

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

## Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



# Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

## La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



## El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

### Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.



**ACTUALIDAD**

# Carnaval, fiesta de diversión y de mucho color

**Guardamos el árbol de Navidad para sacar la purpurina y las pelucas a relucir en las fiestas más divertidas.**

Una vez finalizada y guardado toda la decoración de Navidad, nos pusimos manos a la obra para prepararnos para las fiestas más populares de Tenerife, nuestros queridos carnavales. Este año Tenerife homenajeó al mundo latino en su fiesta de carnaval, unas fiestas consideradas de Interés Turístico Internacional, por lo que desde Amavir Tejina comenzamos en el programa de ergoterapia, en el diseño y decoración del centro con el mismo tema, donde nuestros residentes se implicaron elaborando de un photocall para la entrada del centro para el disfrute de todos. Por otro lado, ya se ha convertido en una de las salidas más esperadas, ya que cada año nuestros residentes disfrutaban de una fiesta carnavalesca fuera de nuestro centro, donde participamos en un hermanamiento con el centro de día de Tegueste. No faltaron varias actuaciones musicales y, sobre todo, grandes momentos compartidos entre los mayores de diferentes lugares. También realizamos una verbena en nuestras instalaciones el lunes de carnaval, donde la cantante Nuria nos amenizó la mañana con música popular, y sobre todo no puedo faltar los diferentes disfraces, donde más de una mascarita no paró de bailar y hacernos reír.



Ursula Perdomo, usuaria de centro de día.

## Taller de Robótica

**Los participantes han disfrutado y divertido con el uso de las nuevas tecnologías.**

Desde el mes de enero hemos comenzado a realizar un taller de robótica, una vez por semana (los miércoles), donde la empresa Robotics Education imparte un curso para varios residentes de nuestro centro, el cual constará de 9 sesiones, y donde trabajarán la Alfabetización informacional, descubre internet, la comunicación, la colaboración digital básica y el uso y manejo de smartphone. En estas sesiones, los participantes han aprendido a instalar y desinstalar aplicaciones, además de configurar elementos de seguridad en un smartphone y conocer diversas formas de conectarse a Internet.



Participantes en el taller.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Animación sociocultural

Programa de ludoterapia, programa de ergoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

#### Psicología

Programa de estimulación cognitiva sin deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva con deterioro cognitivo, programa de estimulación cognitiva multisensorial y programa de reminiscencia.

#### Terapia ocupacional

Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs\_ Básicas, programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs\_ Instrumental, programa de movilizaciones pasivas y programa de rehabilitación funcional.

#### Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación patología aguda, reeducación de marcha y equilibrio y psicomotricidad.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

03/05 Elaboración de la Cruz de Flores del centro.

07/05 Celebración Día de las Madres.

30/05 Día de Canarias (Hermanamiento centro de día Tegueste).

#### Junio

05/06 Día Mundial del Medio Ambiente.

26/06 Fiesta del verano.

Campamento intergeneracional.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Todos los jueves.

#### Podología

Dos veces al mes.

#### Misa

Jueves.



### CUMPLEAÑOS



#### Mayo

05/05 M.<sup>a</sup> Victoria Mallen

09/05 Antonia Rodríguez

10/05 M.<sup>a</sup> Dolores Cairós

14/05 Bonifacio García

16/05 Rafaela Arteaga

17/05 M.<sup>a</sup> Remedios Hernández

18/05 Leonildo de León

25/05 M.<sup>a</sup> Trinidad Arias

28/05 Candelaria Montelongo

#### Junio

01/06 M.<sup>a</sup> Dolores Ramos

01/06 José Ramón Alemón

03/06 Aramita Pérez

11/06 Elvira Verdejo

14/06 Eloina Rodríguez

16/06 Marina González

17/06 Enerida González

24/06 Irmina Hernández

24/06 Antonia Rodríguez

26/06 Eloisa García

## HOY COMEMOS Bárbara Alonso

# Torrijas

### INGREDIENTES

Pan, aceite, canela, azúcar, cáscara de limón y pan.

### PREPARACIÓN

Cortamos en rebanadas el pan (recomendamos pan duro). En un plato, colocaremos leche con canela, azúcar y cáscara de limón previamente hervida, donde iremos empapando las rebanadas, las cuales tendremos que pasar luego por huevo batido, y a continuación freiremos en aceite caliente para que las torrijas se hagan rápido. Al sacarlas las pondremos en papel de cocina para que escurra el resto de aceite y nada más poner las torrijas en el plato les espolvoreamos una mezcla de azúcar y canela.



**SECRETOS DE MI TIERRA** Herminia Celis

# Mi isla de Gran Canaria

Mi nombre es Herminia Celis, pero desde pequeña me llaman Mimita. Nací en la isla de Gran Canaria, exactamente en la capital de la isla, en Las Palmas. Para todas aquellas personas que tienen pensado visitar mi isla, o aquellas que no lo tienen pensado, les quiero hablar de lugares importantes de mi vida y de lugares mágico y bonitos. En primer lugar, quiero hablarles de mi Playa de las Canteras, que además de quedarme cerca de casa era un lugar donde disfrutaba de mis veranos en sus aguas cristalinas y de los paseos junto al mar. Otro lugar para visitar es el barrio de Vegueta, donde hoy en día hay teatros y muchos lugares para comer, pero además es un lugar para visitar, por la catedral de Santa Ana, sede de la diócesis de Canarias de la Iglesia Católica, de estilo gótico y neoclásico. Recuerdo visitar la Plaza de la Feria en las fiestas de Navidad, sobre todo disfrutar de la cabalgata de Los Reyes Magos, acompañada de mis familiares. Y, por último, no puedo olvidarme del barrio



Herminia Celis, usuaria de centro de día.

de Triana, un lugar donde se puede disfrutar de las compras. Por ello y por mucho más, no dejéis de visitar mi isla.

**AYER Y HOY**



## Antes

En este nuevo número presentamos a doña Elena Jiménez, natural de la Isla de Lanzarote (Teguise), aunque lleva muchos años viviendo en Tenerife. La residente comenta que estudió hasta 5º año de piano, le gusta escuchar música clásica y folklore canario. Elena disfruta de la música, sobre todo cuando nuestra querida compañera Ana, le ofrece música en directo con su timple y entonan canciones juntas.



## Después

**CARTA DEL DIRECTOR**

Iván Ferraz Alonso



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Muchas familias llegan hasta aquí después de un camino largo. Un camino lleno de cuidados, de noches sin dormir, de preocupaciones, de esfuerzos silenciosos y de un amor que muchas veces solo conoce quien ha cuidado de cerca a alguien que lo necesita. A veces cuidar también significa reconocer que una persona necesita algo más de lo que una familia puede ofrecer sola. Significa buscar seguridad, atención profesional, compañía constante y tranquilidad. Aquí, cada persona que vive con nosotros trae consigo toda una vida. Y nosotros tenemos el enorme privilegio y la responsabilidad de acompañarlos en esta etapa de su vida. Intentamos hacerlo con profesionalidad, pero también con humanidad. Con pequeños gestos cotidianos: una conversación tranquila, una sonrisa, una mano que acompaña, una actividad que despierta recuerdos, un momento compartido que rompe la soledad. Sabemos que, aunque el centro se convierta en su hogar, la familia sigue siendo el lugar más importante de su corazón. Sus visitas, sus palabras, sus abrazos y su presencia siguen siendo algo que esperan y valoran profundamente. Por eso queremos que sientan este centro también como un lugar de confianza para ustedes. Un lugar donde saber que su familiar está cuidado, acompañado y respetado. Entre ustedes y nosotros no hay distancia: hay un mismo objetivo. Que las personas que quieren se sientan seguras, atendidas y tratadas con la dignidad que merecen. Gracias por todo lo que han hecho por ellos antes de llegar aquí. Gracias por seguir estando a su lado. Y gracias por confiar en nosotros para formar parte de ese cuidado.

## COSAS DE CASA

# Acondicionamiento físico

**Este tipo de actividad favorece las relaciones interpersonales y la comunicación entre los residentes y entre estos y la comunidad.**

Desde el mes de marzo y hasta el mes de junio, varios residentes de nuestro centro acuden a una actividad externa realizada en el centro de ciudadanos de Tejina: “Acondicionamiento físico, suave.” La actividad está subvencionada por el ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna a través de la concejalía de Participación Ciudadana, participando dos veces por semana, guiada por una monitora que realiza diferentes tipos de ejercicios físicos. Las sesiones trabajan las distintas partes del cuerpo y grupos musculares algunos de ellos muy importantes para el mantenimiento de una postura correcta y haciendo uso de diferentes materiales (pelotas, pesos, sillas, etc.). Los objetivos específicos son mejorar la tonificación muscular, trabajar la relajación y fomentar la relación con los demás. Desde el departamento de



Centro ciudadano Tejina.

Animación y el de Fisioterapia somos conscientes de que el envejecimiento es un proceso natural y universal comprendido dentro del ciclo vital de todos los seres vivos. La edad por sí misma no es ningún impedimento ni tiene por qué suponer disminución alguna de nuestra calidad de vida. La salud es uno de los bienes más preciados que tenemos y que debemos cuidar con algo tan sencillo y fácil de realizar como la práctica de ejercicio físico de forma continua. Por eso consideramos muy positivo la posibilidad de añadir esta actividad al programa de envejecimiento activo.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Tania Escobar, recepcionista

**“Me encanta el contacto, trabajar y tener la posibilidad de hablar con ellos directamente”.**

**Edad:** 31 años.

**En Amavir desde:** 2025.

**Lo mejor de Amavir:** El contacto directo con los residentes.

**Virtud:** Paciencia.

**Defecto:** Falta de carácter.

**Aficiones:** Fotografía y atletismo.

**Libro:** El canto de los grillos.

**Película:** Los amantes del círculo polar.

**Grupo de música:** Izal.

**Comida favorita:** Pizza.



## RECUERDOS

## El toronjil

En las casas de Canarias no podían faltar las plantitas aromáticas, destacando entre ellas El Toronjil. Es una planta medicinal que sirve para aliviar los gases, mejorar la digestión, reducir la ansiedad y el estrés, disminuir el dolor de cabeza e incluso tratar algunos síntomas del síndrome premenstrual. El Toronjil puede consumirse en forma de té, infusiones o incluso en postres, siendo fáciles de preparar y muy sabrosos. Para preparar el té, se aconseja emplear solo sus hojas, tanto secas como frescas, pues es la parte de la planta que contiene todas las propiedades.

## Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



## Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

### Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



### Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



### Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



### Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



### El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





## Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

## Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

## Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

### Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



### Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

### Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



### Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.