

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centre amb places
concertades amb



ACTUALITAT

Celebrant Sant Jordi

Setmana espectacular a la terrassa.

Durant tot el mes d'abril havíem estat treballant intensament en la realització de roses. Aquest any les vam fer amb càpsules Nespresso. Volem agrair-vos la resposta que vam tenir davant la demanda de càpsules, amb pocs dies en teníem de sobres! La veritat és que finalment les roses ens van quedar força bé, feien molt de goig. Als tallers hi va participar la gran majoria de persones, sigui amb més o menys grau d'intensitat. Com sempre diem, qui fa el que pot, no està obligat a més. Durant tota la setmana de Sant Jordi vam estar fent sortides a la terrassa amb diferents grups. Vam tenir sort i no va ploure en tota la setmana, i això ens va permetre sortir amb totes les plantes. Cada dia ens hi aplegàvem una bona colla, repartits per tot arreu, gaudint del sol o de l'ombra segons els gustos. Allà vam poder gaudir d'un got d'orxata acompanyat d'uns fartons boníssims. El dia de Sant Jordi vam repartir una rosa per a cadascú. Una setmana ben complerta!



Que boniques.

Anem a la «pelu»!

Sentir-nos bé quan ens mirem al mirall, o bé quan els altres ens miren, ens ajuda en el nostre benestar emocional i ens aporta sempre positivitat.

La perruqueria del centre es converteix sempre en un lloc de trobada i de distracció, alhora que està associada a una dimensió de plaer i de cura per a aquells que hi assisteixen. Els perruquers, a banda de fer una feina que requereix tècnica, coneixements i habilitat, també tenen una dimensió afectiva i relacional importantíssima: l'habilitat d'establir no tan sols una conversa circumstancial, sinó un vincle de confiança que contribueixi a millorar l'autoestima i, en definitiva, el benestar personal. Trobar-se amb companys d'altres plantes, fer petar la xerrada i sortir guapíssims... Què més es pot demanar?



Quina meravella.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Educadora social

Estimulació cognitiva, estimulació multisensorial, ludoteràpia, habilitats socials i comunicació.

Fisioteràpia

Grups de gimnàstica de manteniment, grup pal·liatiu/síndrome d'immobilització, grup de manteniment o estimulació de la marxa guiada o assistida, grup de manteniment o estimulació de la bipedestació o equilibri estàtic, rehabilitació individualitzada en casos aguts de traumatologia o neurologia.

Psicologia

Estimulació multisensorial, estimulació cognitiva, atenció al dol, reminiscències.

Teràpia ocupacional

Reentrenament AVD, habilitats manuals, psicomotricitat, grup antiàlgic, adaptacions de suports tècnics en casos individuals, mobilitzacions passives, recomanacions AT.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Juliol

Remullades a la terrassa.
Celebració d'aniversaris.

Agost

Remullades a la terrassa.
Celebració d'aniversaris.

Setembre

Benvinguda a la tardor.
Dia mundial de l'Alzheimer.
Celebració d'aniversaris.

SERVEIS

Perruqueria

Martes y jueves todo el día.

Podologia

Dos lunes al mes.

Eucaristia

11:00 h. del 4º jueves de mes.

HOY COMEMOS

Coca de Llavaneras

INGREDIENTS

Azúcar, harina de maíz, yemas, leche, hojaldre, crema pastelera, almendras y piñones.

PREPARACIÓ

Mezclamos las yemas y el azúcar, agregamos la harina de maíz y la leche; espesamos la crema y dejamos que se enfríe. A continuación, extendemos sobre la lámina de hojaldre la crema pastelera. Pintamos los bordes con huevo batido, cubrimos con la otra lámina y sellamos los bordes. Cubrimos la superficie de la coca con merengue y añadimos las almendras y los piñones. Horneamos durante 20-25 minutos con el horno a 200 con calor arriba y abajo. ¡Dejamos enfriar y a disfrutar!



ANIVERSARIS

Juliol

02/07 Montserrat Portes
02/07 Manuel Santiago
03/07 Leonarda Orea
10/07 Saturnina García
14/07 Dolors Rodríguez
14/07 Rosa Beltrán
14/02 Rosa Caparrós
14/07 Carme Mañanet
14/07 Cándido Reynals
16/07 José Vega
19/07 Ana Gómez
19/07 Elvira Rodríguez
25/07 Sagrario Sánchez
26/07 Teresa Abad
27/07 Lluïsa Buscarons
27/07 Josefa Fornons

Agost

02/08 Pedro Llorente
13/08 M.^a Rosa López
18/08 Josep Millaret
19/08 Antonia Pujol
23/08 M.^a Carmen Sancho
24/08 Avelino Martínez
25/08 Encarna López
29/08 Lucia Suarez
29/08 José Casanovas
29/08 Francisco Javier Pereira
30/08 Benita Ladero
31/08 Amaya Echevarri

Setembre

07/09 Marta Cantí
10/09 Nicolasa Alcaide
10/09 Miquel Quintana
13/09 M.^a Carmen Cano
14/09 Aurora Padià
16/09 Núria Cayuela
21/09 Roberto Forcadell
22/09 Aquilino Muñoz
23/09 Encarnación Benítez
23/09 Maximina López
23/09 Carme Roda
26/09 Núria Roig
26/09 Ana Moreno
27/09 Rosa Lluïcia
29/09 Josefina Soriano
30/09 Isabel Lainz

SECRETS DE LA MEVA TERRA

La font del Gat

Un dels llocs més coneguts en l'imaginari dels barcelonins és la mítica font del Gat. Aquesta famosa font de pedra està situada als jardins de Laribal, a Montjuïc, i el nom es deu a la cara felina que té el seu brollador. La coneguda cançó «Marieta de l'ull viu», que explica la història d'amor entre una noia i un soldat, va contribuir a fer-la popular. La van escriure i compondre el periodista Josep Amich i el músic Joan Viladomat. Tots dos eren icones del Paral·lel dels anys vint, una avinguda a pocs minuts a peu de la font del Gat. Els jardins i les fonts que hi havia a Montjuïc eren un espai molt popular i molt freqüentat per criades, soldats, nois i noies de classe treballadora, que hi anaven els diumenges



Passen els anys i continua igual.

per passar el dia, menjar a l'aire lliure i divertir-se ballant. En aquella època, aquell racó era molt inhòspit i diuen que els enamorats hi anaven per tenir una mica d'intimitat. Moltes fonts s'han perdut o resten amagades i abandonades. La font del Gat no només ha sobreviscut a les grans reformes urbanístiques del 1929 i 1992, sinó que continua tenint el mateix ús que fa cent anys, com a lloc d'esbarjo, amb un restaurant i un bar.

CARTA DE LA DIRECTORA

Alexandra Caballero Fernández



Benvolguts residents, familiars i treballadors:

Donem la benvinguda a l'estiu, i d'aquesta manera, comencem a preparar activitats a la terrassa i sortides a l'exterior per passejar pel barri, a organitzar berenars especials, etc. Desitjo que el festeig del 22è aniversari que es va celebrar a finals de maig el poguéssiu gaudir amb tots nosaltres, van ser uns dies molt divertits i diferents. Aprofito per informar-vos que a finals d'abril es va incorporar a l'equip la Marian, la nova terapeuta ocupacional. Òbviament necessitarà temps per a conèixer tots els residents i les famílies, però de mica en mica podreu compartir amb ella qualsevol dubte o necessitat que tingueu. D'altra banda, acabem de realitzar l'auditoria interna que fa la nostra empresa, i que ens permetrà renovar l'acreditació de qualitat ISO 9001, la ISO 14001 i la UNE158101 de cara a final d'any per tal de continuar amb el nostre compromís de qualitat i desenvolupar la nostra activitat sempre compromesa amb el medi ambient. Parlant de medi ambient, aquest any hem continuat la col·laboració amb Ecoembes, mitjançant activitats que també oferirem als nostres residents perquè puguin participar d'aquesta iniciativa de sensibilització a favor del reciclatge i la cura de l'entorn. Continuem millorant i treballant per les famílies i els nostres residents. Gràcies per la vostra confiança dipositada en tot l'equip. Us desitjo un bon estiu. Salutacions i fins a la pròxima edició.

AYER Y HOY



Antes

Esther nació en Lama Forcada, una pequeña aldea del concello Nogueira de Ramuín (Ourense). Recuerda con cariño a su madre, ayudándola en el campo y amasando pan con ella. Siempre la tuvo a su lado cuando la necesitó. Le gustaban los bailes de los domingos en Luintra, y las fiestas de San Vitorio, San Bartolomeo y San Antonio. Tras casarse vivió en Cornellá, Cadaqués, Valencia y Barcelona, siendo Valencia su etapa favorita. Su mayor alegría han sido sus 3 hijos que siempre ha tenido a su lado.



Después

COSES DE CASA

Una relaxació ben acolorida

La relaxació es un estat de repòs físic i mental que aporta grans beneficis a la salut de les persones.

Les tècniques de relaxació són un conjunt de mètodes, procediments o activitats que ajuden la persona a reduir la tensió física i mental. Quan ens fem grans es produeixen tota una sèrie de canvis significatius que les persones han d'afrontar cada dia, un fet que acostuma a comportar diverses tensions i situacions d'estrès. Les tècniques de relaxació són una bona eina que ens pot ajudar a disminuir el ritme cardíac i, per tant, el nivell d'estrès. En acabar una activitat cognitiva que exigeix concentració, és bo dedicar uns minuts a relaxar cos i ment. Nosaltres ho fem amb música i moviment. Per mitjà de ventalls de colors i al ritme d'una música pausada, aconseguim aclarir la ment, relaxar el cos i acabar una activitat intensa amb una sensació de benestar, calma i tranquil·litat. Durant uns moments som capaços d'oblidar preocupacions, gaudir de la música i de l'espectacle visual que creen els ventalls de colors, i acabar amb un immens somriure als llavis.



Quina concentració!

QUIÉN ES QUIÉN

Carolina Chaldain, fisioterapeuta

¡Siempre tiene una sonrisa para todo el mundo!

Edad: 28 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: El trabajo en equipo y el trato humano con los residentes.

Virtud: Empatía y compromiso.

Defecto: Perfeccionista.

Aficiones: Viajar y estar con mis seres queridos.

Libro: Novelas de Florencia Bonelli.

Película: Diario de una pasión.

Grupo de música: Rock argentino.

Comida favorita: Milanesa con patatas fritas.



RECORDS

Fogueres de Sant Joan

Fa anys hi havia el costum de fer una foguera per Sant Joan al carrer i de reunir-nos tots els veïns per menjar-hi la coca. Als nens els encantava anar a buscar, per les cases del veïnat i les fàbriques, mobles vells, caps de fusta, escombres i qualsevol tros de fusta que servís per fer la foguera més alta possible, i si era més alta que la dels carrers veïns, millor que millor. Aquesta tradició de la coca s'ha anat perdent i cadascú se la menja a casa, però el costum d'encendre una foguera al carrer encara perdura.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

