

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Mujeres con nombre propio

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, nuestra residencia celebró una interesante actividad participativa.

“Mujeres con nombre propio” es una iniciativa pensada para rendir homenaje a todas las mujeres que forman parte de nuestra comunidad. Para la ocasión se instaló un mural de gran formato, un lugar de gran visibilidad que durante la jornada se llenó de color, palabras y emociones. En el centro del mural se situó un gran corazón y, a su alrededor, diferentes corazones con los nombres de mujeres vinculadas a la residencia. Las personas participantes pudieron colocar gomets de diferentes colores, donde cada color representaba un adjetivo que definía cualidades como la valentía, la alegría, la generosidad, honestidad, el cariño o la fuerza. Además, se instaló una urna de dedicatorias donde residentes, trabajadores y familiares pudieron dejar mensajes, agradecimientos y palabras especiales dirigidas a las mujeres de su vida. Estas notas, cargadas de afecto y recuerdos, se convirtieron en un emotivo complemento de la actividad. El resultado fue un espacio compartido de reconocimiento y homenaje que puso de manifiesto la riqueza humana que existe en nuestra residencia. Una forma sencilla pero muy significativa de celebrar el Día Internacional de la Mujer, recordando que detrás de cada nombre hay una historia, una trayectoria y una persona que aporta valor a nuestra comunidad.



Residentes pegando gomets.

Celebración de carnaval en la residencia

Disfrutamos de una jornada llena de tradición, creatividad y momentos compartidos entre residentes y trabajadores.

La celebración comenzó con el simbólico Entierro de la Sardina, que nuestros residentes recrearon con mucho humor y participación. Este momento sirvió para dar inicio a una jornada festiva en la que no faltaron las risas y el buen ambiente. Posteriormente, continuamos con la celebración del carnaval, donde los residentes lucieron las máscaras que ellos mismos habían elaborado previamente en un taller creativo. La fiesta estuvo acompañada de música, baile y un ambiente muy animado que permitió a todos disfrutar de una tarde diferente. Sin duda, fue una jornada muy especial en la que el carnaval volvió a demostrar que la diversión y las ganas de celebrar no tienen edad.



Nuestros residentes disfrutando de la fiesta.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Tratamientos rehabilitadores, gerontogimnasia, reeducación de la marcha, tratamientos individualizados según patologías, electroterapia, movilizaciones en cama, programa de paseos en planta.

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, psicomotricidad, estimulación sensorial, rehabilitación funcional, laborterapia, entrenamiento ABVD (apoyo y estimulación en comedores.) Movilizaciones pasivas y estimulación sensorial en planta de mayor dependencia.

Psicología

Estimulación cognitiva en deterioro cognitivo, atención individualizada y grupal en trastornos psicoafectivos, resolución de conflictos en la convivencia, estimulación sensorial, estimulación cognitiva grupo sin deterioro cognitivo, coordinadora de centro de día.

Animación sociocultural

Bingo semanal, excursiones, celebración mensual de cumpleaños, organización de festivi-

dades populares y actuaciones, cine fórum, coordinación con ayuntamiento del programa intergeneracional. Actividades indirecta semanales, quincenales y mensuales.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Terapia con perros.

Cinefórum.

Bingo especial.

Salida a tomar vermut.

Salida al mercadillo de Torrelaguna.

Celebración cumpleaños.

Salida al vivero.

Junio

Excursión al lago de Caraquiz.

Zarzuela.

Bingo especial.

Salida a tomar vermut.

Salida al mercadillo de Torrelaguna.

Celebración cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Todos los viernes de 10:00 a 15:00 h, Cambiará al jueves si se planifica salida para el viernes.

Podología

Una vez al mes, ampliable si existe mayor necesidad de los usuarios.

Eucaristía

Visita del sacerdote los viernes a las 18:00 h.

Servicio de etiquetado

Sistema de termosellado. El coste es el siguiente: 25 Etiquetas 23 €. 50 etiquetas 45 €. 100 etiquetas 90 €.

Asesoramiento

En material clínico y geriátrico (andador, silla de ruedas, etc.) para adquisiciones o alquiler.

Revisiones

Odontológicas gratuitas, que nos ofrece Resvita.

Servicio de acompañamiento personal

Según la normativa del Sistema Público de Salud, los mayores que tengan citas a especialistas han de ir acompañados en las ambulancias por alguien, siendo los familiares los responsables de dichos acompañamientos. El centro entiende que en ocasiones los familiares no pueden llevar a cabo los mismos, poniendo a su disposición los servicios de una empresa especializada.

CUMPLEAÑOS

Mayo

02/05 María López

05/05 María Villaseca

07/05 Teodomira Rodrigo

09/05 Ana López

12/05 Carmen Illán

18/05 Juana Villavilla

21/05 Esperanza Encabo

31/05 Isabel Mayoral

Junio

04/06 Francisco Jérez

08/06 Pilar Viana

14/06 Consuelo Maeso

15/06 Azucena Setién

18/06 Florinda Moreno

22/06 Heliadora Ballesteros

24/06 Felisa Álvarez

25/06 Mariano Pastor

HOY COMEMOS Rosa

Rosquillas tontas de San Isidro

INGREDIENTES

2 huevos, 100 gramos de azúcar, 100 ml. de aceite suave, 250 gramos harina, 1 cucharadita de levadura, ralladura de limón.

PREPARACIÓN

Bate los huevos y azúcar. Añade posteriormente aceite y ralladura. Incorpora después harina y levadura tamizadas. Mezcla poco a poco hasta que la masa ya esté blanda. Después ya puedes formar rosquillas y colócalas en bandeja. Hornea a 180 °C durante 15-20 minutos hasta dorar. Deja enfriar y sirve.



SECRETOS DE MI TIERRA

Del pueblo de Jaén a Córdoba, Andalucía en su corazón madrileño

M.^a Josefa Calzado Priego vive en Amavir Patones desde el mes de marzo de 2024. Hace 87 años que nació en Martos (Jaén), el 22 de agosto de 1938. Con apenas tres años su familia se trasladó a Córdoba, donde tiene recuerdos duros de la posguerra viviendo allí hasta los 14 años, marcados por la escasez y la sencillez cotidiana. Su casa estaba cerca del Guadalquivir, se inundó, el agua arrasó su hogar y obligó a la familia a empezar de nuevo, emprendiendo camino a Madrid, donde Josefina construiría el resto de su vida. Cinco años atrás visitó con sus nietas la ciudad de Córdoba y disfrutaron de los recuerdos. Ella



Imagen de la ciudad de Córdoba.

vivió ahora una ciudad renovada, luminosa, orgullosa de su historia y abierta al visitante. Paseó por sus calles blancas, por la Judería y por la ribera del río que un día marcó su infancia, descubriendo una Córdoba distinta, más viva y serena.

AYER Y HOY



Antes

Juana Sánchez Hurtado nace en Pozo de Almaguera (Guadalajara) hace 86 años. Hija única, fue educada con respeto en su hogar y disfrutó mucho en el colegio Conde Romanones. Enamorada de la vida en familia con su marido Ángel y sus hijos, le gusta leer, bailar y sobre todo cantar, ya que cautivaba a sus amigos en los encuentros con el talento de su voz. Llegó a vivir a Amavir Patones en abril de 2024, donde disfruta en el centro y con las cariñosas y periódicas visitas de su familia.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Paloma Martín Jiménez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Hay fechas en el calendario que nos invitan a detenernos y reconocer aquello que, muchas veces, damos por hecho. En los últimos meses hemos celebrado algunas especialmente significativas. El Día Internacional de la Mujer, el Día del Padre y el Día de la Madre nos recuerdan el valor de quienes cuidan, acompañan y sostienen la vida cotidiana con gestos muchas veces silenciosos, pero profundamente importantes. En una residencia de mayores, estas celebraciones adquieren un significado especial. Nuestros residentes son memoria viva de lo que significa ser madre o padre: dedicación, responsabilidad, sacrificio y amor incondicional. Valores que siguen presentes en sus historias de vida y que forman parte de la identidad de nuestra comunidad. Del mismo modo, el Día Internacional de la Mujer nos invita a reconocer la contribución de tantas profesionales que, con vocación y compromiso, hacen posible el funcionamiento diario de los centros. La atención a las personas mayores es, en gran medida, una labor sostenida por mujeres que aportan conocimiento, sensibilidad y una profunda ética del cuidado. Celebrar estas fechas es también reconocer que el cuidado de los demás es una tarea colectiva, donde experiencia, profesionalidad y afecto se entrelazan cada día. Sigamos construyendo juntos una comunidad donde el respeto, el reconocimiento y el cuidado mutuo continúen siendo nuestros pilares. Porque cuidar de las personas mayores es también honrar las vidas que nos precedieron y aprender de ellas. Un afectuoso saludo.

COSAS DE CASA

Escuchar para mejorar

Las sugerencias recogidas en las encuestas de satisfacción impulsan una nueva organización del salón para adaptarlo mejor a las necesidades.

En noviembre de 2025 realizamos las encuestas de satisfacción a residentes y familiares. Los resultados vuelven a reflejar una valoración muy positiva del centro. Entre los aspectos mejor puntuados destacan el personal gerocultor, el servicio de fisioterapia y la terapia ocupacional, lo que supone un reconocimiento al trabajo y dedicación de los profesionales que acompañan cada día a nuestros mayores. Además de las puntuaciones, las encuestas nos permiten escuchar sugerencias y comentarios que nos ayudan a seguir mejorando. Todas ellas son analizadas con atención por el equipo del centro, porque creemos que avanzar pasa por escuchar y tomar nota de lo que residentes y familias nos trasladan. Entre las propuestas recibidas aparecía la necesidad de contar con distintos ambientes en el salón que se adapten mejor a las preferencias y necesidades de cada residente. Por este motivo hemos reorganizado este espacio creando diferentes zonas: sillones relax para quienes necesitan mayor confort o prefieren permanecer

Escuchar para mejorar

Las sugerencias recogidas en las encuestas de satisfacción impulsan una nueva organización del salón para adaptarlo mejor a las necesidades de los residentes.



cerca de los baños; una zona de televisión para el ocio compartido; mesas para juegos, labores y actividades; otra zona de sillones con televisión junto al control de planta y, junto a las máquinas de vending, mesas reservadas para encuentros y visitas. Con pequeños cambios seguimos construyendo un espacio más cómodo, flexible y adaptado a la vida cotidiana del centro.

QUIÉN ES QUIÉN

Adelaida Durán, gerocultora

“No hagas juez de tu vida a la opinión pública sino a tu propia conciencia”.

Edad: 50 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: Las personas.

Virtud: Empática.

Defecto: Temperamental.

Aficiones: Montar en moto.

Libro: La catedral del mar, de Ildefonso Falcones.

Película: El último mohicano.

Grupo de música: Fito & Fitipaldis.

Comida favorita: Cocido madrileño y migas.



RECUERDOS

La cocina de leña

La cocina de leña fue durante décadas el verdadero corazón del hogar. Sobre su superficie de hierro se colocaban ollas y pucheros que cocinaban a fuego lento, dando sabor y paciencia a cada guiso. En invierno también servía para templar la casa y reunir a la familia a su alrededor. El chisporroteo de la leña marcaba el ritmo del día, desde el café hasta la cena. Encenderla requería esmero y constancia, pero también formaba parte de la vida cotidiana. Su olor inconfundible y el brillo anaranjado de las brasas permanecen hoy como símbolo de unión y recuerdos compartidos.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.