

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Saló de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Barquillos de canela para el nene y la nena

Celebración de las fiestas de San Isidro con sabor castizo.

La residencia celebró la festividad de San Isidro con una jornada llena de tradición, convivencia y sabor castizo. Residentes y trabajadores disfrutaron de una actividad especial dedicada a recordar algunas de las costumbres más representativas de esta celebración madrileña, patrón de la ciudad de Madrid. Durante la mañana, los mayores participaron en una charla y dinámica grupal en la que se compartieron recuerdos, historias y curiosidades sobre las verbenas, los trajes de chulapos y chulapas, la música popular y las romerías típicas de estas fechas. Muchos residentes aprovecharon la ocasión para contar cómo vivían antiguamente esta festividad junto a sus familias, creando un ambiente muy emotivo y cercano. La celebración continuó con uno de los momentos más esperados del día: la degustación de las tradicionales rosquillas “tontas” y “listas”, dulces típicos de estas fiestas que hicieron las delicias de todos los asistentes. Entre risas, conversaciones y música tradicional madrileña, residentes y profesionales compartieron una tarde muy especial. Con actividades como esta, la residencia busca fomentar el recuerdo de las tradiciones populares y promover momentos de participación y bienestar



Celebración de San Isidro.

entre las personas mayores, manteniendo vivas costumbres que forman parte de nuestra historia y cultura.

La residencia fortalece vínculos entre generaciones gracias al voluntariado del Colegio Virgen de la Vega

Con juegos, talleres y conversaciones, jóvenes y mayores comparten alegría y cariño.

La residencia desarrolla actividades junto a un grupo de voluntarios del Colegio Virgen de la Vega, creando un bonito vínculo entre generaciones. A través de juegos, talleres, conversaciones y dinámicas grupales, mayores y jóvenes comparten momentos llenos de alegría y cariño. Los residentes disfrutaron mucho de cada encuentro y esperan con ilusión su visita, mientras que los estudiantes viven una experiencia enriquecedora basada en valores como el respeto y la empatía. Esta iniciativa está dejando momentos muy especiales para todos.



Nuestros residentes, en compañía de los alumnos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Cine, manualidades y labores, bingo, música y videos, juegos de mesa, coro, cuentacuentos, tradición oral.

Fisioterapia

Gerontogimnasia y psicomotricidad, fisioterapia en gimnasio (mecanoterapia, electroterapia y cinesiterapia), fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

Psicología

Taller de psico estimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo, tratamiento de alteración de conducta.

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, terapia cognitiva, rehabilitación funcional, estimulación sensorial, actividades instrumentales de la vida diaria (tareas de hogar, arreglo personal), actividades básicas de la vida diaria (reentrenamiento en alimentación, baño, aseo y vestido) y adaptación del entorno.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Salida cultural.
Celebración de cumpleaños.
Taller de cocina.

Agosto

Salida cultural.
Celebración cumpleaños.
Verbena Día de la Paloma.

Septiembre

Salida cultural.
Celebración cumpleaños.
Fiestas de Humanes.

SERVICIOS

Peluquería

Martes durante todo el día.

Podología

Martes de 10.00 a 14.00 horas.

Misa

Martes a las 18.00 y sábado a las 11.00 horas.



HOY COMEMOS María Luisa Casado

Calamares madrileños al estilo María Luisa

INGREDIENTES

500 gramos de calamares en anillas, 100 de harina, aceite de oliva, sal y un limón.

PREPARACIÓN

Secar bien los calamares, salar y pasar por harina. Freír en abundante aceite muy caliente hasta que todos estén dorados y crujientes. Retirar sobre papel absorbente y servir calientes con limón.



CUMPLEAÑOS

Julio

04/07 Carmela Arévalo
06/07 Catalina Alcázar
06/07 Domitila García
06/07 Isaac González
07/07 María Gómez
07/07 Victorino Puente
09/07 M.^a del Carmen Ortiz
11/07 Ángel Rodrigo
12/07 Félix Pérez
13/07 Rosa García
14/07 Pilar Fernández
15/07 Emiliana García
16/07 Carmen Martínez
17/07 Francisco Burguillo
21/07 Asunción Tejerina
24/07 Juan Castro
25/07 Antonio Sepúlveda
29/07 Joaquina Fernández
30/07 Francisco Andrés
20/07 Santiago Checa
30/07 Esperanza Ruiz
31/07 Ángeles López
31/07 Teresa Palomino
31/07 Veneranda Soria

Agosto

02/08 Pedro Casatejada
03/08 M.^a del Carmen Gutiérrez
04/08 Carmen Martín
04/08 Jerónimo Sánchez
05/08 Juan Muñoz
07/08 Julián Sánchez
08/08 Manuela Betrón
16/08 Elena García
17/08 Soledad López-Triviño
18/08 Juan Cardoso
25/08 M.^a del Carmen Moreno

Septiembre

02/09 Celestina Vera
07/09 Isidora de la Calle
10/09 Fernando Miguel
12/09 Rosario García
12/09 Sebastiana García
16/09 Irene Rubio
18/09 Avelino Garrido
19/09 Antonio Castillo
20/09 Teodora de las Heras
23/09 Isidoro Alameda
25/09 Carmen Zarza
27/09 Julio Ortiz

SECRETOS DE MI TIERRA

Peraleda de mi corazón

Cristina nació en Peraleda de San Román, siendo la mayor de tres hermanas. Su infancia estuvo llena de felicidad, entre campos abiertos, cosechas y largos veranos donde las risas parecían no terminar nunca. El camino de regreso desde la escuela se convertía cada día en una pequeña aventura de juegos y sueños compartidos. Al terminar la escuela, con apenas once años, comenzó a trabajar en el campo. Recuerda con cariño las jornadas recogiendo garbanzos y patatas, labores sencillas que entonces estaban llenas de vida y compañerismo. También guarda en el corazón las procesiones de Semana Santa, tan solemnes y hermosas, capaces de emocionar a todo el pueblo. Con el paso de los años



Imagen de Peraleda de San Román.

conoció al que sería su marido, un vecino de toda la vida. Juntos dejaron Extremadura para comenzar una nueva etapa en Madrid, buscando un futuro mejor. Allí formaron una familia y tuvieron tres hijos, con quienes mantiene una unión profunda y llena de cariño. Aunque recuerda con nostalgia aquellos días extremeños, Madrid le regaló lo más valioso de su vida: su familia.

AYER Y HOY



Antes

Nuestra querida Veneranda, nacida en la localidad de Valdeverdeja, llegó a Madrid con solo 16 años. Comenzó después trabajando como limpiadora en domicilios de la calle Diego de León, en el barrio de Salamanca, demostrando desde muy joven esfuerzo y dedicación en su trabajo. Hoy en día, sigue siendo una persona muy activa, cercana y llena de energía, ejemplo de constancia y vitalidad.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Tania González García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Quiero agradeceros la cálida acogida que he recibido al incorporarme como nueva directora del centro. Comienzo esta etapa con mucha ilusión, compromiso y ganas de seguir construyendo, junto a todos vosotros, un hogar basado en el respeto, la cercanía y el cuidado de nuestros mayores. Creo firmemente que un centro como el nuestro no debe ser únicamente un espacio de atención y cuidados, sino también un verdadero hogar donde cada residente se sienta querido, escuchado, acompañado y valorado. Ese es, sin duda, uno de mis principales objetivos y el camino que me gustaría recorrer junto a todos vosotros. Este mes ha estado lleno de momentos especiales, compartiendo celebraciones, música, flores y la emotiva conmemoración del Día de la Madre, creando recuerdos llenos de alegría y emoción. Ver la felicidad de nuestros residentes ha sido el mejor comienzo posible. Además, quiero destacar y agradecer la dedicación de todo el equipo profesional, cuyo esfuerzo y cariño hacen posible una atención humana y de calidad cada día. Seguiremos trabajando juntos para llenar nuestro centro de vida, bienestar y momentos inolvidables. A las familias, gracias por vuestra confianza y apoyo constante. Y a nuestros residentes, gracias por enseñarnos cada día tanto con vuestra experiencia, sabiduría y cariño. Vosotros sois el alma de este centro y la razón de todo lo que hacemos. Espero seguir aprendiendo de todos vosotros y construir juntos un camino lleno de ilusión, cercanía y momentos felices, haciendo de nuestro centro un verdadero hogar.

COSAS DE CASA

Cosecha de primavera en la residencia

La recogida de cerezas ha sido una de las mejores experiencias.

Durante el mes de mayo, los residentes han disfrutado con gran entusiasmo de las actividades en el huerto de la residencia, destacando la recogida de cerezas como una de las experiencias más esperadas y especiales. Esta actividad ha fomentado la participación, el trabajo en equipo y el contacto directo con la naturaleza, generando momentos de alegría y convivencia. Gracias a la implicación, dedicación y cariño de Juan y Gregorio, responsables del cuidado del huerto, se ha logrado una cosecha abundante y de gran calidad, manteniendo el espacio en excelentes condiciones. Además de cerezas, también se han recolectado lechugas y fresas frescas, todas cultivadas con esmero. Tras la recogida, los partici-



Tania, Patricia y Marta junto a los residentes cosechando la siembra.

pantes han compartido y degustado los frutos con ilusión, disfrutando del resultado del esfuerzo conjunto y del orgullo de ver crecer el huerto día a día.

QUIÉN ES QUIÉN

Alexander Rodríguez, coordinador de auxiliares

“Disfruto mucho mi trabajo”.

Edad: 24 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: Facilidad para hacer cursos de formación.

Virtud: Amabilidad.

Defecto: Muy autoexigente.

Aficiones: Videojuegos.

Libro: Solos.

Película: El Club de la Lucha.

Grupo de música: Soto Asa.

Comida favorita: Pasta.



RECUERDOS

La magia de Guadalupe en la memoria de Carmen

Carmen Pantoja, usuaria de nuestro Centro de Día, recuerda con emoción una excursión a Guadalupe hace más de 60 años junto a su prima y su novio, organizada desde su localidad querida: Griñón. Fue un viaje lleno de alegría, risas, convivencia y momentos compartidos. En su memoria permanece la visita a la gruta con el agua y la Virgen, un lugar que describe como mágico y muy especial. Hoy, Carmen revive aquel recuerdo con una gran sonrisa, alegría y profundo cariño, manteniéndolo vivo en su vida.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

