

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Talleres de digitalización para nuestros residentes

Nunca es tarde para seguir aprendiendo y estar en contacto con la vida.

La digitalización ya no es solo cosa de jóvenes. Cada vez más personas mayores se animan a usar móviles, aplicaciones y servicios online para comunicarse, hacer gestiones o entretenerse. Lo que antes parecía complicado, hoy se ha convertido en una herramienta útil para mantenerse conectados con familiares y amigos. Es por ello por lo que en Amavir Vallecas hemos realizado talleres de digitalización, en colaboración con un colegio de la zona. Gracias a la iniciativa, nuestros residentes no solo aprenden a enviar mensajes por WhatsApp, pedir una cita médica o hacer compras por internet, sino que durante 8 sesiones, adolescentes y mayores establecen una conexión que va mucho más allá de lo digital. Mientras los adolescentes enseñan habilidades digitales, los residentes del centro comparten experiencia, consejos y formas distintas de entender la vida. La pregunta aquí sería ¿quién enseña a quién? Lejos de quedarse atrás, nuestros mayores están demostrando que nunca es tarde para aprender. Para muchos, la tecnología ya no es un obstáculo, sino una puerta abierta a la autonomía y la conexión social.



Nunca es tarde para aprender.

Juntarse es el comienzo, mantenerse juntos es el progreso

En Amavir Puente de Vallecas le damos gran importancia a las actividades intergeneracionales.

Los programas de actividades intergeneracionales tienen beneficios para ambos colectivos. Por ejemplo, nuestros mayores experimentan un aumento de su vitalidad y autoestima, y estos encuentros aumentan las oportunidades de aprender de los más pequeños, de forma que se potencian así las habilidades sociales y la empatía. Entre las generaciones implicadas, se produce también un intercambio de experiencias y transmisión de tradiciones y cultura popular, y también se da un aprendizaje por parte de los más pequeños de la historia. Además, con estas actividades se disminuyen los sentimientos de soledad y aislamiento que en ocasiones se sufren durante la vejez.



No recordamos días, sino momentos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes

10:30 h. Musicoterapia y gimnasio. 11:15 h. Ergoterapia, psicomotricidad y estimulación cognitiva. 15:30 h. Estimulación sensorial. 17:00 h. Cine.

Martes

10:30 h. Taller de actualidad, gimnasio y terapia ocupacional. 12:30 h. Terapia ocupacional. 15:30 h. Estimulación sensorial. 17:00 h. Manualidades.

Miércoles

10:30 h. Charla y coloquio, bingo (CD), terapia ocupacional y gimnasio. 12:30 h. Musicoterapia, taller de actualidad y estimulación cognitiva. 17:00 h. Gerontogimnasia y musicoterapia.

Jueves

10:30 h. Musicoterapia, terapia ocupacional, gimnasio, charla y coloquios. 12:30 h. Estimulación sensorial, taller de actualidad y adivinanzas. 17:00 h. Gerontogimnasia y musicoterapia.

Viernes

10:30 h. Gimnasia, manualidades (CD), taller de relajación gimnasia. 2:30 h. Terapia Funcional. 15:30 h. Musicoterapia. 17:00 h. Bingo.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Celebración del Día del Carmen.
Celebración de cumpleaños.
Día de los Abuelos.
Excursión.

Agosto

Celebración de cumpleaños.

Septiembre

Celebración del Día del Alzheimer.
Celebración de cumpleaños.
Excursión.

SERVICIOS

Peluquería

Martes de 10:00 a 15:00 h.

Podología

Jueves de 10:00 a 15:00 h.



HOY COMEMOS Elena

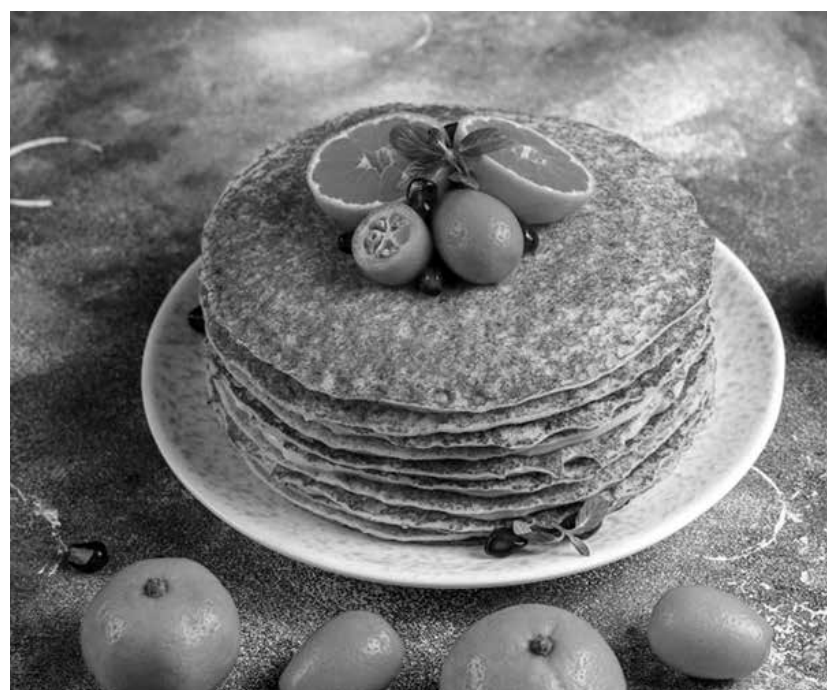
Tortitas Caseras

INGREDIENTES

200 gramos de harina, 250 ml. de leche, 1 huevo y 2 cucharadas de azúcar. Puedes añadir vainilla a tu gusto.

PREPARACIÓN

Mezcla todos los ingredientes hasta obtener una masa suave y cocina pequeñas porciones en una sartén caliente durante dos minutos por cada lado. Sirve con fruta, miel o chocolate.



CUMPLEAÑOS

Julio

01/07 María Juana Cerrada
04/07 Luis García
04/07 Rosario Gómez
04/07 Jacinta Hernando
05/07 María Rodríguez
06/07 Alejandro Corral
06/07 Justo Izquierdo
09/07 Isabel Rueda
11/07 Maximina Morillo
15/07 José Medialdea
21/07 Práxedes Martínez
22/07 María Magdalena Sánchez
23/07 Jesús Ángel de Castro
24/07 Inocencia Herrero
26/07 Encarnación Olmos
27/07 Oscar Sáez
28/07 M.^a Carmen García

Agosto

01/08 Luis García
03/08 Leonor García
05/08 María González
05/08 José Antonio Naranjo
05/08 María Pilar Salas
06/08 Esperanza Vegas
08/08 Araceli Fernández
08/08 Manuela Molina
09/08 Concepción Beneire
13/08 M.^a Teresa Valls
19/08 M.^a Milagros Herrero
22/08 Antonio Barrasa
22/08 Isabel Díaz
25/08 Margarita López
31/08 Vicenta González

Septiembre

01/09 M.^a Carmen Ávila
05/09 M.^a Carmen Domínguez
06/09 Adoración Don Gil
10/09 Esperanza Martínez
10/09 Ramón Torres
11/09 Danielle Bassin
19/09 Genara Jiménez
21/09 Araceli Carrillo
21/09 M.^a Victoria Heredia
24/09 Mercedes Fernández
27/09 Ana María López
28/09 Concepción Álvarez
28/09 Rosario García
29/09 Miguel Santamaría

SECRETOS DE MI TIERRA

Símbolos del pueblo



Hermandades del trabajo.

Cada mes de mayo, Madrid se llena de música, claveles y encuentros al aire libre para celebrar San Isidro, una de las fiestas más queridas de la ciudad. Familias y amigos se reúnen en parques y praderas para disfrutar de la tradición, compartir comida típica y escuchar chotis y canciones populares que forman parte de la historia madrileña. Muchos madrileños recuerdan especialmente las tardes en la Pradera de San Isidro, los puestos,

las rosquillas y el ambiente festivo que anunciaba la llegada del buen tiempo. Los mantones, los trajes de chulapo y las verbenas continúan siendo símbolos de una celebración que une generaciones y mantiene vivas muchas costumbres de nuestra tierra. Más allá de la fiesta, San Isidro representa el valor de compartir momentos sencillos y conservar recuerdos que siguen formando parte de la memoria de Madrid.

AYER Y HOY



Antes

Pilar Sanz nació en la ciudad de Jaén un nueve de abril del año 1939. Hoy en día, al recordar su niñez y contarnos sus recuerdos de la infancia, nos habla de su abuela y de todas esas tardes que pasaba con las vecinas junto a la radio, bailando y cantando sin parar para entretenerlas.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

María Garrido Del Río



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Nos complace informarles que un año más, en el mes de junio, realizaremos nuestros famosos campamentos intergeneracionales. Es un momento muy especial del año, donde residentes y niños se juntan para pasar una semana muy emocionante llena de talleres, formaciones y momentos únicos que año tras año nos enriquecen tanto a todos. Gracias a todos los que hacéis posible que esta semana esté repleta de grandes momentos. También nos gustaría haceros partícipes de la nueva colaboración que acaba de firmar la residencia con el centro de Salesianos, que consiste en el fomento de la digitalización de los residentes. Estamos muy emocionados con esta nueva colaboración, pues creemos que se pueden crear nexos muy valiosos y se pueden realizar unos aprendizajes que seguro irán más allá de mejorar el uso de las nuevas tecnologías. Seguimos proponiendo y apostando siempre por un programa de actividades donde las relaciones intergeneracionales formen parte de la actividad del centro proporcionando recuerdos inolvidables que formaran parte de nuestra historia.

COSAS DE CASA

Corazonadas

Los residentes del centro tienen la oportunidad de escribir su biografía. Contamos con Alberto, un voluntario que trabaja en la ONCE.

Me bajo del bus y el aire me trae el ruido de la calle. Zahida me recibe con una voz amable que me da mucha seguridad. Apoyo el bastón blanco en la pared. El golpe seco contra el cemento es mi brújula. Sigo la línea de la pared, sintiendo cada rugosidad con la contera del bastón; es mi forma de dibujar el camino. El suelo cambia bajo mis pies: subo una rampa con cuidado, el terreno se vuelve llano y, de pronto, una textura distinta, más áspera, me avisa de que la puerta está justo ahí. He llegado. Dentro, el espacio se llena de personas nuevas. Jesús, el jardinero, me saluda con una calma que se contagia. Conozco a Fernando y a Lora, que está en la recepción; con ella puedo hablar de libros y eso me hace sentir acompañado. Antes de marcharme, hablo con Isabel, una señora que escribe poemas. En su voz noto esa misma ilusión que busco yo al escribir. La vuelta es lo más duro. Tengo que invertir el mapa en mi cabeza y el esfuerzo mental me agota. El semáforo no suena, qué raro, no iba a ser todo tan fácil, y cruzar la avenida me exige una concentración



Sensaciones iniciales.

total. Son dos cruces muy complicados, un reto para mis sentidos. Es una experiencia exigente, pero me siento animado. Tengo que cumplir mi propósito: escribir una biografía desde el corazón. Quiero que mi testimonio dé esperanza a otros. Sé que me llevará tiempo caminar tranquilo por aquí, pero lo lograré. Lo conseguiré.

QUIÉN ES QUIÉN

Ricardo Cidoncha, fisioterapeuta

“Todo esfuerzo tiene su recompensa”.

Edad: 27 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: El equipo.

Virtud: Organizado.

Defecto: Perfeccionista.

Aficiones: Ciclismo.

Libro: La nieta del señor Linh, de Philippe Claudel.

Película: Interestelar.

Grupo de música: Boys II Men.

Comida favorita: Pollo empanado.



RECUERDOS

Recuerdos de San Juan

Experiencia 1

Una noche mágica con olor a madera quemada y fuego purificador en la playa. Entre risas y amigos, escribí en un papel aquello que quería dejar atrás y lo lancé a las llamas, sintiendo como el calor renovaba mis deseos de cara al verano.

Experiencia 2

Recuerdo la emoción al ver la hoguera central, una montaña de madera vieja y papeles que la gente del pueblo había apilado durante días. Mis padres me dieron un trozo de papel. “Escribe lo malo”, me dijeron. Cuando el fuego creció, sentí el fuego en mi cara. Era intenso, salvaje.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

