

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Carnaval sin edad: un viaje por el mundo desde nuestra residencia

Celebramos un desfile de trajes inspirados en diferentes países y compartimos una jornada llena de música, baile y alegría.

La residencia celebró su tradicional fiesta de carnaval con una jornada llena de color, música y emoción en la que participaron residentes, trabajadores y familiares. La actividad comenzó con un desfile donde los mayores, acompañados por el equipo profesional, lucieron trajes inspirados en diferentes países, convirtiendo la residencia en un pequeño viaje cultural sin salir de casa. España estuvo representada con trajes regionales llenos de tradición, como vestidos de volantes, lunares y mantones que evocaban el folclore andaluz, además de pañuelos y chalecos propios de otras regiones. El recorrido continuó con Marruecos, donde destacaron las chilabas y caftanes de vivos colores y elegantes bordados que reflejaban la riqueza cultural del país. Egipto aportó un toque histórico y exótico con túnicas inspiradas en la antigüedad y complementos dorados que recordaban el esplendor de las civilizaciones del Nilo. Finalmente, México llenó el desfile de alegría con trajes tradicionales muy coloridos, grandes sombreros y detalles florales que arrancaron sonrisas y aplausos entre los asistentes. Tras



Residentes y técnicos, disfrazados.

el desfile, el salón principal se transformó en una pista de baile donde sonaron canciones populares y ritmos variados que animaron a todos a cantar y bailar. Más allá de la diversión, la celebración fomentó la convivencia, la participación y el sentimiento de comunidad, generando momentos de felicidad y recuerdos compartidos entre residentes, profesionales y familias.

Tarde rociara en Amavir

La música y el ambiente hicieron pasar a los residentes una tarde muy especial.

El 7 de febrero de 2026, los residentes disfrutaron de una emotiva actuación del coro de la Real e Ilustre Hermandad de Nuestra Señora del Rocío de Madrid, que llenó el centro de música, alegría y recuerdos. La visita fue posible gracias a la colaboración de don Julio Royano, uno de nuestros residentes. Durante la actuación, el coro interpretó sevillanas y canciones tradicionales del Rocío, animando a los mayores a cantar, aplaudir y acompañar el ritmo con palmas. El ambiente fue cercano y festivo, despertando sonrisas y emoción entre los asistentes. Como broche final, el coro interpretó una Salve en honor a la Virgen del Rocío, dejando un recuerdo muy especial entre todos.



El coro con nuestro residente D. Julio Royano.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, psicología y terapia ocupacional. 11:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 12:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 13:00 h. Supervisión alimentación. 16:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 17:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural.

*Las actividades se realizan según los grupos y horarios establecidos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

05/05 Día de la Madre.
19/05 San Isidro.
21/05 Excursión.
30/05 Cumpleaños del mes.

Junio

23/06 Excursión.
16/05 Cumpleaños del mes.

CUMPLEAÑOS

Mayo

09/05 Romana Isabel
12/05 Guadalupe Boyé
13/05 Francisco González
13/05 Adela Martínez
14/05 Alfonso Correas
16/05 Isabel García
21/05 Laureana Mateos
22/05 Vicente Jodra
22/05 María Carmen Tejera
23/05 Nora Krell
24/05 Encarnación Prieto
25/05 Evarista del Monte
27/05 José Marcos
27/05 Marta Romero
29/05 Emilio Pulido

Junio

01/06 Elvira Cabezuelos
01/06 María Pilar Martín
05/06 Petra Baqueriza
09/06 María Pilar Blasco
12/06 María Carmen Fernández
16/06 María Carmen Moreno
17/06 Dolores Adán
17/06 Juan Ortiz
21/06 Teresa Barragán
22/06 María Carmen Almendro
25/06 María de los Ángeles Masso
30/06 José Luis Rodríguez
30/06 Dolores Sánchez

SERVICIOS

Peluquería

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 10:00 a 14:00 h.

Podología

Lunes a las 14:00 h.

Misa

Viernes a las 18:00 h.



HOY COMEMOS Julio Royano

Salmorejo con mango

INGREDIENTES

10-12 tomates rama, ½ barra de pan blanco, ¼ aceite oliva, 1 mango maduro, 1 huevo duro, sal, un chorrito de vinagre.

PREPARACIÓN

Trituramos los tomates en rama, a continuación, los pasamos por un chino. Mojamos la barra de pan en agua y la escurrimos. A continuación, añadimos a los tomates triturados la barra de pan (bien escurrida), el mango, aceite, sal y el vinagre, y lo volvemos a triturar todo otra vez. Emplatamos y le añadimos el huevo duro picado y las virutas de jamón.



SECRETOS DE MI TIERRA



Plaza de Cervantes en Alcalá de Henares.

Alcalá de Henares

María del Val nació al noreste de Madrid, en una pequeña ciudad llamada Alcalá de Henares, con siglos de historia y un profundo valor cultural. Recuerda a sus padres nacidos allí y sus tres hermanos. Su casco histórico, en concreto la Plaza de Cervantes, es un amplio espacio donde se mezclan la vida cotidiana, la arquitectura histórica y la memoria literaria de Miguel de Cervantes, también nacido

en esta ciudad. Se marchó siendo una niña, pero dice que su lugar favorito siempre será la Fuente de los Cuatro Caños, punto emblemático del paisaje urbano y referencia popular para los vecinos. Enviudó joven y con dos hijas, a las que tuvo que criar ella sola. Su marido, Vicente, siempre permanecerá en su memoria, como su ciudad, que lleva por bandera allá por donde va. Ahora en Pozuelo, le gusta visitar su ciudad y recorrer sus calles, hacer memoria y hablar con su gente.

AYER Y HOY



Antes

Rafael Romo Puertas nació el 19 de noviembre de 1942 en el Hospital de San Carlos. Vivió en Moratalaz hasta casarse con doña Caridad, trasladándose después a San José de Valderas. Fue conductor profesional para el matadero Ginesa y más tarde trabajó como autónomo recorriendo Europa en más de 100 viajes. Incluso acompañó al Ballet Nacional de España en una gira, recuerdo que guarda con cariño. Actualmente vive en Amavir, donde se siente muy acompañado y querido.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Belén Nicolás Martínez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En Amavir Pozuelo, nuestra prioridad es ofrecer el mejor cuidado y bienestar a los residentes, adaptándonos constantemente a sus necesidades y buscando innovaciones que mejoren su calidad de vida. En este espacio me gustaría dar a conocer el sistema multisensorial SHX en nuestro módulo psico geriátrico. El sistema SHX es una herramienta de estimulación multisensorial avanzada que permite crear entornos interactivos y adaptados a cada persona. A través de luces, sonidos, imágenes y texturas, esta tecnología facilita la estimulación cognitiva y sensorial. Esto contribuye a la relajación, el bienestar emocional y la mejora de la comunicación de nuestros residentes, especialmente aquellos con demencias avanzadas u otras afecciones neurodegenerativas. Este avance refuerza nuestro compromiso con la innovación en el cuidado de nuestros mayores, proporcionando nuevas formas de intervención terapéutica que enriquecen su día a día. La personalización de los estímulos, ajustados a las necesidades individuales de cada residente, nos permite ofrecer un cuidado más humanizado y efectivo. Quiero agradecer la labor de nuestro equipo de profesionales, cuya dedicación y esfuerzo hacen posible la implementación de estas mejoras. Asimismo, extendemos nuestra gratitud a las familias por su confianza y apoyo en nuestro propósito de seguir evolucionando en la atención geriátrica.

COSAS DE CASA

Conectar a través de los sentidos

La importancia de la estimulación sensorial en personas con demencia.

La estimulación sensorial es una herramienta fundamental en la atención a personas con demencia. A través de los sentidos —vista, oído, tacto, olfato y gusto— es posible despertar recuerdos, generar emociones positivas y favorecer el bienestar de los residentes. En Amavir Pozuelo se desarrollan diferentes actividades de estimulación sensorial adaptadas a las capacidades de cada persona. La música, los aromas, las texturas o las imágenes pueden convertirse en estímulos que ayudan a conectar con experiencias pasadas y a mejorar el estado de ánimo. Por ejemplo, escuchar canciones conocidas puede evocar recuerdos significativos y promover la participación. Del mismo modo, manipular objetos con distintas texturas o percibir determinados olores puede favorecer la atención, la relajación y la interacción con el entorno. Este tipo de estimulación no solo contribuye a mantener las capacidades cognitivas y sensoriales durante más tiempo, sino que también ayuda a reducir la ansiedad,



Ejercicios de estimulación sensorial.

la apatía o la agitación que pueden aparecer en algunas fases de la demencia. El objetivo es ofrecer experiencias agradables y significativas, siempre desde el respeto a la historia de vida de cada residente. De esta forma, la estimulación sensorial se convierte en una forma de cuidado que favorece la calidad de vida y el bienestar emocional.

QUIÉN ES QUIÉN

Alicia León, coordinadora de auxiliares

Presentamos a nuestra nueva responsable de auxiliares.

Edad: 49 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: La cercanía.

Virtud: La paciencia.

Defecto: Las injusticias.

Aficiones: Caminar y leer.

Libro: Confía, de Laura Chica.

Película: Dirty Dancing.

Grupo de música: Alejandro Sanz.

Comida favorita: La pasta.



RECUERDOS

Mallorca

Para José Manuel, viajar a Mallorca era entrar directamente en el paraíso. Entre los días en Alcudia y la tranquilidad de Puerto de Pollença, su vida se llenaba de paseos junto a su mujer e hijos, disfrutando del mar, el sol y la calma de la isla. Ya llegara en ferry o en avión, el paisaje de Cap de Formentor y el ambiente mediterráneo marcaban su felicidad. Mallorca era para él mucho más que un destino: era su refugio de luz, descanso y momentos inolvidables en familia, siempre llenos de alegría.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.