

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Carnaval en la residencia: música, máscaras y tradición

Celebramos con música, máscaras, un aperitivo y el tradicional entierro de la sardina.

En la residencia vivimos unos días de carnaval llenos de alegría, música y buenos momentos compartidos. Comenzamos la celebración con una divertida actividad musical en la que los residentes disfrutaron cantando, recordando canciones y participando con mucho entusiasmo. Para acompañar la fiesta, también compartimos un pequeño aperitivo que hizo el momento aún más especial. Durante la actividad repartimos coloridas máscaras de carnaval, con las que todos pudieron hacerse fotos divertidas y llevarse un bonito recuerdo de la jornada. Las risas y el buen ambiente fueron los verdaderos protagonistas de la tarde. La celebración continuó al día siguiente con el tradicional entierro de la sardina. Entre todos habíamos preparado previamente una sardina que simbolizaba el final del carnaval, y juntos realizamos su quema en un momento muy especial. Así, despedimos el carnaval con ilusión, participación y muchas sonrisas, disfrutando de una actividad que unió a todos los residentes.



Decoración de nuestro carnaval.

Conociendo a nuestra peluquera: cuidado, cercanía y bienestar en la residencia

Hoy conocemos a esta profesional de nuestro centro, quien cada semana cuida la imagen de nuestros residentes.

Nuestra peluquera Noelia comenzó a trabajar en este oficio con tan solo 15 años, cuando empezó como aprendiz mientras estudiaba bachillerato. Desde pequeña tenía claro que quería dedicarse a la peluquería; le gustaba cortar el pelo a sus muñecas y a algunos familiares, por lo que siempre lo ha vivido como una vocación. En el centro realiza diferentes servicios, como corte de pelo, peinados, manicura y depilación con cera. Cuenta que las residentes suelen pedir un poco de todo y que muchas confían en su criterio para elegir el peinado. Trabajar con personas mayores le ha enseñado a valorar más la vida y disfruta mucho escuchando sus historias y experiencias.



Noelia, nuestra peluquera.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Servicio de fisioterapia, animación sociocultural, terapia ocupacional y psicología.

Mañanas

Psicomotricidad.
Lectura de prensa.
Terapia funcional.
Estimulación cognitiva.
Taller de música.
Juegos de mesa.
Taller de juegos.
Terapia manipulativa.
Psicología.
Fisioterapia.

Tardes

Taller de música.
Terapia manipulativa.
Fisioterapia.
Psicología.
Bingo.
Taller de juegos.
Paseos saludables.
Taller de baile.
Psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Día de la Comunidad Madrid
Taller cocina madrileño.
Celebración de San Isidro.
Celebración cumpleaños.

Junio

Celebración de San Juan
Día Mundial Medio Ambiente.
Campamentos de verano.
Celebración cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes por la mañana.

Podología

Lunes por la mañana.

Misa

Viernes a las 18:45 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

05/05 Jacinta Nevado
07/05 Aurora Prieto
12/05 Amparo Olivas
14/05 Purificación Montañés
17/05 Asunción Lázaro
21/05 Antonio Miguel
22/05 Josefa Llovet
22/05 Consolación Muñoz
24/05 María García
26/05 Paloma Ballesteros
29/05 Miguel Gil
30/05 Emilio Martínez
31/05 Encarnación Gutiérrez
31/05 María Pulido

Junio

01/06 Ángel Toribio
02/06 Leonor García
03/06 Valentín González
05/06 Ramona González
07/06 Teresa Díaz
07/06 Áurea Magallanes
11/06 Encarnación Márquez
15/06 Laudelino Gallego
19/06 Eulogio Ruedas
20/06 Anunciación Argüello
21/06 Milagros Lloret
23/06 Zacarías Esteban
24/06 Juana Corrales
24/06 Juan González
24/06 Ángela Prieto
26/06 Juan Gálvez
27/06 Antonio Balbuena
27/06 Óscar Gil
28/06 Benedicta Agustín
28/06 Pedro Rianza
30/06 María Alfonso

HOY COMEMOS Isabel Morán

Potaje

INGREDIENTES

Garbanzos, cebolla, ajo, harina, pimentón, bacalao y espinacas.

PREPARACIÓN

Ponemos los garbanzos en remojo el día anterior. Cocemos en agua caliente y añadimos un sofrito de cebolla y ajo con harina y pimentón. Cuando estén casi listos, agregamos bacalao y espinacas. Finalmente, incorporamos huevo duro picado y dejamos cocer un poco más. ¡Listo para servir! ¡Que aproveche!



SECRETOS DE MI TIERRA

Rioja (Almería), por Isabel Abad



Imagen de la localidad de Rioja.

Isabel Abad nació en Almería el 3 de noviembre de 1946. Es hija de Jacinto y Dolores y la cuarta de cinco hermanos: Jacinto, M.^a Dolores, Carmela y Nicolás. Aunque nació en la ciudad, sus recuerdos de infancia están en Rioja (Almería), donde se trasladó desde muy pequeña por problemas de salud. Allí vivió con su abuela, a la que llamaba cariñosamente “la Chacha Carmen”, y cerca también vivían sus tías. Rioja era un pueblo pequeño donde todos se conocían. Isabel recuerda su etapa en la escuela y cómo tenía que ir con cántaros a la fuente para recoger agua para cocinar, be-

ber o asearse. A pesar de ello, guarda buenos recuerdos de aquellos momentos, ya que allí también jugaba con sus amigas. También recuerda las casas cueva y cuando visitaba el lugar donde trabajaba su tía, “la casa de los señoritos”, donde disfrutaba mucho jugando. A los 28 años se casó con Antonio, un hombre muy bueno que siempre la cuidó con cariño, ya que Isabel ha tenido una salud delicada. Vivieron en Huelva hasta que él falleció. Con el tiempo, y al necesitar más cuidados, su hermano Nicolás decidió traerla a Amavir Villanueva, donde actualmente vive feliz y bien atendida.

AYER Y HOY



Antes

Nuestra doctora nació en Guayaquil en 1996. Desde pequeña quiso dedicarse a la medicina, siguiendo el legado de su abuela y su bisabuela, quienes ayudaban a las personas en su comunidad. Su gran vocación es la Geriátrica. Empezó a trabajar con nosotros en septiembre de 2025 y destaca por su cercanía, amabilidad y compromiso con el cuidado de nuestros residentes. Gracias, Karla, por tu dedicación y cariño.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Almudena Hinojosa García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Quiero compartir con todos vosotros que continuamos avanzando en la mejora de los cuidados, la atención asistencial y los servicios que ofrecemos en nuestro centro, siempre con el objetivo de adaptarnos mejor a las necesidades y preferencias de cada residente. En este sentido, estamos incorporando nuevas terapias y dinámicas que permiten que los residentes pasen más tiempo participando en actividades de estimulación cognitiva, favoreciendo su bienestar y manteniendo activas sus capacidades. Además, estamos reforzando estas actividades a través de contenidos multimedia, que hacen las sesiones más dinámicas, participativas y atractivas. Nos alegra especialmente ver cómo los propios residentes participan cada vez más activamente, no solo formando parte de las actividades, sino también aportando ideas y sugerencias que nos ayudan a seguir mejorando y adaptando nuestras propuestas. También estamos impulsando salidas al exterior, que permiten disfrutar de nuevos entornos, fomentar la convivencia y mantener el contacto con la comunidad, algo que está siendo muy bien recibido por nuestros residentes. Todo este trabajo se realiza con el objetivo de homogeneizar y adaptar la atención a las necesidades de cada persona, buscando siempre ofrecer una atención lo más personalizada posible y favorecer que los residentes se sientan cómodos, activos y satisfechos en su día a día. Agradezco la implicación de todos —residentes, familias y profesionales—, ya que gracias a este trabajo conjunto seguimos avanzando para que el centro sea, cada día, un lugar donde vivir con bienestar, participación y calidad de vida.

COSAS DE CASA

Antonio: el héroe silencioso que cuida cada rincón de nuestra residencia

En nuestro día a día hay personas cuyo trabajo no siempre se ve, pero cuya labor es absolutamente esencial.

Hoy queremos dedicar este espacio a reconocer y agradecer el gran trabajo de Antonio, nuestro compañero de mantenimiento. Gracias a su dedicación, compromiso y profesionalidad, nuestra residencia se mantiene siempre en las mejores condiciones. Antonio está atento a cada detalle, responde con rapidez y eficacia ante cualquier aviso o incidencia, logrando que todo vuelva a funcionar en el menor tiempo posible. Pero más allá de arreglos y reparaciones, Antonio aporta algo todavía más valioso: su disposición constante para ayudar, su actitud positiva y su implicación con el bienestar de todos los que formamos parte de esta casa. Su trabajo contribuye



Todas las gracias del mundo para nuestro compañero Antonio.

cada día a que usuarios, familiares y profesionales del centro disfrutemos de un entorno seguro, cuidado y acogedor. Por todo ello, queremos decirle algo muy sencillo pero muy importante: Gracias, Antonio, por tu esfuerzo diario y por cuidar de nuestra residencia como si fuera tu propio hogar.

QUIÉN ES QUIÉN

Israel Martínez, coordinador de enfermería

“Cuidar a quienes nos cuidaron es uno de los actos más nobles de la enfermería”.

Edad: 45 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: Ser enfermero en una residencia es regalar dignidad, paciencia y cariño cada día.

Virtud: Paciencia.

Defecto: Demasiado perfeccionista.

Aficiones: Padel.

Libro: Cien años de soledad.

Película: La vida es bella.

Grupo de música: Vetusta Morla.

Comida favorita: Paella.



RECUERDOS

Momentos con mi abuelo

Recuerdo cuando mi abuelo se sentaba cada tarde junto a la ventana, con una taza de café, con leche, tibio, entre las manos y la mirada tranquila. No hablaba mucho, pero cuando lo hacía, sus palabras parecían venir cargadas de años y paciencia. Me contaba historias simples: de caminos de tierra, de amigos que ya no estaban y de días que parecían más largos. A veces sonreía sin motivo aparente, como si recordara algo bonito que no necesitaba explicar. Hoy, cuando miro por la ventada, al atardecer, siento que esos momentos siguen viviendo en mí.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.