

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centre amb places concertades amb



ACTUALITAT

Dia Internacional de la Dona

Per celebrar el Dia Internacional de la Dona, els residents han pintat uns dibuixos i han preparat un mural commemoratiu.

Des d'Amavir Teià vam celebrar el dia de la dona treballadora, el 8 de març. L'activitat principal que van fer prèviament els nostres residents va ser pintar un mural commemoratiu. Així, durant les dues setmanes anteriors van pintar i retallar dibuixos de flors i papallones, que van propiciar moments de reflexió i exposició d'idees sobre com es pot millorar el dia a dia a la residència; fins i tot, de debats sobre com ha canviat la societat i el paper de la dona ara, recordant moments com haver de demanar permís al pare o al marit per anar al banc o no poder votar en unes eleccions. Però no només van ser elles les protagonistes d'aquests moments: els homes del centre també hi van participar de forma activa, pintant, retallant i aportant idees per poder millorar entre tots. Aquest dia va ser reconegut per l'Organització de les Nacions Unides el 1977 per a visibilitzar les lluites històriques de les dones, pel reconeixement dels seus drets i la seva plena participació en la vida social, política i econòmica. Els orígens són confusos, però la



Residents i treballadors mostrant el mural.

historiografia espanyola vincula aquesta data amb el tràgic esdeveniment en què les treballadores de la Cotton es van declarar en vaga, demanant millores salarials i jornades inferiors a dotze hores, i el propietari les va tancar i els va calar foc. Aquest esdeveniment va originar el començament de les mobilitzacions i la lluita social pels drets de les dones arreu del món.

Exposició d'obres d'art de Joan Maria de Castellar

Els beneficis de dibuixar: masterclass amb Joan Maria de Castellar.

Dibuixar ofereix nombrosos beneficis per a la salut mental i física, i actua com un potent relaxant que redueix l'estrès i l'ansietat. Des de la residència vam voler oferir una masterclass guiada per Joan Maria de Castellar, un resident de professió arquitecte i gran aficionat a la pintura. Ens va guiar amb les seves explicacions i indicacions, i alhora vam poder fer dibuixos lliures dedicats a la primavera. En Joan Maria va poder explicar la millor manera d'enquadrar i de donar profunditat als dibuixos, donant vida a les imatges plasmades al paper. Algunes de les obres de l'autor, que fa en els moments lliures, s'han exposat en diferents racons de la residència.



Dibuixos exposats a la biblioteca.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Fisioteràpia

Reeducació de la marxa. Tractament del dolor. Manteniment. Potenciació de la bipedestació i transferències. Psicomotricitat. Tractaments individualitzats. Tractament d'enllitats. Reforç muscular. Equilibri. Coordinació.

Psicologia

Psicoestimulació severa. Psicoestimulació moderada. Psicoestimulació lleu. Taller de noves tecnologies. Taller de bon dia. Teràpia Montessori. Relaxació. Història de vida. Estimulació sensorial. Intervenció de la família. Tractament individualitzat.

Teràpia ocupacional

Programa de rehabilitació funcional. Estimulació cognitiva. Estimulació sensorial. Entrenament rehabilitació ABVD. Entrenament rehabilitació AIVD.

Educació social

Estimulació cognitiva. Estimulació multisensorial. Intervenció amb música. Habilitat socials i comunicació. Artteràpia. Ludoteràpia. Cinema. Dinàmiques de grup.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Maig

Dia del Treball.
Festa d'aniversaris.

Juny

Sant Joan.
Festa d'aniversaris.

SERVEIS

Perruqueria

Dilluns.

Podologia

Divendres.



AVUI MENGEM Pilar Alaman

Pebrots vermells farcits d'arròs

INGREDIENTS

4 pebrots, 1/4 de magre picat o 2 llaunes de tonyina, 300 g d'arròs, 4 alls i 1/2 kg de tomàquets triturats.

PREPARACIÓ

Sofregiu la carn picada amb uns alls tallats, julivert i pebre. Afegiu-hi tomàquet i deixeu-ho coure uns minuts. Afegiu-hi l'arròs, el safrà i la sal i barregeu-ho. Farcieu els pebrots tenint en compte que ha de quedar un parell de dits fins a la vora. Tapeu els pebrots i emboliqueu-los amb paper d'alumini. Poseu-los al forn en una plata durant 1 hora i mitja a 190 °C.



ANIVERSARIS



Maig

01/05 Francesca Juncosa
01/05 Isabel Rodríguez
04/05 María Carmen Albiach
04/05 Carmen Hidalgo
10/05 Rosendo López
12/05 Margarita Besalu Carreras
12/05 María Dolores López
12/05 Encarnación Romero
13/05 Antonia Gallarte
17/05 Jesusa González
17/05 María Dolores Sitjes
22/05 Engracia Tudela
22/05 Celia Viciano

Juny

02/06 Margarita Ballester
02/06 Antonio Randua
03/06 Dolors Rossell
05/06 José Morales
06/06 María Roca
13/06 Eugenia Moreno
14/06 Dorinda Pérez
16/06 Juan Vila
17/06 Rafael Casado
17/06 Antoni Pinell
20/06 Ramon Massague
25/06 Jordi Figuerola
27/06 Josefina Solans
28/06 Antonio Galera

SECRETS DE LA MEVA TERRA

Montilla, el poble de Carmen Carmona

Montilla és una ciutat i municipi espanyol de la província de Còrdova, a la comunitat autònoma d'Andalusia. Se situa com a capçalera natural de la comarca de la Campiña Sur Cordobesa. Històricament, destaca per ser bressol de Gonzalo Fernández de Córdoba, el Gran Capità, nascut el 1453 al castell les ruïnes del qual presideixen la ciutat, propietat del seu pare, Pedro Fernández de Córdoba, senyor d'Aguilar. Famosa per la qualitat dels seus vins, s'hi elaboren les varietats de vins de Montilla i, juntament, amb Moriles formen la denominació d'origen Montilla-Moriles. Inca Garcilaso de la Vega també va ser un il·lustre escriptor iberoamericà reconegut



Vista dels camps de raïm amb el poble al fons.

per la UNESCO i que va viure al poble durant tres dècades. Però, sens dubte, una de les festes més importants i on s'identifica la passió dels seus habitants és durant la Setmana Santa Montillana, amb rics actes religiosos per Quaresma i actes culturals únics a Espanya, com ara la sentència romana a Jesús, pregons, recitals de saetes i mostres gastronòmiques. Una curiositat del poble és l'ordenació dels carrers: senars a l'esquerra i parells a la dreta, partint del centre en circumferència, des del carrer Major, amb referència a l'Ajuntament.

AHIR I AVUI



Abans

La nostra Montserrat, encara que a ella li agrada que li diguin Montse, va néixer a Barcelona. Va cursar estudis de Primària, i en la seva joventut, va començar a treballar de dependenta al mercat del Clot de Barcelona. Després de casar-se es va dedicar a casa seva. Una de les seves grans passions és el ball: va créixer rodejada de música, perquè el pare tocava en una orquestra. Amb el seu marit sempre anava a ballar, i s'atrevia tant amb un rock & roll com amb un ball de saló.



Després

CARTA DE LA DIRECTORA

María Castellote Lorente



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Recentment s'han incorporat a l'equip dues noves coordinadores d'auxiliars: la Judit, al torn de matí, i la Mar, que acompanya l'equip de tarda i nit. Amb la seva arribada reforçem la coordinació i el lideratge en l'atenció, garantint una cura propera, professional i de qualitat per a totes les persones residents. A la 1a planta hem iniciat una prova pilot perquè, durant els àpats, les famílies puguin fer servir la sala polivalent i acompanyar els seus familiars per crear un moment més proper i familiar. A la planta 0 i la 2a, les famílies també poden compartir aquest moment a les sales d'estar i afavorir així la proximitat i el temps de qualitat en el dia a dia. També disposem ja de dos fisioterapeutes a jornada completa: en Fran, a la 1a planta, que dedica la primera franja del dia a donar suport a l'equip en mobilitzacions i ús de grues, a més d'oferir formació pràctica; i la Laia, a la planta 0, a la sala de rehabilitació, cosa que ens permet mantenir-la oberta matí i tarda i garantir continuïtat en els tractaments. En els darrers mesos, l'equip d'Atenció Primària està fent petites píndoles formatives per als nostres professionals sobre qüestions com ara higiene de mans, alteracions conductuals o disfàgia, que reforcen la pràctica professional. També hem creat un grup de famílies amb representants de totes les plantes que, juntament amb la direcció, treballem en propostes i accions per millorar el dia a dia del centre. Continuarem treballant amb il·lusió per un centre més obert, participatiu i centrat en les persones.

COSES DE CASA

Mona de Pasqua

En sabeu l'origen?

Encara que hi ha diferents teories sobre el seu origen, les primeres històries associen la tradició a rituals de fertilitat i celebracions primaverals. Els egipcis enterraven ous a les tombes i els grecs els col·locaven sobre les sepultures. Els romans feien servir el proverbi «Tota la vida procedeix d'un ou». Amb el cristianisme, aquesta tradició es va adaptar per commemorar la Pasqua, la resurrecció de Jesús. Simó el Cireneu, que va ajudar Crist a portar la creu, era venedor d'ous. La tradició durant l'edat mitjana era que, per Quaresma, com que es practicava l'abstinència, estava prohibit menjar carn, productes lactis i ous. Així, durant aquest temps, la gent bullia els ous i els guardava. El Diumenge de Pasqua, totes les persones que tenien ous durs anaven a l'església perquè el sacerdot els beneís, i llavors els regalaven a les persones més estimades. La paraula «mona» prové de l'àrab munna i significa 'obsequi'. La seva elaboració pot variar depenent de la regió i la família que la prepari, però generalment consisteix en un pa de pessic esponjós adornat amb un



Postres típiques de Setmana Santa.

ou dur pintat, figures de xocolata, fruites confitades i altres dolços. Les figures de xocolata són la característica distintiva que actualment s'ha convertit en més que unes simples postres i que generen una expressió creativa amb més expectació cada any, que esdevé el centre d'atenció i són molt preuades pels nens.

QUI ÉS QUI

Montserrat Vergés Albert, auxiliar

“Empàtica, justa, sincera”.

Edat: 58 anys.

A Amavir des de: 2023.

El millor d'Amavir: Les companyes.

Virtut: Saber escoltar

Defecte: Ser directa.

Aficions: Passejar i els animals.

Llibre: Cumbres borrascosas.

Pel·lícula: Cumbres borrascosas.

Grup de música: Bon Jovi.

Menjar preferit: Escudella d'api.



RECORDS

Remei per a alleujar la picor de l'ortiga

Si mai has tocat una ortiga, no voldràs tornar-ho a fer. Aquestes plantes tenen uns pèls urticants que alliberen una substància àcida que provoca coïssor i inflamació de la pell. És una de les «males herbes» més conegudes del món. Però l'ortiga té beneficis per a la salut: és hemostàtica, de manera que atura les hemorràgies; estimula l'aparell digestiu, és astringent, combat l'anèmia, és depurativa i diürètica. El remei que alguns residents ens han aconsellat davant de la picor, quan s'ha tocat una, és fer servir bava de caragol, aplicar-hi fred, fregar amb fulles d'acer o aplicar pasta de bicarbonat.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.