

## Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

## Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

## La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



### Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

### Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

### Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

### Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

## Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas  
concertadas con



## ACTUALIDAD

# Amavir Cartagena celebra las Cruces de Mayo

**Música, tradición y convivencia en una jornada muy especial.**

El pasado 22 de mayo celebramos en Amavir Cartagena la tradicional fiesta de las Cruces de Mayo. Fue una jornada llena de alegría, convivencia y espíritu festivo compartida entre residentes y familiares. Contamos con la actuación de Francisco, que amenizó la celebración con canciones de hoy y de siempre. Su repertorio, con un aire muy propio de esta festividad, llenó de ambiente nuestro centro. La música invitó a todos a participar y disfrutar de cada momento. Durante la celebración ofrecimos un aperitivo especial para todos los asistentes. También disfrutamos de una merienda preparada para la ocasión. El encuentro favoreció momentos de cercanía y unión entre las familias. Muchos residentes recordaron con emoción esta tradición tan significativa. No faltaron los bailes, las canciones y las sonrisas compartidas. La participación fue magnífica durante toda la actividad. Vivimos una auténtica jornada en familia llena de



**Cruces de Mayo, una tradición para nuestros mayores.**

emoción. Sin duda, una celebración que todos disfrutamos y recordaremos con cariño.

# Encuentro intergeneracional

**Residentes de Amavir comparten sus experiencias de vida con las nuevas generaciones.**

En Amavir Cartagena vivimos una emotiva jornada intergeneracional junto al colegio Maristas, donde el alumnado y residentes compartieron experiencias llenas de aprendizaje y humanidad. Los mayores abrieron su corazón para contar vivencias, historias de esfuerzo y superación que marcaron sus vidas. A través de sus relatos, transmitieron a los jóvenes la importancia de la fortaleza, la constancia y el respeto hacia los demás. Fue un encuentro enriquecedor que fortaleció los lazos entre generaciones y fomentó el aprendizaje mutuo. Los alumnos descubrieron lecciones de vida difíciles de encontrar en los libros. Sin duda, una experiencia inolvidable que dejó huella en todos los participantes.



**Los encuentros son siempre muy emotivos.**

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Todos los días movilizaciones y paseos programados. De lunes a jueves se realizan tratamientos rehabilitadores en el gimnasio y tratamientos individualizados. Los viernes gerontogimnasia lúdica.

#### Psicología

De lunes a viernes se realizan talleres de estimulación cognitiva, reminiscencias y musicoterapia. Además, se desarrollan los siguientes programas: alteraciones de conducta, psicoafectivo y otras intervenciones individuales.

#### Terapia ocupacional

Todos los días se realizan talleres de laborterapia, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, entrenamiento en las ABVD en aseo, comedores, etc.

#### Actividades ocio-rehabilitadoras

Todas las tardes, juegos de mesas. Los lunes el Hermano José María Romero desarrolla el Taller de Sudoku y los viernes, el Grupo de Fe. Los jueves a las 17:00 h. en planta 0, coro con el voluntariado de Coti y Teté.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Julio

San Fermín.  
Taller de Cócteles Refrescantes.  
Conferencia mensual.  
Celebración de cumpleaños.

#### Agosto

Fiesta de la fruta.  
Salida Cultural: conociendo nuestra tierra.  
Conferencia mensual.  
Celebración de Cumpleaños.

#### Septiembre

Cartagineses y Romanos.  
Día Mundial del Alzheimer.  
Conferencia mensual.  
Celebración de cumpleaños.

### SERVICIOS

#### Peluquería

De martes a viernes, semanalmente. Lunes, a petición de los residentes y/o familiares.

#### Podología

Quincenalmente.

#### Eucaristía familiar

Sábados a las 11:30 h. Salón 1.ª planta.

**HOY COMEMOS** Cristina Fernández Ros

# Espirales del recuerdo

#### INGREDIENTES

Espirales de colores, huevos, sal, tomates Cherry, piña, aceitunas, huevos, queso, ketchup y mostaza.

#### PREPARACIÓN

Cuece las espirales de colores (300 gramos) y los huevos durante 8-10 minutos y añade sal. Escurrir y refrescar la pasta con agua fría. Cortar los tomates Cherry (10), trocear 2 rodajas de piña, partir las aceitunas y los huevos cocidos (2). Añadir el queso (150 gr.). Mezclar la mahonesa, el ketchup y mostaza para dejar una salsa suave. Poner todos los ingredientes en un recipiente grande y mezclar de manera homogénea. Dejar enfriar.



## CUMPLEAÑOS



### Julio

01/07 Rafael Leal  
03/07 Isabel Alcantud  
11/07 Manuel Cotorruelo  
12/07 M.ª Carmen Segado  
16/07 Paula Carmen Carrión  
16/07 Joaquín Pardo  
17/07 Dolores García  
21/07 Blas Alberto Ortín  
23/07 José María Romero  
25/07 M.ª del Carmen González  
28/07 Ana Díaz  
31/07 Francisco Espejo

### Agosto

01/08 Eusebia Herrero  
04/08 Domingo Hernández  
09/08 Ángeles Martínez  
09/08 Pedro Pérez  
10/08 José María Nieto  
11/08 Antonio Marín  
14/08 M.ª Ángeles Alcaraz  
15/08 Asunción Valencia  
15/08 Asunción Mayor  
15/08 Mercedes Sánchez  
19/08 M.ª Paz Vergara  
25/08 José Zapata  
26/08 Florencio Cegarra-García  
28/08 Hilario Galdeano  
30/08 Antonia García

### Septiembre

02/09 Francisco Mateos  
03/09 Teresa García  
05/09 Domingo Vera  
08/09 Laurentino Prieto  
08/09 Antonia Solano  
25/09 Tadea Ruiz  
25/09 Francisco Tomás  
30/09 Luisa de Murcia

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Fundición Frigard

En la historia industrial de Cartagena existen lugares que forman parte de la memoria colectiva de nuestros barrios. Uno de ellos es la antigua Fundición Frigard, símbolo del crecimiento económico y minero que vivió la ciudad a finales del siglo XIX. El empresario francés Jules Frigard llegó a Cartagena atraído por el auge de la minería y, en un primer momento, pensó instalar su fundición en el Barrio de la Concepción. Sin embargo, finalmente eligió el emergente Barrio Peral, donde en 1892 se construyó “La Maquinista Agrícola, Minera y Marítima”, dedicada a la fabricación y reparación de maquinaria industrial, piezas para minas y



Fundición Frigard, un símbolo de Cartagena.

materiales relacionados con la actividad portuaria. Años más tarde, en 1918, el prestigioso arquitecto modernista Víctor Beltrí reformó y amplió el edificio, dotándolo de una imagen singular que todavía hoy llama la atención de quienes pasan junto a sus naves y oficinas. La fundición llegó a fabricar noráis, cables de acero y distintos elementos utilizados en el puerto y en la sierra minera cartagenera.

**AYER Y HOY**



## Antes

Paula ha sido ama de casa, madre y una excelente sastresa. Durante años confeccionó con esmero numerosas túnicas de Semana Santa de Cartagena. Cada puntada de su vida ha sido tejida con amor, esfuerzo y recuerdos imborrables para quienes la rodean. Forma parte del Centro de Día desde 2024 y participa con entusiasmo en todas las actividades. Tiene dos hijas, María Jesús y María José, además de dos nietos, una nieta y un bisnieto. Todos la adoran y se sienten orgullosos de su abuela.



## Después

**CARTA DEL DIRECTOR**

Manuel Gámez de la Llana



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Me complace compartir que, un año más, en nuestro centro celebraremos el Campamento Intergeneracional, una iniciativa que el verano pasado resultó ser una experiencia enriquecedora y muy emotiva tanto para mayores como para los niños y niñas que participaron. Este año, el campamento tiene lugar durante la última semana de junio, concretamente del lunes 22 al viernes 26. Para quienes os habéis incorporado recientemente a Amavir Cartagena, comentaros que esta actividad está dirigida a los nietos y bisnietos de residentes y usuarios, así como a los hijos e hijas del equipo de profesionales. Durante una semana, mayores y pequeños comparten juegos, talleres y momentos únicos que fortalecen los lazos entre generaciones. Este proyecto es posible gracias al compromiso y la implicación de todo el equipo técnico del centro. Desde cada departamento se diseñan actividades adaptadas para que niños y mayores puedan disfrutar juntos, aprendiendo unos de otros en un entorno lúdico y afectivo. Más allá del entretenimiento, el objetivo principal es poner en valor la figura de las personas mayores, fomentando valores como el respeto, la empatía y la colaboración entre generaciones. Por supuesto, durante esa semana de campamento compartimos imágenes y noticias de las actividades que se vayan realizando, para que podáis seguirlas muy de cerca. Gracias, como siempre, por vuestra confianza y por formar parte de esta gran familia. Un fuerte abrazo.

## COSAS DE CASA

# Asido visita Amavir Cartagena

**Repartieron sonrisas, cariño y muy buen humor durante la semana entera.**

Durante los días 14 y 22 de abril, y 8 y 12 de mayo, nuestros amigos de Asido han venido a recorrer la residencia repartiendo algo que nunca sobra: sonrisas, cariño y muy buen humor. Desde que cruzaban la puerta ya se notaba una energía especial. Nuestros residentes les esperaban con ganas y ellos llegaban cargados de cosas bonitas y ganas de compartir con esa naturalidad que les caracteriza. Nos encantó escuchar todo lo que hacen en su centro: excursiones, pintura, teatro, formación... Además, muchos de ellos están integrados laboralmente, algo que nos pareció digno de aplauso. Pero si algo tienen los chicos de Asido es esa facilidad para emocionarse, reír y hacer reír. Y eso se contagia. En más de una planta acabamos todos



Una entrañable visita de Asido a nuestra residencia.

sonriendo sin darnos cuenta. Y atención, porque hay una noticia que nos hace mucha ilusión: están preparando una obra de teatro y les gustaría venir a representarla a nuestra residencia. Desde Amavir Cartagena les decimos: ¡las butacas están reservadas, os esperamos!

## QUIÉN ES QUIÉN

# María Cruz Castillo García, animadora sociocultural

**“Vamos a jugar y a pasarlo bien”.**

**Edad:** 55 años.

**En Amavir desde:** 2026.

**Lo mejor de Amavir:** Los espacios y la luz.

**Virtud:** Alegría.

**Defecto:** Me gustan las cosas bien hechas.

**Aficiones:** Viajar y andar.

**Libro:** El señor de los anillos.

**Película:** Chocolat.

**Grupo de música:** Los atlánticos.

**Comida favorita:** La paella.



## RECUERDOS

# El amor nació

Nuestra residente Luisa de Murcia nos cuenta que conoció a su marido con 14 años, un domingo paseando por la calle Mayor. Iba con su grupo de amigas y detrás iba otro de chicos entre los que estaba el que sería el amor de su vida. Ellos, a modo de romper el hielo, empezaron a decirles cosas y meterse con ellas con el afán de conocerlas. Desde el principio se fijó en un chico en concreto que ella llamó “el gordo” por ser más fuerte que el resto y les dijo a sus amigas que ése sería para ella. Y así fue, del cual nacieron 6 hijos y una vida llena de felicidad.

## Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

### Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

## Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

### Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



### Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



### Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



### Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



# Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

## Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



## Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por ti".



## Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



## Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

