

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

20 años de nuestra residencia Puente de Vallecas

Compromiso continuo con la atención y el bienestar de las personas mayores.

Nuestra residencia Amavir Puente de Vallecas celebró el pasado 3 de marzo su 20.º aniversario, consolidándose como un referente en el cuidado y la atención a las personas mayores. A lo largo de estas dos décadas, la residencia ha acompañado a cientos de personas y a sus familias, apostando por una atención personalizada y por actividades que fomentan la convivencia, la autonomía y el envejecimiento activo. El equipo de profesionales ha sido una pieza clave en este camino, dedicando su trabajo diario a crear un ambiente familiar y de confianza. Para conmemorar esta fecha tan especial, el centro organizó una jornada de celebración con residentes, familiares y trabajadores, en la que pudimos disfrutar del Certamen de Miss y Mister Simpatía, Elegancia y Naturalidad, y el Rey y la Reina de la Residencia 2026. En esta ocasión, fueron Don Juan Pasquín y Doña María Rodrigo, respectivamente. Además, se eligieron por votación a Miss y Mister Centro de Día y se reconoció al Trabajador del Año, que en este caso fue nuestra querida compañera Belinda. Durante la tarde, pudimos disfrutar de una estupenda actuación musical



El compromiso y buen hacer.

de parte de Susana Moreno. Este aniversario representa no solo el paso del tiempo, sino también el compromiso continuo con el bienestar de las personas mayores.

Mayores con mucho arte

El aprendizaje nunca agota la mente.

Conde Duque recoge una extraordinaria exposición que muestra la trayectoria de Eduardo Chillida con motivo del centenario del nacimiento del artista. La sala presenta 102 obras que engloban desde esculturas de pequeño tamaño a otras más grandes trabajadas con sus materiales favoritos, hierro, hormigón y madera, hasta obras de gráfica, dibujos y retratos. Eduardo Chillida fue un escultor y grabador guipuzcoano famoso por sus piezas de grandes dimensiones en espacios urbanos o en la naturaleza. A lo largo de su carrera recibió numerosos reconocimientos como la Medalla de Oro al Mérito de las Bellas Artes en 1981 y en Gran Prix des Arts et Letres de París 1984, así como el Premio Príncipe de Asturias de las Artes en 1987.



Imagen de la salida cultural.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes

10:30 h. Musicoterapia y gimnasio. 11:15 h. Ergoterapia, psicomotricidad y estimulación cognitiva. 15:30 h. Estimulación sensorial. 17:00 h. Cine.

Martes

10:30 h. Taller de actualidad, gimnasio y terapia ocupacional. 12:30 h. Terapia ocupacional. 15:30 h. Estimulación sensorial. 17:00 h. Manualidades.

Miércoles

10:30 h. Charla y coloquio, bingo (CD), terapia ocupacional y gimnasio. 12:30 h. Musicoterapia, taller de actualidad y estimulación cognitiva. 17:00 h. Gerontogimnasia y musicoterapia.

Jueves

10:30 h. Musicoterapia, terapia ocupacional, gimnasio, charla y coloquios. 12:30 h. Estimulación sensorial, taller de actualidad y adivinanzas. 17:00 h. Gerontogimnasia y musicoterapia.

Viernes

10:30 h. Gimnasia, manualidades (CD), taller de relajación gimnasia. 2:30 h. Terapia Funcional. 15:30 h. Musicoterapia. 17:00 h. Bingo.

HOY COMEMOS Eva Gallo

Gazpacho

INGREDIENTES

Tomates, pepino, pimiento, pan, vinagre, aceite de oliva y ajo.

PREPARACIÓN

Lavamos los tomates, el pepino y el pimiento. Los cortamos y los ponemos en un bol con el pan y el ajo. Trituramos todo hasta conseguir una mezcla suave. Añadimos aceite de oliva, un poco de vinagre y sal al gusto. Lo dejamos enfriar en la nevera y lo servimos bien frío, para los días que vendrán de más calor.



ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Huerto Vallecano "Brotos verdes".
Celebración del Día de la Madre.
San Isidro "la Pradera".
Visitamos el museo MUNCYT.
Día Mundial del Reciclaje.
Celebración de cumpleaños.

Junio

Día Mundial del Medio Ambiente.
San Juan.
Celebración de cumpleaños.
Vistamos la Senda Mágica.
Campamento intergeneracional.

SERVICIOS

Peluquería

Martes de 10:00 a 15:00 h.

Podología

Jueves de 10:00 a 15:00 h.

CUMPLEAÑOS



Mayo

01/05 Santiago Bartolomé
02/05 Josefa García
04/05 Carmen Fornieles
05/05 Juana Iglesias
07/05 Matilde Castro
07/05 Carmen Escudero
07/05 Adelaida Reeves
08/05 Julián Miguel Abasolo
09/05 Josefina Santamaría
10/05 Manuela Herrera
11/05 Florencia López
13/05 Plácida González
17/05 Isabel Pozo
18/05 Emerenciana Montes
20/05 Marina Ranchal
21/05 Rosario María
22/05 Felipe Rincón
26/05 José Antonio Vargas
28/05 Antonia Berlanga
30/05 María Pilar de Dios
30/05 Emereciana Suárez

Junio

03/06 María Rodrigo
05/06 María Sofia Vierhapper
05/06 Felipa Villarejo
05/06 Basilisa Cembellín
10/06 Antonio Oliva
10/06 Jesusa Pérez
12/06 Mercedes Morales
19/06 Brígida García
21/06 María Luis Serrano
23/06 Felisa Rayo
26/06 Concepción Herrero
27/06 Cecilia Fernández
29/06 Dolores Pino

SECRETOS DE MI TIERRA

Acciones que suman



Proyectos ecológicos.

La Senda Mágica es un pequeño sendero que surgió a raíz de la tormenta Filomena, donde muchos árboles se cayeron o tuvieron que ser cortados, debido a la cantidad de nieve que acumularon. Muchas de las obras que encontramos allí han sido tallados con parte de estos árboles. ¡Qué bonita iniciativa! Se trata de un pequeño recorrido de 1,5 km, apta para todos los públicos, pero llena de magia, ya que se encuentra llena de seres mágicos. También hay una zona de merendero a mitad de camino donde podemos comer o tomar algo, mientras descansamos y disfrutamos del entorno, que es un pinar muy bonito. Nos

vamos a encontrar muchas casas y variadas creaciones con mensajes claros hacia la importancia y nuestra responsabilidad individual a la hora de preservar y promover el cuidado de la naturaleza y ser respetuosos con el medio ambiente. Un claro ejemplo de ello son los hoteles de insectos, los ciervos, juegos interactivos... Un poco más adelante cruzamos el puente de madera y llegamos a la zona de merendero, por si queremos descansar o continuar con la ruta. Anímate, recuerda que la naturaleza y el ejercicio físico moderado es una combinación enriquecedora de gran valor.

AYER Y HOY



Antes



Después

La residencia de mayores Amavir Puento de Vallecas, inaugurada en 2006 en la Colonia de los Taxistas en Madrid, forma parte de la red de centros de Amavir, surgida en 2017 de la unión de Amma y Adavir. Cumplimos ahora dos décadas de vida formando parte de este barrio, centrándonos en el cuidado de las personas y familias y creciendo junto a ellos.

CARTA DE LA DIRECTORA

María Garrido del Río



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En primer lugar, queremos agradecer a todas las personas que han participado en la celebración de nuestro vigésimo aniversario y felicitar especialmente a los galardonados de este 2026. Este año, como en ocasiones anteriores, durante la Semana Santa hemos podido disfrutar de las distintas procesiones de nuestra comunidad y otras muchas actividades, una tradición que tanto gusta a todas las personas y trabajadores que formamos parte de esta gran familia. Un año más, ha sido un verdadero placer poder compartir estas fiestas tan señaladas con todos vosotros. Por otro lado, nos gustaría informaros de que estamos firmando nuevos acuerdos de prácticas con diferentes centros de estudios. Gracias a estas colaboraciones, podremos acoger a los profesionales del futuro y mostrarles la importancia y el valor de trabajar en este sector, acercándoles al día a día de nuestro centro y a lo gratificante que resulta dedicar nuestra labor al cuidado de este colectivo tan entrañable, que sigue teniendo tanto que aportar. Recibid un cordial saludo.

COSAS DE CASA

Espíritu de vida

“Por carnaval todo se vale”.

El ritmo carnavalero ha pasado por Amavir. Las fiestas del carnaval han evolucionado a lo largo de los tiempos. Históricamente, estuvo ligado a las fiestas paganas y posteriormente, cristianizado como última fiesta antes de los 40 días de ayuno y reflexión de la Cuaresma. A pesar del transcurso de los siglos, el espíritu sigue siendo el mismo: el disfraz y la diversión, permitiendo romper nuestra identidad y adoptar una nueva, fomentando la libertad y el anonimato. El ritmo carnavalero ha pasado por nuestra residencia por todo lo alto, disfrazándonos. La magia y la alegría ha estado presente con música carnavalera y comida, y nuestros mayores han disfrutado y se lo han pasado genial. Nuestra residente Isabel Sanz nos dedica unas palabras muy bonitas de las fiestas del carnaval que este año han coincidido con San Valentín: “Al ritmo del carnaval, yo te dije “te amo”, cuando sentí tu mano en mi mano/Al ritmo del carnaval yo te dije “te amo”, de la emoción temblaba tu mano, dos lágrimas cayeron de tus ojos humanos/Tu mano y mi mano seguían unidas...Tu mano, en mi mano. Comunión de vida”.



Muestras de nuestro taller de máscaras.

QUIÉN ES QUIÉN

Carlos Fierro Partido, terapeuta ocupacional

“Dale un pez al hombre y comerá hoy. Enséñale a pescar y comerá el resto de su vida”.

Edad: 45 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: Nuestros residentes.

Virtud: Constancia.

Defecto: Orden.

Aficiones: Tenis.

Libro: La metamorfosis.

Película: El nombre de la rosa.

Grupo de música: La Oreja de Van Gogh.

Comida favorita: Paella.



RECUERDOS

Juegos de Pascua

La usuaria de centro de día Danielle, natural de Suiza, del cantón de Vaud, nos ha comentado las tradiciones que se hacían en su pueblo Bassins. El Día de Pascua, en cada familia se cocían huevos y los hijos (por orden de mayor a menor) escogían uno con cuidado, con la finalidad de intentar ganar en la competición de romper de un golpe la cáscara del huevo del otro hermano y por tanto quedar ganadores. También recuerda cómo su abuela teñía la cáscara de los huevos, cociéndolos junto con cebollas. E incluso su tía pintora, los adornaba con miniaturas de cuadros famosos.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.