

## Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

## Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

## La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



### Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

### Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

### Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Saló de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

### Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

## Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas  
concertadas con  
  
**Comunidad de Madrid**

## ACTUALIDAD

# Una mañana de bingo, música y sonrisas

**Celebramos un bingo musical con la colaboración de voluntarios de Mondelez.**

El pasado 28 de abril disfrutamos de una mañana diferente y especial con la celebración de un bingo musical en el que participaron residentes y usuarios del centro de día. La actividad contó con la colaboración de un grupo de voluntarios de Mondelez, que compartieron la jornada con todos nosotros aportando entusiasmo, cercanía y muchas ganas de disfrutar. La propuesta consistía en un divertido bingo acompañado de canciones de la época de nuestros mayores. A medida que iban sonando conocidos temas musicales, los participantes reconocían las melodías mientras completaban sus cartones. La música despertó numerosos recuerdos y convirtió la actividad en un momento lleno de alegría, participación y emoción. Durante la mañana se repartieron premios para quienes conseguían línea y bingo. Los afortunados recibieron surtidos de galletas y dulces de marcas tan conocidas como Fontaneda, Oreo y Príncipe, unos detalles que hicieron todavía más especial la experiencia y que fueron muy bien recibidos por todos. Fue una actividad muy dinámica y entretenida, en la que no faltaron los bailes, las



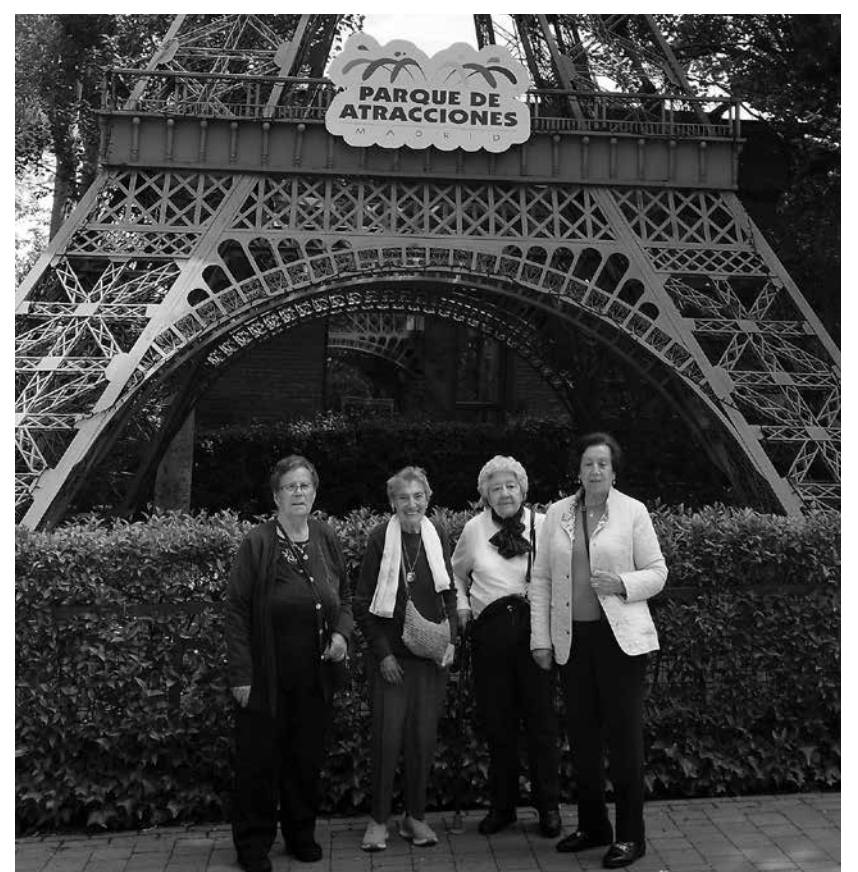
**Bingo musical con Mondelez.**

risas y el buen ambiente. Queremos agradecer especialmente a los voluntarios su implicación y cariño, que hicieron posible que todos disfrutáramos de una jornada inolvidable.

# Salida al Parque de Atracciones de Madrid

**Pasamos un día muy emotivo recordando momentos de la juventud.**

El viernes 24 de abril realizamos una salida muy especial. Pudimos volver a nuestros años de juventud disfrutando de una visita al Parque de Atracciones de Madrid, donde dimos un gran paseo, disfrutamos de diferentes atracciones como el tiovivo, las barcas, o un trenecito que nos hizo recordar que la edad no importa, pero sí la actitud. Y también pudimos realizar un picnic al aire libre. Sin duda pasamos un día muy emotivo recordando momentos de juventud y disfrutando del ambiente de este parque mítico de Madrid.



**Parque de Atracciones de Madrid.**

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tabla de marcha, rehabilitación individual, electroterapia, tabla de gerontogimnasia y movilizaciones pasivas.

#### Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, taller de noticias, taller de reminiscencia, programa de activación física, ABVD's (Actividades Básicas de la Vida Diaria), bingo, estimulación sensorial/ sensorial ambiental y tabla de gerontogimnasia.

#### Psicología

Estimulación emocional a través de la música, taller de memoria, taller de revista, taller relajación, taller de ORL (orientación a la realidad) y reminiscencia.

#### Animación sociocultural

Fiestas de cumpleaños, fiestas temáticas, talleres, excursiones, charlas informativas, etc.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Julio

Terapia con animales.  
Salida piscina.  
Taller de batidos caseros.  
Cine fórum.  
Fiesta cumpleaños.

#### Agosto

Salida piscina.  
Cine fórum.  
Taller de cocina.  
Terapia con animales.  
Fiesta cumpleaños.

#### Septiembre

Convivencia familiar en el parque.  
Picoteando por el barrio.  
Actividad especial Día del Alzheimer.  
Cine fórum.  
Terapia con animales.  
Fiesta de cumpleaños.  
Taller decoración de otoño.

## CUMPLEAÑOS

### Julio

01/07 Martina Cabezuela  
05/07 Laura Galán  
18/07 Aurora Vidal  
19/07 Antonia Cisneros  
19/07 Fernando Román  
19/07 Josefa Teresa Hernández  
19/07 Pureza Fernández  
19/07 Vicente Martín  
21/07 Carmen Alaña  
23/07 Ángel Blázquez  
25/07 Luisa Díaz  
26/07 Rufina Iglesias  
30/07 Rosa Martín

### Agosto

01/08 Carmen Martínez  
01/08 Edilma Granada  
03/08 Carmen Hernández  
04/08 Baltasar García  
07/08 Emiliano Carro  
12/08 José María Llopiz  
17/08 Carmen Riofrío  
18/08 Elena Rincón  
22/08 M.<sup>a</sup> Luz Fernández  
23/08 Juana Olmeda  
26/08 Julián García  
26/08 M.<sup>a</sup> de los Ángeles Velasco  
29/08 José Luis Recaredo

### Septiembre

04/09 M.<sup>a</sup> Josefa Nieto  
04/09 Teresa Casillas  
10/09 Elisa Redondo  
10/09 Jesusa Fernández  
10/09 Josefa Calzado  
12/09 Luisa Peyus  
12/09 María Zúñiga  
18/09 Luisa Blanco  
19/09 Luis Roberto Espinosa  
20/09 Santos Calvo  
21/09 Carlos Antonio Guivernau  
23/09 Elvira Sanhonrato  
24/09 M.<sup>a</sup> Teresa Ruiz  
24/09 Mercedes Lucas  
24/09 Vicenta Martín  
27/09 Ángela Sanz  
27/09 Francisca Cortés  
29/09 Luis Miguel Navas

## SERVICIOS

#### Peluquería

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 h.

#### Podología

Servicio quincenal.

#### Servicio religioso

Eucaristía los jueves a las 12:00 h.

**HOY COMEMOS** Magdalena Susiac

# Empanadillas de carne

#### INGREDIENTES

500 g de carne picada, 1/2 cebolla, 2 dientes de ajo, perejil fresco, sal al gusto, 1 paquete de obleas, aceite para freír.

#### PREPARACIÓN

La carne se cocina junto con la cebolla, el ajo y el perejil hasta obtener un relleno jugoso y sabroso. Después, la mezcla se coloca sobre las obleas y los bordes se sellan con un tenedor. Finalmente, las empanadillas se fríen en abundante aceite caliente hasta quedar doradas y crujientes.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Entre campos y recuerdos

Gregorio Barco nació en 1941 en Yebra, un pequeño pueblo de Guadalajara rodeado de campos y naturaleza. Allí pasó su infancia y aprendió desde muy pequeño el valor del esfuerzo y el trabajo junto a sus padres, dedicados a las labores del campo. Con apenas 8 años ya ayudaba en las tareas agrícolas, una etapa que recuerda con especial cariño porque, según cuenta, el contacto con la tierra le hacía sentirse feliz. La vida en el pueblo, la naturaleza y el ambiente familiar marcaron profundamente su manera de ver la vida. Gregorio recuerda aquellos años como tiempos sencillos pero llenos de aprendizaje, donde el trabajo duro, la ayuda



Gregorio en Yebra.

entre vecinos y las largas jornadas en el campo formaban parte del día a día. Con el paso de los años decidió buscar nuevas oportunidades fuera de Yebra y comenzó una larga trayectoria laboral marcada por la constancia y el sacrificio. Siempre se ha considerado una persona trabajadora, orgullosa de haber salido adelante gracias al esfuerzo diario y de todo lo construido a lo largo de su vida.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Elena García Cepeda



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Lanzamos esta edición en plena época estival. Por ello quiero compartir en esta ocasión los cambios de rutinas y actividades que hemos puesto en marcha estos meses: El tradicional campamento de verano intergeneracional, cambios de menú con platos fríos y fruta de temporada, salidas a la piscina, visitas a museos, rincón de hidratación a la entrada del centro, y por último, un necesario refuerzo de la refrigeración en algunas zonas, todo ello con objeto de disfrutar de otros planes propios del verano y vacaciones, así como de alcanzar mayor sensación de confort en esta época estival. Queremos hacer una mención especial al campamento de verano, una iniciativa que pusimos en marcha hace ya varios años coincidiendo con el fin del curso escolar. Con ella perseguimos un doble objetivo: favorecer el encuentro entre generaciones y facilitar la conciliación de las familias, tanto de residentes y usuarios como de los profesionales del centro. Finalizo esta carta agradeciendo vuestra compañía y apoyo en todas las iniciativas del centro, y animándoos como siempre a que nos hagáis llegar ideas y propuestas, todo ello con intención de mejorar la calidad de vida de nuestros mayores. Os deseo un feliz verano. Un fuerte abrazo.

**AYER Y HOY**



## Antes

En esta ocasión, os presentamos a una residente muy querida por todos nosotros: Francisca Fernández Fernández, aunque para todos es “Paquita”, como a ella le gusta que la llamen. Natural de Andújar, Jaen. En la fotografía de joven Paquita tenía 18 años. Se la hizo en un estudio fotográfico de su querido pueblo para guardar un bonito recuerdo de aquella etapa de juventud. Hoy, a sus 91 años, Paquita continúa conservando su belleza de juventud que siempre la ha caracterizado, y es que, “la que tuvo, retuvo”.



## Después

## COSAS DE CASA

# Hantavirus

## Prevención y actuación enfermera en residencias.

En Amavir, la prevención y la vigilancia son fundamentales para garantizar la seguridad y bienestar de las personas mayores. El hantavirus es una enfermedad viral poco frecuente transmitida principalmente por el contacto con orina, saliva o heces de roedores infectados, o por inhalación de partículas contaminadas. Aunque el riesgo en residencias es bajo, el personal de enfermería cumple un papel esencial en la prevención y detección precoz. La observación continua de los residentes permite identificar síntomas como fiebre, dolor muscular, cansancio intenso o dificultad respiratoria, facilitando una actuación rápida y coordinada con el equipo médico. Además, enfermería participa activamente en la educación sanitaria del personal, promoviendo medidas como el correcto almacenamiento de alimentos, la higiene de las instalaciones, el control de residuos y la notificación inmediata ante cualquier indicio de plagas



El control y la prevención, claves para evitar contagios.

o presencia de roedores. La coordinación entre enfermería, limpieza y mantenimiento resulta clave para mantener un entorno seguro, saludable y adaptado a las necesidades de nuestros residentes.

### QUIÉN ES QUIÉN

## Mercedes Puente, repcionista

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

**Edad:** 47 años.

**En Amavir desde:** 2007.

**Lo mejor de Amavir:** Mis compañeros.

**Virtud:** Empatía.

**Defecto:** Algo soñadora.

**Aficiones:** El arte en general y la moda.

**Libro:** La colmena.

**Película:** Los puentes de Madison.

**Grupo de música:** Hombres G.

**Comida favorita:** Cocido madrileño.



### RECUERDOS Carmen Díez

## Recuerdos de mi vida en Dortmund

El 2 de julio de 1960 dejé España para trasladarme a Dortmund con mis dos hijos. Allí ya vivía y trabajaba mi marido. Pasamos allí cuatro años muy importantes para nuestra familia, ya que nació mi tercer hijo, Alejandro. Recuerdo con especial cariño los paseos por Westfalenpark, un lugar precioso donde disfrutábamos mucho viendo la torre de televisión, levantada sobre un antiguo cementerio. Fueron años muy felices y llenos de buenos momentos. Tanto nos gustó aquella ciudad que, tiempo después, regresamos en tres ocasiones más para visitarla junto a toda la familia.

## Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

### Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

## Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

### Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



### Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



### Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



### Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



# Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

## Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



## Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



## Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



## Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

