

## Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

## Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

## La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



### Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

### Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

### Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

### Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

## Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



## ACTUALIDAD

# La rondalla del Centro de Mayores de Albacete pone banda sonora a una tarde musical y emocionante

**Los residentes disfrutaron de un encuentro lleno de tradición, ritmo, recuerdos y cercanía.**

Nuestra residencia vivió el 21 de mayo una jornada muy especial con la visita del grupo de rondalla del Centro de Mayores de Albacete, que llenó el patio de música, alegría y recuerdos compartidos. Desde su llegada, crearon un ambiente cercano que invitaba a participar. Con sus instrumentos tradicionales interpretaron canciones populares que conectaron rápidamente con los residentes, despertando emociones y evocando recuerdos. Pero no solo se trató de escuchar: los residentes acompañaron con palmas, tararearon e incluso algunos se animaron a cantar, generando un ambiente muy emotivo (incluso hay quien se movió más que en gimnasia). Actividades como esta refuerzan el compromiso de Amavir Albacete con el envejecimiento activo y la mejora de la calidad



La rondalla durante su actuación en nuestro patio.

de vida de sus residentes, apostando por propuestas culturales que fomentan la participación, la memoria y el disfrute colectivo. Sin duda, fue una mañana llena de ritmo y sonrisas, que dejó una huella muy positiva en todos los presentes.

## El personal de atención directa, pieza clave en el bienestar de nuestros residentes

**Detrás de la sonrisa de cada usuario, hay un auxiliar que acompaña, anima y cuida con dedicación.**

El personal de atención directa desempeña un papel crucial en la calidad de vida de los residentes, convirtiéndose en un apoyo emocional, social y humano imprescindible. No solo atienden necesidades asistenciales, sino que también impulsan actividades indirectas en las unidades de convivencia que fomentan la autonomía, participación y bienestar emocional a través de ocupaciones terapéuticas. Estas rutinas ocupacionales diarias contribuyen al mantenimiento funcional, la estimulación cognitiva y física, y el bienestar emocional de nuestros usuarios. Estos momentos se convierten en espacios de motivación y convivencia donde los residentes participan activamente y refuerzan su autoestima.



Actividades indirectas en la residencia.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, psicomotricidad, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, rehabilitación y tratamiento de ABVD's y AIVD's.

#### Psicología

Atención individualizada, programa de estimulación cognitiva con y sin deterioro cognitivo.

#### Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación de la patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio y movilización pasivas.

#### Animación Sociocultural

Actividades lúdicas, recreativas y de ocio orientadas a favorecer la participación, la convivencia y el bienestar de las personas residentes.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Julio

Barbacoa de bienvenida al verano.  
Celebración Día del Abuelo.  
Fiesta Ibicenca.

#### Agosto

Merienda especial de verano.  
Celebración de juegos populares.  
Fiesta de cumpleaños.

#### Septiembre

Día Mundial del Alzheimer.  
Salida programada a la Feria de Albacete.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Jueves y viernes de cada semana.

#### Podología

Quincenalmente.

#### Misa

Todos los viernes a las 17:30 h.



### CUMPLEAÑOS

#### Julio

03/07 José Ortega  
10/07 Carmen Golvano  
16/07 Jesús Huete  
17/07 M.<sup>a</sup> Antonia Tárraga  
22/07 Licinio Martínez  
25/07 Teodorina Checa  
25/07 Ana M.<sup>a</sup> Saiz  
26/07 Luis Andrés Sevilla

#### Agosto

02/08 Pedro Carrión  
05/08 Rafael Javier Cerdán  
15/08 Asunción Carmen López  
15/08 Adoración López  
17/08 Diego Camacho  
19/08 Consuelo Martínez  
22/08 María Gabaldón

#### Septiembre

02/09 Virgilio Martínez  
08/09 Cecilia Gerada  
10/09 Quiteria Fresneda  
10/09 Marcelo López  
10/09 Llanos López  
11/09 Rosa Parra  
17/09 M.<sup>a</sup> Carmen Castelo  
17/09 Basilisa Gómez  
23/09 M.<sup>a</sup> Luisa Carcelén  
27/09 Consolación García

### HOY COMEMOS María Gabaldón

# Ensaladilla Rusa

#### INGREDIENTES

Patatas, guisantes, atún, aceitunas, mayonesa, huevo, aceite de oliva y girasol, pimiento rojo asado, aceitunas y anchoas.

#### PREPARACIÓN

Se procede a cocer las patatas y los guisantes hasta que queden tiernos pero firmes y se dejan enfriar. Las verduras se trocean y se mezclan con atún desmenuzado y aceitunas. La mayonesa se elabora de forma casera incorporando en la batidora el huevo con aceite de oliva y girasol y posteriormente se incorpora suavemente a la mezcla. Para finalizar, se decora con pimiento rojo asado, aceitunas y anchoas, logrando un equilibrio de sabores listo para servir.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Parque de Abelardo Sánchez: Pulmón verde y cultural de Albacete

El Parque de Abelardo Sánchez es uno de los espacios verdes más emblemáticos de Albacete y se encuentra en el corazón de la ciudad. Con una extensión amplia, combina zonas ajardinadas, paseos peatonales y áreas de descanso, ofreciendo un lugar de esparcimiento para todas las edades. Sus caminos serpenteantes están rodeados de árboles centenarios que proporcionan sombra y frescor durante los días calurosos. Destacan sus fuentes ornamentales, estanques y esculturas que aportan un toque artístico al entorno natural. El parque cuenta con áreas infantiles, gimnasios al aire libre y zonas para practicar deporte, fomentando la actividad física. Durante todo el año, es un lugar de encuentro para paseos,



Parque Abelardo Sánchez.

lectura o simplemente disfrutar de la tranquilidad. Sus jardines están cuidados con diversidad de plantas y flores que cambian con las estaciones. También alberga espacios culturales y escenarios donde se celebran conciertos y eventos comunitarios. Es un punto de referencia para vecinos y visitantes, integrando naturaleza y ciudad de manera armoniosa. Además, su historia y diseño reflejan el valor de la conservación de espacios públicos en Albacete.

**AYER Y HOY**



## Antes

Avelina (Albacete, 1931). A los 21 años contrajo matrimonio, iniciando la formación de su núcleo familiar, del cual surgieron sus cuatro hijos. En la primera fotografía observamos a Avelina llena de sueños, energía, inocencia y descubrimientos. Avelina se considera muy familiar, valorando y disfrutando de los momentos compartidos con sus seres queridos. Recuerda los veranos que pasaban juntos en una parcela situada en la ciudad, marcando su vida y fortaleciendo los lazos familiares.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Sonia Romero Alfaro



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

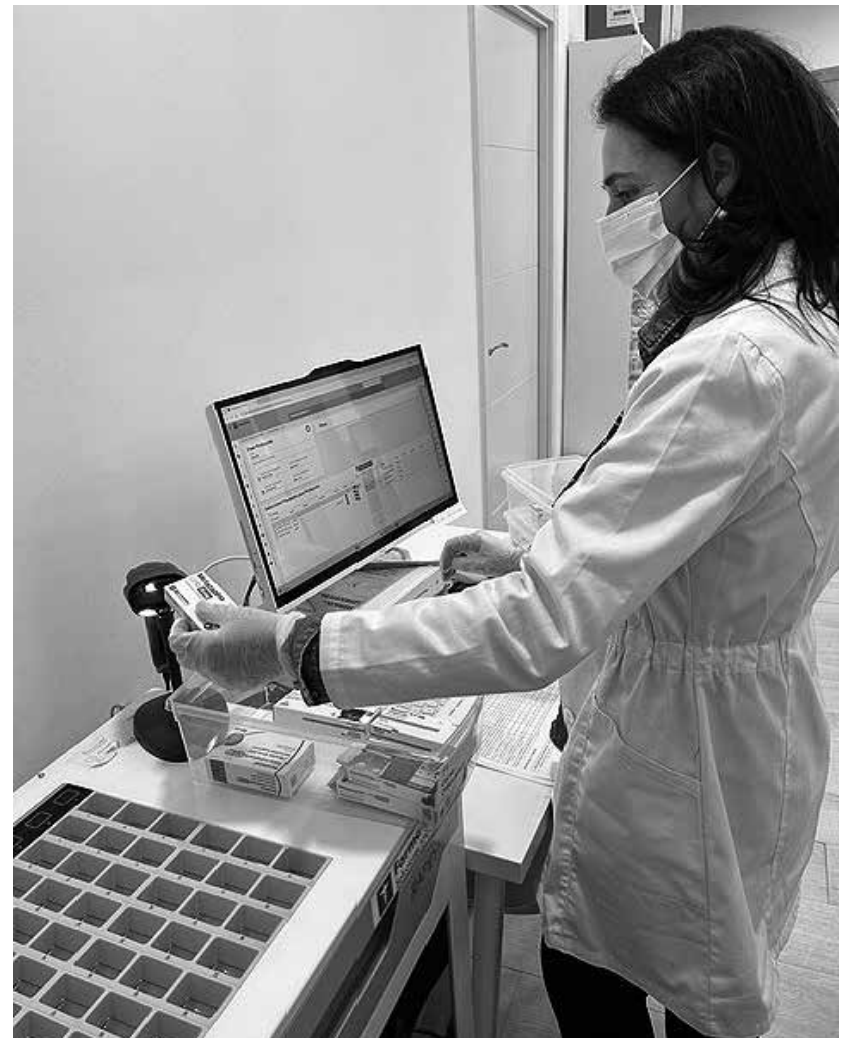
Hace solo ocho meses que abrimos las puertas de nuestra residencia Amavir Albacete con la ilusión de crear un hogar cercano, seguro y lleno de vida para nuestros residentes. Hoy podemos decir con satisfacción que ese proyecto es ya una realidad consolidada. Durante este tiempo hemos trabajado intensamente para poner en marcha todos los servicios de la residencia, cuidando cada detalle para ofrecer una atención completa y de calidad. Poco a poco, nuestros espacios se han llenado de historias, conversaciones y momentos compartidos que convierten el centro en un verdadero hogar. Este verano será especialmente significativo para nosotros, ya que será el primero en el que podremos disfrutar plenamente de actividades al aire libre, talleres, música, juegos y encuentros pensados para fomentar la convivencia y el bienestar de los residentes. Además, hemos dado aún más vida a nuestro patio incorporando nuevas plantas y zonas verdes, creando un entorno más acogedor para residentes, familias y trabajadores. Creemos que cuidar los espacios también es una forma de cuidar a las personas. Quisiera agradecer a todos los profesionales que me acompañan desde el día de la apertura. Su esfuerzo, compromiso y dedicación han sido fundamentales para construir el ambiente humano y cercano que hoy nos define. También damos la bienvenida a las nuevas incorporaciones, que llegan para seguir sumando ilusión y profesionalidad a este proyecto común. Seguimos avanzando con la misma ilusión con la que comenzamos, afrontando el primer verano como una etapa llena de vida y nuevos recuerdos compartidos.

## COSAS DE CASA

# Seguridad y control farmacéutico al servicio de nuestros residentes

La precisión en la gestión diaria de la medicación es la máxima importancia.

La Farmacia Depósito de nuestro centro es la Farmacia Estrella 17, dirigida por la doctora en farmacia María Belén Taravilla Cerdán. Está acreditada como Depósito de Medicamentos en Centro Sociosanitario e inscrita en el Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de Castilla-La Mancha, lo que garantiza el cumplimiento de los estándares legales y técnicos más exigentes y una gestión del medicamento bajo máximos controles sanitarios. El eje de esta seguridad son los Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD), una herramienta de precisión farmacéutica. Cada tratamiento se prepara de forma individual en dispositivos sellados, organizados por paciente, día y toma (ayunas, desayuno, comida, merienda, cena y recena), reduciendo riesgos de errores, olvidos o duplicidades. Cada SPD es supervisado por el equipo de Belén Taravilla según protocolos normalizados y se elabora con tecnología robotizada bajo estrictas condiciones de higiene, asegurando la correcta medicación según prescripción. Además, la farmacéutica está presente a diario en la residencia, coordinándose estrechamente con la doctora, la coordinadora de enfermería y el equipo sanitario, lo que permite aplicar de inmediato cualquier cambio en el tratamiento.



Nuestra farmacéutica.

## QUIÉN ES QUIÉN

## M.<sup>a</sup> José López, gobernanta

“No estoy cambiando,  
estoy creciendo”.

**Edad:** 48 años.

**En Amavir desde:** 2025.

**Lo mejor de Amavir:** Los compañeros.

**Virtud:** Responsabilidad.

**Defecto:** Tímida

**Aficiones:** Lectura, ver cine/series, pasear y viajar.

**Libro:** El cuaderno de Noah.

**Película:** Culpa tuya.

**Grupo de música:** Aitana.

**Comida favorita:** Cocido.



## RECUERDOS

## Los veranos en Albacete en los años 60

En los años 60, los veranos en Albacete eran largos y calurosos, con temperaturas que superaban con frecuencia los 35 grados. El ritmo de vida en la ciudad era tranquilo, ligado a las tradiciones agrícolas y a la rutina diaria. La población se refugiaba en casas frescas, patios y plazas. Las fiestas locales, como ferias y romerías, destacaban en el verano, llenando las calles de actividad. Las familias disfrutaban de comidas sencillas, baños en el río o excursiones a pueblos cercanos. A pesar de no contar con comodidades modernas, predominaban la sencillez y la convivencia comunitaria.

## Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

### Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

## Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

### Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



### Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



### Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



### Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



# Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

## Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



## Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



## Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



## Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

