

Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Saló de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



centro sociosanitario
benedicta ojeda

Gestionado por



ACTUALIDAD

Visita a la Virgen del Pino, patrona de Gran Canaria

Vivimos nuestra primera gira con una gran ilusión y emoción.

El pasado 16 de abril vivimos una gira muy especial, como llamamos en Gran Canaria a las salidas en grupo. En esta ocasión participaron personas que viven en el 2º y 3º A. Para algunas, volver a ver a la Virgen del Pino era una gran ilusión y un deseo que guardaban en el corazón desde hacía tiempo. Por eso viajamos hasta Teror, donde paseamos por sus bonitas calles, recordamos momentos de nuestra vida y compartimos un día lleno de emoción, alegría y convivencia. También disfrutamos de un bocadillo de chorizo de Teror y un café, entre conversaciones, sonrisas y mucho cariño compartido. A lo largo de la jornada se respiró un ambiente muy especial, lleno de compañerismo y recuerdos que afloraban en cada rincón visitado. Regresamos a casa muy felices, emocionados y agradecidos por haber vivido juntos un día tan bonito que quedará en nuestro recuerdo y en nuestra memoria durante mucho tiempo.



Leopoldo, en Teror.

Celebración del Día de las Cruces

Música, convivencia y tradición en una jornada muy especial.

Durante el mes de mayo vivimos en la residencia una celebración muy especial del Día de las Cruces, llena de emoción y alegría compartida. Con la ayuda de un grupo de voluntarios, junto con las personas que viven aquí, se elaboraron cruces de madera hechas con mucho cariño. El 3 de mayo se expusieron en la entrada principal, llenando el espacio de belleza y orgullo compartido. Cada cruz reflejaba momentos de conversación, risas y trabajo hecho con ilusión. La jornada estuvo acompañada por una parranda musical que llenó la residencia de música, emoción y convivencia.



Algunas de las cruces elaboradas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Se hacen ejercicios suaves para mover mejor el cuerpo y sentirse más fuerte. Todo se adapta a cada persona para que sea fácil y seguro.

Terapia ocupacional

Se ayuda a hacer las cosas del día a día con más facilidad. También se hacen actividades para ejercitar la memoria y la atención.

Psicología

Se acompaña a las personas para que se sientan escuchadas. Se les da un espacio tranquilo para poder hablar y expresarse con confianza.

Animación sociocultural

Se hacen juegos, talleres y actividades para pasar un buen rato. También se organizan salidas, fiestas y música para disfrutar juntos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Julio

Cumpleaños del mes.

16 de julio: Salida Fiestas del Carmen.

21 de julio: Fiesta Bienvenida del verano.

26 de julio: Comida especial del día de los abuelos.

Agosto

4 de agosto: Verbena La Rama de Agaete.

7 de agosto: Excursión Fiestas San Lorenzo.

Septiembre

9 de septiembre: Visita a Teror y Día del Pino.

15 de septiembre: Salida al Parque San Juan.

22 de septiembre: Visita a la fábrica Tirma.

SERVICIOS

Podólogo

Podología a demanda.

CUMPLEAÑOS



Julio

01/07 María Araujo
03/07 Magnolia Pérez
07/07 Adelaida García
09/07 Pedro Santana
11/07 M.^a Pino Herrera
12/07 Remigio Santana
14/07 M.^a Iluminada Vega
20/07 Francisco González
23/07 Ángela Pérez
25/07 Teresa de Jesús García
30/07 Nicolás Ortega

Agosto

02/08 María Ofelia Corujo
04/08 Antonio Domingo Jorge
09/08 Antonio Juan Valle
10/08 Susana Barbala
11/08 Rosario Jorge
21/08 Roberto Carrasco
21/08 Dolores Espino
27/08 María Luján.

Septiembre

03/09 Teresa de Jesús Vega
05/09 Rafael Peñate
08/09 Anastasio Casiano
09/09 Paula Falcón
12/09 Carlos Javier Gutiérrez
13/09 M.^a del Carmen Ramos
15/09 Francisca Hernández
18/09 María Alonso
19/09 Primitiva Alemán
19/09 Ana Sacramento Hernández
24/09 Aurelio Mendoza
29/09 Norberto Lezcano

HOY COMEMOS Gerocultoras y residentes del 2A

Queque tradicional Canario

INGREDIENTES

1 yogur de limón, ralladura y zumo de limón y naranja, 1 medida de aceite, 2 medidas de azúcar, 3 medidas de harina, levadura Royal, una pizca de sal y manzana en trozos.

PREPARACIÓN

Mezcla el yogur con los huevos, el aceite, el azúcar y los cítricos. Añade la harina, la levadura y la sal, batiendo hasta lograr una masa homogénea. Vierte la mezcla en un molde engrasado. Decora la superficie con trozos finos de manzana. Hornea a 180 °C durante 35-40 minutos hasta que quede dorado y esponjoso.



SECRETOS DE MI TIERRA José Santiago

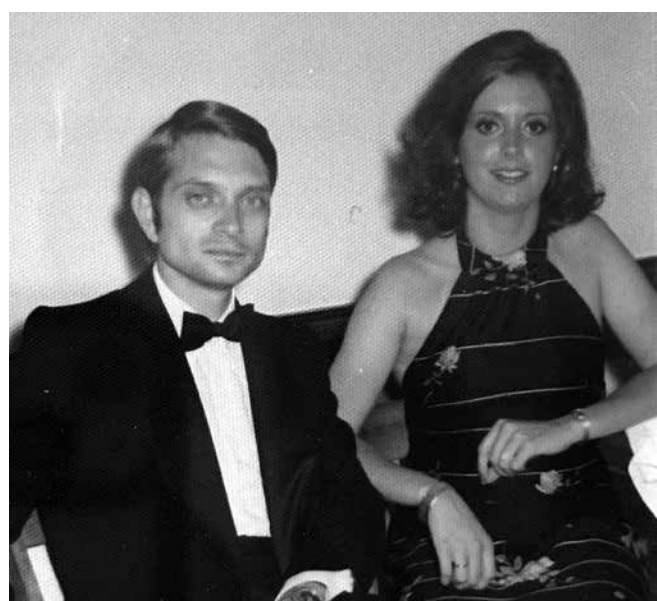
Santa María de Guía

Guía siempre será el lugar más especial para mí, porque allí he vivido toda mi vida. En la casa de la Atalaya crecí junto a mi madre y, años después, también formé mi hogar con mi mujer. Cada rincón de ese lugar me trae recuerdos muy felices y una gran nostalgia. Recuerdo las tardes tranquilas, las conversaciones en familia y la vida sencilla de entonces. Desde mi casa podía ver las platane-
ras donde trabajé cuando era joven, y eso me llena de cariño y orgullo. Cuando pienso en Guía, siento que vuelvo a aquellos años tan importantes de mi vida. Es un lugar que siempre llevaré en el corazón por todos los momentos felices que viví allí.



José Santiago y su mujer.

AYER Y HOY



Antes

Recuerdo de Alberto y Araceli, matrimonio desde hace décadas, durante su juventud en una celebración en el club náutico. Una fotografía que refleja la alegría, la elegancia y la complicidad de una época inolvidable, conservando la esencia de su historia de vida compartida. Este recuerdo evoca una etapa llena de celebraciones, amistad y momentos especiales, siendo hoy un valioso testimonio de amor y unión que permanece vivo con el paso del tiempo y entre generaciones.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Denise Koch Sánchez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con mucha ilusión nace el primer periódico de nuestra residencia. Se trata de un pequeño espacio para compartir lo que somos y lo que vivimos cada día todos nosotros. Aunque nuestras puertas se abrieron el pasado mes de febrero, cada día seguimos sintiendo la emoción de ir construyendo algo muy especial entre todos, con mucho esfuerzo e ilusión. Esta residencia nació con un propósito sencillo pero profundo: ser un hogar donde cada persona se sienta cuidada, escuchada, acompañada y respetada. Un hogar donde sea importante su historia, sus gustos y su forma de ser y de vivir. Cada día aprendemos muchísimo de todas las personas que viven aquí y queremos agradecer de corazón todas las enseñanzas que nos aportan. Nos sentimos muy afortunados de poder acompañarlos en su día a día y de estar aquí, simplemente, para que estén bien. Este periódico es también una forma de celebrar este ilusionante camino que hemos comenzado todos juntos y de honrar todo lo vivido y lo que aún está por venir en la residencia Amavir Benedicta Ojeda. Gracias a todos por formar parte de esta gran familia.

COSAS DE CASA

Poner la lavadora, una labor como en cualquier casa

En este hogar, cada tarea del día a día también es compartir vida.

¿En tu casa dónde se lava la ropa? Aquí también lo hacemos así, como en cualquier hogar. Poner la lavadora es una tarea sencilla, pero muy importante para cuidar lo que usamos cada día. No es solo una tarea, es parte de la vida de casa, hecha entre todos. Cada persona participa como puede, con ayuda si la necesita, sin prisas. Así se mantiene la ropa limpia y el hogar cuidado entre todos. Hacer estas cosas da sensación de utilidad y de seguir formando parte de la vida diaria. También ayuda a sentirse en casa, en un lugar conocido y cercano. Aquí nadie está solo en las tareas, siempre hay compañía y apoyo. Las pequeñas cosas del día a día son las que dan vida al hogar. Poner una lavadora puede ser también un momento de conversación y convivencia. Cada gesto cuenta, cada ayuda suma, cada persona es importante. Porque este es un hogar donde seguimos haciendo vida juntos. Y donde cuidar las cosas es también cuidar a las personas.



Luis, haciendo su lavadora.

QUIÉN ES QUIÉN

Natalia Lucena Mena, terapeuta ocupacional

“La terapia ocupacional ayuda a las personas a ser más autónomas mediante actividades, adaptación del entorno y apoyo funcional”.

Edad: 24 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: El equipo humano.

Virtud: Ver todo en positivo.

Defecto: Me gusta tener siempre todo bajo control y eso me genera nervios.

Aficiones: Leer libros de misterio.

Libro: Verity.

Película: La La Land.

Grupo de música: BTS.

Comida favorita: Escalope.



RECUERDOS

Chistes

Paco es uno de los residentes más queridos del centro por su simpatía y su gran sentido del humor. Siempre tiene un chiste preparado para sacar una sonrisa y alegrar cualquier momento del día, por eso, nadie mejor que él para protagonizar esta sección dedicada al humor y a las risas compartidas.

Chistes de Paco:

- Paco, ¿qué hace una abeja en el gimnasio?
- ¡Zum-ba!
- Camarero, este filete tiene muchos nervios.
- Normal, es la primera vez que se lo comen.
- ¿Cómo estornuda un tomate?
- Kétchup, Kétchup.

Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web www.amavir.es

Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

