

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

## Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



# Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

## La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



## El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

### Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas  
concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Nuevo taller de autocuidado personal

## Pusimos en marcha una actividad intergeneracional dirigida a la mujer.

Por primera vez en nuestro centro llevamos a cabo un taller intergeneracional de autocuidado, dedicado al bienestar físico de nuestras usuarias en la semana de la mujer. Esta actividad se realizó con la colaboración de las alumnas de formación profesional del Colegio GDS Buitrago, quienes, de manera altruista nos regalaron una mañana muy amena y nos consintieron con sus cuidados, que incluían masajes, higiene de manos y manicura. Como objetivos principales, esta actividad permitió fomentar el cuidado personal y la autoestima, favorecer el bienestar emocional, promover la socialización, estimulación sensorial y la motricidad. La actividad fue realizada en un ambiente relajado, para propiciar el acercamiento entre las participantes, quienes compartieron experiencias y conversaciones agradables. Durante el taller, las asistentes recibieron cuidados básicos de las manos, como limado de uñas, masajes hidratantes y aplicación de esmalte. Muchas de las asistentes valoraron positivamente la experiencia, señalando que actividades como esta deben repetirse en el futuro. Al finalizar el taller, las manos cuidadas y las sonrisas reflejaron el éxito de esta iniciativa. Por su parte, las jóvenes volun-



Disfrutamos de los cuidados y manicura de las jóvenes del GSD.

tarias del Colegio GDS agradecieron la oportunidad, destacando que desean repetir este tipo de talleres en el futuro incorporando nuevas actividades relacionadas con el autocuidado.

# San Valentín con empanadillas de corazón

## En Amavir San Agustín celebramos el amor con un taller de cocina.

En el siglo III, en Roma, el emperador prohibió el matrimonio entre jóvenes pues se creía que los hombres solteros eran mejores soldados. Según la historia, Valentín comenzó a celebrar matrimonios en secreto. Acusado de rebeldía, fue sentenciado a muerte el 14 de febrero del año 270. De ahí que San Valentín sea el patrón de los enamorados y se celebre cada año en la misma fecha de su muerte. En Amavir San Agustín, celebramos San Valentín, con nuestro tradicional taller de cocina, preparando dos deliciosas recetas: Trenza de chocolate con nueces y empanadillas de corazón con confitura de tomate y queso. Durante esta sesión de cocina sobraron las risas y las recetas quedaron para chuparse los dedos.



Nuestras deliciosas empanadillas de corazón.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

Psicomotricidad: a diario, según unidad, a las 10:30 h. Programa de rehabilitación funcional: a diario, según unidad. Reeducción de marcha y equilibrio: martes a las 15:30 h. Tratamiento individual de fisioterapia: a diario, a las 10:15 h. Programa de AIVDs: lunes y miércoles a las 11:00 h. Programa de ABVDs: a diario, según unidad. Terapia funcional: martes y jueves desde las 10:30h. Ergoterapia: lunes a las 15:30 h. Programa de ocio autónomo: miércoles desde las 15:30 h. Bingo: viernes a las 11:30 h.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

11/05 Salida Cultural: Jardín Ibérico.  
15/05 San Isidro.  
Del 12/05 al 18/05 Semana XXI Aniversario Amavir SAG.  
18/05 DM del Reciclaje: Juegos de mesa con reciclaje.  
22/05 Visita al Colegio Miguel Delibes  
28/05 DM del juego: yincana de Primavera.  
29/05 Fiesta de cumpleaños.

#### Junio

05/06 Taller especial: Día Mundial del Medio Ambiente.  
15/06 Taller molinillos de viento.  
Del 22/06 al 26, Amavir Camp.  
26/06 Fiesta de cumpleaños.

## SERVICIOS

### Peluquería

Lunes a viernes de 09:30 a 14:30 h.

### Podología

Carácter quincenal.

### Acto litúrgico

Jueves a las 18:00 h.



## HOY COMEMOS Teresa García

# Quesada Pasiega

### INGREDIENTES

500 gramos de queso fresco pasiego, 100 g. de mantequilla derretida, 200 g. de azúcar, 2 huevos, 100 g. de harina de trigo, 500 ml. de leche entera, ralladura de limón, canela molida y una pizca de sal.

### PREPARACIÓN

Batir el queso con los huevos. Añadir el azúcar, la mantequilla, la leche, la ralladura de limón y la canela. Incorporar la harina y la sal mezclando hasta lograr una masa sin grumos. Verter en un molde engrasado y enharinado y hornear de 50-60 minutos a 180 °C, hasta que esté dorada y el interior cuaje.



## CUMPLEAÑOS



### Mayo

01/05 Francisco Fernández  
03/05 Pilar Villafruela  
05/05 Ángel Villalba  
07/05 Carmen Borrego  
09/05 Ascensión Merino  
09/05 Encarnación González  
10/05 Enrique Rioja  
10/05 Vidalina Matos  
11/05 Mariana Cervantes  
11/05 María Luisa Alcalá  
12/05 Francisca Laguna  
13/05 Luciana García  
14/05 Bonifacia González  
17/05 Alejandrina Cruz  
19/05 Rosario Bello  
20/05 M.<sup>a</sup> Carmen Ramírez  
25/05 Teresa García  
26/05 Victoria Redondo  
30/05 Aurora Fernández  
30/05 Alonso Coronado  
30/05 Magdalena Lorenzo  
30/05 Lina Melchor

### Junio

01/06 Encarnación Carracedo  
03/06 Ignacio Benito  
04/06 Saturnina Sánchez  
06/06 Claudia García  
07/06 José Hernanz  
09/06 M.<sup>a</sup> Pilar Esteban  
14/06 M.<sup>a</sup> Pilar Cabestrero  
16/06 Raquel de la Peña  
19/06 Rodolfo Castro  
20/06 Gerardo López  
21/06 Pilar Catena  
22/06 Olvido Abad  
27/06 Dolores Torres  
28/06 Eliseo Carazo  
30/06 Paula Valcarcel

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Honrubia de la Cuesta



El pueblo de nuestra querida Felipa.

Honrubia de la Cuesta es el lugar de nacimiento de nuestra querida residente Felipa Guijarro. Es una localidad que pertenece a la provincia de Segovia, dentro de la Comarca de Tierra de Montejo. Se sitúa entre las montañas del Sistema Central y el Valle del Duero, y aunque actualmente cuenta tan solo con 49 habitantes, a principios del siglo XX llegó a tener más de 600. Honrubia forma parte de la Denominación de Origen Ribera del Duero, y cuenta en-

tre su patrimonio con la iglesia de San Cristóbal y la ermita de la Virgen de Lirio. Además, su cercanía al Parque Natural de las Hoces del Río Riaza resulta un gran atractivo para los visitantes de la zona. También lo son sus construcciones de piedra y adobe, resaltando los tonos rojizos que le aportan esos materiales. El primer fin de semana de julio y el primer fin de semana de septiembre celebran sus fiestas en honor a su patrona, la Virgen de Lirio.

**AYER Y HOY**



## Antes

Natividad Rodríguez nació en Madrid en 1940, en una familia formada por un total de seis hermanos. Cursó estudios primarios y taquigrafía. Se dedicó al servicio de limpieza hasta su jubilación. Madre de dos hijos, no ha tenido aficiones, le ha gustado dedicarse a sus hijos y su casa. Mujer independiente y tranquila, ingresó en la residencia Amavir San Agustín este año 2026, donde comenta encontrarse a gusto.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Isabel Menéndez Calvo



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Celebrar el 21.º aniversario de nuestra residencia es, ante todo, celebrar una historia compartida. Durante estos veintiún años hemos construido mucho más que un lugar de atención: hemos creado un hogar donde el cuidado, el respeto y la dignidad de cada persona son el centro de todo lo que hacemos. Cada día, residentes, familias y profesionales damos sentido a este proyecto común. Gracias a la dedicación del equipo humano que trabaja aquí, hemos logrado consolidar un espacio de confianza, cercanía y acompañamiento, en el que cada persona es escuchada, valorada y atendida con sensibilidad y profesionalidad. Este aniversario también es una oportunidad para mirar hacia atrás con orgullo y hacia adelante con ilusión. Los retos del cuidado continúan evolucionando, y nuestra residencia seguirá adaptándose para ofrecer una atención cada vez más humana, innovadora y de calidad. Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a quienes han formado y forman parte de esta historia: a los residentes que nos enriquecen con su experiencia, a sus familias por la confianza depositada y, especialmente, al equipo de profesionales que, con su vocación y compromiso diario, hacen posible nuestra misión. Sigamos construyendo juntos este hogar.

## COSAS DE CASA

# La primavera, mejor al aire libre

Las actividades al aire libre son una herramienta muy saludable para las personas mayores.

La llegada del buen tiempo implica un cambio general en el estado físico y emocional de cualquier persona. Durante la primavera, el organismo está preparado para readaptarse a las nuevas condiciones de luz y temperatura, pero a veces necesita un empujoncito. En el caso de las personas mayores, las actividades al aire libre son la mejor herramienta para propiciar este cambio de manera saludable. Dar un paseo por nuestro jardín, realizar las actividades en el gimnasio al aire libre o simplemente sentar en una silla para tomar el sol, leer un libro o charlar con algún otro residente nos trae muchos beneficios, listamos algunos de los principales:

- Mejora de la salud física: caminar, estirar o practicar ejercicios suaves al aire libre fortalece músculos, mejora la movilidad y ayuda a prevenir caídas.
- Reducción del estrés y la ansiedad: el contacto con la naturaleza tiene efectos terapéuticos que favorecen la



Disfrutar del buen tiempo al aire libre beneficia nuestra salud.

relajación y el equilibrio emocional.

- Aumento de la vitamina D: una exposición moderada al sol ayuda a mantener los huesos fuertes y el sistema inmunológico activo.
- Fomento de la vida social: participar en actividades grupales al aire libre rompe el aislamiento y mejora la autoestima.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Agustina Crespo Budic, psicóloga

Agustina destaca por su constante alegría y simpatía.

**Edad:** 29 años.

**En Amavir desde:** 2025.

**Lo mejor de Amavir:** La gente.

**Virtud:** Paciencia.

**Defecto:** Perfeccionismo.

**Aficiones:** Dibujar y tatuar.

**Libro:** Las gratitudes de Delphine de Vigan.

**Película:** Conociendo Rusia.

**Grupo de música:** Efecto Mariposa.

**Comida favorita:** Patatas en cualquiera de sus formas.



## RECUERDOS

## Adivinanzas de primavera

Con la llegada de la primavera, os proponemos estas bonitas adivinanzas relacionadas con esta estación del año. ¿Las adivináis?

- 1.- Llego después del invierno y muy alegre soy. Traigo conmigo las flores y el cantar de los ruiseñores.
- 2.- Alegran el campo con sus colores, perfuman el aire con sus olores.
- 3.- Vuelo por los aires besando las flores y tengo alas de muchos colores.
- 4.- Vuelo entre las flores y vivo en la colmena, allí fabrico miel y también la cera.
- 5.- Cuando llueve y sale el sol, todos los colores tengo yo.

**Soluciones:** 1.- La primavera / 2.- Las flores / 3.- La mariposa / 4.- La abeja / 5.- El arcoíris

## Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



## Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

### Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

### Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



### Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

### Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



### El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





## Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

## Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

## Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

### Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



### Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

### Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



### Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.