

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.

ACTUALIDAD

La Feria de Abril llena de alegría y sevillanas el patio de la residencia

Mayores, familias y bailaoras compartieron una jornada festiva marcada por la música, el baile y la convivencia.

La residencia celebró una animada Feria de Abril en el patio del centro, aprovechando la llegada del buen tiempo y las agradables temperaturas primaverales. El evento reunió a residentes, familiares y personal en una jornada llena de música, baile y convivencia. Uno de los momentos más destacados fue la actuación de seis bailaoras de sevillanas, que llenaron el patio de arte y color con sus trajes tradicionales. Entre ellas, participó con especial ilusión una familiar de una de las residentes, lo que añadió un toque aún más cercano y emotivo a la celebración. Los mayores no solo disfrutaron como espectadores, sino que también se animaron a participar, acompañando con palmas, sonrisas e incluso algún que otro paso de baile. Las familias, por su parte, compartieron este espacio festivo, reforzando los lazos con sus seres queridos y con la comunidad del centro. El patio se transformó por unas horas en un rincón andaluz, donde la alegría y la música fueron protagonistas. Sin duda, una iniciativa que dejó muy buen recuerdo entre todos los asistentes y que demuestra la importancia de seguir creando espacios de encuentro y disfrute dentro de la residencia.



Feria de Abril en El Balconcillo.

El Día de la Madre Tierra lo celebramos con creatividad

Los residentes participaron en un taller de manualidades con materiales reciclados en una mañana muy especial.

En la residencia El Balconcillo se celebró el Día de la Madre Tierra con una actividad centrada en la concienciación ambiental y la creatividad. Los residentes participaron en un taller de manualidades con materiales reciclados, dando una segunda vida a distintos objetos y promoviendo valores como reducir, reutilizar y reciclar. Durante la jornada elaboraron trabajos decorativos, potenciando su imaginación y disfrutando de una mañana dinámica y de convivencia. Además de fomentar la destreza manual y la socialización, la actividad reforzó el compromiso del centro con el respeto y el cuidado del medio ambiente.



Guadalupe mostrando su obra.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, gerontogimnasia, masoterapia, tratamientos específicos, mecanoterapia y su área específica de tratamiento de pacientes neurológicos. Área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Terapia ocupacional

Programas de reeducación en AVD básicas, programas de memoria y específicos. Área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Animación sociocultural

Actividades lúdicas de ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia, excursiones y actividades de música.

Psicología

Taller de autoayuda, comprensión de la realidad, de memoria y reforzamiento de conductas positivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Proyección de toros de verano en pantalla grande.

26/07 Día del Abuelo.

15/07 Música al aire libre.

25/07 Fiesta de cumpleaños.

Agosto

15/08 Día Mundial de la Relajación.

18/08 al 22/08 Envejecimiento activo.

25/08 Cojines solidarios.

29/08 Fiesta de cumpleaños.

Septiembre

08/09 al 12/09 Ferias de Guadalajara (manualidades y juegos populares).

16/09 Concurso gastronómico.

22/09 Día sin coche.

26/09 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Podología

Tres veces al mes; las fechas se publicarán en el tablón de anuncios de la entrada.

Peluquería

Lunes y martes en horario de 11:00 a 13:30 h.

Oficio religioso

Martes a las 12:00 h.

HOY COMEMOS Manuela Ferrera

Ensalada fresca de verano

INGREDIENTES

Tomate, pepino, atún, maíz, aceite de oliva y sal.

PREPARACIÓN

Lava y corta el tomate y el pepino en trozos pequeños, mézclalos en un bol con el atún y el maíz. Aliña con aceite de oliva y una pizca de sal al gusto. Sirve bien fría.



CUMPLEAÑOS



Julio

01/07 Pedro Pablo Vicente

02/07 Visitación Redondo

10/07 Domingo Barriopedro

12/07 Carmen Blasco

13/07 Elena Esteban

13/07 Pedro Montero

16/07 Carmen Ciprián

17/07 Marcelina Herraiz

21/07 Margarita Moratilla

26/07 Ana Abad

26/07 Miguel Laguna

27/07 Julián Gómez

Agosto

04/08 María Gloria Zapata

07/08 Alberto Blanco

07/08 Ricardo Gil

07/08 Ángel Guede

11/08 Carmen Zamora

13/08 Juan García de Lucas

14/08 Demetria Berrojo

15/08 Piedad de la Casa

19/08 María Pilar Lucía

27/08 María Teresa Fernández

28/08 José María Aguado

29/08 Quintina López

30/08 Claudina Saiz

31/08 María Manuela Ferrera

Septiembre

01/09 Victorina Fuentes

04/09 Amparo Martínez

06/09 Inés Lozano

08/09 Adela Loeches

09/09 Félix Corral

09/09 Natividad Retuerta

16/09 Dolores Cebrián

17/09 Francisca Blasco

18/09 Luz María González

18/09 Inés Soledad Sánchez

20/09 Manuel Lara

21/09 Elías Martínez

21/09 Esperanza Vacas

23/09 M.^a del Pilar de la Fuente

26/09 Julia Sanz

SECRETOS DE MI TIERRA

El secreto mejor guardado del Palacio del Infantado: una curiosidad entre sus muros



Palacio del Infantado de Guadalajara.

El Palacio del Infantado, que es uno de los monumentos más emblemáticos de Guadalajara, sigue sorprendiendo a todos por las curiosidades que se esconden entre sus muros. Según una tradición popular, algunos relieves y figuras que hay en su fachada

incluían rostros y símbolos utilizados como “firma secreta” por los artistas que participaron en su día en su construcción. Un detalle lleno de misterio que añade aún más encanto e historia a este icónico e importante edificio de la ciudad.

AYER Y HOY



Antes

María Luisa Recio es una de esas personas que dejan huella. Residente en El Balconcillo, es muy querida tanto por sus compañeros como por el personal del centro. Su cercanía, cariño y la capacidad de ofrecer siempre un consejo oportuno la convierten en alguien muy admirado. Quienes comparten tiempo con ella destacan su enorme sabiduría y la gran serenidad que transmite en cada conversación, reflejo de una generación llena de valores, experiencia y humanidad.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Lisbona



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Nos complace dar la bienvenida al verano en la Residencia El Balconcillo, una etapa que vivimos con especial ilusión y que llega acompañada de nuevas actividades pensadas para disfrutar juntos. Con la llegada del buen tiempo, nuestros espacios se llenan de vida, encuentros y momentos compartidos. Durante el mes de julio, disfrutaremos del Día del Abuelo, música al aire libre y nuestras tradicionales fiestas de cumpleaños, que nos permiten celebrar la vida en compañía. En agosto, continuaremos con propuestas centradas en el bienestar, como el Día Mundial de la Relajación, actividades de envejecimiento activo, el taller de cojines solidarios y, nuevamente, nuestras fiestas de cumpleaños. En septiembre, viviremos unas jornadas muy especiales con las Ferias de Guadalajara, que incluirán manualidades y juegos populares, además de un concurso gastronómico, el Día sin coche y nuestras celebraciones mensuales. Seguimos trabajando con dedicación para ofrecer un entorno cálido, activo y lleno de convivencia, donde cada actividad contribuya al bienestar de nuestros residentes.

COSAS DE CASA

La bailoterapia llena de energía y bienestar la residencia

Los residentes disfrutaron de una actividad especial de movimiento y música que fomentó la alegría y la participación.

En la residencia se realizó una sesión de bailoterapia en la que los mayores disfrutaron de una actividad especial centrada en el movimiento, la música y el bienestar emocional. Durante la sesión, los participantes siguieron diferentes ritmos musicales adaptados a sus capacidades, realizando ejercicios suaves de baile que les permitieron mantenerse activos de una forma divertida y motivadora. La actividad estuvo guiada en todo momento, favoreciendo la coordinación, la movilidad y la expresión corporal. La experiencia fue muy positiva, ya que los residentes participaron con entusiasmo, sonrisas y mucha energía. Además, este tipo de actividades contribuyeron a mejorar el estado de ánimo, fomentar la socialización y reforzar la sensación de grupo.



Bailoterapia en El Balconcillo.

Desde el centro se continúa apostando por la bailoterapia como una herramienta terapéutica que une salud, música y diversión, y que es muy bien recibida por todos los participantes.

QUIÉN ES QUIÉN

María Pallo, auxiliar de enfermería

Con 17 años de experiencia en la residencia, destaca por su cercanía, dedicación y cuidado diario a los mayores.

Edad: 56 años.

En El Balconcillo desde: 2007.

Lo mejor de El Balconcillo: Las personas mayores.

Virtud: Paciencia.

Defecto: Puntualidad.

Aficiones: Deporte.

Libro: Recuerdos de Ecuador.

Película: Las de Lina Morgan.

Grupo de música: Melendi.

Comida favorita: Paella.



RECUERDOS

Los rosales florecen y llenan de recuerdos nuestra residencia

Con la llegada de la primavera y el buen tiempo, los jardines de la residencia vuelven a llenarse de vida gracias a la floración de los rosales, cuidados con cariño y dedicación. Sus colores y aromas despiertan recuerdos y emociones entre los mayores, que disfrutan de paseos y actividades al aire libre en un entorno lleno de tranquilidad y calidez. Cada flor representa momentos compartidos, historias del pasado y el valor de las pequeñas cosas, reforzando el afecto y la convivencia que hacen de la residencia un verdadero hogar.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

