

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Saló de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Vermús al sol

Nuestra residencia celebra la llegada del buen tiempo con música y encuentros al aire libre.

Con la tan ansiada llegada de la primavera y las buenas temperaturas, en la residencia La Marina hemos comenzado la temporada de “Vermuts al sol”, una iniciativa pensada para que los residentes disfruten del aire libre, la música y los pequeños momentos compartidos con los compañeros y los trabajadores, intercambiando charlas y confidencias. Durante estas jornadas, y siempre que el tiempo acompañe, diferentes grupos reducidos de mayores salen al jardín de la residencia para disfrutar de un agradable vermut acompañado de música de su época, creando un ambiente festivo, cercano y lleno de alegría. Este tipo de actividades permiten fomentar la convivencia, estimular los recuerdos a través de canciones conocidas y aprovechar los beneficios del buen tiempo en un entorno relajado y seguro. Confiamos en que las buenas temperaturas permitan seguir disfrutando del jardín del centro durante los meses de verano.



Residentes tomando el sol en el jardín.

Celebramos el Día de la Madre con la actuación de Mery la Pelirroja

Los asistentes disfrutaron cantando canciones conocidas y compartiendo un ambiente festivo y muy participativo.

La residencia Amavir La Marina celebró el Día de la Madre con una mañana llena de música, alegría y emoción gracias a la actuación de la cantante Mery la Pelirroja, que consiguió llenar de ritmo y buen ambiente el centro. Durante la actuación, residentes y usuarios disfrutaron de un repertorio muy animado con canciones conocidas que hicieron cantar y bailar a muchos de los asistentes. Desde el primer momento, la artista conectó con el público, creando una jornada muy especial. Esta celebración permitió compartir una mañana diferente, fomentando la convivencia entre los presentes. Muchos residentes recordaron canciones de toda la vida y dejaron a un lado la timidez para unirse al baile.



Dos de nuestras residentes animándose a bailar.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana. Sábados alternos en horario de mañana. Sesiones de manualidades, bingo, juegos de mesa, celebración de cumpleaños y festividades.

Fisioterapia

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Tratamientos de rehabilitación, reeducación de la marcha, equilibrio, fracturas, etc.

Terapia ocupacional

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Psicomotricidad, estimulación cognitiva y sensorial, atención centrada en la persona, eliminación de sujeciones físicas y actividades significativas.

Psicología

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Estimulación cognitiva, reminiscencia, intervención individual, gestión emocional de la adaptación y el duelo, atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

04/07 Cine de verano.
08/07 Taller ponte guapa.
20/07 Terapia asistida con perros.
24/07 Celebración cumpleaños. Merienda especial.

Agosto

20/08 Terapia asistida con perros.
24/08 Entrega de pañuelos del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.
25/08 Salida a la Parroquia Cristo de los Remedios.
26/08 Salida a los encierros.
27/08 Desayuno con churros salida fiestas del pueblo.

Septiembre

04/09 Taller de ganchillo.
08/09 Segundo taller de ganchillo.
10 y 11/09 Salida a comer fuera.
24/09 Pintura de macetas.
26/09 Celebración cumpleaños. Merienda especial y entrega de regalos.
30/09 Terapia asistida por perros.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 09:00h a 13:00 h.

Podología

Una vez al mes y según necesidades.

Servicio religioso

Misa todos los viernes de 11:00 a 12:00 horas.

HOY COMEMOS Departamento de Psicología

Ajoblanco malagueño

INGREDIENTES

Miga de pan, almendras, ajo, vinagre y sal.

PREPARACIÓN

Remojamos 100 gramos de miga de pan del día anterior en el agua hasta que empape bien. Ponemos en el vaso de la batidora el pan remojado junto con el agua, añadimos 100 gramos de almendras, un diente de ajo, 20 ml. de vinagre y un poco de sal. Trituramos todo y vamos añadiendo el aceite poco a poco. Una vez que haya emulsionado todo llevamos al frigorífico y servimos bien frío junto con unas gotas de aceite de oliva y unas uvas, que son las que acompañan tradicionalmente al ajoblanco malagueño.



CUMPLEAÑOS



Julio

03/07 Teresa Chico
03/07 Carmen Llanos
10/07 Antonio Luque
10/07 Julia Sanz
15/07 Carmen Blázquez
17/07 Bienvenida Sánchez
21/07 Concha Delgado
22/07 Pilar Segura
27/07 Antonia Blázquez

Agosto

06/08 Joaquina Álamo
06/08 Agapita Jiménez
06/08 María Marcos
07/08 Felipa Ballesteros
08/08 Dionisia Gallego
10/08 Carmen Blanco
14/08 Granada Corado
15/08 José Ramón Pellón
16/08 Emilia Rodero
24/08 María del Toro
24/08 Julián Montero
24/08 M.^a Josefa Timón
31/08 M.^a Teresa Abril
31/08 Francisco Guzmán

Septiembre

01/09 M.^a Ángeles González
01/09 Isabel Tomasa Laredo
02/09 Concepción Fernández
02/09 Natividad Puente
05/09 Aurelia Capuchino
06/09 Petra Eugenia Baz
09/09 Reyes Toledano
11/09 Laura González
16/09 Fernando Moyano
20/09 Eustaquia Carmen Gálvez
21/09 Francisco Dueñas
22/09 Romana Magán
27/09 Nemesia Sánchez
28/09 Antonia López

SECRETOS DE MI TIERRA

Cañaveruelas



Pantano de Buendía desde el yacimiento de Ercávica.

En Cañaveruelas, lugar de nacimiento de Hilario Culebras, la historia, el arte y la naturaleza de la zona de la Alcarria se funden en un mismo paisaje. Su principal símbolo es el yacimiento de Ercávica, una ciudad romana con más de dos mil años de historia y que aún conserva murallas, viviendas, foro y termas. En el casco urbano destacan la iglesia parro-

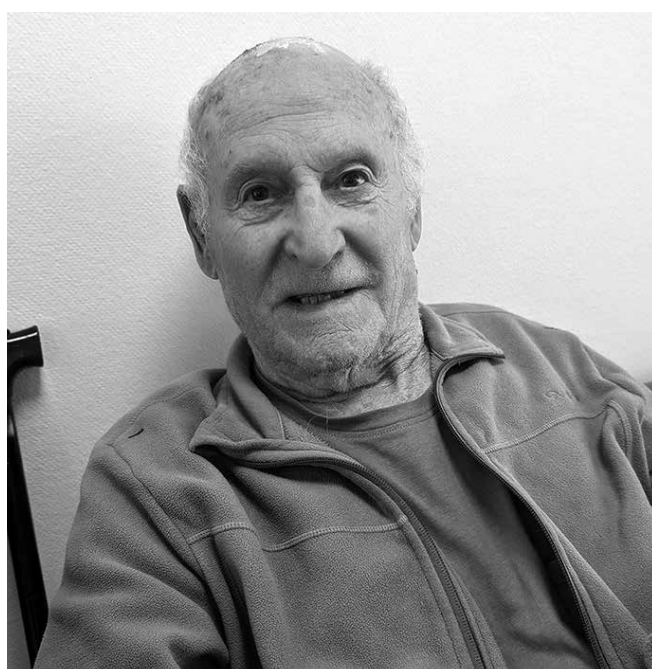
quial de Nuestra Señora de la Paz, del siglo XVI y la ermita de San Blas. El entorno natural es uno de sus mayores atractivos. Además del pantano de Buendía, donde Hilario acude a pescar cada vez que puede, destaca la Ruta de las Caras, un parque que alberga alrededor de 20 esculturas talladas en roca, realizadas por diferentes artistas.

AYER Y HOY



Antes

Tomás nació el 1 de octubre de 1936 en Algete (Madrid). Empezó a trabajar cogiendo bichos de las patatas holandesas, aunque su trabajo más importante fue como camionero. Conoció a Juana en un bar donde ella trabajaba como cocinera. Se casaron y tuvieron 5 hijos: Mariano, Ignacio, Carmelo, José y Mari. Como curiosidad, la casa en la que vive actualmente fue construida por Tomás y sus hermanos. Tomás es una persona simpática, que no se pierde un baile, usando su bastón como guitarra.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Belén Lago Estrela



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Una vez más me dirijo a vosotros a través de nuestro periódico para compartir algunas de las actividades y momentos especiales vividos durante estas últimas semanas en Amavir La Marina. Con la llegada de la primavera, hemos realizado la puesta a punto de nuestro jardín para poder seguir disfrutando de este espacio tan importante para residentes y familias. Aprovecho también para pedir vuestra colaboración en su cuidado y mantenimiento. Además, hemos instalado los huertos en altura, una iniciativa que facilitará la participación y disfrute de nuestros residentes en las actividades de jardinería. Quiero destacar también la celebración del Día de la Madre, una jornada muy emotiva y especial para todos nosotros, así como la actuación de violín realizada en todas las unidades de convivencia, que nos permitió disfrutar de momentos llenos de emoción y alegría. Para finalizar, quiero agradecer, como siempre, a trabajadores, residentes y familias vuestra implicación y apoyo diario, fundamentales para seguir haciendo de Amavir La Marina un lugar cercano y lleno de vida.

COSAS DE CASA

Alivio para las picaduras y rozaduras veraniegas

Consejos para evitar las pequeñas molestias que trae el verano.

En esta ocasión os damos algunos consejos para aliviar las indeseadas picaduras solares durante la época estival:

Bicarbonato y agua para calmar el picor: Haz una pasta espesa mezclando una cucharada de bicarbonato con unas gotas de agua. Aplica sobre la picadura y deja secar 10 minutos antes de enjuagar. Este eficaz método neutraliza el ácido de la picadura, calma la irritación y reduce el enrojecimiento. Es ideal para personas con la piel sensible y puedes usarlo también tras las picaduras de hormigas o contacto leve con plantas urticantes.

Aloe vera y lavanda para la inflamación: Mezcla una cucharada de gel de aloe vera con dos gotas de aceite esencial de lavanda. Aplica sobre la piel irritada tras una picadura o quemadura leve. El aloe hidrata y calma, mientras que la lavanda es antiinflamatoria y cicatriza-



Las picaduras en verano pueden ser muy molestas.

te. Este remedio natural es ideal para las noches de verano, cuando los mosquitos atacan y la piel necesita alivio inmediato.

QUIÉN ES QUIÉN

Alba María Romero, técnico de Animación Sociocultural

“Cuida lo que amas porque los recuerdos no se pueden abrazar”.

Edad: 24 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: La gente tan maravillosa que hay, tanto profesionales como residentes.

Virtud: Soy muy cariñosa e intento ser positiva.

Defecto: Rencorosa.

Aficiones: Montar a caballo.

Libro: La saga After.

Película: Titanic.

Grupo de música: Justin Bieber.

Comida favorita: Pastel de puerros.



RECUERDOS

Conxuro de la noche de San Juan

Nuestra residente Avelina Borrajo, gallega de nacimiento, nos recuerda el conjuro de la noche de San Juan:

“Mouchos, coruxas, sapos e bruxas. Demos, trasgos e diaños, espritos das nevoadas veigas. Corvos, pintigas e meigas, feitizos das menciñeiras. Podres cañotas furadas fogar dos vermes e alimañas. Lume das santas compañas, mal de ollo, negros meigallos. Cheiro dos mortos, tronos e raios. Oubeo do can, pregón da morte, fuciño do sátiro e pé de coello. Pecadora lingua da mala muller casada con home vello. Averno de satán e belcebú, lume dos cadavres ardentes. Corpos mutilados dos indecentes...”.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

