

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.

ACTUALIDAD

El divertido verano en Las Hazas

Tenemos un programa lleno de actividades y momentos especiales.

La residencia se prepara para recibir el verano con una programación repleta de actividades, convivencia y momentos especiales. Con la llegada del buen tiempo, el equipo ha organizado diferentes propuestas pensadas para fomentar la participación, el bienestar y el disfrute de todos los residentes. Entre las actividades más destacadas están la tradicional ofrenda de flores, un acto lleno de emoción y significado que permite compartir recuerdos, emociones y fortalecer los vínculos entre residentes y familias. Además de realizar la salida para participar en la ofrenda, este año la residencia ha recibido también la visita de la Virgen del Rosario en su capilla, un momento muy especial y esperado por residentes y trabajadores. No faltará la divertida fiesta del agua, una jornada refrescante en la que las risas, el humor y la complicidad serán los grandes protagonistas. San Fermín en las Hazas también se ha vuelto una tradición. Las salidas también tendrán un papel importante dentro de la programación, con visitas a heladerías y paseos adaptados que permitirán disfrutar del entorno y de los pequeños placeres propios de esta época del año. Estas actividades no solo buscan entretener, sino también promover la socialización y reforzar el contacto con la comunidad. Desde la residencia se anima a todos los familiares participar en esta etapa estival, que promete estar llena de momentos entrañables, sonrisas compartidas y nuevas ilusiones.



Celebración de la fiesta del agua.

Cursos de formación con Cibervoluntarios

Impartimos cursos sobre el uso adecuado de internet y las redes sociales.

Hemos tenido el placer de recibir a Cibervoluntarios, que han impartido cursos sobre el uso de las redes sociales y la gestión de trámites por internet. Durante la actividad, los residentes han podido acercarse al mundo digital de forma sencilla y práctica, aprendiendo a comunicarse con familiares y amistades por diferentes plataformas. Además, han aprendido a hacer gestiones online. El curso estuvo adaptado a las necesidades individuales, resolviendo dudas y reforzando la confianza en el uso de la tecnología. Estas iniciativas contribuyen a reducir la brecha digital y fomentan la inclusión, permitiendo que nuestros mayores se mantengan conectados con su entorno.



Nuestros residentes en una de las sesiones.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, sala Snoezelen, rehabilitación y tratamiento de ABVD's y AIVD's, estimulación cognitiva.

Animación sociocultural

Atención individualizada, ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia, intervención con la música.

Psicología

Atención individualizada, programa de estimulación cognitiva con y sin deterioro cognitivo, programa de reminiscencia.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación de la patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio, movilización pasiva y psicomotricidad.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles a partir de las 10:00 h.

Podología

Dos veces al mes (martes) a partir de las 10:00 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Cine de verano con palomitas.
Taller de cocina.
Fiesta de San Fermín.
Excursión a la piscina municipal o piscina de Cruz Blanca.
Día de los abuelos (actividades intergeneracionales).
Fiesta de cumpleaños.

Agosto

18/08 Fiesta de aniversario de la residencia.
Actuaciones de artistas locales.
Taller de cocina.
Taller AIVB'S.
Zumba.
Excursión a la piscina municipal o piscina de Cruz Blanca.
Fiesta de cumpleaños.

Septiembre

Día Mundial del Alzheimer.
Actividades feria (copleras, comida feria, actuaciones...)
Fiesta de cumpleaños.

Eucaristía

Jueves a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingos de 09:00 a 19:45 h.

HOY COMEMOS Antonia Martínez

Natillas caseras

INGREDIENTES

1 litro de leche, 4 yemas de huevo, 100 gramos de azúcar, 1 rama de canela, cáscara de limón, 2 cucharadas de maicena, galletas María y canela en polvo.

PREPARACIÓN

Calienta la leche con la canela y la cáscara de limón hasta que hierva. En un bol, mezcla las yemas, el azúcar y la maicena. Retira la canela y el limón de la leche y añade despacio la mezcla anterior removiendo. Cocina a fuego lento. Reparte las natillas en cuencos y coloca una galleta encima de cada una y echa canela al gusto.



CUMPLEAÑOS

Julio

02/07 Ángeles López
02/07 Visitación Vela
04/07 María Rubio
06/07 María Pilar Herrero
06/07 Joaquina Alsina
10/07 Carmen López
12/07 Antonia García
12/07 María Ruiz
17/07 Josefa Martínez
18/07 Dulce Nombre Martínez
18/07 Ramón Rueda
18/07 Pilar Sáez
19/07 Francisca López
20/07 Dolores Hermosa
20/07 Francisca López
20/07 Heriberto Martínez
23/07 Rafael Parras
26/07 Antonio José Guerrero
28/07 María Agueda López

Agosto

02/08 Juan Martínez
02/08 Rafael Martínez
04/08 Carmen Fajardo
04/08 Concepción Fernández
14/08 Josefa Montoya
15/08 Carmen Marina Díaz
16/08 Basilisa González
16/08 José Joaquín Royo
17/08 Pascual Jiménez
17/08 Purificación Torres
17/08 Carlos Villa
20/08 María Luisa Arroyo
22/08 Antonio López
23/08 Dolores Ruiz
25/08 Marina Ortega
26/08 María Rosario López
30/08 Isabel Carmona
30/08 María Luisa López
31/08 Dolores Ibáñez

Septiembre

03/09 Josefa López
03/09 Olvido Oliva
06/09 Amaya Ibinarriaga
06/09 José Martínez
07/09 María Rodríguez
08/09 Victoria Galera
10/09 Pedro José Mellinas
11/09 Antolina Ortega
11/09 Restituto Palacios
14/09 Rosario Fernández
14/09 Encarnación Sánchez
16/09 Quiteria Giménez
17/09 Juana Marín
18/09 Francisca Reolid
19/09 Juan Baidez
19/09 Juan López
19/09 Francisca Pantoja
22/09 María Rosa Cuesta
22/09 José Serrano
24/09 Josefa Sempere
26/09 Antonia Martínez
28/09 Josefa Gabaldón

SECRETOS DE MI TIERRA

La Presa de Camarillas



Foto del embalse.

La Presa de Camarillas es uno de esos rincones que guardan historia y belleza muy cerca de Hellín. Rodeada de montañas y naturaleza, ofrece un paisaje que muchos recuerdan por su tranquilidad. Durante años ha sido lugar de paseo, de excursiones y de encuentros al aire libre. El sonido del agua y el silencio del en-

torno crean un ambiente especial, difícil de olvidar. Para muchos vecinos, visitar este lugar era una forma de desconectar y disfrutar de lo sencillo. Allí se han compartido momentos que hoy forman parte de la memoria de toda una vida. Porque en sitios como este, la naturaleza y los recuerdos se unen en silencio.

AYER Y HOY

Antes

María es una de nuestras usuarias del centro de día. Nació en la localidad de Caravaca de la Cruz y después se vino a Hellín a vivir en el año 1962, ya que su padre se encontraba durante esos años trabajando aquí. Se casó después en el año 1982 con su marido José y tuvo dos hijas preciosas. A María le gustaba mucho hacer trabajos de ganchillo cuando era más joven. Actualmente en el centro, le encanta pasar el rato con sus compañeras y charlar. Le gustan todos los servicios y actividades que ofrecemos, terapia, gimnasia, psicología, etc., pero sobre todo su actividad favorita es el bingo.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Suárez García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con la llegada del verano, nos preparamos para una etapa llena de alegría y nuevas experiencias. Durante estos meses hemos organizado un programa especial de actividades para disfrutar del buen tiempo y fomentar el bienestar físico, emocional y social de nuestros mayores. Como siempre, además de las actividades programadas con el equipo técnico, disfrutamos de las actividades indirectas realizadas por el personal gerocultor. Adicionalmente, como actividades extraordinarias tendremos talleres al aire libre, paseos por el jardín, jornadas de música y baile, San Fermín, la fiesta del agua, así como actividades con asociaciones u otras entidades externas. Este año nuestro fin era poner en marcha el Campamento Intergeneracional, pero no ha podido ser. Esperaremos en próximos años poder celebrarlo, porque tenemos claro que es una iniciativa muy positiva para todos. Seguiremos poniendo en valor espacios que hagan de esta nuestra casa, un sitio más acogedor, como es el caso de "la pecera de Las Hazas". En el cuidado de nuestros residentes, siempre me gusta decir que es muy importante la comunicación familia-centro, con el fin de juntos ofrecer al residente todo aquello que requiera, respetando sus gustos, preferencias, creencias, etc. Os animo a las familias a participar en tanto en cuanto podáis en todos estos encuentros. Os reitero mi disposición hacia todos para conversar o compartir impresiones. Escuchar es una parte esencial de mi labor, y vuestras opiniones son fundamentales. Un afectuoso saludo.

COSAS DE CASA

Estrenamos pecera diseñada por nuestros residentes

Una actividad indirecta donde se combinan el cuidado de la pecera y el entretenimiento de ver el día a día de los peces.

En la residencia hemos puesto en marcha una nueva iniciativa medioambiental con la instalación de una pecera, montada y diseñada por nuestros residentes con nuestra ayuda. Esta actividad ha permitido a los residentes implicarse en todo el proceso, desde la preparación hasta la elección de peces y elementos decorativos. Dos residentes serán responsables cada semana para el cuidado y la alimentación de los peces. El proyecto no solo embellece nuestro entorno, sino que también fomenta la responsabilidad, el trabajo en equipo y el respeto por la naturaleza. El cuidado diario del acuario se ha convertido en una rutina motivadora, que estimula la atención y la memoria. Además, la observación de los peces aporta tranquilidad y bienestar emocional, creando un ambiente relajante y



Una actividad muy relajante para los residentes.

agradable. Con esta iniciativa seguimos apostando por actividades sostenibles y educativas que mejoran la calidad de vida en la residencia.

QUIÉN ES QUIÉN

Andrea Ayuso, enfermera

“Me caracteriza ser una persona empática, siempre atenta a las necesidades de quienes me rodean y comprometida con su bienestar”.

Edad: 27 años.

En Las Hazas desde: 2026.

Lo mejor de Las Hazas: La calidad humana del equipo y la colaboración entre profesionales.

Virtud: La resolución de problemas.

Defecto: Exigirme demasiado.

Aficiones: Practicar senderismo y entrenamiento físico en el gimnasio.

Libro: Hábitos atómicos.

Película: El Hoyo.

Grupo de música: Taburete.

Comida favorita: Lentejas.



RECUERDOS

Tomar el fresco

Los residentes nos cuentan que tomar el fresco era uno de los mejores momentos del verano. Caía la tarde, las sillas se sacaban a la calle y poco a poco se llenaba de vecinos. El calor daba una tregua y empezaban las conversaciones, historias, risas y algún que otro cotilleo... Los niños jugaban mientras los mayores vigilaban. No hacía falta mucho más. Solo el aire suave, la compañía y las ganas de alargar el día un poco más. Eran momentos sencillos, pero llenos de vida, que hoy siguen despertando una sonrisa. Porque tomar el fresco no era solo refrescarse, sino también sentirse en casa.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

