

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.

ACTUALIDAD

Feria de Abril en La Alameda

Música, baile y ricos aperitivos para celebrar esta tradicional fecha en nuestra residencia.

Como ya es tradición, en La Alameda otro año más hemos tenido el placer de celebrar la Feria de Abril, una fecha que es muy querida y esperada por parte de los residentes y usuarios del centro de día por su carácter alegre. Ha sido un día en el que la residencia ha decorado su salón con flores, farolillos y dos photocalls que fueron confeccionados por nuestros residentes en años anteriores y que, hoy en día, siguen siendo de lo más originales con la temática ideal de esta fiesta, entre otros. Nuestros residentes y usuarios de centro de día junto con sus familiares y trabajadores del centro disfrutaron de una mañana llena de bailes y un sinfín de música poniendo a prueba sus dotes de baile. Además, para completar la mañana de celebración también se disfrutó de un aperitivo basado en saladitos, salchichas y patatas, así como sangrías, zumos y agua para recuperar las fuerzas y refrescarse después de tantas emociones.



Caseta Amavir 2026.

La magia del arte y la tecnología

La Alameda conmemora el Día Mundial del Arte con realidad virtual.

Este año, para conmemorar el Día Mundial del Arte, en La Alameda viajamos a Granada, más concretamente a La Alhambra, visitamos sus interiores y el famoso Patio de Los Leones. Tras Granada, nos dimos una vuelta por París y nos deleitamos con la majestuosidad de la Catedral de Notre Dame y, por último, aunque no por ello menos importante, hicimos una visita a Santiago de Compostela. Tres grandes obras de arte que pudimos visitar gracias a la magia de la tecnología. Nuestros residentes, ataviados con unas gafas de realidad virtual, fueron capaces de viajar a cualquier parte del mundo y de disfrutar de experiencias propias del mejor aventurero.



Residentes utilizando las gafas de realidad virtual.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Lunes a viernes: Masoterapia, cinesiterapia, vendaje funcional y neuromuscular, termoterapia, crioterapia, electroterapia, estiramientos miotendinosos, tratamiento de puntos gatillo, reeducación de la marcha, fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, etc.

Terapia ocupacional

Lunes a viernes: Gerontogimnasia y psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, ludoterapia, laborterapia, terapia funcional y prevención de inmovilismo, taller de relajación, etc.

Animación sociocultural

Bingo, video-fórum, etc.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

07/07 San Fermín.
24/07 Día Internacional del Autocuidado.
26/07 Día de los Abuelos.
30/07 Cumpleaños del mes.

Agosto

06/08 Receta veraniega.
15/08 Día Mundial de la Relajación.
27/08 Cumpleaños del mes.

Septiembre

13/09 Día Internacional del Chocolate.
21/09 Día Internacional de la Paz.
22/09 Fiestas de Azuqueca de Henares.
30/09 Cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

Viernes.

Podología

Cada quince días.



HOY COMEMOS Encarnación Corral

Codornices con repollo

INGREDIENTES

4 codornices, 1 repollo pequeño, chorizo 100 gramos, panceta 100 gramos y 2 pastillas de starlux.

PREPARACIÓN

Comenzamos abriendo las codornices y quitando las tripas y la cabeza; las sellamos en una sartén con poco aceite. Se pone en una cacerola el repollo partido en cuatro trozos y encima las codornices; se echa agua hasta que las cubra y las pastillas de starlux. Se añade el chorizo y la panceta cortado a trozos pequeños y se deja que cueza hasta que quede una salsa espesa.



CUMPLEAÑOS



Julio

01/07 Carmen Lozano
01/07 M.^a Almudena Mañas
01/07 Rosa Sánchez
10/07 M.^a Luisa Santiago
13/07 Carmen Villa
14/07 Isabel Martínez
17/07 Bernarda Martín-Borja
23/07 Jose Luis Díaz
26/07 Cristina Elvira Alcalde
27/07 Félix García

Agosto

01/08 M.^a Amelia Fernández
01/08 Mencia Alcántara
02/08 Esperanza Lara
05/08 Anastasio Fernández
06/08 Carmen de Mingo
08/08 M.^a Carmen Tello
12/08 Concepción Bonache
12/08 Luisa de Luz
18/08 Elena de la Cueva
21/08 M.^a Luisa Gimeno
23/08 Angela Noguerales
26/08 Carmen Lozano
26/08 Josefa Valenzuela
30/08 Petra de Isidro

Septiembre

05/09 Gonzalo Gavilán
17/09 Ana Álvarez
17/09 Elisa Sáenz García
25/09 Ángeles Garrido

SECRETOS DE MI TIERRA

Alovera

Alovera, estratégicamente ubicada en la provincia de Guadalajara, se ha consolidado como uno de los municipios con mayor proyección y crecimiento demográfico de Castilla-La Mancha. Lo que antaño fue una villa eminentemente agrícola, hoy late con el vigor de una ciudad moderna que sigue manteniendo su historia. Situada en pleno Corredor del Henares, Alovera actúa como un puente vital entre Guadalajara y Madrid. Esta conectividad ha atraído a gigantes de la logística y la industria, convirtiendo al municipio en un motor económico regional que genera empleo y estabilidad para miles de familias. El municipio destaca por una apuesta decidida por la infraes-



Imagen de la iglesia parroquial.

tructura social. Con parques renovados, una vibrante oferta cultural y centros educativos de vanguardia, la localidad se ha convertido en el refugio ideal para jóvenes familias que buscan escapar del bullicio de la capital sin renunciar a servicios de alta calidad. El reto de Alovera ahora es gestionar su crecimiento de forma sostenible. Proyectos ambiciosos, como su apuesta por el ocio y la recuperación de espacios verdes, prometen mantener a la localidad en el podio de los municipios con mejor calidad de vida.

AYER Y HOY



Antes

Camila Arcos Azubel, terapeuta ocupacional, vivió sus dos primeros meses de vida en Argentina, la tierra que la vio nacer. Su familia vino a España cuando ella contaba con dos meses y concretamente aterrizaron en Granada. La ciudad de La Alhambra ha sido testigo de cómo la dulce niña de la foto perseguía su vocación y se convertía en la estupenda terapeuta ocupacional que trabaja con nosotros desde 2025. Le gusta leer, ir a museos, hacer senderismo y ver deportes en la tele.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Natividad Bernal Rodríguez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Llega una de las épocas más esperadas del año, con las buenas temperaturas, período en el que nuestros residentes disfrutaron de los jardines y de las zonas exteriores de nuestra residencia. Comenzamos la etapa estival con la fiesta del verano, donde nuestros residentes y trabajadores podrán disfrutar de una comida veraniega para inaugurar esta estación. El mes de junio viene cargado de actividades como la fiesta del agua y el Corpus Christi. A finales de junio disfrutaremos nuevamente del campamento intergeneracional urbano donde nuestros residentes podrán disfrutar de los hijos/nietos de nuestros trabajadores y familiares de residentes. Su objetivo es doble: facilitar la conciliación familiar y, al mismo tiempo, fomentar el encuentro entre generaciones, promoviendo el respeto, la empatía y el aprendizaje mutuo. La fiesta del agua es un día con color, alegría y diversión, donde nuestra casa se engalana de luz y color. Nuestros residentes y trabajadores disfrutarán de un día ameno en el cual se realizarán diferentes actividades acuáticas. El día 26 de julio celebraremos el Día del Abuelo, en el cual homenajearemos a nuestros residentes, y prepararemos una gran fiesta donde podrán participar hijos y familiares de los trabajadores y de los propios residentes. En agosto continuaremos con nuestra programación de actividades lúdicas. Una vez más quiero agradecer a todos los profesionales que forman parte de la familia La Alameda por su dedicación, esfuerzo y trabajo con nuestros residentes. Os deseo un feliz verano y recordaros que siempre estoy a vuestra disposición.

COSAS DE CASA

Poniéndole semillas a la vida

Con la llegada de la primavera, sembramos nuestras macetas.

Plantamos en macetas diferentes semillas para poder ver cómo crecen poco a poco sus flores, aprovechando que ha llegado la primavera al centro. Preparándonos para plantar las semillas, decoramos las macetas con nuestros residentes para que pasaran una tarde entretenida e hicieran algo diferente a lo que están acostumbrados con la llegada del buen tiempo. Para las macetas utilizamos materiales reciclados, como botellas cortadas y briks de leche. Cada uno la decoró como quiso, dando rienda suelta a su imaginación, para después poder ponerlas en un jardín vertical que tenemos en el centro y al cual teníamos que darle un poco de vidilla. El colofón a todo esto será realizar una excursión al vivero para que podamos volver a dar vida a nuestro huerto, ya que la



Las macetas ya están en el jardín.

espantapájaros, a la cual hemos llamado Lucrecia, ya está preparada para la llegada de los nuevos frutos que se vayan a plantar y así podamos disfrutar de ellos.

QUIÉN ES QUIÉN

Carmen Tello Ablanque, nueva residente

“Aquí he encontrado un grupo de amigos estupendos”.

Edad: 62 años.

En La Alameda desde: 2026.

Lo mejor de La Alameda: El trato de los trabajadores es muy bueno y te dan mucho cariño.

Virtud: Me gusta compartir. Intento ser generosa.

Defecto: Bastante cabezota.

Aficiones: Hacer sopas de letras, escribir, la música, ver vídeos en el móvil y ver programas de investigación en la tele.

Película: Quo Vadis, Ghost y El guardaespaldas.

Grupo de música: Chayanne y Sergio Dalma.

Comida favorita: Los huevos fritos con patatas y chorizo o morcilla.



RECUERDOS Severiano Blas

La luz

En cuanto a la luz eléctrica, era una pena, cuando más falta hacía faltaba. Había muy poca luz en las bombillas, sólo un pequeño hilito. Esta energía la producía una pequeña turbina situada en el río Sorbe, en el término de Robledillo. Me acuerdo cuando venía el dueño que se llamaba Jorge y después, su hijo Benito, ¡qué broncazos les echaban los menos comprensivos! Había que entender que el río no daba para más. A veces no llevaba agua y la línea era de palos de pino y en cuanto llovía o hacía un poco de aire, se caía alguno y ya estábamos sin luz unos días.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

