollo con arroz.



RECUERDOS

Infusión de hierbaluisa

La infusión de hierbaluisa es una bebida medicinal reconocida principalmente por sus propiedades digestivas, relajantes y antiinflamatorias. Se utiliza para aliviar malestares estomacales, reducir gases, combatir el insomnio y calmar los nervios gracias a su aroma cítrico y propiedades carminativas. Añade una cucharada de hojas secas a una taza de agua caliente (sin dejar hervir el agua demasiado tiempo para no perder propiedades). Deja reposar entre 5 y 10 minutos. Cuela y disfruta, preferiblemente después de las comidas para la digestión o antes de dormir para relajarte.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

