

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





ACTUALIDAD

El espíritu del oeste conquista el carnaval

Residentes y voluntarios lo celebraron con temática del oeste en una jornada festiva con baile, disfraces y decoración elaborada en los talleres de manualidades.

El carnaval de este año se celebró con una original temática inspirada en el lejano oeste, transformando el espacio en un escenario lleno de color, música y ambiente festivo. Residentes y voluntarios compartieron una jornada marcada por la participación, el baile y la alegría. La actividad contó con la implicación de varios voluntarios que contribuyeron a dinamizar la celebración y a crear un ambiente cercano y muy divertido. Gracias a su colaboración y entusiasmo, la fiesta se desarrolló en un clima animado, en el que no faltaron la música, los disfraces y los momentos de convivencia entre todos los participantes. Uno de los aspectos más destacados de la jornada fue la decoración del espacio, elaborada por los propios residentes durante las semanas previas en los talleres de manualidades. Sombreros de vaquero, estrellas de sheriff, cactus y diferentes elementos característicos del oeste formaron parte de la ambientación, reflejando la creatividad y el trabajo realizado en estas actividades. Durante la celebración, la música invitó a todos a



Foto final del grupo de carnaval.

participar en el baile y a disfrutar de una tarde diferente. Entre risas, coreografías improvisadas y un ambiente distendido, residentes y voluntarios compartieron un momento especial que convirtió el carnaval en una experiencia muy participativa y llena de buenos recuerdos.

La celebración mensual de aniversarios fortalece vínculos entre residentes y familias

La residencia celebra cada mes encuentros festivos que fomentan la convivencia y refuerzan el bienestar emocional.

La residencia celebra cada mes los aniversarios de las personas residentes en un encuentro especial para compartir momentos festivos con sus familias. La actividad crea un espacio cercano donde residentes, familiares y profesionales se reúnen para celebrar, conversar y disfrutar juntos. Desde el equipo se promueve la participación de las familias, ya que su presencia refuerza el vínculo afectivo, favorece el



Fiesta de cumpleaños.

bienestar emocional y aporta un valor terapéutico. Esta celebración mensual impulsa la convivencia y el acompañamiento dentro de la residencia.

AGENDA

ACT. ORDINÀRIES

Fisioteràpia

Movilizaciones pasivas, Rehabilitación Funcional, Patología Aguda y Psicomotricidad.

Teràpia ocupacional

Rehabilitación Funcional, Psicomotricidad, Movilizaciones Pasivas, Estimulación Multi-sensorial y AVD.

Educació social

Ludoterapia (bingo i cinema), musicoterapia, Estimulación cognitiva, Estimulación Multi-sensorial, Programa HHSS y Comunicación.

Psicologia

Estimulación Multisensorial, Estimulación Cognitiva, Taller de memoria y reminiscencia.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes 10:00 a 13:00 h. y viernes de 14:00 a 16:30 h.

Podología

Martes por la mañana.



ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

01/05 Día Mundial del Trabajador.
03/05: Día de la Madre.
13/05: Día Mundial del Entrenador de Fútbol.
21/05: Día Internacional del Té.

Junio

03/06: Día Mundial de la Bicicleta.
05/06: Día Mundial del Medio Ambiente.
08/06: Día Mundial de los Océanos.
11/06: Día Internacional del Juego.
16/06: Día Mundial de la Tapa.
21/06: Día Internacional del Yoga.
23/06: Verbena de San Juan.

CUMPLEAÑOS



Mayo

01/05 Rosa Marzal
04/05 Antonia Arrazola
06/05 María Moya
07/05 Domitila Lumbreras
07/05 Benedicta Giménez
07/05 Elisa Marzal
09/05 Ana Pujolár
13/05 Eulalia Margarit
15/05 Isidra Gómez
18/05 Ramón Pijuán
19/05 Isolda Ferré
19/05 Elisa Martínez
20/05 Josefa Vivancos
21/05 Victoria Martínez
21/05 Isabel Hernández
21/05 Candela Rodríguez
25/05 Ángeles Mora
25/05 Nuria Oller
26/05 Francisco Alcázar
30/05 Antonio Fernández

Junio

02/06 Nuria Cubero
02/06 Francisca Gutiérrez
03/06 Eulalio del Sagrado
04/06 María Company
05/06 Amalia Oliver
09/06 Felipe Ulzurrun
12/06 Josefa Gil
12/06 Mari Ortega
12/06 Josep Tatxé
14/06 Rosa Durán
14/06 Carme Pérez
15/06 Pedro Méndez
16/06 Palmira Forás
16/06 Consuelo Jarillo
18/06 Susana Moreno
21/06 María Luisa Melero
22/06 María Luisa Torres
23/06 Francisco Martínez
27/06 Concepción Blasco
28/06 Pere Marcual

HOY COMEMOS M.^a Rosa Palos

Tortilla de champiñones

INGREDIENTES

Champiñones, aceite de oliva, huevos y sal.

PREPARACIÓN

Se cortan a trozos los champiñones y se sofríen en la sartén con aceite de oliva. Batir los huevos y mezclar con los champiñones. Añadir sal al gusto. Freír la mezcla en la sartén. Dar la vuelta a la tortilla y servir.



SECRETOS DE MI TIERRA Marta Eceiza

Recuerdos de Barcelona, barrio de Sant Antoni



Imagen antigua de la Iglesia de San Pedro, en Rubí.

Nací y crecí en el barrio de Sant Antoni. Yo era una niña y todo me parecía inmenso. Recuerdo el bullicio del Mercado de Sant Antoni, con puestos llenos de frutas y verduras, pescado fresco, sacos de legumbres y telas de colores. También se vendían libros. Había usados y nuevos. Los domingos sa-

líamos a pasear con el papá y la mamá por la Gran Vía de les Corts Catalanes. Caminábamos despacio bajo los grandes árboles. Las aceras eran muy anchas y, en el centro, pasaban los autobuses. Recuerdo la luz, el ruido suave de la ciudad, porque era un barrio tranquilo.

AYER Y HOY



Antes

Nací y crecí en el barrio de Sant Antoni. Cuando era niña todo me parecía inmenso. Recuerdo el bullicio del Mercado de Sant Antoni, con puestos llenos de frutas, verduras, pescado y telas de colores. También se vendían libros usados y nuevos. Los domingos paseábamos con mis padres por la Gran Vía de les Corts Catalanes. Caminábamos bajo los árboles. Las aceras eran anchas y en el centro pasaban los autobuses. Recuerdo la luz y el ambiente tranquilo del barrio.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Pérez Prieto



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con la llegada de la primavera se acerca también una fecha muy especial para todos nosotros: el aniversario de nuestro centro. Este año celebramos ya 17 años compartiendo momentos, cuidados, aprendizajes y, sobre todo, construyendo juntos esta gran familia que tanto valoramos. En esta ocasión hemos querido hacer algo diferente y convertir nuestro aniversario en una semana llena de actividades. Hemos decidido retrasar ligeramente la celebración para aprovechar el buen tiempo y dedicar cada día a uno de los profesionales del centro. Así, cada técnico tendrá la oportunidad de presentar su labor, explicar sus funciones y compartir con todos nosotros algunas de las actividades que realiza habitualmente. Además, organizaremos pequeños talleres para que residentes y familiares puedan participar y conocer de cerca su trabajo. Como cada año haremos un brunch para festejar esta ocasión especial con música en directo en el jardín donde residentes, familiares y trabajadores podremos reunirnos para disfrutar juntos de una agradable velada y seguir fortaleciendo los lazos que nos unen. Gracias por formar parte de esta comunidad.

COSAS DE CASA

Astenia primaveral: cuando el cuerpo necesita tiempo para adaptarse

Con la llegada de la primavera algunas personas sienten cansancio, apatía o falta de energía.

Con el cambio de estación y la llegada de la primavera, muchas personas mayores notan un descenso de energía, más sueño de lo habitual o cierta sensación de apatía. A este fenómeno se le conoce como astenia primaveral. Se trata de una respuesta del organismo a los cambios ambientales propios de esta época del año: más horas de luz, variaciones de temperatura y modificaciones en los ritmos biológicos. El cuerpo necesita unos días para adaptarse a estas nuevas condiciones, lo que puede provocar cansancio, dificultad para concentrarse o alteraciones leves del sueño. Aunque puede resultar molesta, la astenia primaveral suele ser temporal y desaparece por sí sola en una o dos semanas. Para afrontarla mejor se recomienda mantener horarios regulares de descanso, realizar actividad física suave como paseos diarios, seguir una alimentación equilibrada rica en frutas y verduras y aprovechar la luz natural. Si el cansancio se prolonga demasiado o afecta de forma importante a la vida diaria, es recomendable consultar con



La primavera nos trae algunos cambios físicos.

un profesional sanitario para descartar otras causas. En la mayoría de los casos, con hábitos saludables y un poco de paciencia, el organismo termina adaptándose y recuperando su energía habitual.

QUIÉN ES QUIÉN

Antonia Pujadas, coordinadora de Servicios Generales

“Disfruto del trato cercano con los residentes, compartir fiestas y verlos disfrutar cada momento”.

Edad: 48 años.

En Amavir desde: 2010.

Lo mejor de Amavir: El jardín.

Virtud: La perseverancia.

Defecto: La impaciencia.

Aficiones: Hacer Trekking.

Libro: Los pilares de la Tierra.

Película: Dos hombres y un destino.

Grupo de música: Mikel Izal.

Comida favorita: Pizza con masa de coliflor y roquefort.



RECUERDOS

Contemos chistes

Chistes contados por Florentina:

En la residencia, dos amigos conversan en el jardín.

- Oye, ¿tú haces algo para mejorar la memoria?
- Sí, hago sudokus, leo y camino todos los días.
- ¡Qué bien! Yo también intento ejercitarla.
- ¿Ah sí? ¿Y qué haces?
- Cada vez que entro en una habitación intento recordar a qué venía...
- ¿Y funciona?
- ¡Sí! Aunque a veces no era eso.

Luego uno dice:

- He empezado a caminar cinco kilómetros diarios.
- ¡Genial! ¿Y cuánto llevas?
- Tres días... ¡y ya me pierdo por el pasillo!

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.



