

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Empieza la primavera por todo lo alto

Desarrollamos varias actividades en nuestro huerto, disfrutando del buen tiempo.

En nuestro centro de Amavir Villaverde hemos recibido la primavera por todo lo alto. Ya en los carnavales disfrutamos un montón con nuestros disfraces de abejas inundando de flores la recepción y sala polivalente. Durante varios días todo el mundo tuvo opción de coger un disfraz y hacerse una foto con él, fue divertidísimo bailar al son de la música disfrazados y moviendo nuestras antenas debajo de una colmena muy chula todo realizado por residentes y usuarios del Centro de Día. En estos meses, y ya dejando las flores de papel, os proponemos participar en nuestro huerto, en el que está colaborando el CAF de Villaverde realizando actividad intergeneracional con los chavales que nos están ayudando a limpiar la zona y a llevar la plantación de verduras y hortalizas. Será fantástico poder recoger los frutos del esfuerzo de todos y ver como las plantas crecen y se van fortaleciendo. Por ello animamos a familiares y compañeros a que con nuestros



Residentes disfrutando del carnaval.

mayores vayamos desarrollando este proyecto que seguro nos va a proporcionar mucha satisfacción. Asimismo, desarrollaremos más actividades para disfrutar del buen tiempo y de la naturaleza al objeto de preservar nuestro medio ambiente y disfrutar todos juntos de ello.

Actividad de risoterapia en el centro

Participamos en esta actividad de grupo divertida y entretenida.

Este año, como actividad novedosa tuvimos una tarde de febrero un taller de risoterapia. Vino Carlos, de la empresa Playing Camp, especializado en el sector del bienestar. El taller consistió en una serie de dinámicas que se desarrollaron en la sala polivalente, nos reímos un montón y participaron muchos residentes que sintieron curiosidad por el tema y les pareció divertido y entretenido, tanto las dinámicas como los materiales empleados. Con este tipo de actividades buscamos que los residentes y usuarios del Centro de Día se diviertan, participen en actividades de grupo y que cohesio-



Residentes realizando la actividad.

nen amistades. En esa dinámica seguiremos realizando actividades divertidas y entretenidas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicología

Talleres grupales de estimulación cognitiva, atención individualizada y atención a familias. Ayuda a la adaptación al centro. Mejora de la convivencia.

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, electroterapia, gerontogimnasia, movilizaciones pasivas, programa de marchas, intervención en planta y ortopedia.

Terapia ocupacional

Psicoestimulación en sala, rehabilitación funcional en sala, estimulación sensorial, movilizaciones pasivas MMSS, gerontogimnasia, ortopedia e intervención en planta.

Trabajo social

Atención a familias y residentes. Gestión de ingresos y bajas. Gestión de citas médicas, servicios complementarios, ayudas públicas...

Animación sociocultural

Viernes por la mañana: Bingo en cafetería. Fiestas de cumpleaños la última semana del mes.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Aniversario Villaverde.
Cine Forum.
Actividad Medioambiental.
Día de la Madre
Fiesta de Cumpleaños.

Junio

Cine Forum.
Campamento Infantil.
Excursión.
Bienvenida al Verano.
Fiesta de Cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Martes y jueves.

Podología

Cada 10 días.

Misa

Sábados a las 17:30 h.

Existen otros servicios extras como: óptica, odontología, ortopedia, logopedia, audiología, acompañamientos a residentes y consultas médicas.

HOY COMEMOS María Patrocinio Moreno

Judías blancas

INGREDIENTES

Judías blancas, cebolla, ajo, zanahoria, laurel, chorizo, tocino, pimentón dulce, aceite de oliva, agua y sal.

PREPARACIÓN

Poner las judías en remojo con abundante agua fría la noche anterior. Al día siguiente, escurrir bien y cubrir en una olla con agua fría. Añadir zanahoria, hoja de laurel, chorizo y tocino.

Cocer a fuego lento. Mientras, hacer el sofrito en una sartén con aceite, pochando la cebolla y añadiendo el pimentón. Añadir el sofrito al guiso y dejar cocer 15-20 minutos más.



CUMPLEAÑOS



Mayo

02/05 Laura Portero
03/05 Diego Frutos
04/05 Carmen Chaichío
09/05 Carmen Ballesteros
09/05 Soledad Sardina
10/05 Antonio Moyano
10/05 Nicolás Nieto
12/05 María Segovia
13/05 Natividad Calvo
16/05 Paula López
16/05 María Ángeles Valentín
25/05 Carmen Blasco
25/05 Pilar García
26/05 Eugenia Benito
26/05 Juana Chillerón
27/05 Santos Trinidad Mejía
30/05 Elena Fernández
31/05 M.^a del Carmen Blázquez

Junio

02/06 Felicísima Paz
02/06 Pedro Pérez
04/06 Victorina Arredondo
04/06 Concepción Alonso
04/06 José Fernando Hidalgo
05/06 José Gómez
06/06 Jesús Martín
06/06 María Muñoz
08/06 María Carmen Peiroten
10/06 José Antonio Alonso
11/06 Tomás García
11/06 Trinidad Salinero
13/06 Antonia Calderón
15/06 Carmen Rivera
19/06 María Juana Rodríguez
20/06 María Andrea Pico
22/06 Mercedes Iglesias
24/06 Juan Bueno
28/06 Asunción Juzgado
29/06 Manuela Fraile
29/06 Pedro Sánchez
30/06 M.^a Patrocinio Moreno

SECRETOS DE MI TIERRA

Mandayona y su entorno

Mandayona es un municipio español situado en la provincia de Guadalajara, dentro de la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha, y forma parte de las comarcas de La Alcarria y La Serranía. El núcleo urbano se encuentra a unos 862 metros sobre el nivel del mar, en el norte de la provincia, en una zona de transición entre La Alcarria y La Sierra, dentro del área de influencia de Sigüenza. En su territorio finaliza el Parque Natural del Barranco del Río Dulce. Además, Mandayona se localiza a las puertas de este parque natural, donde también se encuentra su pedanía, Aragosa. Por este motivo, la naturaleza tiene un papel



Iglesia de Mandayona.

muy importante en el paisaje y en la vida del municipio. Una de las celebraciones más curiosas del municipio es la Fiesta del Ahorcado, una tradición recuperada por los vecinos que forma parte de las fiestas de invierno en honor a la Virgen de la Paz, celebradas a finales de enero.

AYER Y HOY

Antes

Nuestra querida Magdalena nació un 3 de febrero de 1933 en Peñalsordo, Badajoz. Su padre Alfonso fue herrero y su madre Rosa ama de casa. A los siete años ayudaba a su padre en la fragua. Su infancia estuvo marcada por la guerra y los recuerdos junto a sus doce hermanos. Se casó con Antonio, su novio de siempre. Vivió en Puertollano, Mallorca y finalmente en Madrid, donde se implicó más en su gran afición que es la costura. Lleva desde 2020 con nosotros y disfrutamos mucho de su compañía.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

David Brea Cano



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con la llegada de la primavera queremos dar la bienvenida a una de las estaciones más bonitas del año, un tiempo que nos invita a disfrutar de la naturaleza, aire libre y actividades compartidas. Durante este año, Amavir Villaverde ha adquirido un firme compromiso con el cuidado del medio ambiente. Por ello, pondremos en marcha diferentes iniciativas pensadas para sensibilizar y fomentar hábitos sostenibles entre todos. Realizaremos un taller terapéutico con plantas aromáticas, actividades de reutilización de objetos y reciclaje, construcción de hoteles de insectos y cajas-nido, creación de un huerto en el centro y un cinefórum con temática ambiental. Con estas propuestas buscamos no solo disfrutar de actividades enriquecedoras, sino también concienciar sobre la importancia del reciclaje y del respeto por nuestro entorno. Asimismo, queremos animar a las familias a participar en las actividades que iremos proponiendo, ya que vuestra implicación es fundamental para seguir construyendo una comunidad activa, comprometida y sostenible. Además, un año más repetiremos la experiencia de nuestro Campamento Intergeneracional, en el que hijos de trabajadores, nietos y bisnietos de nuestros residentes podrán compartir espacio, juegos y actividades con ellos. Se trata de una iniciativa muy especial que fomenta el encuentro entre generaciones y crea momentos inolvidables para todos. Próximamente confirmaremos las fechas de su celebración. Os animamos a todos a participar y a disfrutar juntos de esta primavera llena de vida, aprendizaje y convivencia.

COSAS DE CASA

Alergia estacional

Consejos para reducir los síntomas de esta molestia.

La alergia estacional puede afectar con mayor intensidad a las personas mayores, especialmente durante la primavera y el otoño, cuando aumenta la presencia de polen en el ambiente. Para reducir los síntomas como estornudos, congestión nasal, picazón en los ojos y tos, se recomienda evitar salir en horas de alta concentración de polen, generalmente por la mañana y al atardecer. Es importante mantener las ventanas cerradas en casa. Al regresar del exterior, conviene cambiarse de ropa y lavarse las manos y el rostro para eliminar restos de polen. Además, no se debe suspender ni iniciar medicamentos sin consultar a su médico, ya que algunos anti-histamínicos pueden causar somnolencia o



Hay múltiples remedios para aliviar los síntomas de la alergia.

interferir con otros tratamientos. Ante síntomas persistentes o dificultad para respirar, es fundamental acudir a su médico para la prevención y el control oportuno.

QUIÉN ES QUIÉN

M.^a Teresa García, personal de limpieza

“Me siento muy agradecida de recibir la oportunidad de trabajar aquí y formar parte del equipo”.

Edad: 50 años.

En Amavir desde: 2018.

Lo mejor de Amavir: El cariño de los residentes.

Virtud: Cariñosa.

Defecto: Nerviosa.

Aficiones: El cine y la música.

Libro: Cincuenta sombras de Grey, de E.L. James.

Película: Titanic.

Grupo de música: El último de la fila y David Bisbal.

Comida favorita: Paella y cocido.



RECUERDOS

Fiesta de San Isidro

San Isidro es una fiesta en honor a Isidro Labrador, un labrador del siglo XII, y es la fiesta más querida por todos los madrileños. Fiesta llena de verbenas, romerías en la pradera, atracciones y espectáculos tradicionales del “casticismo madrileño”. El 15 de mayo está lleno de música, bailes, recetas típicas como los entresijos, gallinejas y rosquillas con azúcar y de “chulapos” y “chulapas” vestidos a la manera tradicional. Ya a medianoche, el Parque del Retiro se llena de luces y colores con los fuegos artificiales que salen desde el monumento dedicado a Alfonso XII.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.