

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centre amb places concertades amb



ACTUALITAT

Carnaval a la residència: música, disfresses i molta alegria

Residents i professionals celebren el Carnaval amb cançons, disfresses i l'actuació d'un grup musical que va omplir la tarda de ritme i bon ambient.

A la residència hem viscut un Carnaval ple d'alegria, música i molta creativitat. Durant la jornada, residents i professionals vam compartir una estona molt especial en què les disfresses, les rialles i la música van ser les grans protagonistes. L'ambient festiu es va fer notar des del primer moment: alguns residents es van animar a cantar cançons de tota la vida, d'altres van lluir disfresses ben originals i tots plegats vam gaudir d'una celebració que va omplir els espais de color i bon humor. Un dels moments més esperats va ser la visita d'un grup musical en directe, que ens va fer vibrar amb el seu repertori. La seva música va animar més d'un a picar de mans, seguir el ritme i fins i tot aixecar-se a ballar. Aquest tipus d'activitats no només ens permeten celebrar tradicions tan divertides com el Carnaval, sinó que també creen espais de convivència, participació



Tothom a gaudir.

i benestar per a tots els residents. Sens dubte, va ser una tarda molt especial, plena de complicitat, somriures i moments que ens recorden com n'és d'important, compartir i gaudir junts.

Celebrem el Dia de la Dona amb creativitat i molta il·lusió

Residents i professionals participen en un taller solidari de capsetes amb xocolata que es van esgotar a la paradeta.

A la residència hem celebrat el Dia de la Dona amb una jornada molt especial, plena de creativitat, complicitat i bons moments compartits. Vam organitzar un taller de manualitats en què els residents van pintar i decorar unes petites capsetes molt especials. A dins amagaven una dolça sorpresa: xocolata. Cada capseta va quedar única, feta amb molta cura i imaginació. Amb totes les creacions vam muntar una petita paradeta, i l'èxit va ser total: es van vendre totes les capsetes! Els residents van viure el moment amb molta il·lusió i orgull de veure com el seu treball tenia tan bona acollida. Va ser una jornada molt bonica per compartir, crear i celebrar plegats un dia tan significatiu.



Ens va quedar preciosa, la paradeta!

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

Planta 0: Psicomotricitat. Teràpia funcional i cognitiva. Conversa. Bingo. Planta 1: Psicomotricitat. Estimulació cognitiva. Planta 2: Marxa i equilibri. Estimulació sensorial. Mobilitzacions passives. Mòdul: Estimulació sensorial.

Dimarts

Planta 0: Rehabilitació funcional. Parlem-ne. Taller de Lectura. Planta 1: Marxa i equilibri. Reminiscència. Rehabilitació funcional. Planta 2: Estimulació sensorial. Mobilitzacions. Música-cos-ment. Mòdul: Rehabilitació funcional. Estimulació sensorial. Estimulació cognitiva.

Dimecres

Planta 0: Manualitats. Estimulació cognitiva. Rehabilitació funcional. Planta 1: Estimulació cognitiva. Rehabilitació funcional. Música-cos-ment. Planta 2: Rehabilitació funcional. Mima't. Estimulació cognitiva. Mòdul: Estimulació cognitiva. Psicomotricitat. Marxa i equilibri.

Dijous

Planta 0: Teràpia funcional i cognitiva. Música. Psicomotricitat. Taller actualitat. Planta 1: Rehabilitació funcional. Psicomotricitat. Estimulació cognitiva. Bingo. Planta 2: Reeducació de la marxa. Estimulació sensorial. Música. Mobilitzacions passives. Mòdul: Psicomotricitat.

Divendres

Planta 0: Rehabilitació funcional. Psicomotricitat. Estimulació cognitiva. Bitlles. Taller dibuix. Planta 1: Rehabilitació funcional. Parlem-ne. Reeducació de la marxa. Música. Planta 2: Estimulació cognitiva. Mima't. Música. Mòdul: Rehabilitació funcional.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Carnaval.

Dia de la Dona.

Sant Valentí.

Cinema.

Activitats amb alumnes de l'Acadèmia Igualada.

SERVEIS

Podologia

De forma quinzenal els dimecres de 09:30 h a 13:00 h.

Perruqueria

Dilluns i dimecres de 09:00 h a 13:00 h.

Missa

Els dissabtes a les 17:00 h.

ANIVERSARIS

Maig

03/05 Marika Cruz Hidalgo

03/05 Emilia Martínez

03/05 Manuel Ronda

03/05 Carmen Solé

04/05 Casimiro Hernández

04/05 Remei Sánchez

06/05 Juan Martínez

06/05 Piedad Badia

08/05 Carmen Rosa Calvo

10/05 Pepita Claramunt

10/05 Pere Ricart

12/05 Ramona Galán

13/05 María del Rosario Martínez

16/05 Leocadio Ortiz

17/05 Pablo Bocache

18/05 Pilar Fernández

19/05 Julia Vendrell

20/05 Antonia Almirón

20/05 Dionisia Lázaro

26/05 Dorinda Vilar

28/05 Josefa Jiménez

29/05 Isabel Verdagay

30/05 Juan José Santiago

31/05 Mari Carmen Arguedas

Juny

02/06 Isabel Bernaus

02/06 Isabel García

06/06 Juliana Cruz

07/06 Gloria Poch

07/06 Enriqueta Soriano

10/06 M.^a Teresa Vila

11/06 Bernabe Montes

12/06 Carmen Laclea

14/06 Arsenio García

17/06 Emeterio Camarero

17/06 María Barco

19/06 Amalia Gómez

21/06 Ramón Pons

21/06 Dominga Rayas

22/06 María Piqueras

22/06 Mercedes Sánchez

24/06 Antonio Carreño

24/06 Teresa Casado

24/06 María de Gea

24/06 Juan José Gutierrez

AVUI MENGEM Antonio Ramos

Migas de pa

INGREDIENTS

1 quilo de pa rodó, 4 alls, cansalada, xoriço, sal i oli.

PREPARACIÓ

La nit abans, talla el pa i posa-hi sal i una mica d'aigua calenta. L'endemà, en una olla gran, fregeix els alls, els pebrots, la cansalada i el xoriço. Després afegeix-hi el pa i no deixis de remenar fins que el pa quedi solt.



SECRETS DE LA MEVA TERRA

Un amor que va començar a la fira de Càceres

La fira de maig de Càceres era un dels moments més esperats de l'any. Els carrers s'omplien de música, llums i parelles joves que anaven a la revetlla amb ganes de ballar i gaudir de la festa. Entre totes aquelles parelles també hi havia la Marcelina i en Rufino, que es van conèixer ballant enmig de l'alegria de la festa major. A la fotografia es pot veure en Rufino, la parella de la Marcelina. A ell li agradaven molt les parades de jocs de la fira, especialment les de tirar amb pistoles. Hi participava amb entusiasme, amb un objectiu molt clar: guanyar algun premi per poder-li regalar alguna cosa a la Marcelina. La fira era també una ocasió per arreglar-se i sortir ben elegant. La Marcelina recorda com es preparava amb il·lusió: el cabell ben pentinat a la perruqueria, el perfum acabat de posar i la roba triada amb cura per a gaudir d'una



Com ens agrada una fira!

nit especial. Entre música, balls, rialles i petits gestos plens d'afecte, aquelles nits de fira van deixar records molt bonics. Moments

senzills però plens de vida que, amb el pas dels anys, continuen explicant una història d'amor nascuda en una revetlla.

AHIR I AVUI



Abans

La seva joventut i el seu present, dues imatges que expliquen el pas del temps i tot el camí que ha recorregut al llarg dels anys. La seva tendresa, la seva mirada i les seves històries formen part dels petits moments que donen sentit a la convivència. Amb la seva presèn-



Després

cia ens recorda que darrere de cada persona hi ha una vida plena d'experiències, records i aprenentatges, i que els vincles que creem i les vivències compartides són el que realment dona valor a cada etapa de la vida.

COSES DE CASA

Consells per a la primavera

Petits hàbits per a cuidar la salut i gaudir del bon temps.

Amb l'arribada de la primavera, és un bon moment per a cuidar la salut i gaudir del bon temps. Recordeu beure molta aigua, portar roba lleugera i còmoda i sortir a passejar cada dia per a activar la circulació i rebre una mica de sol. També és important vigilar les al·lèrgies, netejar bé les finestres i els espais de les habitacions per a evitar pols i floridura, i ventilar bé les estances per a renovar l'aire. Aproveu aquests dies per dedicar uns minuts a fer exercicis suaus o estiraments, ja que mantenir el cos actiu ajuda a sentir-se més àgil i amb energia. No oblideu protegir-vos del sol amb gorres o crema solar si sortiu a l'exterior, especialment a les hores de més intensitat. Si noteu algun malestar o teniu preguntes sobre la vostra salut, no dubteu a avisar el personal. Amb aquests petits hàbits, la primavera serà més agradable, segura i saludable per a tothom, i ens permetrà gaudir de la natura i dels colors que ens envolten.



Quina bona olor!

QUI ÉS QUI

Montse Casbas, treballadora de la neteja

La nostra treballadora de neteja fa la residència més agradable i segura per a tothom.

Edat: 62 anys.

A Amavir des de: 2019.

El millor d'Amavir: Som una gran família.

Virtut: Extravertida i alegre.

Defecte: Indecisa.

Aficions: Restauració i la decoració.

Llibre: Los 10 negritos (d'Agatha Christie).

Pel·lícula: Antes de ti.

Grup de música: Bon Jovi, Super Tramp, Joe Cocker

Menjar preferit: Garrí al forn de Nadal (de la meva mare).



RECORDS

Acudits explicats pels residents

Els nostres residents també tenen un gran sentit de l'humor i ens regalen moments plens de somriures. Aquí compartim alguns acudits que ens han explicat:

- Saps quin és el sùmmum d'un jardiner? Que sempre el deixin plantat.
- Cambrer, aquest peix té gust de sabó! Normal, senyor... avui és el peix del rentat.
- Avi, per què portes rellotge si ja estàs jubilat? Per saber quan és hora de fer la migdiada.
- Saps per què els llibres de matemàtiques estan tristos? Perquè tenen massa problemes.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.