

## Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

## Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

## La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



### Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

### Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

### Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

### Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

## Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



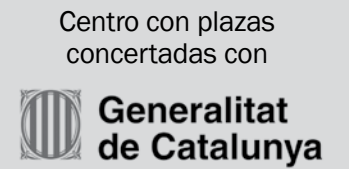
La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



ACTUALIDAD

# Sant Jordi compartido entre generaciones

La residencia vive una Diada llena de creatividad, intercambio y vínculos con entidades del barrio.

Con motivo de la Diada de Sant Jordi, la residencia celebró una jornada muy especial marcada por la creatividad, la participación y el trabajo en comunidad. Durante las semanas previas, los residentes elaboraron rosas creativas que después expusimos en un mural en la recepción del centro, llenando el espacio de color y expresión artística. Días más tarde, cada participante recibió su creación como recuerdo de la actividad. El 22 de abril recibimos la visita de la cooperativa Escola Rel de Educación Especial, entidad a la que se destinaron los fondos recaudados en la Semana Solidaria de Navidad. Gracias a aquella iniciativa, la escuela pudo adquirir dos microondas para mejorar la cocina de sus programas formativos. Nueve jóvenes de los programas PTVL, acompañados de dos tutoras, instalaron una parada con productos elaborados por ellos mismos. Además, realizaron un encuentro con los residentes de cuarta planta, donde pudieron explicar sus proyectos, compartir experiencias y responder preguntas en un ambiente cercano y enriquecedor para todos. La celebración continuó el día 23 con la visita de los jóvenes de la Fundación Can Marcet, que repartieron ro-



Imágenes de la celebración de San Jordi.

sas y puntos de libro a residentes y trabajadores. Una colaboración que ya hace dos años que compartimos y que convierte Sant Jordi en una fiesta llena de vínculos, sonrisas y emoción.

# El compromiso con el medioambiente, un pilar clave de nuestros objetivos anuales

Cada acción, por pequeña que parezca, suma y tiene un impacto positivo.

Cuidar de las personas también implica cuidar del entorno en el que vivimos. Por ello, este año hemos reforzado nuestro compromiso con el respeto y la protección del medioambiente, alineados con los objetivos de la Agenda 2030. Queremos fomentar una mayor conciencia sostenible entre residentes, familias y profesionales, trabajando de forma transversal en el día a día. Apostamos por la reducción de residuos, el uso responsable del agua y la energía y el cuidado de la naturaleza. Pequeños gestos como reciclar correctamente, aprovechar la luz natural o cerrar bien los grifos, junto a muchas otras acciones cotidianas, pueden generar un gran impacto positivo si las hacemos entre todos.



Comprometidos con el medioambiente.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Reeducación de la marcha, tratamiento del dolor, mantenimiento, potenciación de la bipedestación y transferencias, psicomotricidad, tratamientos individualizados, tratamiento de encamados, refuerzo muscular, equilibrio y coordinación.

#### Educación social

Programa socioeducativo basado en arteterapia (manualidades), talleres de orientación a la realidad, actividades creativas, lectura de prensa, terapia Montessori, cine, gerontogimnasia, musicoterapia, juegos de mesa y estimulación cognitiva y sensorial.

#### Psicología

Psico estimulación severa, psico estimulación moderada, psico estimulación leve, taller de nuevas tecnologías, taller de buenos días, terapia Montessori, relajación, historia de vida, estimulación sensorial, intervención a familias y tratamiento individualizado.

#### Terapia ocupacional

Taller funcional, gerontogimnasia, estimulación sensorial, psicomotricidad, terapia cognitiva y taller de diario.

**HOY COMEMOS** Mónica Martínez

## Ensalada Campera

#### INGREDIENTES

1,5 kg de calabaza, 1 pera, 1 manzana, media 500 gramos de patatas, 2 tomates, 1 pimiento verde, ½ cebolla, 2 huevos, aceitunas, AOVE, vinagre y sal.

#### PREPARACIÓN

Lavar patatas y verduras. Hervir las patatas con piel 18-20 minutos, dejar enfriar, pelar y cortar en dados. Cocer huevos 10 minutos, dejar enfriar y pelar. Picar tomate, cebolla y pimiento. Mezclar todo con aceitunas y huevos. Aliñar con aceite, vinagre y sal. Remover suavemente. Servir fría o templada.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Julio

Olimpiadas.  
Terapia asistida con perro.  
Cumplemés.  
Misa.

#### Agosto

Concurso de petanca.  
Terapia asistida con perro.  
Cumplemés.  
Misa.

#### Septiembre

Diada Nacional de Catalunya.  
La Mercè.  
Terapia asistida con perro.  
Día Mundial del Alzheimer.  
Misa.  
Cumplemés.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Miércoles de 10:00 a 18:00 h.  
Viernes de 09:00 a 13:00 h.

#### Podología

Lunes de 10:00 a 13:00 h.

#### Misa

Viernes de 11:45 a 12:15 h.

### CUMPLEAÑOS



#### Julio

02/07 Montserrat López  
02/07 Mercedes Taltabull  
05/07 Rosa Blanca Blázquez  
05/07 Francisco Guillén  
05/07 Antonio Méndez  
05/07 Delfin Tuset  
06/07 Juana Rodríguez  
08/07 Jorge Burdman  
10/07 José Luis Fuentes  
10/07 Pilar Navas  
13/07 Francisca Rico  
15/07 Purificación Castillo  
18/07 Isabel Paterna  
19/07 María Llevadot  
20/07 Martina Valero  
31/07 Felipe Caravantes

#### Agosto

04/08 Domingo Larriba  
04/08 Manuela Rodríguez  
09/08 María del Carmen Moreno  
09/08 Magdalena Pinillos  
12/08 Salvador Núñez  
18/08 Angelita Carballal  
19/08 Ramón Baiget  
27/08 José Pereira

#### Septiembre

03/09 Teresa Gros  
04/09 Ana María Benito  
05/09 María Mar Massana  
06/09 María Esther Rodríguez  
08/09 Jesús Escosa  
11/09 Concepción Gómez  
13/09 Maurilio Reyes  
15/09 Valentín Domínguez  
16/09 Francisco Calero  
16/09 M.<sup>a</sup> Antonia Cantero  
17/09 Elisa Asins  
21/09 Marina Franco  
23/09 Miguel Ruiz  
24/09 David Santos  
25/09 Josefina Fernández  
26/09 Consolación Ibáñez



## SECRETOS DE MI TIERRA

## Alfaro (La Rioja)



Imagen de la localidad de Alfaro, en La Rioja.

Hoy nos acercamos a Alfaro, un pueblo de La Rioja lleno de recuerdos y tradiciones. Sus plazas, campos y calles fueron el escenario de una infancia sencilla y feliz, marcada por la cercanía entre vecinos y el ambiente festivo del pueblo. Alicia Lapeña nació y creció en Alfaro, donde las fiestas de agosto reunían a familias, amigos y vecinos de pueblos cercanos en días de música, bailes

y alegría compartida. Lo que más echa de menos son esos momentos cotidianos con la familia y los amigos, jugando por el campo o recorriendo las plazas. A los 20 años se trasladó a Barcelona, aunque cada agosto regresaba fielmente a su pueblo para reencontrarse con los suyos y disfrutar de unas fiestas que siguen ocupando un lugar muy especial en su memoria.

## AYER Y HOY



## Antes

«Fransisco», iaio Kiko, Canut (com li diuen els nets)... va néixer en un poblet aragonès de la Franja. Pagès de soca-rel, es va reconvertir en operari de la SEAT a Barcelona, on es va instal·lar amb la seva família. Jubilat molt aviat, compartia amb la seva dona Pilarín la platja, els balls o els viatges termals i sovint guanyava campionats de petanca. Ara el trobareu fent bicicleta al gimnàs, jugant al dòmino, cuidant els geranis i ballant a les festes de la residència.



## Después

## CARTA DE LA DIRECTORA

Raquel Estévez Navarro



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con la llegada de los meses de altas temperaturas, como cada año, recomendamos el uso de protección solar y de sombrero o gorra, así como buscar la sombra o espacios con aire acondicionado y mantenerse bien hidratados, llevando siempre agua y bebiendo con frecuencia para evitar los golpes de calor. En cuanto a las actividades, en abril, con motivo de Sant Jordi, recibimos la visita del alumnado de la Escola Rei, que preparó una parada con productos elaborados por ellos mismos. También nos acompañaron los niños de la Fundación Can Marcet. Además, contamos con la colaboración de los voluntarios de Mondelez, que realizaron actividades en la terraza y compartieron una agradable jornada con nosotros, amenizada con dulces. En mayo, disfrutamos de un aperitivo con familias en nuestra terraza y de la visita de los alumnos de la Escuela Solc Nou, que durante una semana compartieron actividades con nuestros residentes. A todos ellos les agradecemos su implicación y colaboración con el centro. Seguimos trabajando con la figura del profesional de referencia en cada unidad de convivencia y de la persona de referencia asignada a cada residente, elementos clave para una atención más personalizada y cercana. También continúan las actividades indirectas en planta, realizadas por el equipo gerocultor, que contribuyen a dinamizar el día a día. Damos la bienvenida a Libardo Fernández, nuevo profesional de mantenimiento. Por último, agradecemos a residentes, familias y profesionales su confianza, implicación y esfuerzo.

## COSAS DE CASA

# Celebramos nuestro aniversario por todo lo alto

**Música, baile y muchas sonrisas marcaron una celebración compartida entre residentes, familias y profesionales.**

El pasado 19 de mayo celebramos el aniversario de Amavir Horta con una jornada muy especial en la que residentes, trabajadores y familias compartieron un ambiente festivo y cercano. La celebración llenó la residencia de energía, encuentros y muchas ganas de disfrutar juntos. La actuación del dúo Juan Carlos Benzal puso ritmo a la mañana con canciones conocidas que animaron a todos a participar, acompañando la música con palmas, bailes y muchas voces unidas. La conexión entre residentes y familiares creó momentos muy entrañables y espontáneos. Uno de los espacios más comentados fue el photocall preparado para la ocasión, que despertó el interés de todos desde el primer momento. Residentes, profesionales y familias quisieron llevarse un recuerdo de la celebración haciéndose fotografías juntos en un ambiente divertido y lleno de complicidad.



Retratos de aniversario.

Fue una mañana llena de cercanía y buenos momentos que volvió a reflejar el espíritu de comunidad que se vive en nuestro centro.

## QUIÉN ES QUIÉN

## María José Zapata Muñoz, gerocultora

**“Todo es incierto”.**

**Edad:** 24 años.

**En Amavir desde:** 2025.

**Lo mejor de Amavir:** Los residentes.

**Virtud:** La amabilidad.

**Defecto:** La impaciencia.

**Aficiones:** Bailar.

**Libro:** Amar a 4 estaciones.

**Película:** La teoría del todo.

**Grupo de música:** Morat.

**Comida favorita:** Bandeja paisa.



## RECUERDOS

## El tiempo en el refranero

1. Por San Antonio, el granizo amenaza tu ...
2. Febrerillo el loco, que sacó a su madre al sol ...
3. Por San Valentín el invierno anuncia su ...
4. Cuando marzo mayea, mayo ...
5. En abril, aguas ...
6. Hasta el 40 de mayo no te quites el ...
7. Septiembre, o seca las fuentes o se lleva los ...
8. Por todos los Santos nieve en los ...
9. El veranillo de San Martín dura tres días y ...
10. Cuando el grajo vuela bajo, hace un frío ...
11. Año de nieves, año de ...

1. Patrimonio. 2. Y la apedreó. 3. Fin. 4. Marcea. 5. Mil. 6. Sayo. 7. Puentes. 8. Altos. 9. Fin. 10. Carajo. 11. Bienes.

## Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

### Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

## Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

### Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



### Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



### Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



### Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



# Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

## Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



## Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



## Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



## Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

