

## Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

## Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

## La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



### Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

### Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

### Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

### Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

## Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas concertadas con



ACTUALIDAD

# 17.º aniversario de Amavir Sant Cugat

**La residencia celebró su 17.º aniversario en un ambiente cercano y familiar, compartiendo una jornada especial entre residentes, trabajadores y familias.**

El pasado 25 de abril celebramos el 17.º aniversario de nuestra residencia, una fecha muy especial que nos permitió compartir una jornada llena de alegría, cercanía y convivencia. Un año más, residentes, familiares y trabajadores nos reunimos para disfrutar juntos de un día diferente, marcado por un ambiente más informal y familiar. Durante la celebración pudimos vivir momentos muy emotivos, compartir conversaciones, sonrisas y experiencias que reflejan el cariño y la unión que forman parte de nuestro día a día. Este tipo de encuentros nos ayudan a fortalecer los lazos entre todos los que formamos parte de la residencia y a seguir creando recuerdos inolvida-



Celebrando el aniversario de la residencia.

bles. Queremos agradecer sinceramente a todas las personas que participaron en este aniversario y que, con su presencia y entusiasmo, hicieron que la celebración tuviera un significado aún más especial. Gracias por acompañarnos y por seguir formando parte de esta gran familia.

## La residencia pone en marcha su huerto urbano

**Es una actividad en la que los residentes ya han comenzado a plantar y cuidar diferentes cultivos.**

Este año hemos puesto en marcha el huerto de la residencia, una iniciativa que está siendo acogida con mucha ilusión por parte de nuestros residentes. A lo largo de las últimas semanas, varios participantes han colaborado en la plantación de diferentes productos como pimientos, rábanos, tomates, lechugas y fresas. Además de disfrutar de la actividad al aire libre, los residentes podrán seguir de cerca el crecimiento de cada cultivo y participar en sus cuidados diarios hasta el momento de la cosecha. Esta experiencia fomenta la participación, el entretenimiento y el contacto con la naturaleza, convirtiéndose en una actividad muy enriquecedora para todos.



Residente cuidando plantas en el huerto.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioteràpia

Movilizaciones pasivas, Rehabilitación Funcional, Patología Aguda y Psicomotricidad.

#### Teràpia ocupacional

Rehabilitación Funcional, Psicomotricidad, Movilizaciones Pasivas, Estimulación Multisensorial y AVD.

#### Educació social

Ludoterapia (bingo i cinema), musicoterapia, Estimulación cognitiva, Estimulación Multisensorial, Programa HHSS y Comunicación.

#### Psicologia

Estimulación Multisensorial, Estimulación Cognitiva, Taller de memoria y reminiscencia.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Julio

01/07 Día Internacional del Chiste y Día Internacional de la Fruta.

03/07 Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico

07/07 Día Mundial del Cacao y del Chocolate.

18/07 Día Mundial de la Escucha.

20/07 Día Mundial del Amigo.

21/07 Día Mundial del Gazpacho.

26/07 Día Mundial de los Abuelos.

#### Agosto

01/08 Día Mundial de la Alegría.

12/08 Día Mundial del Disco de Vinilo.

18/08 Día Mundial de la Prevención de Incendios Forestales.

19/08 Día Mundial de la Fotografía.

#### Septiembre

08/09 Día Mundial de la Fisioterapia.

09/09 Día Mundial de la Belleza.

12/09 Día Mundial de los Primeros Auxilios.

21/09 Día Mundial del Alzheimer.

## SERVEIS

### Peluquería

De lunes a viernes 10:00 a 13:00 h. y viernes de 14:00 a 16:30 h.

### Podología

Martes por la mañana.



**HOY COMEMOS** María Rosa Palos

# Tortilla de champiñones

#### INGREDIENTES

Champiñones, aceite de oliva, huevos y sal.

#### PREPARACIÓN

Se cortan a trozos los champiñones y se sofríen en la sartén con aceite de oliva. Batir los huevos y mezclar con los champiñones. Añadir sal al gusto. Freír la mezcla en la sartén. Dar la vuelta a la tortilla y servir.



## ANIVERSARIS

### Julio

01/07 M.<sup>a</sup> Teresa Quintana Llorens

03/07 Joaquina Maurel

03/07 Magda Patau

06/07 Alfonso Martí

07/07 Montserrat Torras

07/07 Carmen Nogueras

10/07 Jordi Casamitjana

10/07 Petra Moliner

17/07 Mercè Marull

18/07 Concepción Buzón

19/07 Anna Fernández

28/07 Anibal Tarjuelo

29/07 Joana Ripollès

30/07 Delfín Blasco

### Agosto

01/08 Mercè Camps

01/08 Montserrat Corrales

03/08 German Culleres

03/08 Josep Rivera

05/08 Lorenzo Jiménez

05/08 Merche Orti

06/08 Montserrat Martínez

07/08 Soledad Márquez

08/08 M.<sup>a</sup> Antonia Llacuna

09/08 Eulalia Brañas

11/08 Vicky Bayo

15/08 Artur Costa

17/08 Mari Carmen Fet

26/08 Joan Olivella

26/08 M.<sup>a</sup> Rosa Palos

28/08 Roser Muro

### Septiembre

01/09 Ana Gilaberte

04/09 Antonia Sancho

12/09 M.<sup>a</sup> Carmen Moragrega

14/09 José M.<sup>a</sup> Álvarez

15/09 Avelino Borderas

18/09 Valentina Moreno

20/09 Josep Vendrell

22/09 Flora Corachan

22/09 Esperanza García

22/09 Antonia Morón

23/09 Pere García

23/09 Cecilia Valenzuela

27/09 Rosa Elvira Turón

28/09 Ana Valle

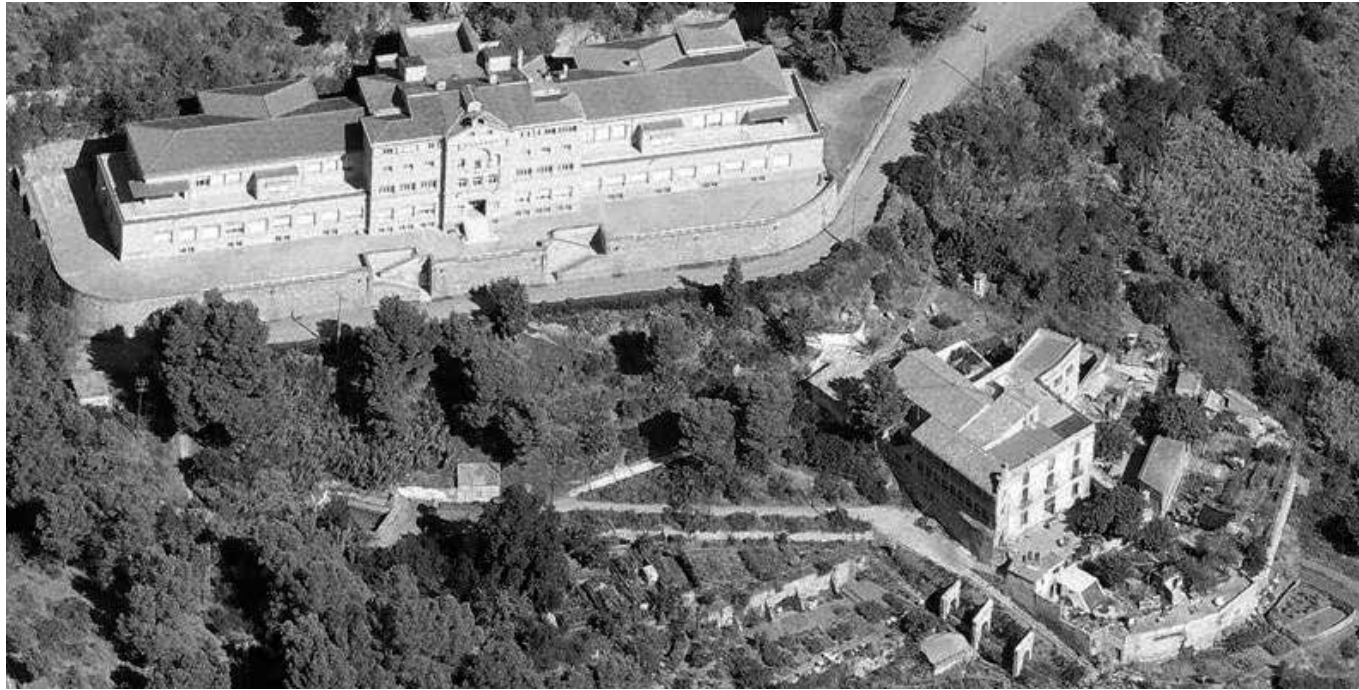
29/09 Rosa Ribas

29/09 Manuel Sánchez

30/09 Francisco Antich

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Historias de M.<sup>a</sup> Rosa Palos



Perspectiva actual de Can Masdú (dreta) i de Sant Llàtzer.

En 1936, cuando yo tenía apenas tres años, mi vida dio un giro inesperado al trasladarnos a vivir a un hospital de leproso. Mi padre, gracias a un amigo médico que logró evitar la guerra al ser nombrado jefe del equipo médico del Hospital de Sant Pau, consiguió que nos instaláramos en un edificio contiguo. Aquel lugar estaba destinado a convertirse en un nuevo centro sanitario, aunque nunca llegó a funcionar como tal. Mis recuerdos de aquel hospital están marcados por la austeridad y el paso del tiempo. No había habitacio-

nes individuales; los enfermos compartían una gran sala común, separados únicamente por biombos que apenas ofrecían intimidad. Era un entorno duro, silencioso y muy distinto a cualquier hogar. Años más tarde, con ocho años, dejamos atrás aquel escenario y nos trasladamos a Barcelona, a la calle Dos de Mayo. Allí comenzó una etapa más amable de mi infancia. Guardo con especial cariño los domingos en los que subíamos a Montjuïc para asistir a misa, momentos que aún hoy permanecen vivos en mi memoria.

**AYER Y HOY**



## Antes

Francisca tiene 88 años y nació en Benabarre. Siempre recordará uno de los días más felices de su vida, la boda de su hijo. Fue un día muy especial y emotivo que compartió con toda su familia y amigos. Hoy disfruta de la residencia pintando mandalas, participando en muchas actividades y compartiendo momentos con los demás residentes.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Marta Pérez Prieto



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con la llegada del verano y del calor, nos complace poder disfrutar, un año más, durante la última semana de junio de nuestros campamentos intergeneracionales, una actividad muy especial que se ha convertido ya en una tradición en nuestra residencia. Estos campamentos tienen un doble propósito: por un lado, sirven como medida de conciliación para los trabajadores, ofreciendo un espacio en el que los más pequeños pueden pasar la semana realizando juegos, talleres y actividades en nuestras instalaciones; por otro, promueven una convivencia enriquecedora entre generaciones, ya que nuestros residentes disfrutaban compartiendo su tiempo, experiencias y cariño con los nietos y nietas de sus compañeros y con otros niños y niñas que participan. Es siempre una semana llena de alegría, aprendizaje mutuo y momentos entrañables. Ver a nuestros mayores sonreír junto a los pequeños nos recuerda el valor de los lazos familiares y comunitarios que tratamos de fomentar cada día. En esa semana también disfrutamos de la celebración de la verbena de Sant Joan, entre cocas, música y petardos. ¡La diversión está asegurada! El equipo está muy ilusionado por compartir una nueva edición. Un abrazo.

## COSAS DE CASA

# Preparación para el verano y el sol

Con el buen tiempo debemos proteger la piel con crema solar, sombrero y evitar quemaduras.

Está empezando el buen tiempo, dejamos atrás las chaquetas y la ropa de invierno, ya salimos más al jardín y dejamos que nos bañe el sol. Este tiene un efecto muy importante para la salud, y también sobre nuestro ánimo, ya que hace que nos sintamos mejor y aumenta la sensación de felicidad. Físicamente actúa sobre el metabolismo de la vitamina D, por lo que favorece la captación de calcio por los huesos. Pero también tiene efectos que no son tan beneficiosos y son sobre la piel, por lo que tenemos que ir con cuidado cuando tomemos el sol para evitar quemarnos y que no salgan lesiones que podrían resultar nocivas. ¿Qué podemos hacer entonces? Debemos usar protectores solares con un nivel de protección alto porque con la edad nuestra piel se vuelve más delicada y además aparecen manchas que se incrementan con el



Es importante cubrirse cabeza, ojos, etc. para protegerse del sol.

sol. También podemos recurrir a objetos como los sombreros que nos alejen de la incidencia directa del sol.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Presen Verdejo, doctora

“Me gusta el trato con las personas mayores porque disfruto al escucharlas y acompañarlas”.

**Edad:** 65 años.

**En Amavir desde:** 2018.

**Lo mejor de Amavir:** El equipo técnico.

**Virtud:** Vocación.

**Defecto:** Desordenada.

**Aficiones:** Leer.

**Libro:** Cualquier libro de Terry Pratchett.

**Película:** Amarcord.

**Grupo de música:** Serrat.

**Comida favorita:** Paella.



## RECORDS Palmira Collado

## Un recuerdo reciente

Cuando enviudé en 2015, la gente me aconsejaba que tenía que sociabilizar, que lo mejor era el casal del barrio. Me apunté a “Amigos de los Barrios”. Nos reuníamos un grupo de mujeres con las mismas aficiones. Leíamos un trozo de libro o de relatos cortos cada una, y luego comentábamos y leíamos la vida del autor. Entre una y otra cosa creamos amistades fuera del círculo del casal. Con el COVID todo cambió. Cuando se volvió a abrir el casal, teníamos que ir con mascarilla y con distancia, ya no nos entendíamos y finalmente dejé de ir. Es un bonito recuerdo de la mejor época de mi vida.

## Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

### Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

## Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

### Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



### Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



### Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



### Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



# Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

## Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



## Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



## Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



## Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

