

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Fiesta de San Isidro

Un chotis en Amavir Cenicientos.

El pasado martes 12 de mayo en la residencia pasamos una entrañable mañana de pinchos con motivo de San Isidro. Aunque la lluvia y el mal tiempo impidieron realizar la celebración al aire libre, eso no supuso ningún problema para residentes y trabajadores, y rápidamente se organizó todo en el interior del centro para continuar con la fiesta prevista. Tanto residentes como usuarios de Centro de Día disfrutaron de un ambiente acogedor y festivo durante toda la mañana. Para la ocasión se sirvieron diferentes pinchos y aperitivos tradicionales. No faltaron las tortillas de patata, las empanadas, los encurtidos, una variada selección de embutidos, y las patatas fritas que tanto gustan a todos. La mañana estuvo cargada de alegría y marcada por la convivencia y las ganas de compartir un buen momento, y algunos residentes incluso se animaron y bailaron algún que otro chotis. A pesar del cambio de planes provocado por la lluvia, la actividad se desarrolló con total normalidad. La fiesta de San Isidro volvió a convertirse en una ocasión especial para todos. Sin duda, fue una jornada agradable que dejó muy buen sabor de boca entre los asistentes.



Tortilla, empanada y embutido. ¿Quién se puede resistir?

Los jueves, a la churrería

No hay mejor plan que el desayuno en buena compañía.

Hace unos días tuvimos una agradable salida para desayunar en la churrería del pueblo que permitió a los participantes compartir una mañana diferente en un ambiente distendido y cercano. Pudimos degustar churros recién hechos acompañados de chocolate caliente y café, recordando tradiciones y momentos de su juventud. Además de fomentar la socialización, esto contribuye al bienestar emocional de los mayores y favorece el contacto con el entorno. Los asistentes mostraron gran entusiasmo y satisfacción destacando la alegría de compartir tiempo juntos fuera del centro. Todos valoramos muy positivamente este tipo de actividades que ayudan a mantener hábitos de vida activos y relaciones sociales.



Desayunando deliciosos churros.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programa de movilizaciones pasivas, psicomotricidad, reeducación de marcha y equilibrio, rehabilitación de patología aguda y rehabilitación funcional.

Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento en actividades básicas de la vida diaria (ABVDs), rehabilitación funcional, estimulación multisensorial y estimulación cognitiva.

Psicología

Programa de estimulación cognitiva, estimulación multisensorial, atención individualizada en trastornos psicoafectivos, intervención en alteraciones de conducta, intervención en duelo, reminiscencia-atrapa mis recuerdos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

10/07 Salida al mercadillo.
13/07 Actividades de la Semana del 20.º Aniversario.
14/07 Actividades de la Semana del 20.º Aniversario.
15/07 Celebración del 20.º Aniversario. Actuación Musical.

*Fecha a determinar: terapia con perros.

Agosto

12/08 Salida a tomar pincho pre-fiestas.
*Fecha a determinar: terapia con perros.
*Fecha a determinar: visita de las peñas Fuerte Movida y Peña Atalajacalarreja.

Septiembre

18/09 Salida al mercadillo.
21/09 Día Mundial del Alzheimer.
25/09 Celebración de cumpleaños. Actuación musical.

*Fecha por determinar: terapia con perros.

CUMPLEAÑOS

Julio

03/07 Rosario Gil
04/07 Inocencia García
07/07 M.^a Inés Casado
12/07 María Rubio
14/07 Carmen Fernández
15/07 M.^a Visitación Vadillo
18/07 Cándido Jiménez
19/07 Juana Cordero
23/07 María Mayoral
28/07 Cándida Paniagua
29/07 Inocencia Vázquez

Agosto

10/08 Rafael García
13/08 Juana Gómez
17/08 Victoria Bravo
19/08 Julia Hernanz
20/08 M.^a Pilar Vera
21/08 Pablo Vázquez
21/08 Lucio Recamal
27/08 Rufina Miguel
30/08 Inocente Vitora

Septiembre

02/09 Luis Ramos
03/09 Joaquín Sandoval
03/09 M.^a Luisa Díaz Ufano
05/09 Lorenzo Jiménez
20/09 María Jiménez
20/09 Candelas Puentes
26/09 Justina Jiménez
29/09 Eugenia Sáez

SERVICIOS

Peluquería

Lunes de 09:30 a 13:00 horas, martes de 09:30 a 13:00 h. y miércoles de 11:30 a 13:00 horas. Previa petición de cita.

Podología

Mensualmente por derivación del equipo de enfermería.



HOY COMEMOS Laura León

Trufas de zanahoria y coco

INGREDIENTES

1 taza de zanahoria rallada, 1 taza de coco rallado, 8 cucharadas de jugo de mandarina, ralladura de 1 mandarina, 3 cucharadas de miel o azúcar, 1 cucharadita de vainilla y 1/2 taza de galletas dulces trituradas.

PREPARACIÓN

Se mezclan la zanahoria, el coco y las galletitas; se agrega el jugo y ralladura de mandarina, la miel y la vainilla hasta formar una masa húmeda. Se hacen bolitas, se rebozan en coco y se llevan a la nevera 30 minutos para que tomen consistencia. Opcional: bañarlas en chocolate.



SECRETOS DE MI TIERRA

Guillermo y Margarita: Nuestra vida juntos

La mujer con la que me casé el 11/11/62 vivía en mi barrio. Según crecimos, formamos parte del mismo grupo y con 20 años y 24 nos hicimos novios. 5 años después nos casamos. El 11/12/62 aprobé peón caminero y nos trasladamos a una casa de camineros en el Pinar de Almorox. Allí fuimos felices, aunque al principio lo pasé mal pensando que ella, acostumbrada a Madrid, no se adaptaría, pero no fue así y vivimos allí 5 años. Tuvimos hijos que se criaron de maravilla y cuando iban a empezar el colegio nos concedieron plaza en Cenicientos. Así organicé mejor mi vida. Mi mujer me ayudó en las tareas del campo y tras la vendimia preparábamos viajes juntos por España y también algo del extranjero. Celebramos nuestras bodas de plata en Palma de Mallorca y a los 50 años hicimos un crucero. Con 90 años enfermé, perdí movilidad y la memoria que ya he recuperado. Actualmente estoy en la residencia de Cenicientos. Me cuidan muy bien, la comida es muy buena y



Bonitos recuerdos.

el personal que me atiende es estupendo, ya que me ayudan cada día con profesionalidad y cariño. Estoy mejorando cada día y mi mujer, mis hijos y nietos, me visitan todos los días y rara vez faltan. Eso me hace muy feliz porque son una parte muy importante de mi vida.

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Herresánchez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Este año es muy especial para todos nosotros. El próximo 1 de agosto, la residencia Amavir Cenicientos cumplirá 20 años de historia, dos décadas de trabajo, cuidado y compromiso con las personas que han formado y forman parte de este hogar. Para poder compartir este momento tan significativo con todos vosotros, la celebración del aniversario se realizará a mediados de julio, como un espacio de encuentro y celebración. A lo largo de estos años hemos acompañado a muchas personas mayores y a sus familias, compartiendo momentos importantes, aprendizajes y vivencias que nos han hecho crecer como centro y como equipo. Cada residente, cada familia y cada profesional ha dejado su huella en Amavir Cenicientos, construyendo entre todos lo que hoy somos. Cumplir 20 años no es solo mirar atrás con orgullo, sino también dar las gracias. Gracias a las familias por su confianza, a los residentes por enseñarnos cada día con su experiencia y sabiduría, y a los profesionales por su dedicación, cercanía y vocación. Gracias a todos vosotros, la residencia ha ido evolucionando para ofrecer una atención cada vez más humana, profesional y centrada en la persona. Este aniversario es también un momento para reafirmar nuestro compromiso de seguir cuidando con respeto, cariño y calidad, adaptándonos a las necesidades de cada persona y mirando al futuro con ilusión. Gracias por formar parte de esta historia compartida. Seguimos caminando juntos.

AYER Y HOY



Antes



Después

Mi nombre es Victoria Domingo y soy usuaria del Centro de Día de Amavir Cenicientos desde febrero de este mismo año. La foto antigua está tomada en el mes de septiembre del año 1964, en la boda de mi hermana Pepi, en la que fui su madrina. La foto actual está tomada recientemente en el centro, en el que estoy muy contenta de venir y no imaginaba que fuera a estar tan bien aquí.

COSAS DE CASA

La musicoterapia: una aliada fundamental en el bienestar de las personas mayores

En la residencia Amavir Cenicientos apostamos por terapias musicales que despiertan recuerdos, emociones y bienestar.

La música forma parte de nuestra vida desde siempre. Una canción puede hacernos sonreír, emocionarnos o recordar momentos importantes. En una residencia de personas mayores, la música es mucho más que entretenimiento: es una herramienta que ayuda a cuidar, acompañar y mejorar el bienestar diario. La musicoterapia utiliza la música de forma sencilla y adaptada para ayudar a las personas mayores a sentirse mejor. Escuchar canciones conocidas, cantar, seguir un ritmo con las manos o usar pequeños instrumentos puede aportar calma, alegría y sensación de compañía. Para muchas personas, la música despierta recuerdos y emociones positivas, favoreciendo la comunicación incluso cuando cuesta encontrar las palabras. En personas con problemas de memoria o desorientación, la música ayuda a tranquilizar, reducir la ansiedad y crear momentos de conexión y disfrute. Además, estas actividades suelen hacerse en grupo, lo que favorece las relaciones, el sentimiento de pertenencia y la participación. Compartir canciones, reírse juntos o simplemente escuchar una



Disfrutando de la música.

melodía conocida crea un ambiente cercano y acogedor. En nuestra residencia, la música se integra dentro de las actividades diarias como una forma de cuidar no solo el cuerpo, sino también las emociones. Porque a cualquier edad, la música sigue siendo un lenguaje que llega al corazón y nos hace sentir acompañados.

QUIÉN ES QUIÉN

Ana Sen, gerocultora

“Soy muy empática y tengo mucha paciencia”.

Edad: 35 años.

En Amavir desde: 2010.

Lo mejor de Amavir: El buen rollo entre compañeros.

Virtud: La empatía.

Defecto: Muy insegura e indecisa.

Aficiones: Viajar y juegos de mesa.

Libro: Un paseo para recordar, de Nicholas Sparks.

Película: La casa del lago.

Grupo de música: Dani Fernández.

Comida favorita: Lasaña y arroz con bogavante.



RECUERDOS

La taba: un juego sencillo que hacía volar las tardes

Antes de los videojuegos, los niños se entretenían con juegos tan simples como la taba. Este juego utilizaba un pequeño hueso, de cordero o vaca, que se lanzaba al suelo para comprobar en qué cara caía y, según la posición obtenida, el niño ganaba o perdía. El juego combina suerte y habilidad. La versión más propia de la infancia se jugaba con varias tabas o piedras, lanzando una al aire mientras se recogían otras del suelo, poniendo a prueba la coordinación y la rapidez. Con pocos materiales y mucha imaginación, juegos como este llenaban las calles de risas en la vida cotidiana de los años 50.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

