

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Dulce tradición de Semana Santa

El Centro de Mayores celebró un taller de torrijas por Viernes Santo, compartiendo tradición, convivencia y degustación junto a representantes de la Comunidad de Madrid.

El pasado 3 de abril, con motivo de la celebración del Viernes Santo, nuestro Centro de Mayores acogió un entrañable taller de elaboración de torrijas, una de las tradiciones gastronómicas más representativas de la Semana Santa. La actividad contó con la participación de Dña. Ana Dávila-Ponce de León, consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, y de D. Óscar Álvarez, director general de Atención al Mayor y a la Dependencia, quienes compartieron este momento tan especial con los socios y participantes del centro. Durante el taller, los asistentes pudieron aprender y elaborar las tradicionales torrijas siguiendo recetas caseras, en un ambiente de convivencia, participación y disfrute.



Foto de familia.

La actividad permitió compartir experiencias, recuerdos y costumbres ligadas a estas fechas tan señaladas. Al finalizar el taller, todos los participantes disfrutaron de una degustación de las torrijas preparadas, poniendo el broche final a una jornada muy agradable y llena de sabor, tradición y compañerismo.

Manos a la tierra

Celebramos un taller de carpintería y naturaleza donde nuestros residentes crearon un nuevo espacio verde adaptado a su movilidad.

Con motivo de la visita de la Fundación FDI el pasado día 24 de abril, nuestros residentes tuvieron la oportunidad de construir con sus propias manos unas magníficas jardineras elevadas. Guiados por el equipo, atornillaron, barnizaron y decoraron a su gusto las jardineras, dándole un toque alegre y floral al patio donde todos podremos disfrutar de la belleza y olor de sus plantas. Como



Foto durante la realización de la actividad.

colofón, también disfrutaron de un pequeño aperitivo donde pudieron recuperar fuerzas y compartir momentos juntos para celebrar el trabajo bien hecho.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, psicología y terapia ocupacional. 11:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 12:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 13:00 h. Supervisión alimentación. 16:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 17:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural.

**Las actividades se realizan según los grupos y horarios establecidos.*

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

07/07 San Fermín.
16/07 Fiestas del Carmen.
24/07 Día de los Abuelos.
31/07 Cumpleaños del mes.

Agosto

11/08 Fiesta de la Paloma.
18/08 Excursión al Jardín Botánico.
28/08 Cumpleaños del mes.

Septiembre

21/09 Día Internacional del Alzheimer.
Cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 10:00 a 14:00 h.

Podología

Lunes a las 14:00 h.

Misa

Viernes a las 18:00 h.



HOY COMEMOS Concha García Camacho

Paella

INGREDIENTES

Arroz, pollo, judías verdes, chirlas, calamares, guisantes, mejillones, pimiento rojo y verde, judías, aceite, sal y azafrán.

PREPARACIÓN

Sofríe el pollo hasta dorarlo, añade los pimientos, las judías y los calamares. Incorpora después el tomate y el arroz, rehoga bien y vierte el caldo caliente. Cocina 18-20 minutos y añade chirlas, mejillones y guisantes. Con el arroz en su punto, deja reposar 5 minutos antes de servir.



CUMPLEAÑOS

Julio

02/07 Jesús Aguilar
02/07 Francisco Muñoz
03/07 Angustias Morante
05/07 Josefa Moreno
05/07 Amparo Sánchez-Ramos
06/07 Dolores Victoria Abaunza
07/07 Mercedes Beleña
07/07 Concepción Ruiz
08/07 M.^a Gracia Barroso
08/07 M.^a Luisa Rey
11/07 Carlos Blasco
15/07 M.^a Carmen Guerrero
18/07 Ana Llera
18/07 Alberto Riesgo
19/07 Antonio Fernández
21/07 Esperanza Rodríguez
23/07 José Antonio Jiménez
24/07 M.^a Josefa Gázquez
24/07 Julio Royano
27/07 Julia Aymi
27/07 Eutiquio Martínez
29/07 Nazaria Sánchez
30/07 Ana Victoria Bares
30/07 Germán Cuello
30/07 M.^a Isabel Morais
30/07 Julio Provencio

Agosto

02/08 Ángeles González
02/08 Remedios Vargas
03/08 M.^a Ángeles Sáez
04/08 M.^a Pilar García
10/08 Lorenza Pindado
12/08 Encarnación Jiménez
13/08 José Antonio Sampedro
14/08 M.^a Eusebia Pérez
16/08 M.^a Cruz García
18/08 Nieves Peñil
19/08 Antonio García
20/08 Bernardo Muñoz
24/08 M.^a del Carmen Blanco
26/08 Elvira Martínez
28/08 Concepción Jiménez
28/08 M.^a Remedios Millán
29/08 Francisco Javier Celaya
30/08 Juana Chicharro
30/08 Elena Jiménez

Septiembre

03/09 Eleazar Ángeles García
04/09 Delfina Isabel Díaz
04/09 Antonio Hugo Miguens
06/09 Ignacio Revuelta
08/09 Margarita de Pedro
08/09 M.^a Alicia Gómez
08/09 Crisanto Pacheco
09/09 José María García
14/09 Exaltación Jiménez
14/09 Amparo Villanueva
15/09 Rafael Llanos
15/09 Rosa Molet
19/09 Francisca Campoy
20/09 Antonia García
20/09 Socorro Magán
21/09 M.^a de la O Silvestre
23/09 Dolores Díaz
23/09 Pedro Sanz
27/09 M.^a del Carmen Guerras
28/09 Rosa Naranjo

SECRETOS DE MI TIERRA



Imagen de Sayatón.

Sayatón

Pedro Alcón nació en Sayatón, un pequeño pueblo de Guadalajara, donde vivió su infancia en la calle Ignacio Pérez Garrido. Guarda el recuerdo de un lugar humilde y tranquilo, que con el paso de los años fue perdiendo población hasta quedar prácticamente vacío. En su niñez llegó a contar con unos 800 habitantes, aunque hoy apenas residen unas pocas decenas de personas. Según explica, muchos vecinos emigraron a Madrid en busca de nuevas oportunidades, como hizo él mismo a los 16

años. Entre sus recuerdos más queridos se encuentran las fiestas en honor a San Roque, patrón del pueblo, celebradas cada 15 de agosto con música, comida y reuniones populares que llenaban de vida las calles. También conserva con gran nostalgia la imagen de algunos rincones emblemáticos de Sayatón, como el Castillo de Anguix, el Ayuntamiento, la Iglesia de San Pedro y la antigua estación de Sayatón-Bolarque, que llegó a conocer en funcionamiento antes de su cierre en 1953. Todos esos recuerdos permanecen muy vivos en su memoria y forman parte esencial de su historia personal.

AYER Y HOY



Antes

M.ª Ángeles Masso de Olañeta nació el 25 de junio de 1946 en Barcelona, donde creció junto a sus hermanos José Ramón y Elvira. A los 21 años se casó con Domingo Criado, de origen cubano, y juntos se trasladaron a Madrid, donde nació su primer hijo. Más tarde vivieron en Canarias, donde nació el segundo, y regresaron a Madrid para el nacimiento del tercero. Ángeles se siente muy orgullosa de haber formado una familia numerosa y de haberse dedicado plenamente a su hogar y a sus hijos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Belén Nicolás Martínez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Queremos compartir la positiva experiencia de colaboración desarrollada junto a la Fundación FDI, una iniciativa que ha aportado bienestar, participación y creatividad a nuestros residentes. Durante este tiempo se han realizado distintas actividades, entre ellas la creación de mesas de cultivo y jornadas de plantación, favoreciendo el contacto con la naturaleza, la estimulación de la memoria y hábitos saludables. También destacó la actividad tipo “Máster Chef”, que combinó estimulación cognitiva, trabajo en equipo y disfrute gastronómico. Otra propuesta muy especial fue la elaboración de hojas decorativas que, unidas, dieron forma a un gran árbol mural, reforzando la creatividad y el sentimiento de comunidad dentro del centro. Asimismo, la creación de juguetes de madera ayudó a trabajar la motricidad fina, la concentración y la sensación de logro personal. Queremos destacar también el taller de teatro impulsado desde Terapia Ocupacional, una actividad que ha favorecido la expresión emocional, la autoestima, la socialización y el mantenimiento de capacidades cognitivas. El teatro se ha convertido en un espacio de encuentro, diversión y crecimiento personal para nuestros residentes. Agradecemos profundamente la implicación de la Fundación FDI y esperamos seguir compartiendo nuevos proyectos en el futuro.

COSAS DE CASA

Detrás del uniforme

Las personas que convierten el centro en un verdadero hogar.

Cuando pensamos en una residencia, solemos fijarnos en las actividades, las comidas o los cuidados diarios. Pero detrás de cada jornada en Amavir Pozuelo hay algo mucho más importante: las personas que hacen posible que el centro funcione como un hogar. Auxiliares, enfermeras, terapeutas, personal de limpieza, cocina, mantenimiento o recepción forman un gran equipo que acompaña a los residentes en cada momento del día. Más allá de sus tareas, su trabajo también consiste en escuchar, tranquilizar, animar y compartir tiempo con quienes viven aquí. Cada gesto cuenta: un café preparado con cariño, una conversación durante el paseo, una sonrisa al empezar la mañana o una mano tendida en un momento difícil. Son pequeños detalles que muchas veces pasan desapercibidos, pero que marcan una gran diferencia en el bienestar de los residentes. Trabajar en una residencia requiere profesionalidad, paciencia y, sobre todo, vocación. El vínculo que se crea



Grandes profesionales detrás del uniforme.

entre trabajadores y residentes convierte el día a día en una convivencia cercana, llena de confianza y afecto. Porque detrás de cada uniforme hay historias, esfuerzo y personas que cuidan de otras personas con dedicación y humanidad.

QUIÉN ES QUIÉN

Iciar Aldonza, coordinadora de enfermería

Presentamos a nuestra coordinadora de enfermería.

Edad: 27 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: Las aventuras del día a día.

Virtud: La empatía.

Defecto: La impaciencia.

Aficiones: Cine, leer y el deporte.

Libro: El Médico, de Noah Gordon.

Película: The Italian Job.

Grupo de música: One Direction.

Comida favorita: Las castañas.



RECUERDOS

Rosa y sus castañuelas

Rosa comenzó su vínculo con las castañuelas desde muy pequeña. Con solo 4 años, su abuela Juana la introdujo en este arte tradicional, regalándole sus primeras castañuelas y una falda, enseñándole con paciencia los primeros pasos, ritmos y compases. Poco a poco, Rosa fue aprendiendo mientras compartía con su abuela momentos llenos de música, cariño y tradición. La pieza que más disfrutaban interpretar juntas era “Una jota aragonesa”, un recuerdo muy especial de su infancia. Estos momentos fortalecieron el vínculo entre abuela y nieta, dejando una huella emocional que conserva con gran cariño.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

