

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





ACTUALIDAD

Desfile y elección del rey y reina en el carnaval de la residencia

Celebramos un concurso de disfraces inspirado en los años 20, donde disfrutamos de un desfile lleno de glamour, creatividad y música de la época.

La residencia Amavir Tías celebró un carnaval muy especial, con la temática de los años 20, que transportó a todos los participantes a una época de elegancia y diversión. Durante semanas previas al evento, residentes y personal trabajaron juntos en la creación de disfraces que reflejaron el glamour de la década, con trajes llenos de detalles, flecos y perlas, al más puro estilo de la época. El evento comenzó con un animado desfile, donde cada participante mostró su disfraz con orgullo. La música de carnaval y charlestón, típica de los años 20, acompañó a los concursantes, creando un ambiente festivo y lleno de ritmo. El público, compuesto por residentes y familiares, aplaudió y vitoreó durante todo el desfile, disfrutando de la creatividad y el esfuerzo que se reflejaron en cada uno de los trajes. El jurado, formado por miembros del equipo de Amavir Tías, tuvo la difícil tarea de elegir a los ganadores. Finalmente, después de una mañana llena de risas y emoción, se coronaron a los nuevos rey y reina del carnaval, quienes recibieron sus coronas y premios con gran alegría. Este evento reafirma el compromiso de crear espacios para disfrutar, crear recuerdos y compartir momentos especiales.



Rey y reina del carnaval del centro.

El carnaval se desborda con las Murgas “Las Inadaptadas”, “Las Enraladas” y “Los Tabletuos”

Nos trajeron su magia con música, ritmo, baile y diversión.

El carnaval en nuestro centro se celebró en grande con la visita de las murgas “Las Inadaptadas”, “Las Enraladas” y “Los Tabletuos”, quienes ofrecieron sus actuaciones en tres días diferentes, llevando la fiesta y el ritmo al centro. Durante estas jornadas, los residentes disfrutaron de sus canciones llenas de humor y alegría, contagiándose del espíritu festivo. Además, hubo espacio para el baile, con todos animándose a moverse al ritmo de la música. Una de las actividades más esperadas fue sacarse fotos con los coloridos gorros de las murgas, creando recuerdos inolvidables. ¡El carnaval se vivió con entusiasmo y emoción!



Las murgas junto a nuestro compañero Josué.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

09:00 h. Desayuno.

09:30 h. Grupo de Buenos Días y lectura de periódico.

09:30 h. Rehabilitación-Fisioterapia / Terapia Funcional-Terapeuta Ocupacional / Estimulación Cognitiva-Psicología.

11:00 h. Estimulación sensorial-Terapeuta Ocupacional / Ludoterapia Animación.

13:00 h. Almuerzo.

14:00 h. Ergoterapia-Animación.

16:00 h. Intervención con la música-Animación / Terapia Funcional-Terapeuta Ocupacional / Rehabilitación-Fisioterapia.

17:00 h. Merienda.

17:30 h. Estimulación Sensorial-Psicología / Ocio y tiempo libre-Animación / Gerontogimnasia grupal-Fisioterapia.

20:00 h. Cena.

Sábado y domingo

11:00 h. Ludoterapia.

14:45 h. Ergoterapia/Intervención con la música.

17:30 h. Ocio y tiempo libre.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

06/05 Salida al huerto comunitario de Tegoyo.

13/05 Festival de cortos "Mayores sin reparo".

Del 20/05 al 28/05 Elaboración y realización de talleres por el Día de Canarias.

29/05 Fiesta del Día de Canarias.

Junio

05/06 Actividad por el Día Mundial del Medio Ambiente.

11/06 Salida al huerto comunitario de Tegoyo.

22/06 al 26/06 Campamento Intergeneracional Amavir Tías.

26/06 Fiesta de bienvenida al verano con barbacoa.

SERVICIOS

Podología

2 días alternos al mes.

Peluquería

2 días alternos al mes.



CUMPLEAÑOS



Mayo

04/05 Pedro Cabrera

05/05 Sergio de la Cruz

08/05 Marcial Pérez

14/05 Carmen Espino

20/05 Juana García

24/05 Geertruda Meusen

27/05 Andrés Mena

30/05 Olga Mercado

Junio

02/06 Esteban García

08/06 Encarnación Márquez

10/06 Blanca Elvira

15/06 M.^a Nieves Álvarez

17/06 Cecilia Grossman

18/06 Antonia Martín

18/06 Engracia Vera

20/06 Flor Fajardo

24/06 Blanca Cabrera

25/06 Felisa Méndez

28/06 Pedro Pérez

29/06 Petra Umpiérrez

HOY COMEMOS Petra Umpiérrez

Carne en salsa

INGREDIENTES

Aceite, trozos de carne, cebolla, ajo, tomate y papas.

PREPARACIÓN

Pon un poquito de aceite en la sartén y dora unos 400 g de carne cortadita. Mientras se va dorando, pica una cebolla y dos ajitos, y échalos a la sartén hasta que estén suaves y huelan rico. Añade 400 g de tomate triturado, un pellizquito de sal y unas papas cortadas en daditos, deja que se cocine despacito unos 15 minutos. Luego mezcla bien todo y deja que coja sabor unos minutitos más. Sirve calentito y disfruta.



SECRETOS DE MI TIERRA

Mis mejores carnavales los del 86

En febrero, Canarias se pinta de colores con los disfraces populares para darle un año más la bienvenida a los carnavales, y como buena conejera Pino disfruta de ellos, de las murgas, comparsas y todo aquello que hace especial esta época del año a la isla. Pero recuerda con mucho cariño los carnavales vividos en el año 86, y nos cuenta que, aunque las tradiciones se mantienen, ese año fue especial porque su hermana fue elegida por una discoteca de moda en Puerto del Carmen para representarlos en el reinado del carnaval. Posteriormente, ella también participó representando a una zapatería de Arrecife, quienes patrocinaron el vestuario a lucir en la gran gala, de la cual su hermana salió elegida como reina del carnaval 1986, teniendo juntas la oportunidad de salir en la carroza llevando alegría a cada municipio que visitaban en Lanzarote. Esta tradición desapareció por unos años permaneciendo en Tenerife y Gran Canaria, pero este año se ha retomado con la participación de varias candidatas de la isla y entre ellas ya fue elegida la reina del carnaval de Lanzarote 2026.



Un momento del Carnaval.

AYER Y HOY



Antes

Giovanna Trombini, nacida en 1934 en Italia, creció en la frontera con Austria. Durante toda su vida trabajó como peluquera, profesión que aún recuerda con cariño. Le gusta peinarse, jugar



Después

a las cartas y cocinar, especialmente el Strudel, un postre típico austriaco. Nunca sale de casa sin su pintalabios rojo, parte imprescindible en su vida.

COSAS DE CASA

Disfrutamos de actividades creativas, culturales y de convivencia

Realizamos talleres de manualidades, música clásica, salidas al huerto y teatro.

Durante los últimos meses, los usuarios del centro han disfrutado de una serie de actividades que han enriquecido su bienestar y fomentado la convivencia intergeneracional. Una de las más destacadas fue el taller de manualidades con los jóvenes de Boluntis, donde los participantes crearon originales piezas de arte, compartiendo su creatividad en un ambiente colaborativo. Los residentes también disfrutaron de un emotivo concierto de música clásica organizado por el Hospital Insular con motivo de su 75.º aniversario, celebrado en Teguiise, una experiencia cultural de gran disfrute. El contacto con la naturaleza fue protagonista, con una salida al huerto comunitario de Tegoyo, donde realizaron actividades de jardinería y se relajaron en un entorno natural. Además, realizaron una excursión a las Salinas de Janubio y al campo, admirando la belleza de la isla y contemplando paisajes llenos de color. El taller de mascaritas, organizado junto a la Asociación Opción3, permitió a los participantes crear coloridas máscaras, desbordando imaginación y alegría. Por último, la actividad de cartas de San Valentín ofreció un momento lleno de emoción, donde los residentes expresaron sus sentimientos a través de tiernos mensajes. Estas actividades demuestran el compromiso del centro con la integración cultural y emocional de sus residentes, mejorando su calidad de vida.



Imágenes de las diferentes actividades.

QUIÉN ES QUIÉN

Jennifer Capitini, integradora Social

“La empatía es la medicina que necesita el mundo”.

Edad: 34 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: El cariño genuino de los residentes.

Virtud: Empatía.

Defecto: Perfeccionista.

Aficiones: Viajar.

Libro: Sombra de los dioses.

Película: Braveheart (corazón valiente).

Grupo de música: Pop internacional.

Comida favorita: Estofado.



RECUERDOS

Entre números y dibujos

La niñez suele traer bonitos recuerdos, como para Fina, quién dice que le gustaba estudiar y el colegio estaba cerca del cuartel. Tenía muchas amigas, ya que su carácter era noble y tenía una mejor amiga que, aunque no recuerda su nombre, estudiaron juntas hasta la graduación. Su asignatura favorita era matemáticas, se le daba muy bien. También le gustaba el dibujo y era tan buena que ayudaba a otros a hacer sus dibujos. Siguió cultivando esta habilidad y se dedicó a la costura y a los bordados en manteles con la montaña del fuego o camellos, que después sus vecinos los llevaban como obsequio a la península.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.