

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.

ACTUALIDAD

Corpus Christi

Castilla-La Mancha ha celebrado un año más esta festividad en el mes de junio.

Un año más, Castilla-La Mancha ha tenido un día festivo, el pasado jueves, 4 de junio, para celebrar el Corpus Christi, o “cuerpo del señor”. Es una fiesta de la iglesia católica destinada a celebrar la Eucaristía, para proclamar y aumentar la fe de los creyentes en la presencia real de Jesucristo en el santísimo sacramento. A modo de curiosidad, siempre se celebra el jueves posterior a la solemnidad de la Santísima Trinidad, que tiene lugar el domingo siguiente a Pentecostés, es decir, se celebra 60 días después del Domingo de Resurrección, y el jueves que sigue al noveno domingo después de la 1º luna llena de primavera del hemisferio norte, por lo que podemos decir que la elección de esta fecha no es pura coincidencia. Además de ser festivo para los castellanomanchegos, esta fiesta es declarada de interés turístico nacional en diferentes localidades como La Puebla del Río (Sevilla), Zahara de la Sierra (Cádiz) o Villa de Mazo (La Palma). En muchos pueblos de la comunidad se celebra el domingo siguiente al jueves festivo con una procesión en la que, además del propio Cáliz que representa al Corpus Christi, acompañan muchos niños que han recibido su primera comunión este mismo año, siendo un día muy celebrado y festejado por todos ellos.



Imagen de Corpus Christi.

Día Mundial del Medio Ambiente

Con motivo de esta celebración, nuestra residencia destaca la importancia de la naturaleza a través de su jardín y su huerto, espacios que aportan bienestar y alegría.

Con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, en nuestra residencia de mayores hemos querido poner en valor la importancia de cuidar y disfrutar de la naturaleza en el día a día. Nuestro jardín se ha convertido en un espacio muy especial para residentes y trabajadores, donde florecen rosas y calas que llenan de color y alegría cada rincón. Además, contamos con un pequeño huerto que cuidamos con ilusión, fomentando actividades al aire libre y el contacto con la tie-



Día del Medio Ambiente.

rra. Estas iniciativas no solo contribuyen al bienestar emocional y físico de nuestros mayores, sino que también nos recuerdan la importancia de respetar y proteger el entorno que nos rodea.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Terapia ocupacional

Gerontogimnasia, estimulación cognitiva con grupos de distintos niveles, laborterapia, tratamientos individuales, estimulación sensorial, psicomotricidad, valoración cognitiva y de ABVD, supervisión en planta de ABVD, realización de Planes de Atención Individual, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, organización de ocio terapéutico y atención a familiares.

Fisioterapia

Tratamientos individuales en sala de rehabilitación, tratamientos individuales en planta, supervisión del programa de paseos, valoración de marcha y equilibrio, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, colaboración en actividades de ocio terapéutico y atención a familiares.

Psicología

Tratamientos en planta, colaboración en ocio terapéutico, valoraciones y atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Durante estos meses, además de celebrar los cumpleaños habidos en el mes, a la finalización de éste, conmemoraremos el Día del Abuelo, en julio; y el del Alzheimer, en septiembre. Realizaremos talleres extraordinarios, como son el de cocina y el de belleza, así como video fórum y salidas con motivo de la feria y fiestas de Tomelloso.

SERVICIOS

Atención espiritual

Segundo jueves de mes, celebración de la Sta. Misa, a las 11:15 h.

Peluquería

De lunes a miércoles, de 09:00 a 15:00 horas.

Podología

Mensual, de 10:00 a 14:00 horas y de 16:30 a 18:30 horas.



HOY COMEMOS Eva Romero

Zurra o sangría sin alcohol

INGREDIENTES

Mosto de uva tinta, refresco de limón o gaseosa, frutas y canela.

PREPARACIÓN

Hoy os presentamos la bebida estrella en nuestras fiestas, que les encanta y tanto refresca a los residentes del centro. Para preparar una zurra (o sangría) sin alcohol refrescante y familiar, se combina 1 litro de mosto de uva tinta con 500 ml. de refresco de limón o gaseosa, fruta troceada (melocotón, manzana, naranja, limón) y canela en rama. A veces, para endulzar se le añade un poquito de edulcorante. Dejar macerar en frío al menos una hora.



CUMPLEAÑOS



Julio

01/07 Victorina Collado
01/07 Vicenta Condes
01/07 Francisca Jiménez
06/07 Flora de Carlos
09/07 Francisca Araez
15/07 Isabel Plaza
17/07 Antonia Núñez
21/07 Francisco González
22/07 Tomás Sevilla
24/07 Quiteria Tomás
28/07 M.^a del Carmen Lomas

Agosto

02/08 Vicenta Rodrigo
04/08 Ascensión Ligerio
14/08 José Quintanar
20/08 Carmen Rodrigo
24/08 M.^a del Carmen Ruiz
25/08 M.^a Juana Sánchez
28/08 Jesús Cantón
30/08 Luisa Fresneda
30/08 Anna Gobitta
31/08 Josefa Blanco

Septiembre

02/09 Antonio Espinosa
02/09 Juana Antonia Madrid
03/09 Rosario Muñoz
11/09 José Espinosa
12/09 Justa Jiménez
12/09 Joaquín Lara
25/09 M.^a Blasa Belloso
25/09 Consuelo López
30/09 M.^a Dolores Jiménez

SECRETOS DE MI TIERRA

Las Cruces de Mayo

La Fiesta de las Cruces de Mayo es una tradición popular y religiosa celebrada principalmente a principios de mayo (especialmente el día 3) en España, sobre todo en Andalucía. Consiste en instalar y decorar grandes cruces de madera con flores (claveles, rosas), mantones de Manila, cerámica y plantas, convirtiéndolas en altares en calles, plazas y patios. La religiosidad popular manchega se refleja con esas Cruces de Mayo que se adornan y exhiben desde las casas, destacando las Cruces de Mayo de Socuéllamos y la exaltación de nuestro folclore se refleja en la Fiesta del Mayo Manchego de Pedro Muñoz, Fiesta de Interés Turístico Nacional.



Cruz de Mayo.

AYER Y HOY



Antes

Antiguamente, los gaseoseros fabricaban las bebidas artesanalmente en pequeños talleres y las distribuían en botellas de vidrio, a menudo sifones, por los pueblos y zonas rurales. El gaseosero solía realizar el reparto directo en carro o furgoneta, encargándose de la venta y reposición en comercios locales o directamente en el domicilio. En nuestro centro de día contamos con dos usuarios que se han dedicado a esta labor.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Isabel Moyano



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Para este verano hemos preparado en la residencia muchas actividades de ocio terapéutico, con las que intentamos dar contexto al día a día de nuestros residentes y usuarios del centro de día. De estas actividades, las más significativas son las que se llevan a cabo para celebrar las fiestas de agosto en honor de la patrona de Tomelloso, para dar la posibilidad a nuestros mayores de vivirlas de forma plena, guiándonos por el calendario que el Excmo. Ayto. de Tomelloso elabora para estas fechas, con el fin de que, en la medida de lo posible, vivan los distintos acontecimientos, del mismo modo que lo hacen el resto de los vecinos de Tomelloso. Integrar estas actividades en la vida del centro, supone un esfuerzo adicional para todos los profesionales, ya que la asistencia y cuidados que reciben nuestros residentes y usuarios del centro de día son los mismos, pero con actividades adicionales y alguna que otra alteración en sus rutinas, lo que afecta a todos los departamentos. Todo esto en una época en la que hay vacaciones planificadas en todos los departamentos y quienes comienzan a colaborar con nosotros para suplir esas vacaciones, han de adaptarse a un entorno cambiante por estos eventos. No obstante, con ayuda del personal de plantilla, unos y otros profesionales nos implicamos, para lograr que nuestros mayores disfruten de actividades distintas, mientras se mantienen sus cuidados en las actividades básicas de la vida diaria. Esperamos que todo ello redunde en un mayor bienestar emocional de las personas a quienes cuidamos.

COSAS DE CASA

Gusanos de seda

Son larvas de polilla que producen hilos de seda de hasta 900 metros y tienen un ciclo de vida fascinante.

Durante el mes de abril y mayo hemos tenido en la residencia unos gusanos de seda a los que hemos ido alimentando con hojas de moreras, y hemos estado viendo su ciclo vital durante estos días, desde que eran gusanos, pasando por la formación del capullo y la conversión a polillas. Los hemos cuidado entre todos y ha sido una actividad en la que varios residentes nos han contado cómo ellos mismos o sus hijos han tenido gusanos de seda en casa. Como curiosidades de los gusanos de seda tenemos varias: Un solo gusano puede producir un hilo de hasta 900 metros. Son capaces de comer enormes cantidades de hojas de morera, hasta 50 veces su peso. Se les ha cruzado con genes de araña para experimentar con fibras más resistentes. Pueden ser criados como mascotas debido a su manejo sencillo y su ciclo de vida observable. Su domesticación ha sido tan intensa que los gusanos de seda modernos dependen completamente del ser humano para sobrevivir.



Gusanos de seda.

QUIÉN ES QUIÉN

Alba Cortés, recepción

“Si el amar libremente es pecado, he pecado libremente por amar”.

Edad: 26 años.

En Don Quijote desde: 2026.

Lo mejor de Don Quijote: La atención y cuidados hacia las personas.

Virtud: Empatía.

Defecto: Ser demasiado empática a veces.

Aficiones: Leer y ver series.

Libro: Alas de sangre.

Película: Orgullo y prejuicio.

Grupo de música: El Barrio.

Comida favorita: El cocido.



RECUERDOS

Las andadas con la bicicleta de Ángel Moya

Nuestro querido usuario de Centro de Día, Ángel Moya, nos cuenta sus andadas con la bicicleta haciendo recados desde Argamasilla de Alba a Tomelloso. Trabajaba en una farmacia de Argamasilla y cuando los clientes pedían algún medicamento que no tenían, Ángel venía en bici a una farmacia de Tomelloso a por el medicamento, llegando a hacer de 3 a 4 viajes al día. Además, Ángel vivía al lado de la Guardia Civil en Argamasilla y le llamaban para que fuera con la bici a avisar a la pareja de guardia civiles del turno para que acudieran al cuartel cuando venía el comandante de puesto.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

