

## Dos residencias de Amavir se sitúan entre los diez centros sociosanitarios de toda España con mejor reputación enfermera

Amavir Mutilva y Amavir Oblatas han recibido este galardón en los Premios Nacionales de Reputación Enfermera.

Hace unas semanas se entregaron en Madrid los Premios Nacionales de Reputación Enfermera, promovidos por el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y el Monitor de Reputación Enfermera (Merco Salud), en los que se distinguieron a las mejores direcciones de Enfermería de hospitales públicos y privados, centros de salud y centros sociosanitarios. En esta última categoría, las residencias de mayores Amavir Mutilva y Amavir Oblatas, ambas de Navarra, han sido reconocidas, respectivamente, como el cuarto y el octavo centro sociosanitario de toda España con mejor reputación enfermera. Para llegar hasta aquí, las dos residencias tuvieron que pasar en primer lugar un filtro basado en la realización de 2.261 encuestas a profesionales



de enfermería y entrevistas a 649 gestores enfermeros y 572 gerentes y directivos de hospitales. Tras esta primera fase se preseleccionaron 15 residencias, que son las que pasaron a la fase final. En ella, tuvieron que presentar un informe sobre logros en gestión, atención, formación e innovación asistencial, que son los méritos que ha valorado el jurado para determinar la posición final en el ranking.

## Acuerdo de colaboración con Livo en Cataluña para digitalizar la cobertura de turnos en las residencias



Amavir ha firmado un acuerdo de colaboración con Livo, plataforma tecnológica especializada en la gestión de talento sanitario, para operar con su servicio Livo Pool en la totalidad de sus centros en Cataluña. Livo Pool es el servicio que permite a hospitales, clínicas y residencias cubrir turnos de forma rápida y flexible a través de una red de profesionales sanitarios verificados, con gestión 100 % digital. A través de esta alianza, la totalidad de estos centros podrá cubrir sus necesidades de personal sanitario de forma ágil y digitalizada, reforzando la apuesta del grupo por la innovación en la gestión de recursos humanos en el sector sociosanitario.

## La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visita Amavir Valdebernardo

Presentó allí el plan del gobierno regional para construir 40 nuevas residencias y centros de día en la región.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó la residencia Amavir Valdebernardo, en la que presentó públicamente el Plan 40-40, que pondrá en marcha en los próximos años 40 nuevas residencias y 40 nuevos centros de día en la región. En su visita, en la que pudo conversar con residentes y profesionales del centro y ver su día a día, estuvo acompañada por la consejera de Asuntos Sociales, Ana Dávila; el viceconsejero, Pablo Gómez-Tavira; el director general de Atención al Mayor, Óscar Álvarez; el concejal-presidente del distrito de Vicálvaro, Ángel Ramos; la directora general de Amavir, Lourdes Rivera, y la directora de la residencia, Estela Jiménez. El proyecto presentado por la Comunidad prevé un total de 8.000 plazas con una inversión de más de 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos un 40 % de las plazas (3.200) se reservarán para uso de la red pública, mientras que el resto serán privadas con acceso a través del cheque servicio.



### Jornada sobre inteligencia artificial

El director de Sistemas de Amavir, Ibor Rodríguez, participó en una jornada sobre la aplicación de la inteligencia artificial en las empresas, organizada por Secure&IT. En su ponencia detalló cómo trabajamos en Amavir en este ámbito para optimizar procesos y mejorar la gestión de la información.

### Participamos en el Ocho Cancer Summit

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en este foro, que reunió a profesionales, instituciones, empresas y sociedad para seguir avanzando en la investigación, la tecnología y la concienciación frente al cáncer. Bautista intervino en una mesa redonda en la que se abordó cómo acompañar a las personas trabajadoras ante un diagnóstico de esta enfermedad.

### Amavir, presente en Firagran 2026

Nuestra compañía ha participado en el 27.º Salón de las Personas Mayores de Cataluña Firagran 2026, que se ha celebrado del 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet (Barcelona).

### Asamblea anual de REDI

Amavir participó en la Asamblea General 2026 de la Red Empresarial por la Diversidad e Inclusión LGTBI (REDI), de la que formamos parte. En la reunión se presentó la memoria anual, se repasaron los principales logros y se avanzaron los proyectos, campañas y eventos para los próximos meses.

## Otras visitas institucionales



El consejero de Asuntos Sociales del Cabildo de Lanzarote, Marci Acuña, asistió a los actos de aniversario de las residencias Amavir Tías y Amavir Haría.



El director general del Mayor de la Comunidad de Madrid, Óscar Álvarez, visita la residencia Amavir Patones.



La alcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, visita el stand de Amavir en la XVI Feria de Mayores de la ciudad.



El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, visitó la residencia Amavir El Encinar-Leganés con motivo de la celebración del 30.º aniversario de la apertura del centro.



Visita de la alcaldesa de Teià (Barcelona) a Amavir Teià con motivo de la paellada organizada para celebrar con usuarios, familiares y trabajadores el 21.º aniversario de la residencia.



La alcaldesa de Alcorcón, Candalaria Testa, visita el stand de Amavir en la Feria de Empleo de la ciudad.



El alcalde de Hútor Vega, Mario del Paso, nos acompañó el día de la apertura de Amavir Granada.



El concejal presidente de la Junta Municipal de Vicálvaro (Madrid), Ángel Ramos, ha visitado Amavir Valdebernardo para celebrar el 104 cumpleaños de Adelina, residente del centro.



Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

# Bienvenida al verano

**Actividades al aire libre, risas y reencuentros que llenan de vida nuestro centro.**

Con la llegada del verano y para aprovechar el buen tiempo, se han organizado actividades al aire libre diseñadas para favorecer la socialización y el bienestar emocional de los residentes: desde paseos por jardines y sesiones de gimnasia suave hasta conciertos en los patios interiores y meriendas compartidas con familiares. El programa de animación socio-cultural también ha incluido, como cada año, el campamento intergeneracional, coincidiendo con las vacaciones escolares, donde los hijos e hijas de los trabajadores, nietos, nietas y bisnietos y bisnietas del centro se reúnen con los residentes. Estos encuentros han generado



Nos presentamos y hacemos equipo.

momentos muy emotivos, fortaleciendo los vínculos entre generaciones y aportando alegría a todos los participantes. Julio se confirma así como un mes clave para recuperar la vitalidad y celebrar que envejecer con calidad de vida es un derecho que merece disfrutarse y compartirse.

# Día Mundial de los Abuelos: celebrando su amor y experiencia

**Un homenaje a quienes nos enseñan con su ejemplo y llenan nuestras vidas de cariño.**

El 26 de julio se celebra el Día Mundial de los Abuelos, una ocasión para reconocer la sabiduría, el amor y el valioso legado que nuestros mayores aportan a cada familia. En nuestro centro, este día se convierte en un momento especial para rendir homenaje a su esfuerzo y dedicación, recordando que son los pilares emocionales de la familia y guardianes de historias y recuerdos que nos enriquecen a todos. Más allá de celebrar, esta jornada nos invita a reflexionar sobre la importancia de cuidarlos, escucharlos y valorar cada momento compartido, fortaleciendo los lazos intergeneracionales y reafirmando nuestro compromiso con su bienestar y felicidad.



Abuelos y jóvenes compartiendo recuerdos en un día lleno de cariño.

**AGENDA****ACT. ORDINARIAS****Lunes**

11:00 h. Estimulación cognitiva. 15:30 h. Movilizaciones. 18:00 h. Ludoterapia.

**Martes**

11:00 h. Ocio y gerontogimnasia. 12:00 h. Tertulia literaria. 17:00 h. Cine.

**Miércoles**

12:00 h. Entrenamiento de la memoria. 15:30 h. Actividades musicales.

**Jueves**

11:00 h. Estimulación sensorial. 15:30 h. Gimnasia virtual. 17:30 h. Actividades propositivas.

**Viernes**

10:15 h. Actividades lúdicas, bingo. 11:30 h. Ocio y Tiempo libre. 17:30 h. Ergoterapia.

**Todos los días**

Entrenamiento de las ABVD, programa de vida activa y programa de comunicación con familias.

**ACT. EXTRAORDINARIAS****Julio**

Día Internacional del Gazpacho.  
Salida al invernadero de Arganzuela.  
Torneo de dominó.

**Agosto**

Juegos musicales acuáticos.  
Día Mundial de la Cerveza. Salida a tomar algo.  
Día Mundial del Agua.

**Septiembre**

Taller de cocina.  
Taller de macetas recicladas.

**SERVICIOS****Peluquería**

De lunes a viernes a partir de las 10:00 h.

**Podología**

Dos días al mes a partir de las 10:00 horas.

**Eucaristía**

Sábados a las 18:00 h.

**Cafetería**

De lunes a domingo de 09:00 a 19:45 h.

**CUMPLEAÑOS****Julio**

03/07 Rosa Álvarez  
04/07 Manuela Prada  
05/07 María Gómez  
06/07 Marina González  
06/07 Carmen Sánchez  
07/07 Lourdes Elena Fernández  
08/07 María González  
08/07 Laudelina Mayo  
08/07 Dolores Recuerdo  
10/07 Susana Abreu  
11/07 Josefa Milagros López  
13/07 Juan Caballero  
13/07 María del Valle Mula  
14/07 Justa Carmen Marcos  
15/07 Sonia Graciela Felli  
21/07 Rosa Oliveira  
24/07 Alfonsa Olivera  
25/07 Clara Marín  
26/07 María Carmen Andreu  
27/07 Candelas Alonso  
27/07 Felisa García  
28/07 Alfonso Aranda  
30/07 Manuela Castro

**Agosto**

01/08 Vicente Millas  
03/08 Vicente Dueñas  
03/08 Águeda Moya  
05/08 Manuela M.<sup>a</sup> de las Nieves Alonso  
06/08 Víctor Fernando Rodríguez  
07/08 Paloma Franco  
11/08 Antonia Martínez  
12/08 María Pilar Gonzalo  
14/08 Asunción Millán  
17/08 Jacinto Nieto  
20/08 Pilar Igualada  
21/08 M.<sup>a</sup> Mercedes de la Casa  
23/08 Fructuoso Gargantilla  
23/08 Carmen Langa  
25/08 Dolores Girón  
25/08 María Luisa Martínez  
25/08 María Pilar Parada  
26/08 Valentina Fontán  
28/08 Ana Fernández

**Septiembre**

02/09 M.<sup>a</sup> del Carmen Barrios  
03/09 Ladislao Robledo  
10/09 América Arnaiz  
10/09 José Casado  
10/09 Isabel López  
13/09 María Luz González  
16/09 Natividad Guerra  
16/09 Rosario Rodríguez  
23/09 María Castaño  
25/09 Rosario Lara  
26/09 Rosa Gómez  
27/09 Juana Machuca  
28/09 Simón Rodríguez  
29/09 Miguel García

**HOY COMEMOS** Lola G.

# Churros con chocolate

**INGREDIENTES**

250 gramos de harina, 250 ml. de agua, 1 pizca de sal, aceite para freír y chocolate para fundir.

**PREPARACIÓN**

Hierve el agua con sal, añade la harina y forma una masa. Con una manga, forma los churros y fríelos porco a poco hasta que queden bien dorados. Después ya los puedes servir acompañados de chocolate fundido.



**SECRETOS DE MI TIERRA** Agustina Piñón

# Badajoz, tierra especial



Plaza de San Francisco, Badajoz.

Badajoz, con su aire de frontera y su historia que se siente en cada piedra. Yo recuerdo caminar por el Paseo de San Francisco y ver a los niños jugar mientras los mayores charlaban en los bancos, al fresco de la tarde. La Alcazaba me parecía un castillo de cuentos,

y los puentes sobre el Guadiana como hilos que unían recuerdos y tiempos. Y el olor a pan recién hecho de las panaderías del centro, madre mía, parecía que todo tenía un sabor más sencillo y más bueno, como si la vida allí fuera más pausada y dulce.

## AYER Y HOY



### Antes

Amalia López explica sus recuerdos: “Cuando yo era joven, me ponía mi traje de goyesca con muchísimo orgullo y mucha ilusión. Recuerdo también las verbenas, la música y cómo todos nos juntábamos y bailábamos hasta que anocheía. Hoy en día, aún cierro los ojos y siento el vuelo de la falda mientras giraba en la plaza”.



### Después

## CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Palacios



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

La celebración de un aniversario siempre es una oportunidad para mirar atrás con orgullo y, al mismo tiempo, seguir avanzando con ilusión. En nuestra residencia hemos vivido unas jornadas muy especiales en las que hemos querido compartir, junto a residentes, familias y trabajadores, todo lo que hemos construido entre todos a lo largo de este tiempo. Este aniversario ha sido, sobre todo, un homenaje al equipo humano que forma parte de nuestro día a día. Profesionales que, con dedicación, cariño y compromiso, hacen posible que nuestra residencia sea mucho más que un lugar de cuidados: un verdadero hogar. Su trabajo constante, muchas veces silencioso, merece hoy un reconocimiento especial y sincero. Para celebrar esta fecha tan significativa organizamos una fiesta llena de momentos entrañables, actividades, música y convivencia. El jardín se convirtió en el punto de encuentro perfecto para disfrutar juntos de una jornada diferente, alegre y cercana, compartiendo risas, conversaciones y buenos recuerdos que quedarán en la memoria de todos. Queremos agradecer la participación y el cariño recibido durante esta celebración. Continuaremos trabajando con la misma ilusión para seguir ofreciendo bienestar, atención y cercanía. Aprovecho también estas líneas para desear a todos un feliz verano, lleno de descanso, buenos momentos y tiempo para disfrutar de quienes más queremos. Un fuerte abrazo de todo el equipo.

## COSAS DE CASA

# Creatividad y memoria: la sala de terapia ocupacional, un espacio para mantener cuerpo y mente activos

Entre pinceles y talleres de estimulación cognitiva, este espacio se convierte en un lugar lleno de expresión personal.

La sala de terapia ocupacional de la residencia Amavir Arganzuela es mucho más que un espacio de trabajo: es un rincón donde cada día se despiertan la imaginación, la destreza y los recuerdos. En este ambiente cálido y luminoso, los residentes participan en actividades diseñadas para potenciar sus habilidades motoras, cognitivas y emocionales, siempre guiados por profesionales que combinan la creatividad con la empatía. Talleres de manualidades, pintura, escritura creativa, jardinería en mesa y ejercicios de memoria forman parte de la programación semanal. Cada actividad está pensada no solo para mantener la autonomía y la agilidad mental, sino también para fomentar la autoestima y la socialización. “Lo que más me gusta es cuando hacemos trabajos en grupo. Charlamos, reímos y al final siempre sale algo bonito”, comparte una residente mientras pinta una figura de arcilla. La sala, decorada con los trabajos realizados por los propios mayores, refleja el espíritu participativo y optimista que caracteriza este espacio.



Trabajo realizado por una residente del centro en un día normal.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Ana María González, residente

“La verdad me define”.

**Edad:** 94 años.

**En Amavir desde:** 2023.

**Lo mejor de Amavir:** Los espectáculos.

**Virtud:** Sinceridad.

**Defecto:** No sabría decirte.

**Aficiones:** Hacer punto.

**Libro:** Me gustan muchos.

**Película:** Alguna de Concha Velasco.

**Grupo de música:** Lola Flores.

**Comida favorita:** El pescado adobado.



## RECUERDOS Anónima

## El calor de hogar que nunca se pierde

Hola a todos. Echo muchas cosas de menos de cuando podía vivir en mi casa, pero lo que más echo de menos de mi casa es la cocina. Me encantaba preparar dulces, llenar la casa de olores a bizcochos y galletas, y luego probarlos yo misma antes de que nadie llegara. Aquí, en cambio, aunque no pueda hacer todo eso como antes, me siento tan cuidada y acogida que cada día tiene un poquito de calor de hogar. Y eso, te juro, me reconforta más de lo que imaginaba. Aquí hay personas que me cuidan y me aprecian, me siento menos sola y quiero darles las gracias a ellas por su labor diaria.

## Más de 200 personas asisten a la VIII Jornada Amavir Madrid para profesionales sociosanitarios

Se celebró en el Centro Cultural CaixaForum con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías.



Más de 200 personas se dieron cita en el salón de actos del Centro Cultural CaixaForum de Madrid para asistir a la VIII Jornada Amavir Madrid dirigida a profesionales del sector sociosanitario, con el título «Innovar en la intervención social: fortaleza y confianza como motores de cambio». La jornada, que contó con las ponencias de Irene Villa y Fernando Tobías, tenía como objetivo ofrecer herramientas prácticas y reflexiones inspiradoras para fortalecer el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza de los profesionales, especialmente en un entorno cada vez más exigente, marcado por la vocación de servicio y el acompañamiento continuo a personas en situación de vulnerabilidad.

### Un evento consolidado en el sector sociosanitario

Desde su creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a los profesionales que se dedican al trabajo social, ya que son uno de los colectivos con quienes mantiene más relación en su día a día y por su especial trascendencia en la atención a personas mayores y dependientes. Estas jornadas se han extendido en los últimos años a otros profesionales sociosanitarios. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró, Javier Urra, Lary León, José Carlos Bermejo, Carlos Hernández, Eduardo Jáuregui, Juan Pedro Arbizu, Jesús Vidal y Mar Romera, entre otros.

## Aranjuez acoge el seminario anual de directores Amavir



La ciudad madrileña de Aranjuez acogió a principios de junio el seminario de direcciones de residencias Amavir, un evento que se celebra anualmente y que sirve para avanzar en nuevos proyectos, nuevas ideas y nuevas ilusiones para la compañía, tratando siempre de mejorar la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros usuarios.

### Jornada en el Congreso de los Diputados

La directora general de Amavir y presidenta de AESTE, Lourdes Rivera, participó en la jornada “El valor de lo esencial” en el Congreso, en la que se abordaron los principales retos del sector, como la necesidad de que las administraciones actualicen los precios de contratación pública durante la vigencia de los contratos cuando ocurre una subida de costes sobrevenida.



### Primera marcha de la familia en Amavir Ciudad Real

Se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Club Balonmano Caserío, y participaron más de 150 personas. La iniciativa se enmarcó en la Semana de la Familia y tenía como objetivo fomentar la convivencia, la participación comunitaria y la puesta en valor de las familias como espacio de apoyo, cuidado y bienestar.



### Trabajamos con ACTIVIZA para mejorar la acogida de nuevos trabajadores

Esta jornada se llevó a cabo en Amavir Arganzuela y estuvo dirigida a equipos de diversos centros de Madrid. A través de distintas dinámicas, se trabajó sobre nuestra cultura del cuidado y cómo la transmitimos no solo a las personas usuarias, sino también a los propios equipos profesionales.



### Jornada en Amavir Jaén sobre atención integral a las personas con discapacidad

Bajo el título “Apoyos judiciales, notariales y sociales a personas con discapacidad: claves para una atención integral”, el encuentro reunió a especialistas y profesionales interesados en conocer herramientas, recursos y buenas prácticas relacionadas con los apoyos jurídicos y sociales, así como su impacto en la calidad de vida y garantía de derechos de las personas con discapacidad.



# Amavir redujo en 2025 un 14% su huella de carbono por usuario y renovó su certificación medioambiental ISO 14001

Esta información se incluye en el Informe sobre el Estado de Información no Financiera de Amavir (EINF), publicado ya en nuestra página web.

En Amavir queremos dar ejemplo de comportamiento ambiental responsable. Todos nuestros centros desarrollan su actividad bajo las directrices que marca la norma ISO 14001, renovada en 2025, a través de un modelo de mejora continua donde minimizar los impactos generados por nuestros aspectos ambientales significativos. Además, trabajamos para reducir paulatinamente nuestra huella de carbono. En 2025 generamos 13.762,49 toneladas de CO2 equivalente en alcance 1 y 2, un 8,16 % más que en 2024, pero con la incorporación de tres nuevas residencias a la compañía. Si tomamos en consideración la huella por usuario, esta fue de 1,81 toneladas, lo que supone una disminución del 14 % con respecto a 2024. En el ejercicio de 2025, Amavir completó también la medición del alcance 3 de la huella de carbono, que ascendió a 29.463 toneladas de CO2 equivalente. Este ejercicio permitió identificar, recopilar y analizar la información relativa a las principales categorías de emisiones indirectas a lo largo de la cadena de valor. En cumplimiento del Real Decreto 214/2025, Amavir ha venido trabajando también en un Plan de Reducción de Emisiones, o plan de descarbonización, para el periodo 2025-2030. Debido a su actividad, los principa-

les retos ambientales a los que se enfrenta Amavir son los relativos a la optimización del uso de los recursos y de la energía, la minimización del impacto generado por la producción de residuos y la emisión de gases contaminantes que contribuyen al calentamiento global, manteniendo en todo momento los máximos estándares de calidad y confort hacia los usuarios. Durante los últimos años se han desarrollado estrategias para llevar a cabo un consumo responsable de la energía y el agua, implantación de placas fotovoltaicas y cargadores para coches eléctricos, renovación de equipos para ser más eficientes, así como reducción de la generación de residuos y una segregación óptima de los mismos que permita su reciclado. En este marco de actuación, Amavir cuenta con un protocolo de climatización y un protocolo de gestión de residuos.



El Consejo de Administración de Amavir ha aprobado el Informe sobre el Estado de Información no Financiera (EINF) de la compañía correspondiente a 2025. Este informe es una especie de memoria de todas las actuaciones llevadas a cabo por Amavir durante el año pasado, incluyendo información sobre la evolución de la plantilla, formación, igualdad, conciliación y diversidad, sostenibilidad ambiental, actuaciones de calidad, nuevos proyectos, actividades de responsabilidad social corporativa, etc. El informe puede consultarse en la página web [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

## Donamos material ortoprotésico para Ucrania

Amavir ha donado material ortoprotésico (sillas de ruedas, bastones, andadores...) a la Asociación "Europa con Ucrania" a través de la ONG navarra Ayuda Contenedores, fundada en 1995, y que en 2023 fue galardonada con el Premio Francisco de Javier del gobierno foral.



## Jornada de Enfermería en Las Palmas

Nuestra compañera Marta Gómez Ávalos, responsable asistencial de Enfermería de Amavir, participó en la jornada "Enfermería 2026: atención integral en la cronicidad", organizada por la Universidad Fernando Pessoa Canarias, en la que habló de nuestro modelo de cuidados "Guiados por tí".



## Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica

Varias enfermeras de Amavir participaron en este evento, celebrado los días 14 y 15 de mayo en Pamplona, en el que se compartió conocimiento y se reflexionó sobre el presente y futuro de la atención enfermera en el ámbito de la geriatría y las demencias.



## Mayores de Amavir, con la Orquesta Sinfónica de Navarra

Un grupo de mayores de varias residencias de Amavir en Navarra tuvieron la ocasión de poder disfrutar de un concierto de esta orquesta gracias a la iniciativa de la Fundación Baluarte y la Fundación la Caixa.

