

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Un carnaval lleno se superhéroes

Una fiesta por todo lo alto llegó a nuestra residencia y nos convertimos en los grandes superhéroes de la historia gracias al trabajo de todos los residentes.

En nuestros talleres, prepararon ellos mismos con mucha emoción sus propios disfraces: capas acompañadas de los logos de algunos de los superhéroes más famosos, como son Superman, Batman o Thor; máscaras llenas de detalles y una decoración que consiguió transformar la sala en la auténtica ciudad de Gotham. Para ello, empleamos cajas recicladas que pintamos y a las que añadimos ventanas iluminadas. Además, construimos un photocall que usamos para crear fotos divertidas, que guardarán preciosos recuerdos de este día. En la fiesta, tanto trabajadores como residentes lucieron sus mejores trajes de superhéroes. Acompañados de la mejor música, comenzó la celebración de este carnaval y, junto a muchas familias que aportaron su granito de alegría, disfrutamos de una mañana inolvidable para todos.



¡Luz al rescate!

Exposición de plastihistoria

Visitamos una original muestra de figuras de plastilina.

Los usuarios del Centro de Día realizaron una enriquecedora salida al Centro Cultural de Fuente de San Pedro-Valderrivas, donde visitaron una original exposición sobre la historia representada con figuras de plastilina, a través de escenas detalladas de la Prehistoria, la Edad Media, de episodios bélicos como la II Guerra Mundial, representaciones de artistas importantes de nuestra historia, entre otros. Así, pudieron recorrer distintas épocas de forma visual y cercana. La actividad fomentó la participación, los recuerdos y el interés por el aprendizaje, en un ambiente distendido que favoreció la convivencia y el disfrute cultural, pasando una mañana diferente saliendo del centro.



Los residentes mostraron mucho interés en las obras.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, entrenamiento funcional, recuperación/mantenimiento de las actividades de la vida diaria, desempeño ocupacional, ocio terapéutico, actividades extraordinarias, musicoterapia, estimulación sensorial, asesoramiento de productos de apoyo, entrenamiento de ayudas técnicas, psicomotricidad, excursiones.

Animación sociocultural

Actividades musicales, programas de ocio y tiempo libre, actividades lúdicas, salidas del centro, actividades sensoriales, actividades manipulativas, fiestas de cumpleaños, actividades extraordinarias, juegos cooperativos, dinámicas de grupo, cinefórum.

Fisioterapia

Mantenimiento funcional, ejercicios terapéuticos, movilizaciones, terapia manual, estiramientos, higiene postural, mantenimiento/reeducación de la marcha, termoterapia, tratamientos de pacientes agudos, entrenamiento de ayudas técnicas, terapia de ultrasonido y parafina, prevención de lesiones, trabajo de equilibrio, psicomotricidad.

Psicología

Estimulación cognitiva, estimulación sensorial, musicoterapia, apoyo y gestión emocio-

nal, intervenciones individuales, autocuidado, orientación familiar, habilidades sociales y resolución de conflictos, relajación, acompañamiento terapéutico.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

San Isidro.
Aniversario del centro.
Salida cultural.
Fiesta de cumpleaños.

Junio

Feria del libro.
Día del Medio Ambiente.
Barbacoa.
Campamentos intergeneracionales.
Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Viernes de 10:00 a 19:30 h.

Misa

Domingos a las 11:00 h.

HOY COMEMOS Emiliana Gudiel

Huevos rellenos

INGREDIENTES

Huevos, tomate frito, mayonesa, atún, cebolla, pimientos de piquillo, sal, aceite y azúcar.

PREPARACIÓN

Cortamos la cebolla y los pimientos, mientras los huevos se cuecen. Sofreímos la cebolla, añadimos un poco de azúcar y sal, los pimientos y el atún. Pelamos los huevos, los partimos por la mitad y separamos la yema.

Mezclar el sofrito con tomate frito, una cucharada de mayonesa y las yemas. Rellenamos las claras con la mezcla, cubrimos con mayonesa y decorar al gusto.



CUMPLEAÑOS



Mayo

02/05 Felipa Piñeiro
03/05 Antonio Piera
09/05 Gregorio Tristán
12/05 Pedro Losada
14/05 Julio Lázaro
15/05 Juliana Tortosa
16/05 María Cruz Martín
17/05 Concepción Ruiz
20/05 Adelina Martín
21/05 Milagros Aparicio
22/05 Emilio González
23/05 María Rosario Bravo
26/05 Felipa Milagros Martín
27/05 María Paz Delgado
28/05 Plácido Rodríguez
29/05 Agustina Olias
30/05 Julia Pérez
31/05 María Luz Herrero

Junio

02/06 Paula Gonzalo
02/06 Leonor Rivera
03/06 Matilde Vaquero
05/06 Juan Manuel Sánchez
06/06 Rubén Bravo
08/06 Azucena Ardavin
08/06 Juan Pérez
10/06 Antonia Hueros
12/06 María Julia Ferrer
21/06 Feliciano Contreras
22/06 Elisa Jiménez
25/06 Ángeles Martín
26/06 Francisca López
29/06 Purificación Usano
30/06 Julia Salvador

SECRETOS DE MI TIERRA

Bañuelos

Bañuelos es lugar de nacimiento de Felicitas de la Fuente, quien vivió allí hasta la edad de 40 años. Situado a 18 km de Atienza, en el valle del nacimiento del río Cañamares, es un pequeño pueblo que deparará algunas gratas sorpresas. La primera, su iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, es preponderantemente del siglo XVI, con elementos románicos y su sencilla portada techada con motivos vegetales. En su interior, el techo artesonado, un sencillo coro y un órgano, en funcionamiento hasta la primera mitad del siglo XX. Se desconoce el origen etimológico del nombre, aunque sus habitantes apuntan al uso de sus aguas como lugar de baños en época de los romanos. La toba es una roca porosa y ligera, en este caso de



aparición volcánica, a través de cuyos microporos se filtra el agua; la roca, calentada al sol, elevaba de forma natural la temperatura del agua. De la existencia del agua dan buena cuenta los centenarios nogales de la localidad, así como su fuente, de donde mana agua abundante durante todo el año, situada en una zona de descanso actualmente merendero. Los asentamientos humanos de aquí se remontan al Neolítico y se demuestran los hallazgos del yacimiento arqueológico de La Cueva.

AYER Y HOY



Antes

Soy Ángeles Gómez Cordero, nací en Madrid en el año 1940, en la calle Mesón de Paredes. Uno de mis primeros trabajos fue de sastra, luego tuve un dulce y bonito trabajo en una fábrica de dulces y caramelos, donde trabajé durante 16 años. Tengo 2 hijos a los que adoro y en esta etapa de mi vida soy muy feliz en Amavir Valdebernardo.

Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Jiménez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con la llegada de la primavera, la naturaleza nos invita a renovarnos, abrir las ventanas y dejar entrar la luz. En la residencia de Valdebernardo queremos aprovechar esta estación para llenar nuestro centro de actividades, momentos compartidos y nuevas experiencias que sigan fortaleciendo nuestra comunidad. Durante los próximos meses hemos preparado una programación especial pensada para nuestros residentes y también para sus familias, que forman parte esencial de la vida del centro. Nuestro objetivo es que la residencia sea un espacio abierto, cercano y lleno de encuentros. Entre las actividades previstas, contaremos con talleres creativos y manualidades, jornadas musicales, celebraciones al aire libre, encuentros gastronómicos, sesiones de ejercicio adaptado y propuestas culturales que contribuirán al bienestar físico, cognitivo y emocional de nuestros mayores. Además, queremos seguir impulsando la participación familiar. Organizaremos tardes de convivencia, actividades compartidas y pequeños encuentros festivos para disfrutar juntos, conversar y crear nuevos recuerdos. Aprovecho también para agradecer la confianza depositada en nosotros. Seguimos trabajando con ilusión para que la residencia sea, ante todo, un hogar: un lugar donde cada persona se sienta escuchada, respetada y acompañada. Como siempre, mi puerta está abierta para escuchar sus propuestas o inquietudes. Les invitamos a vivir esta primavera con nosotros y a seguir llenando la residencia de vida y momentos compartidos.

COSAS DE CASA

Exposición de dibujos de Centro de Día

Un espacio donde mostrar su arte.

En Centro de Día hemos realizado un espacio donde exponer los dibujos que crean nuestras residentes, tanto en su día a día como los que trabajamos en la residencia. En este caso, en la exposición contamos con dos artistas, por un lado M.^a Paz Delgado, quién a través de la pintura nos muestra cómo se sentía el día que pintaba, intercalando los colores. La artista nos indica que la pieza que más le gusta es la de la rosa, que se la regaló a los técnicos también para que cada una la tuviéramos. Por otro lado, tenemos a Isabel Klett, quién nos deleita con sus obras de arte. En lugar de pintar, ella hace composiciones de “stickers” donde plasma, igual que su compañera, a través de los colores cómo se siente. También a cada lámina le ha puesto un título, a cada cual relacionado con la composición creada. Ambas hicieron lo propio como si estuviéramos en un museo explicándoselo a sus compañeras, resolviendo las dudas que surgieron y explicando sus obras y el motivo por el cual hicieron sus obras así. Disfrutaron todos y todas de la explicación de sus compañeras.



Las dos artistas del Centro de Día.

QUIÉN ES QUIÉN

Marta Plaza Martín, repcionista

Como ella dice a menudo:
“Pues eso”.

Edad: 27 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: El buen ambiente.

Virtud: Trabajadora.

Defecto: Me como mucho el coco.

Aficiones: Leer, bailar, videojuegos, ver series y películas.

Libro: Las crónicas de la torre.

Película: Gladiator.

Grupo de música: Lola Índigo.

Comida favorita: Gambas al ajillo.



RECUERDOS

Rosalía Rodríguez Mulas

En la vida de Rosalía se han sucedido muchos recuerdos bonitos y en todos ellos estaba involucrada su familia. Para ella, su momento de mayor felicidad es el nacimiento de su primera hija Rosa María y de sus otras tres hijas, que tuvo después en su casa, situada en la calle Alonso Cano. Otros acontecimientos que han llenado su vida de felicidad son su boda, los bautizos de sus hijas y la celebración de los 50 años de matrimonio con su marido. Todos estos momentos tienen un punto en común, el cariño que le mostraban sus familiares y amigos en estas ocasiones de celebración y felicidad.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.