

## Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

## Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

## La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



### Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

### Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

### Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Saló de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

### Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

## Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centre amb places  
concertades amb



## ACTUALITAT

# Celebrem el seu 21è aniversari amb una setmana plena d'activitats

**Celebrem el nostre 21è aniversari amb una setmana plena d'activitats, convivència i moments inoblidables.**

A Amavir Teià hem celebrat el nostre 21è aniversari amb una setmana molt especial, plena d'activitats adreçades a les persones residents, les famílies i els professionals. Durant diversos dies, el centre es va omplir de música, cultura, tradició i moments de convivència que ens van permetre compartir plegats una celebració tan significativa. El programa va incloure propostes per a tots els gustos: una missa rociera, actuacions musicals, exhibicions de sevillanes, una exposició dels treballs realitzats per les persones residents, sessions de musicoteràpia, exhibicions culturals, activitats compartides amb entitats del municipi i propostes a l'aire lliure, com ara un vermut al jardí o una jornada de petanca. Tampoc no hi va faltar la celebració dels aniversaris de les persones residents, un dels moments més emotius de la setmana. Com a cloenda, vam celebrar un dinar commemoratiu amb la presència de l'alcalde de Teià i d'altres representants municipals, que ens van vo-



La música, el ball i la convivència van marcar la nostra celebració.

ler acompanyar en una data tan important per al centre. Des d'Amavir Teià volem agrair a totes les persones, entitats col·laboradores i representants institucionals que han participat en aquesta celebració. De manera molt especial, el nostre reconeixement és per a tots els professionals del centre, la implicació, l'esforç i la il·lusió dels quals han fet possible una setmana tan completa i plena de moments per recordar. Per molts anys més compartint experiències, atenció i vida plegats!

## Un projecte compartit amb l'IES Maremar

**La iniciativa amb l'alumnat de TCAE ens permet crear espais de trobada, aprenentatge i relació entre generacions.**

A Amavir Teià desenvolupem un projecte de col·laboració amb l'alumnat de TCAE de l'IES Maremar, una iniciativa que vivim amb molta il·lusió i que ens permet apropar el centre a futurs professionals de l'àmbit socio sanitari. A través d'aquestes trobades, residents i estudiants comparteixen temps, experiències i aprenentatges en un entorn proper i enriquidor. Per al centre, és una oportunitat per fomentar la sensibilitat, el respecte i el valor de cuidar des de la relació humana.



Alumnat de TCAE de l'IES Maremar a Amavir Teià.

**AGENDA****ACTIVITATS ORDINÀRIES****Fisioteràpia**

Reeducació de la marxa. Tractament del dolor. Manteniment. Potenciació de la bipedestació i transferències. Psicomotricitat. Tractaments individualitzats. Tractament d'enllitats. Reforç muscular. Equilibri. Coordinació.

**Psicologia**

Psicoestimulació severa. Psicoestimulació moderada. Psicoestimulació lleu. Taller de noves tecnologies. Taller de bon dia. Teràpia Montessori. Relaxació. Història de vida. Estimulació sensorial. Intervenció de la família. Tractament individualitzat.

**Teràpia ocupacional**

Programa de rehabilitació funcional. Estimulació cognitiva. Estimulació sensorial. Entrenament rehabilitació ABVD. Entrenament rehabilitació AIVD.

**Educació social**

Estimulació cognitiva. Estimulació multisensorial. Intervenció amb música. Habilitat socials i comunicació. Artteràpia. Ludoteràpia. Cinema. Dinàmiques de grup.

**ACT. EXTRAORDINÀRIES****Juliol**

Realització de pòdcasts de ràdio.

**Agost**

Sortida a la platja amb la col·laboració de l'Ajuntament del Masnou.

**Setembre**

Inici d'activitats de teatre i monòlegs a càrrec de la companyia teatral del Masnou.

**ANIVERSARIS****Juliol**

04/07 Leonarda Amador  
05/07 Manuela Acuña  
07/07 M.<sup>a</sup> del Carmen Ramos  
08/07 Isabel Vinyeta  
10/07 Mari Carmen Campo  
11/07 Pilar Santiago  
12/07 María Muñoz-Ramos  
12/07 Juan Rincón  
14/07 Carmen Sainz  
15/07 Enrique Puig  
16/07 Jesusa Linde  
17/07 Ángel Ferrer  
20/07 Aurelio Rodríguez  
22/07 Elisa Amaro  
25/07 Paula González  
26/07 Francisco Haro  
26/07 Juan Antonio Vicente  
28/07 Montserrat Planas  
28/07 Dolores Terrones  
30/07 Josep Millás  
31/07 Antonio Santiago

**Agost**

03/08 Josefa Reig  
05/08 M.<sup>a</sup> Dolores Spada  
10/08 Isabel Villalón  
11/08 Tomasa Gallardo  
11/08 Esther Rodón  
11/08 Generosa Rodríguez  
12/08 Josefa Ceide  
14/08 M.<sup>a</sup> Mercedes Pareja  
16/08 M.<sup>a</sup> Asunción Pedragosa  
17/08 Jaime Sabatés  
20/08 Elena Teixidó  
22/08 Laureano Ramos  
24/08 Isabel Huerta  
26/08 Jaime García  
28/08 Josep Ribes  
31/08 Cándida Ventura

**Setembre**

01/09 Pilar Carrillo  
01/09 José Luis Miquel  
02/09 Dolores Valls  
03/09 José Francisco Ligros  
05/09 Rosa Quer  
06/09 María Jiménez  
07/09 Manuel García  
12/09 Domenec Castro  
13/09 M.<sup>a</sup> Luisa Monge  
16/09 Enriqueta Bascuñana  
16/09 María Oliva  
21/09 Joaquín Pujadas  
22/09 Teresa Segarra  
23/09 Encarnación Velasco  
24/09 Francisca Blanch  
25/09 Benilde Aparicio  
26/09 M.<sup>a</sup> Teresa Gibernau  
26/09 Carlos Ingles  
27/09 Pau Roig  
27/09 Enriqueta Sánchez

**AVUI MENGEM****Flan de huevo****INGREDIENTS**

7 ous, un litre de llet, una branca de canyella i la pell d'una llimona.

**PREPARACIÓ**

Bulliu la llet amb la canyella i la pell de la llimona. Retireu-la del foc. Bateu els ous i afegiu-hi 100 g de sucre. Barregeu-ho amb la llet. En un recipient, poseu sucre caramel·litzat a la base. Aboqueu-hi la barreja. Col·loqueu el recipient en una safata al bany maria dins del forn i coeu-ho a 180 °C durant 45 minuts. Punxeu-lo per comprovar que està ben cuit i, quan estigui llest, traieu-lo del forn. Deixeu-lo refredar i després reserveu-lo tres hores a la nevera abans de servir.



**SECRETS DE LA MEVA TERRA**

# Isabel Huerta habla de Sagides



Sagides (Soria).

Sagides (Sòria) és una petita aldea de l'Espanya buidada amb pocs habitants i situada més a prop de Madrid que de Sòria. Isabel Huerta Alcolea no hi torna des de l'any 2013, però en conserva molts records. Enyora persones es-

timades que ja no hi són i per això els seus records són agrejolços. Sagides és un indret tranquil, envoltat de natura, que convida al descans. Tot i sentir-se més catalana que soriàna, continua guardant aquest poble al seu cor.

## AHIR I AVUI



### Abans

Seguim el tema escollit del mes sobre Teià i posem unes fotos del Teià antic i d'ara. L'Emiliano ens explica que Teià ha crescut i ha canviat molt en les últimes dècades. I ens recomana aquestes dues fotos per poder mirar les diferències i els canvis del poble. Un poble que val la pena conèixer. A més, ha portat a la casa un «patrimoni humà» de persones que col·laboraran amb la residència, com són el grup de petanca, les puntaires o les sardanes.



### Després

## CARTA DE LA DIRECTORA

María Castellote Lorente



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Fa poc que s'ha incorporat a l'equip la Montse, tècnica d'animació sociocultural, que arriba amb molta il·lusió, iniciativa i ganes de continuar promovent activitats i espais de participació per a les persones residents. La seva incorporació reforça el treball d'acompanyament emocional i social del dia a dia, per fomentar activitats compartides i nous projectes dins del centre. Entre les noves iniciatives, s'ha posat en marxa el projecte d'hort, liderat per la mateixa Montse, un espai pensat perquè els residents puguin participar activament en la cura de les plantes, mantenir el contacte amb la natura i compartir moments significatius en grup. També hem iniciat la col·laboració de la Naia, una gossa golden molt afectuosa, gràcies a la participació de la Dolors, filla del Sr. Vila de la residència. Les visites, programades cada quinze dies, aporten calma, benestar i moments molt especials per als residents, a més d'afavorir la comunicació, l'estimulació emocional i la interacció social. Aquestes iniciatives formen part del nostre compromís de continuar treballant per un centre més proper, actiu i centrat en el benestar integral de les persones residents, potenciant activitats que afavoreixin la qualitat de vida, la participació i els vincles entre residents, famílies i professionals del centre.

## COSES DE CASA

# L'animadora del centre

## Presentem Montse Morón Gámiz.

La Montse va arribar al centre l'abril passat i ja està organitzant moltes activitats i celebracions. En una petita entrevista ens explica que és de Mataró i que ha treballat vint-i-cinc anys en l'àmbit sanitari i cinc en animació sociocultural. Arriba a AMAVIR amb molta il·lusió i amb ganes de contribuir al benestar dels residents. Es defineix com una persona molt familiar i és mare de dos fills. Li agrada la muntanya, somriu amb facilitat i, en el seu temps lliure, escriu poesia. Entre les seves iniciatives hi ha els «Dimecres Culturals», un espai on compartim poemes d'ara i d'abans, a més d'un munt d'activitats programades i propostes sorgides del grup. La Montse ens explica que encara està adaptant-se a les dinàmiques del centre, però confia que l'animació sociocultural esdevingui una eina positiva per a residents, famílies i professionals. Destaca la importància de la participació de tothom per assolir un objectiu comú: el benestar dels usuaris. També ens comenta que les activitats formaran part del dia a dia i que puntualment se n'organitzaran algunes d'extraordinàries durant els caps de setmana. Està molt contenta de la resposta que ha rebut per part dels residents durant aquestes primeres setmanes i espera poder fer realitat els projectes que té en ment. Entre les seves lectures preferides destaca La casa de los espíritus, d'Isabel Allende. Li desitgem molta sort i molts encerts en aquesta nova etapa.



Foto cedida per la Montse.

## QUI ÉS QUI

# Joan Camps, resident

**En Joan destaca per la seva creativitat, la seva sensibilitat artística i l'estima per les persones i les tradicions de sempre.**

**Edat:** 89 años.

**A Amavir des de:** 2026.

**El millor d'Amavir:** Les cures i les persones.

**Virtut:** Creatiu.

**Defecte:** Despistat.

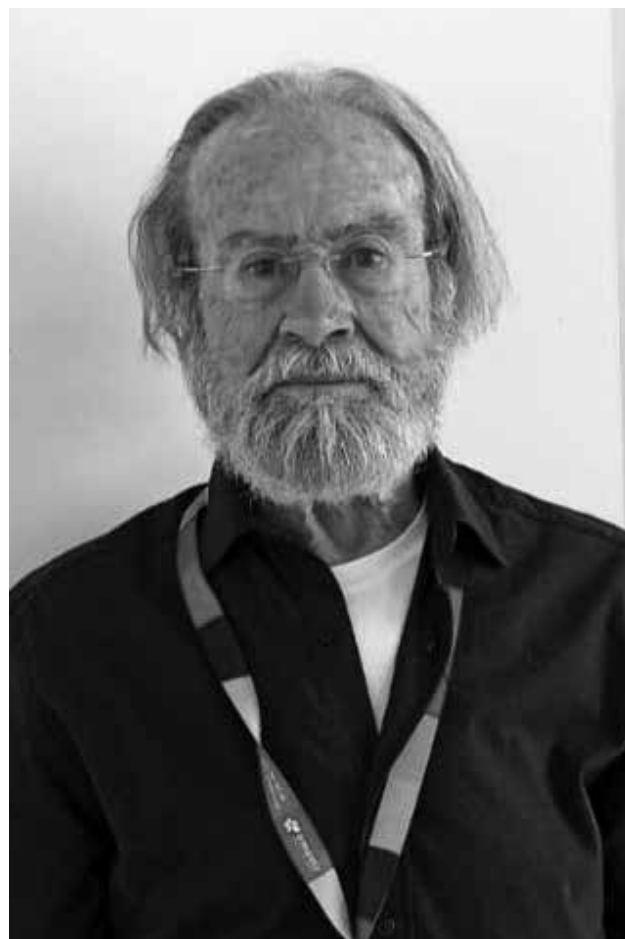
**Aficions:** L'art.

**Llibre:** Història d'un piano.

**Pel·lícula:** Los puentes de Madison.

**Grup de música:** Sardanes.

**Menjar preferit:** La botifarra negra.



## RECORDS

# Joventut

Joan Camps explica que pensa molt en el seu treball i que era un gran coneixedor dels colors. La feina era complexa i tenia una part comercial que l'obligava a parlar i a relacionar-se amb molta gent. El que li ha quedat d'aquella època que ara li sembla molt llunyana és el fet de no poder parar de dibuixar. Tot i que ara li costa de vegades lligar els colors, el que més dibuixa en Joan són imatges de cares, especialment dones que li surten de dins o de records. Ara està aprenent a viure a la residència, se sent molt acollit per qui l'envolta i li agrada participar en els tallers en general i xerrar.

## Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

### Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

## Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

### Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



### Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



### Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



### Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



# Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

## Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



## Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



## Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



## Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

