

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Saló de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Un patio cordobés tejido con ilusión y memoria

Creatividad y participación en nuestro primer proyecto del taller de ganchillo.

La creatividad y la tradición se han unido en un emotivo proyecto realizado por nuestros mayores, familiares y un grupo de trabajadoras de la residencia, quienes con sus habilidades e ingenio han confeccionado un precioso mural de ganchillo inspirado en un tradicional patio cordobés. Esta obra artesanal, elaborada durante todo el trimestre, representa no solo tradición y cultura sino también la misión y visión del proyecto “Guiados por ti”, donde se destaca el trabajo de todo un equipo por mantener la participación y envejecimiento saludable. Los patios cordobeses son conocidos por sus paredes blancas con macetas y flores multicolores. Inspirados en esta tradición andaluza, en Amavir San Agustín decidimos recrear uno de estos patios utilizando la técnica del ganchillo completamente a mano. El mural incluye detalles a destacar como una de las típicas ventanas de color azul intenso, enredaderas y un banco que invita a quedarse, logrando una composi-



Nuestra preciosa obra artesanal tejida a mano.

ción llena de realismo. Cada participante aportó pequeñas piezas que, unidas, dieron forma a una obra cargada de significado. Además de su valor artístico, este proyecto ha sido de gran beneficio terapéutico para nuestros mayores, permitiendo mantener la movilidad, las habilidades manipulativas, cognitivas y sociales, recuperando una ocupación con gran significado para ellos. Nuestros residentes y familiares han valorado positivamente la experiencia, señalando que actividades como esta deben repetirse en el futuro.

Visita al Jardín Ibérico

Creando vida desde un esqueje.

La llegada del buen tiempo nos brinda amplias oportunidades para disfrutar al aire libre, fomentando el bienestar emocional, social y el envejecimiento activo en nuestros mayores. Durante esta temporada realizamos una visita al Jardín Ibérico de San Agustín, un espacio ideal para disfrutar de la tranquilidad y la naturaleza. En el jardín participamos en un taller sensorial de reproducción de plantas mediante esquejes. Muchos de los asistentes compartieron vivencias y recuerdos relacionados con la jardinería. Antes de marcharnos disfrutamos de una merienda saludable con frutas del huerto. La actividad gustó mucho a los asistentes, deseando que llegue una nueva fecha para poder volver.



Nuestros mayores en un taller de reproducción de plantas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicomotricidad

A diario, según unidad, a las 10:30 h.

Rehabilitación funcional

A diario, según unidad.

Reeducación de marcha y equilibrio

Martes a las 15:30 h.

Tratamiento individual de fisioterapia

A diario, a las 10:15 h.

Programa de AIVDs

Lunes y miércoles a las 11:00 h.

Programa de ABVDs

A diario, según unidad.

Terapia funcional

Martes y jueves desde las 10:30 h.

Ergoterapia

Lunes a las 15:30 h.

Programa de ocio autónomo

Miércoles desde las 15:30 h.

Bingo

Viernes a las 11:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

07/07 Chupinazo de San Fermín.

08/07 Salida a la piscina municipal

30/07 Fiesta de cumpleaños.

Agosto

11/08 Salida a la piscina municipal.

19/08 Zumba.

21/08 Cine de verano.

29/08 Fiesta de cumpleaños.

Septiembre

08/09 Día Mundial de la Fisioterapia:

Gimnasia especial.

16/09 Paella con familias. Fiestas patronales.

21/09 Día Mundial del Alzheimer: Mural ayer y hoy.

23/09 Bienvenida al otoño: Taller de marcapáginas.

24/09 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 09:30 a 14:30 h.

Podología

Carácter quincenal.

Acto litúrgico

Jueves a las 18:00 h.

CUMPLEAÑOS

Julio

03/07 Ernestina Salvador

07/07 Lorenza Reina

09/07 Lucía Suárez

10/07 Ana Elisa Cochoy

10/07 María Nieves Serrano

14/07 Pilar Domingo

14/07 Carmen Fuster

16/07 José Ramón Presas

21/07 Teresa Ros

25/07 Dolores Caballero

25/07 Laura Ferreiro

Agosto

01/08 M.^a Ángeles Correa

02/08 Ángeles Martín

03/08 Julián Heredero

04/08 Maricarmen González

04/08 Manuel Sánchez del C.

07/08 Teresa Pascual

09/08 María Canora

10/08 Gabriela Dorado

12/08 Rosamari Díaz

13/08 Alberto Partida

14/08 Mercedes Consuegra

19/08 Agustina Figueroa

25/08 Sacramento Rivera

25/08 Gabriel Sánchez

26/08 Pilar Vadillo

28/08 Elvira Martín

Septiembre

02/09 Dolores Montoya

04/09 Mercedes Menéndez

05/09 Lorenzo Nogal

07/09 Concepción Vuegue

08/09 Natividad García

09/09 María Álvarez

12/09 Desiderio García

15/09 Amalia García

17/09 Mercedes Bejarano

17/09 Celia Durán

17/09 Gloria Sanz

19/09 Consuelo Aparicio

20/09 Felipa Guijarro

24/09 Antonio de la Osada

25/09 M.^a Ángeles González

27/09 Adoración Carcedo

27/09 Anselma Rodrigo

29/09 María López

30/09 Manuela Roldán

HOY COMEMOS Isabel Fernández

Gazpacho de fresas

INGREDIENTES

500 g de fresas, 3 tomates, 150 g de pepino, 70 g de pimiento verde, 1 cucharada de vinagre de vino, 2 de aceite de oliva, 200 ml. de agua, 1 rebanada de pan, 1 diente de ajo y 1 pizca de sal.

PREPARACIÓN

Lavar, pelar y trocear verduras y fruta. Retirar la corteza del pan. Procesar todos los ingredientes en la batidora hasta obtener una mezcla homogénea y colar si es necesario. Servir con pepino y fresas finamente troceados.



SECRETOS DE MI TIERRA



Puerta de Alcalá de Madrid.

Madrid

Nuestro querido residente Ignacio Benito nació y creció en la calle Castelló de Madrid, en pleno barrio de Salamanca. Esta calle ha sido testigo de numerosos acontecimientos históricos, siendo inaugurada en 1880 y debiendo su nombre a Pedro Castelló, un médico de cámara de Fernando VII. Ignacio recuerda con claridad su casa, situada en el número 116, y las calles de su barrio, por las que transitaba cuando se dirigía a la mercería que regentaban sus padres en la calle General Oraá. En la década de los 50 la familia se traslada a vivir al barrio de Pe-

ñañagrande, lo que en ese momento se consideraba las afueras de Madrid. Allí trascurrieron los últimos años de su infancia y los primeros de su juventud, donde la familia disfrutó de una vida más tranquila en el campo antes de regresar de nuevo a Madrid. Ignacio es un gran aficionado a la historia de Madrid, y en numerosas ocasiones podemos contar con él para que nos transmita, tanto a los trabajadores como a los residentes, curiosidades sobre la ciudad. Recientemente hemos realizado una salida cultural a la Plaza Mayor, siendo el encargado de guiarnos por ella mientras nos explicaba cuáles eran sus lugares más emblemáticos.

AYER Y HOY



Antes

Claudia nació en Torrelaguna en el año 1933. A los 2 años fue a vivir a El Molar y comenta que hizo muy buenas amistades. Cuenta que jugaban al pilla-pilla, al escondite y a explorar la naturaleza. A los 14 años conoció a Juan, con quien acabaría casándose y teniendo 2 hijas. Se dedicó al cuidado de ellas y del hogar. Hoy en día, a sus 91 años, Claudia ha decidido vivir en nuestra residencia. Se mantiene muy activa, siempre está bromeando y le gusta ayudar a los demás.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sara Ibáñez Cano



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En esta ocasión me dirijo a ustedes como directora de Amavir San Agustín. La mayoría de vosotros me conocéis, ya que llevo más de cinco años en el centro realizando labores de gobernanza y subdirección. Es un placer para mi asumir la dirección del centro durante unos meses, el tiempo en que nuestra actual directora, Isabel Menéndez Calvo, esté disfrutando de su baja por maternidad. Soy consciente de la importancia que tiene para todos los familiares el bienestar, la tranquilidad y la atención de nuestros residentes. Por ello, junto con el gran equipo que tiene este centro, trabajaré cada día con compromiso, respeto y cercanía, procurando ofrecer un entorno seguro, humano y acogedor para todos nuestros residentes y usuarios de centro de día. Mi objetivo es mantener una comunicación abierta y constante con ustedes, ya que considero fundamental la colaboración entre las familias y el centro para garantizar la mejor atención posible a todos nuestros residentes y usuarios del centro de día. Ante cualquier consulta, sugerencia o necesidad, estaré encantada de atenderles. Agradezco la confianza que habéis depositado en nosotros.

COSAS DE CASA

Envejecimiento saludable

Guía para mantenernos activos cada día.

Se considera 'envejecimiento saludable' al mantenimiento, a edades avanzadas, de las capacidades funcionales que hacen posible el bienestar e interacción con el entorno físico y social. No se trata de vivir más años, sino de hacerlo con una calidad de vida, conservando la autonomía y participación en la vida familiar y social. Estudios demuestran que adoptar un estilo de vida saludable puede prevenir o retrasar la aparición de enfermedades. A continuación, te ofrecemos algunos hábitos clave que marcan la diferencia en tu salud:

Mantén tu mente activa: Realiza actividades que estimulen tu memoria, como leer, hacer pasatiempos y participar en terapia ocupacional.

Cuida tu alimentación: Sigue una dieta saludable, variada y equilibrada.

Realizar ejercicio físico: Te ayudará a mantener la masa muscular, mejorar la flexibilidad y la movilidad articular. Te animamos a participar en las actividades propuestas por el servicio de fisioterapia.



Es importante mantenernos activos y saludables.

Respetar tus horas de descanso: Mantener una rutina de sueño adecuada es fundamental para tu bienestar general.

Presta atención a tu postura: Evita arrastrar los pies al caminar y utiliza un calzado cómodo y adecuado.

Prevén las caídas: Si tienes dificultades de movilidad, utiliza bastón o andador si te aporta seguridad. Solicita ayuda para realizar transferencias o desplazamientos si lo necesitas.

QUIÉN ES QUIÉN

Sofía Benavides Ruiz, psicóloga de la tarde

Siempre transmitiendo alegría.

Edad: 27 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: Los residentes y los compañeros.

Virtud: La alegría.

Defecto: Nerviosismo.

Aficiones: Lectura y pasear a mi perro.

Libro: Orgullo y prejuicio.

Película: El Rey León.

Grupo de música: Taburete.

Comida favorita: El sushi.



RECUERDOS

La pasión por las maquetas de madera, un ejemplo de resiliencia

Tras atravesar situaciones muy difíciles e irreversibles de salud y de duelo, Ignacio ha tenido que adaptarse a una nueva realidad marcada por cambios físicos y emocionales. Poco a poco ha encontrado formas de seguir adelante y mantener viva la ilusión del día a día, retomado un antiguo interés por el trabajo manual. Con paciencia y dedicación, empezó a construir pequeñas maquetas de madera, descubriendo una manera de centrar su mente en objetivos positivos. Para nosotros Ignacio es ejemplo de motivación, superación y resiliencia.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

