

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Saló de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



ACTUALIDAD

Celebramos nuestro 19.º aniversario, ¡Viva México!

La primera semana de mayo celebramos varias actividades, entre ellas el visionado de una película mexicana.

Empezamos las celebraciones el 4 de mayo con el visionado de una película mexicana. Posteriormente, el 5 de mayo todos nuestros mayores disfrutaron de un bingo especial, donde los ganadores contaron con sus respectivos regalos, haciendo que pasaran una mañana de lo más entretenida. El día 6 de mayo nos convertimos en Chef realizando el taller de cocina “Mangonada”. ¡Y por fin llegó el día! El jueves 7 de mayo tuvo lugar la gran fiesta por el 19.º aniversario. Hicimos los preparativos en el patio interior y nos encargamos de decorar con la temática de México. También preparamos una mesa de lo más dulce, disfrutando de un almuerzo de lo más agradable y bailando al son de la música. Ya en la tarde, disfrutamos con la actuación del coro de la escuela de música de Haría, el cual no dudó en acudir al centro, haciendo pasar a nuestros residentes una tarde amena y diferente, siendo



Imágenes de las celebraciones.

el mejor cierre para este día tan especial. Y como broche final del aniversario, el 8 de mayo tuvo lugar el karaoke, donde nuestros artistas no dudaron en deleitarnos con sus maravillosas voces.

18.ª Muestra de Cortos Mayores sin Reparos

Nuestros mayores son protagonistas por un día con mucho éxito.

Con motivo del Festival Internacional de Cine de Lanzarote, se celebró el pasado 13 de mayo de 2026, en horario de 11:00 a 13:00 horas, la ya tradicional Muestra de Cortos Mayores Sin Reparos, la cual tuvo lugar en el Centro Sociocultural de Argana Baja, ya en su 18.º edición. En esta ocasión, como ya ocurrió en el año anterior, los cortos que se iban a visualizar en dicha muestra fueron realizados en todos los centros residenciales y centros de día de la isla, por lo que nuestros mayores iban a ser los protagonistas de la velada. Se visionaron un total de 8 cortos, cada uno con una temática diferente, al ser nuestros mayores los protagonistas. Todos tuvieron un gran éxito.



Nuestros mayores fueron los protagonistas de la pantalla.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia / Terapia Ocupacional / Psicología.

11:00 h. Gerontogimnasia de Centro de Día.

12:00 h. Talleres de animación.

13:00 h. Almuerzo.

15:00 h. Gerontogimnasia de Centro de Día.

16:00 h. Gerontogimnasia de residencia / Ludoterapia.

17:00 h. Merienda.

17:30 h. Actividades de animación.

18:30 h. Actividades de animación.

20:00 h Cena.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Excursión a Puerto del Carmen.

Visita al muelle de Órzola.

Agosto

Barbacoa de verano.

Visita a la Iglesia de San Ginés.

Septiembre

Visita a los Dolores.

CUMPLEAÑOS



Julio

04/07 Teófilo Arráez

09/07 María Monserrat Reyes

11/07 M.^a Teresa González

30/07 José Perdomo

31/07 Eduardo Muñoz

Agosto

03/08 Margarita Rivera

10/08 Natividad González

10/08 Concepción Negrín

10/08 Dorotea Delgado

24/08 Petra Pérez

25/08 Peter Thorpe

27/08 José Vicente García

30/03 José de Jesús Torres

31/08 Pino Rodríguez

Septiembre

04/09 Juana Barrantes

09/09 Josefa Dorta

18/09 Carmen Cedrés

28/08 Teresa Muñoz

SERVICIOS

Peluquería

Los lunes de 10:30 a 12:00 h.

o los miércoles de 17:30 a 19:30 h.

Podología

Los miércoles o jueves de 10:00 a 13:30 h.



HOY COMEMOS Elisenda

Sancocho

INGREDIENTES

Cebolla, patatas y batatas, tomate, ajo, perejil y pescado.

PREPARACIÓN

Primero partimos la cebolla, las patatas/batatas y los tomates en rodajas. Añadimos los condimentos como el ajo y el perejil y se colocan capa por capa los ingredientes: primero batatas, luego cebolla, tomate y el pescado. Se añade en ese orden al caldero con agua y lo dejamos unos 45 o 50 minutos. Después, escurrimos el agua en el escurridor, volvemos a añadir todo en el caldero y lo dejamos unos 5 minutos para secar.



SECRETOS DE MI TIERRA

Noches de San Juan

Nuestro compañero Teófilo nos cuenta cómo celebraba el Día de San Juan. Lo disfrutaba con la compañía de amigos y familiares en la playa de Caletón Blanco. Encendían hogueras con madera para hacer la brasa y pasar el día en un ambiente muy festivo. Asaban piñas, que mojaban en el charco de la marea para salar, junto con salemas jareadas y pellas de gofio que preparaban allí mismo en la playa. Todo ello lo acompañaban con vino de Lanzarote, tanto tinto como blanco. Por la tarde echaban unas cartas al envite y al truco, y después se metían en la marea con la careta a coger pulpo fresco para cenarlo a la brasa. A medianoche se daban el famoso baño de San Juan en el mar y



Típicas hogueras de San Juan.

regresaban a casa todos en su furgoneta, disfrutando del camino y la compañía. Al día siguiente acudían a la misa de San Juan y, si la mar estaba buena, aprovechaban para ir a coger viejas.

CARTA DE LA DIRECTORA

Yanire Caraballo Nieves



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Me dirijo a ustedes para presentarme como nueva directora de la residencia, cargo que desempeño desde el pasado 1 de mayo. Me gustaría agradecerles, en primer lugar, la acogida que he recibido por parte de todos ustedes, que me ha permitido sentirme acompañada desde el primer minuto de esta nueva etapa que asumo con ilusión, compromiso y un profundo respeto hacia todas las personas que forman parte de la vida diaria del centro. Desde esta responsabilidad, mi propósito es contribuir a una gestión responsable y orientada a la mejora continua, manteniendo una comunicación abierta con residentes y familias, y escuchando sus inquietudes y sugerencias. Para avanzar en esta etapa, la labor diaria de los profesionales del centro será fundamental. Por eso, seguiremos trabajando de forma coordinada para ofrecer una atención de calidad y adaptada a las necesidades de las personas que viven en la residencia, siempre con el objetivo de que encuentren en el centro un entorno de confianza, respeto y acompañamiento. Reciban un cordial saludo y mis mejores deseos para esta nueva etapa que comenzamos juntos.

AYER Y HOY



Antes

Desde septiembre de 2025, María Teresa González Brito es una querida usuaria del Centro de Día. Familiar y cariñosa, Teresa se ha ganado el cariño tanto de los residentes como de los trabajadores, siempre con una broma y una sonrisa en la boca. Es una mujer luchadora, trabajó desde pequeña haciendo rosetas y en la fábrica enlatando sardinas para ayudar a su familia. Además, es una gran seguidora de Pepe Benavente, cuyas canciones nos canta con gran entusiasmo cada vez que estamos en fiestas.



Después

COSAS DE CASA

Doctor Mandiang

Desde febrero, nuestro nuevo doctor ofrece una atención cercana, continua y personalizada a los residentes del centro.

El doctor Mohamed Lamin Mandiang Solly se incorporó al equipo de Amavir Haría en febrero de este año. Desde entonces, desarrolla su labor en consulta médica de lunes a viernes, de 08:00 a 13:00 horas, ofreciendo una atención cercana, continua y personalizada a los residentes del centro. Su principal función es velar por la salud y el bienestar de las personas mayores, atendiendo cualquier enfermedad o malestar y garantizando una respuesta rápida y adecuada. Además, revisa, ajusta y actualiza los tratamientos médicos cuando es necesario, siempre en coordinación con el Departamento de Enfermería, asegurando una atención integral y adaptada a cada residente. También realiza derivaciones a especialistas cuando la situación clínica lo requiere y mantiene una comunicación constante con las familias, informándoles de manera clara y cercana sobre la evolución de sus seres queridos. Asimismo, organiza reuniones periódicas con los residentes para escuchar sus inquietudes y resolver dudas. En cada



El doctor Mandiang en la consulta.

nueva incorporación, realiza una valoración médica inicial completa para adaptar la atención a las necesidades específicas de cada persona, contribuyendo así a una atención de calidad centrada en el bienestar integral de los residentes.

QUIÉN ES QUIÉN

Pilar Domínguez, TASOC

“Voy caminando por la vida, sin pausa, pero sin prisa”.

Edad: 30 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: Los residentes y compañeros.

Virtud: Simpatía.

Defecto: Desordenada.

Aficiones: Bailar (bailes latinos como bachata o salsa).

Libro: Toda la verdad de mis mentiras, de Elísabet Benavent.

Película: Titanic.

Grupo de música: Melendi.

Comida favorita: Lasaña.



RECUERDOS

“Poesía a La Graciosa”, de Chana Perera

¿Quién te colocó para que desde la orilla no nos podamos ver?

¡Oh! Naturaleza salvaje.

Hoy nada se mueve, la mar parece un plato,
Los niños juegan en la arena, las madres conversan en la orilla,

El padre prepara la parrilla, con el pescado recogido en la alta mar.

Ayer salí a pescar con la caña al hombro,
La cesta en la espalda, la mar estaba en calma,
El cielo oscurecía, parecía que iba a llover,
Los peces huían, mientras la carnada comía.

Risco fuerte, risco agreste

¿Quién te coloco para que desde la orilla no nos podamos ver?

¡Oh! naturaleza salvaje.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

