

## Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

## Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

## La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



### Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

### Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

### Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

### Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

## Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas concertadas con



Junta de Castilla y León

ACTUALIDAD

# La radio en directo en la residencia

**De nuevo hemos tenido la suerte de vivir la experiencia de participar en el programa de Vive Radio Valladolid.**

El equipo de Vive Radio Valladolid se trasladó a la residencia para realizar su programa desde aquí, y hemos podido participar y contar cómo es nuestro día a día y hablar de la importancia de un envejecimiento activo y del trabajo interdisciplinar para dar cobertura a todas las necesidades que tenemos en esta etapa de la vida. También de cómo la atención centrada en la persona y el “Guiados por ti” forman parte importante de Amavir. A través de este programa de radio hemos podido difundir cómo las actividades del centro están pensadas para que los residentes sigamos con nuestro proyecto de vida a través de nuestro coro, del club de lectura, en el que disfrutamos de los libros, de las sesiones de Yoga, de las actividades con animales... Nos ha encantado que los profesionales



Momento del programa de radio.

de la residencia puedan contar cómo trabajan, pero sobre todo nos llena de orgullo que se nos dé voz en los medios de comunicación y que seamos nosotros los que podamos contar cómo afrontamos esta etapa de la vida, y cómo somos nosotros los protagonistas de nuestro día a día.

## Fiesta de San Pedro Regalado

**Celebramos el día del patrón de Valladolid con diversas actividades.**

Esta festividad que se celebra cada 13 de mayo en nuestra ciudad también llega a nuestra residencia. Nos encantan las actividades festivas y las celebraciones, y no hemos querido perdernos el mercado castellano de la ciudad. Hemos podido pasear por la calle Cadenas de San Gregorio visitando sus puestos y haciendo algunas compras. Y para rematar estos días festivos de nuestra ciudad el dúo “Musical San Cristóbal” nos ha deleitado con una actuación en la que hemos cantado, bailado y, sobre todo, disfrutado de sus interpretaciones.



Visita al mercado castellano.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Lunes a viernes

Taller de buenos días: orientación a la realidad y taller de prensa. Taller de buenas tardes: bingo, juegos de mesa y arteterapia.

#### Terapia ocupacional

Actividades de la vida diaria, estimulación sensorial y cognitiva, taller de memoria y motricidad.

#### Psicología

Reminiscencia, habilidades sociales, estimulación cognitiva y sensorial y terapias grupales.

#### Fisioterapia

Electroterapia, terapia respiratoria, mecanoterapia, cinesiterapia, reeducación de la marcha y gerontogimnasia.

### SERVICIOS

#### Cafetería

De lunes a domingo de 10.00 a 15.00 y de 17.30 a 20.30 horas.

#### Farmacia

De lunes a viernes, de 09.30 a 13.30 horas.

#### Podología

Dos veces al mes.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

Jueves, 18:00: Club de lectura.

Primer martes del mes, 17.30: Canino terapia.

Tercer lunes y viernes del mes: Yoga en familia.

#### Julio

Celebración de San Fermín.

Taller de cocina: Gazpacho.

Salida a la piscina.

Cumpleaños.

#### Agosto

Taller de cocina: Humus.

Salida a la piscina.

25 aniversario de la residencia.

Cumpleaños.

#### Septiembre

Ferías de San Lorenzo.

Salida a la feria.

Taller de cocina: Pinchos.

Día del Alzheimer.

Cumpleaños.

### CUMPLEAÑOS

#### Julio

01/07 Julia Rodríguez

01/07 Alfonso Ruiz

05/07 M.<sup>a</sup> Eugenia Lesmes

05/07 Nieves Rollán

06/07 Pilar Sanz

06/07 Juan Francisco Sánchez

07/07 Benedicta Blanco

09/07 Elidio Gago

11/07 Juana Marciel

12/07 Adela García

16/07 Julio Gómez

17/07 Emilio Bartolomé

21/07 Joaquín San Miguel

25/07 M.<sup>a</sup> Luisa Martínez

26/07 Herminia González

29/07 Teresa González

30/07 M.<sup>a</sup> del Carmen Ozores

#### Agosto

04/08 Saturnino de Pablo

06/08 Elvira Abuja

06/08 Juan Francisco Ruiz

06/08 Felicísimo Jesús Villalba

08/08 Pilar Zamora

09/08 Secundino Martínez

10/08 Pilar González

13/08 Pilar Roicio Hermoso

14/08 M.<sup>a</sup> Carmen López

15/08 Asunción Barbado

22/08 M.<sup>a</sup> José Oliván

23/08 Ignacia Domínguez

23/08 Ana Isabel Arranz

27/08 Juan José Lavilla

28/08 Rosa Resa

29/08 M.<sup>a</sup> Isabel Calvo

#### Septiembre

02/09 Antonio Núñez

09/09 M.<sup>a</sup> Ángeles Arroyo

10/09 M.<sup>a</sup> Cruz Castaño

11/09 Esther Rodríguez

11/09 Ana M.<sup>a</sup> Frechin

12/09 Josefa Gayubo

14/09 Ascensión Sinova

18/09 Raúl Garrido

22/09 Francisco García

23/09 M.<sup>a</sup> del Henar Blanco

27/09 Teodoro Díez

27/09 Amparo Fernández

29/09 Ana Alarcón

29/09 Agustina de Antón

### HOY COMEMOS Josefa Brime

## Mousse de limón

#### INGREDIENTES

4 yogures naturales, zumo de un limón, 200 ml. de leche condensada, 250 ml. de nata para montar.

#### PREPARACIÓN

En un bol se echan los yogures, la nata para montar, la leche condensada y se bate todo con una batidora. Una vez bien batido se echa el zumo de limón y se remueve otro poco. Integrados todos los ingredientes se mete en la nevera durante 5 horas y se sirve fresquito en vasos.



Josefa preparando su receta.

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Vevedemarbán, el pueblo del chocolate

Lola Martín Pascual es de Vevedemarbán, población de la provincia de Zamora, pero con límites en la provincia de Valladolid. El sureste del pueblo está rodeado de un cerro que se conoce por el nombre de El Muro. Es un pueblo con un estilo de vida rural, rodeado de grandes llanuras, campos en su mayoría de secano. En sus cercanías se puede disfrutar de zonas naturales como la Fuente Otero, la Fuente de Arriba y caminos rurales llenos de contrastes por las llanuras cerealistas. Vevedemarbán tiene dos iglesias, la de Santa María de la Cuesta (siglo XVIII) y la de San Miguel Arcángel, iglesia recons-



Mural dedicado al pueblo.

truida en su totalidad debido a un incendio en el año 1831. Durante el siglo XX, el municipio estaba lleno de fábricas de chocolate, llegando a contar con más de 20 casas de producción y ganándose el sobrenombre de “el pueblo del chocolate”, aunque hoy ninguna permanece en activo.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Luz M.<sup>a</sup> Pelayo



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Cada curso escolar, Amavir El Encinar del Rey recibe a distintos estudiantes de prácticas que provienen de distintas entidades, institutos y universidades. Tenemos convenios de prácticas para estudiantes del Grado Medio de Atención a la dependencia con el Instituto Gregorio Fernández y el Colegio Ave María, del Grado de Psicología y del master de Psicología Sanitaria, del grado de Enfermería, Terapia Ocupacional, etc., con la Universidad Europea Miguel de Cervantes y con la Unie, y con otras entidades que imparten certificados de profesionalidad. Para nosotros estas colaboraciones suponen un compromiso con el futuro profesional y es un puente de aprendizaje mutuo. Creemos que aportar nuestro granito de arena en la formación de los futuros profesionales es un deber ético, que además tiene grandes beneficios ya que preparamos directamente a quienes cuidarán de nosotros mañana, contribuyen al dinamismo de la residencia y se contribuye a romper estereotipos. Este año, además, hemos tenido la gran suerte de que nuestra coordinadora de enfermería, María Giganto, haya podido dar parte de la formación a los futuros directores de residencias que se están formando con Acalerte. Que nuestra experiencia sirva de ejemplo para otros profesionales es un gran orgullo. Agradecemos profundamente a cada estudiante que elige compartir su camino con nosotros, transformando su aprendizaje técnico en un acto de puro respeto humano.

**AYER Y HOY**



**Antes**

Carmen Ozores nació en una finca de agricultura y ganadería entre Tudela de Duero y la Cistérniga, y se crió con los niños de todas las familias que allí trabajaban. Cuando conoció a su marido, tuvieron que elegir entre vivir en Barcelona o en Valladolid y, finalmente, se decidieron por la capital pucelana. Tiene dos hijas y un hijo, y nos cuenta que su vida ha sido muy feliz. A los 60 años, para sorpresa de su familia, decidió tatuarse una rosa y una mariposa, que ya son parte de su identidad.



**Después**

## COSAS DE CASA

# Tardes muy animadas y alegres

Con la incorporación de nuestra animadora sociocultural, nuestras jornadas son mucho más entretenidas.

Las tardes de animación son espacios organizados para fomentar la participación, la convivencia y el bienestar emocional de nuestros residentes. De lunes a viernes, comenzamos la tarde con una sesión de gerontogimnasia que nos despierta de la siesta y un taller de prensa donde participamos todos comentando las noticias del día y estando conectados con la actualidad. Los lunes tenemos el taller de musicoterapia: trabajamos la memoria, el ritmo y la atención. El martes tenemos el taller de costura, donde fomentamos la motricidad fina y la coordinación, y favorecemos la socialización entre residentes. El jueves taller de manualidades, donde trabajamos la creatividad de nuestros residentes. Nuestro taller estrella es el Bingo, donde potenciamos la orientación numérica y auditiva, además de mantener un ambiente animado y positivo.



Taller de manualidades.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Angélica Valero, animadora sociocultural

“El tiempo que se disfruta, es el verdadero tiempo vivido”.

**Edad:** 56 años.

**En Amavir desde:** 2026.

**Lo mejor de Amavir:** Es una residencia con mucha vida.

**Virtud:** Mi empatía.

**Defecto:** Soy muy indecisa.

**Aficiones:** Hacer planes con familia y amigos.

**Libro:** Los renglones torcidos de Dios.

**Película:** El diario de Noa.

**Grupo de música:** Joaquín Sabina y la música de los 80.

**Comida favorita:** La paella.

RECUERDOS Ana M.<sup>a</sup> Aragón

## Mamá gata

¿Quieres que te cuente el cuento de mamá gata que tiene blanco el lomo y gris las patas?

La gata tenía cinco gatitos con grandes ojos verdes y el rabo chico.

Mamá les canta “A la lunita, clara de mayo, los gatitos se duermen maúlla, maullando”.

Llegada la noche van tres ratones con chaqueta vieja y verdes calzones.

Mamá gata al sentirlos deja a sus hijos bien dormiditos.

Sale de caza con gran estruendo para darles caza a sus 5 pequeños.

De pronto queda quieta y ve que toda la hacienda en llamas arde.

¡Qué canten las hadas!

¡Qué baile el jilguero!

¡Mamá gata salva a sus 5 pequeños!

## Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

### Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

## Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

### Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



### Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



### Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



### Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



# Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

## Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



## Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



## Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



## Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

