

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



ACTUALIDAD

Apostando por la inclusión

La integración de todos y cada uno de los residentes y usuarios de centro de día que quieran participar en las actividades es nuestro mayor objetivo.

En Amavir El Pinar hemos dado un paso hacia delante para que nuestra usuaria de centro de día con sordoceguera pueda jugar al 'Poquino' como el resto de sus compañeros. Es un juego de cartas similar cuya dinámica de juego es parecida a un bingo que desafía a la mente. Contamos con la colaboración conjunta de una profesora de la ONCE, quien diseñó los cartones empleados en sistema Braille para que nuestra usuaria pueda leer las cartas de su cartón y, por otro lado, la colaboración de la terapeuta ocupacional del centro quien, para la práctica, proporciona una pequeña pizarra magnética en la que apoyar el cartón, unos imanes para sujetarlo a la pizarra y otros, más pequeños, a modo de fichas, de forma que al tocarlos no se muevan ni cambien de sitio. Todos juntos hemos demostrado que, si se quiere, se puede. Así pues, no dejamos de intentar mejorar la vida de quienes viven o pasan la mayor parte del día en nuestro centro.



María Jesús, con su adaptación al juego.

Nos encanta salir de excursión

La participación en la comunidad es un aspecto muy importante en la vida de nuestros mayores.

Desde el centro damos especial importancia a las salidas al exterior y, por ello, las excursiones han cobrado especial relevancia en estos meses. Así, hemos visitado los pasos de Semana Santa expuestos en la iglesia de la Virgen de La Luz y San Esteban. Visitamos también la Feria del Libro, donde nuestros mayores pudieron explorar nuevos títulos que leer. Y por el Día Internacional de los Museos visitamos el Museo de las Ciencias de la capital. Un lugar en el que nuestros mayores disfrutaron de un documental que narraba el origen de los dinosaurios, exploraron la máquina del tiempo, comprobaron cuánto pesan los planetas, cómo sería vivir un terremoto y ¡hasta se convirtieron en astronautas!



En el Museo de las Ciencias, con la máquina del tiempo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

10:30 a 11:15 h. Rehabilitación funcional. Ocio y tiempo libre. 11:15 a 12:00 h. Rehabilitación funcional. Ergoterapia. ABVDs. Intervención con música. Ludoterapia. Estimulación cognitiva. Rehabilitación funcional. Ergoterapia. 12:00 a 12:45 h. Rehabilitación aguda. Estimulación cognitiva. Intervención con música. Ludoterapia. Rehabilitación funcional. 13:00 a 13:30 h. Movilizaciones pasivas. 13:30 a 14:00 h. Reeduación marcha y equilibrio. 15:00 a 16:00 h. Movilizaciones pasivas. 17:00 a 18:00 h. Intervención en trastornos conductuales. Estimulación multisensorial. 18:00 a 19:00 h. Intervención en trastornos psicoafectivos. Estimulación multisensorial. Taller de reminiscencia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Días por determinar: gincana al aire libre.
26: Día de los Abuelos.
28: Celebración cumpleaños.

Agosto

Días por determinar: gincana al aire libre.
25: Celebración cumpleaños.
28: Excursión a la feria de artesanía.

Septiembre

18: San Mateo.
21: Día Mundial del Alzheimer.
23: Bienvenido al otoño.
29: Celebración cumpleaños.

SERVICIOS

Podología

Quincenal, de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Lunes y jueves de 9:30 a 17:00 h.

Misa

Viernes a las 11:00 h.

HOY COMEMOS Paula Gómez

Empanadillas rellenas de carne

INGREDIENTES

Obleas para empanadillas, carne picada, cebolla, zanahoria, pimientos de 3 colores, tomate frito, sal, aceite y huevo.

PREPARACIÓN

Pelamos, cortamos y sofreímos las verduras. Añadimos la carne picada y cocinamos removiendo de vez en cuando hasta que la carne cambie de color. Añadir el tomate frito y remover. Rellenar cada oblea y presionar las orillas con un tenedor para que queden bien selladas, pintarlas con huevo batido. Hornear 30 minutos a 200 grados.



CUMPLEAÑOS



Julio

02/07 M.^a Luz Escamilla
03/07 M.^a Pilar Jiménez
04/07 Julio Martínez
06/07 Fermina de Fez
06/07 Carmen Muñoz
09/07 Asunción Berenguer
15/07 Remedios Calderón
23/07 Antonio Vázquez
27/07 Ángel Domingo

Agosto

03/08 Pilar García
04/08 Iluminada Portela
04/08 Luis Rubiera
07/08 Alicia Zamora
12/08 Eusebio Moreno
14/08 Asunción Valera
15/08 Soledad del Saz
28/08 Francisca Fernández

Septiembre

15/09 Emilia Redondo
17/09 Pilar Sanz
18/09 Tomás Soliva
18/09 Andrea López
20/09 Felisa Aliaguilla
22/09 Concepción Fernández
22/09 Olimpia Muñoz
23/09 Florentina Cuevas
24/09 Juan José Martínez
25/09 José Velasco
26/09 Emilia Hernández
28/09 Amalia Rodríguez
29/09 Gabriel Prado
30/09 María Tejedor

SECRETOS DE MI TIERRA

Alarcón

Alarcón es una villa medieval situada al sur de la provincia de Cuenca, en Castilla-La Mancha, encaramada sobre un peñasco dentro de un espectacular meandro del Júcar. Su ubicación no es casual: el río actúa como foso natural, creando un paisaje de hoces, barrancos y paredes rocosas que parecen diseñadas para defender el lugar. El pueblo tiene orígenes antiguos, con presencia íbera y romana, pero fue en época musulmana cuando adquirió importancia estratégica gracias a su castillo. En 1184 fue conquistado por Alfonso VIII durante la Reconquista. Hoy conserva un conjunto histórico-artístico casi intacto: murallas medievales, tres



Panorámica del municipio.

puertas de acceso, torres defensivas y un imponente castillo que domina todo el paisaje. Entre los lugares más interesantes destacan el propio castillo (hoy Parador), la Plaza Mayor, las iglesias de Santa María y San Juan Bautista, y los miradores sobre el Júcar, que ofrecen vistas de postal. Celebra sus fiestas el 8 de septiembre en honor a la Virgen María. ¡Visítalo, te gustará!

AYER Y HOY



Antes

Rocío Martínez de Antoñana Lafuente es natural de Vitoria-Gasteiz, donde nació en 1934 y desarrolló la mayor parte de su vida hasta su vejez, momento en que se trasladaba a Cuenca para estar con su hija Blanca. Rocío asiste al centro a diario, ha entablado muy buena relación con el resto de las compañeras y pasa las mañanas desarrollando todas las actividades que se le proponen. En la foto antigua, podemos verla posando en un estudio fotográfico con unos “veintitantos años”, según refiere ella.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Mercedes Cuenca



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Hemos comenzado la época estival, que como cada año estará llena de actividades, excursiones y salidas al jardín del centro. Como sabéis, el verano es época de vacaciones, donde todos intentamos tener unos días de descanso y desconexión, tan merecido, para renovar energía y así volver con mayor entusiasmo y dinamismo. Por ello, en estos meses, veremos en el centro caras nuevas, en todas las categorías profesionales, pero sobre todo en el colectivo de gerocultoras. Me consta que, por todos los que compartimos el día a día de la residencia, compañeros, residentes y familiares, estas personas que se incorporan por primera vez a nuestros equipos van a tener una buena acogida. Tendrán la comprensión y ayuda de todos para facilitar su adaptación a sus puestos de trabajo, lo cual han de hacer al mismo tiempo que van conociendo a los residentes, sus costumbres, gustos y preferencias, conocer las instalaciones, el orden y el lugar del material de trabajo, además de conocer a los familiares. Ese esfuerzo que todos hacemos se ve recompensado con el entusiasmo y la energía que nos transmiten, y obtiene su fruto cuando somos capaces de transmitirles la vocación y motivación por nuestro trabajo: el bienestar de nuestros mayores. Así pues, mi agradecimiento a todos: a los trabajadores que se van a descansar, a quienes ya volvieron de su descanso, a quienes se incorporan al equipo y a quienes son parte de él desde hace tiempo. Y siempre a nuestros residentes y sus familias, por su paciencia y comprensión. El equipo interdisciplinar está a vuestra disposición para cualquier consulta que os pueda surgir.

COSAS DE CASA

Música, manualidades y mucho más

La primavera ha estado llena de actividades diferentes.

La llegada de la primavera vino repleta de actividades alegres y divertidas propias de la época. De la mano de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha participamos en el programa 'Tú eres la llave' en el que vinieron a visitarnos y realizamos un divertido 'bingo del reciclaje'. También celebramos el Día del Padre con unos deliciosos cupcakes decorados por nosotros mismos. Continuamos celebrando los cumpleaños de cada mes a ritmo de buena música gracias a los familiares de una residente y a 'Isidro y su acordeón'. Algunos días especiales más celebrados han sido el Día del Libro, para el que realizamos una manualidad y leímos historias y, por supuesto, el Día de la Madre, en el que realizamos una bonita flor de papel como recuerdo para nuestras grandes madres. Con la llegada de mayo, damos la tradicional bienvenida a las Rondallas de la capital, que siempre nos alegran con sus ritmos musicales y, cómo no, con nuestro bonito 'Mayo de Cuenca'. Agradecer a 'Los Rondadores', 'Entre Hoces', 'Los Arrabales' y 'San José' por su participación. Desde ahora, nos preparamos para la llegada del verano y las actividades al aire libre.



La rondalla en una de sus actuaciones.

QUIÉN ES QUIÉN

Laura de Lerma, personal de limpieza

Laura es muy simpática y cariñosa.

Edad: 43 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros que se convierten en amigos.

Virtud: Alegre.

Defecto: Impulsiva.

Aficiones: Salir con mis amigos, ir al gimnasio y viajar.

Película: Maléfica.

Grupo de música: De todo menos Heavy.

Comida favorita: Cocido.



RECUERDOS

El vino y sus mandamientos

Nuestro residente Ceferino nos enseña los mandamientos del vino:

1. Amarás el vino sobre todas las cosas.
2. Jurar beberlo en verano y en invierno.
3. Santificar las bodegas.
4. Honrar al tinto y al blanco.
5. No matar el gusanillo con menos de 6 cuartillos.
6. Nunca se haga el desatino de mezclar agua con vino.
7. No botella o bota que esté vacía o rota.
8. No murmurar su jumera ni mentir sin borrachera.
9. Cuando se desee botella, que sea de 16 litros y esté llena.
10. Las tres 'C' no debes olvidar: bebe con calma, calidad y sin cambiar.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

