

## Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

## Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

## La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



### Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

### Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

### Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

### Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

## Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas  
concertadas con



## ACTUALIDAD

# Acceso a la cultura gracias a la Fundación Baluarte

**Nos invitaron a un matinal de la Orquesta Sinfónica de Navarra, con el objetivo de disfrutar de la “cultura adaptada”.**

Hemos vivido una mañana muy especial gracias al concierto que la Orquesta Sinfónica de Navarra ofreció en el Auditorio Baluarte de Pamplona. Un grupo de residentes de Amavir Oblatas y Amavir Argaray tuvimos la oportunidad de disfrutar de esta experiencia junto a mayores de otros centros sociosanitarios. La iniciativa, organizada por Fundación Baluarte y Fundación La Caixa, buscaba acercar la música en directo a las personas mayores. Durante unos 40 minutos, escuchamos una selección de la obra “Romeo y Julieta”, de Serguéi Prokófiev, interpretada por la Orquesta Sinfónica de Navarra bajo la dirección de Perry So. Para muchas personas fue muy emocionante volver a escuchar una orquesta en directo y, para otras, era la primera vez que vivían algo así. Además de disfrutar de la música, esta salida



Participantes esperando entrar en la sala.

nos permitió compartir momentos, relacionarnos y salir de nuestra rutina habitual. Sin duda, fue una experiencia enriquecedora y llena de emociones que todos recordaremos con mucho cariño.

# Celebración del Día del Árbol a nuestra manera

**Desde animación se le da la importancia a promover actividades sencillas y accesibles.**

Un grupo de residentes participó el viernes 24 de abril en una jornada de bienestar al aire libre centrada en abrazar árboles y caminar entre zonas verdes con motivo del Día del Árbol. Contamos con la compañía de los alumnos de FB Básica y FP Especial del centro integrado de Cuatro Vientos. La actividad se realizó en un parque de Trinitarios y nos reunió para mejorar nuestra salud emocional, ya que el contacto con la naturaleza ayuda a reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo. Durante la jornada, pudimos



Participantes de la salida.

acercarnos a abrazar árboles, ya que bien se sabe que abrazar árboles aporta bienestar en las personas y ayuda a reducir el estrés, mejora el ánimo y favorece la relajación.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Estimulación de la marcha. Reeducación de la marcha y equilibrio. Reeducación postural. Movilizaciones activo-asistidas.

#### Animación sociocultural

Ergoterapia. Ludoterapia. Intervención con la música. Ocio y tiempo libre.

#### Psicología

Buenos días. Estimulación cognitiva. Habilidades sociales en el comedor. De Alteraciones de conducta. Trastornos afectivos.

#### Terapia ocupacional

Rehabilitación y readiestramiento de actividades básicas de la vida diaria. Rehabilitación y readiestramiento de actividades instrumentales de la vida diaria. Rehabilitación Funcional. Psicomotricidad. Estimulación Multisensorial. Movilizaciones Pasivas.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Julio

Programa sanferminero.  
Visita a la Tómbola.  
Celebración de cumpleaños del mes.

#### Agosto

Fiestas en el jardín de karaoke + aperitivo.  
Barbacoa de verano.  
Celebración de cumpleaños del mes.

#### Septiembre

Terapia asistida con animales.  
Día Mundial del Alzheimer.  
Paseos en Yayacletas.  
Celebración de cumpleaños del mes.

### SERVICIOS

#### Podología

Los viernes cada 15 días.

#### Peluquería

Lunes y miércoles de 11:00 a 18:30 h.  
Martes y jueves de 11:00 a 16:00 h.

#### Misa

Los domingos a las 12:15 h.

## HOY COMEMOS

# Espárragos

#### INGREDIENTES

Espárragos frescos, agua, aceite de oliva extra virgen, ajos o vinagreta.

#### PREPARACIÓN

Para hacer esta receta lava bien los espárragos frescos, y después corta o pela la parte inferior dura del tallo. Cocina hirviéndolos (de 3 a 6 minutos), a la plancha (5 a 8 minutos) o al horno. Para mantener su color intenso, sumérgelos en agua helada tras hervirlos. Servir con aceite de oliva extra virgen o también con una salsa vinagreta, si se desea.



## CUMPLEAÑOS

### Julio

01/07 Antonio Lainez  
02/07 Jesús Huarte  
02/07 Anamaría Lucía  
03/07 Jacinta Azpíroz  
05/07 Carmen Marquín  
06/07 Nieves Virto  
09/07 Amalia Rubio  
10/07 Carmen Eslava  
13/07 Manuel Legarra  
16/07 Carmen Zarranz  
18/07 José Antonio Blasco  
21/07 Julián Parra  
28/07 Jesús Itulain  
29/07 José García  
29/07 María Rico  
29/07 María Yanguas  
30/07 Carmen Satrústegui  
31/07 Conchi Ararcón

### Agosto

01/08 Esperanza Carrillo  
01/08 Blanqui Ganuza  
02/08 Abel Dobarro  
02/08 M.<sup>a</sup> Ángeles Sanz  
04/08 Nieves Olea  
04/08 Luisa Tahoces  
05/08 Nieves Iñoguez  
05/08 Pedro Moreno  
06/08 Guillermo Garriz  
13/08 Rosa Presa  
15/08 Asun Puyada  
16/08 María Roldán  
18/08 Elena Goñi  
21/08 Hilario Salicio  
23/08 Floren Ruiz  
27/08 Josefina Urrutia  
31/08 Conso Jarauta

### Septiembre

01/09 Candi Andueza  
04/09 Rosa Redín  
08/09 María García  
09/09 Alejandro García  
10/09 M.<sup>a</sup> José González  
11/09 Manuel Matilla  
12/09 Petra Astrain  
12/09 M.<sup>a</sup> Ángeles Echeverría  
13/09 Serapio Martínez  
13/09 Blanca Sarasola  
14/09 Antonio Ayensa  
14/09 Paquita Jimeno  
15/09 Tomás Larripa  
22/09 Charo Pérez  
24/09 María Herrero  
26/09 Serafín Ruiz  
27/09 Carmen de Goñi  
27/09 Anamaría Ripalda

## SECRETOS DE MI TIERRA

# Ablitas

Ablitas es una localidad situada en la Ribera de Navarra, al sur de la comunidad foral. Se encuentra en una zona llana y fértil, tradicionalmente dedicada a la agricultura. Su origen se remonta a la época romana, como demuestran diversos restos arqueológicos. Durante la Edad Media tuvo importancia estratégica por su cercanía a la frontera con Aragón. Ablitas contó con un castillo defensivo, hoy desaparecido en gran parte. Tras la conquista de Navarra, pasó a integrarse plenamente en la Corona de Castilla. La agricultura de regadío ha sido la base de su economía durante siglos. En el siglo XX experimentó un notable crecimiento demográfico y urbano. Actualmente combina actividad agrícola, industrial y de servicios. Ablitas conserva tradiciones, patrimonio histórico y una fuerte identidad local.



Imagen de la localidad de Ablitas.

## AYER Y HOY



### Antes

Nuestra amiga Anita Izcue lleva con nosotras en el centro desde el año 2025. Nacida en la localidad de Murugarren, ha dedicado gran parte de su vida laboral a trabajar en limpieza en un convento y, des-



### Después

pues de casarse, ha sido pantalonera. Destaca por tener un carácter muy amable y simpático, y es algo pícaro también, lo cual nos hace muy alegres los días que pasamos a su lado.

## COSAS DE CASA

# “Tiempo Fuera”: aprender ayudando y crecer compartiendo

Más allá de la ayuda práctica, lo importante es el intercambio humano que se genera entre alumnos y residentes.

Desde el pasado mes de marzo, nuestra residencia de mayores colabora en el programa “Tiempo Fuera”, una iniciativa impulsada por el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra que propone una alternativa educativa a las medidas disciplinarias tradicionales en los centros escolares. Este programa busca que el alumnado, en lugar de ser apartado de su entorno educativo, participe en actividades de carácter social y comunitario. De esta manera, se fomenta una respuesta más constructiva, basada en la responsabilidad, la convivencia y el aprendizaje personal. En nuestra residencia, esta colaboración se traduce en una experiencia enriquecedora tanto para el alumnado como para las personas mayores. Los jóvenes que participan forman parte de la vida diaria del centro, implicándose en distintas tareas. Entre sus actividades, colaboran en los desayunos, ayudando a preparar y acompañar. También participan en el acompañamiento a actividades, ofreciendo apoyo. Además, contribuyen en tareas más organizativas, como en lavandería, ayudando a doblar ropa. El programa “Tiempo Fuera” demuestra que, a través de la colaboración y el compromiso, es posible transformar situaciones difíciles en oportunidades de crecimiento personal y social. Desde nuestra residencia, estamos orgullosos de formar parte de esta iniciativa.



Un alumno, con Nieves.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Cynthia Iglesias, trabajadora social

“Todo pasa por algo”.

**Edad:** 30 años.

**En Amavir desde:** 2026.

**Lo mejor de Amavir:** Sus profesionales.

**Virtud:** Empatía.

**Defecto:** Perfeccionismo.

**Aficiones:** La música, pintar e ir al gimnasio.

**Libro:** Sombra y estrella de Laura Kinsale.

**Película:** La vida es bella.

**Grupo de música:** Maldita Nerea.

**Comida favorita:** Tortilla de patata.



## RECUERDOS

## El Corpus de los 80

En Navarra, el Corpus de los años 80 se vivía como una fiesta religiosa y popular a la vez. Los niños participaban vestidos de comunión, con nervios y orgullo. La procesión avanzaba entre cantos, campanas y el sonido de la banda. El ambiente era solemne, pero también cercano y familiar. Tras los actos religiosos, la celebración continuaba en bares y sociedades. Se mezclaban tradición antigua y cambios propios de la época. El Corpus era una ocasión para reencontrarse y convivir. Queda en la memoria como un reflejo de la Navarra de aquellos años.

## Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

### Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

## Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

### Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



### Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



### Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



### Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



# Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

## Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



## Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



## Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



## Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

