

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con



ACTUALIDAD

Un carnaval de lo más seguro con los cuerpos de seguridad

El buen tiempo acompañó durante toda la jornada, que concluyó con un aperitivo. Sin duda, fue una alegre mañana que reforzó la convivencia y dejó un recuerdo muy especial.

En febrero celebramos un día muy especial con motivo del carnaval, una fiesta pensada para compartir alegría y creatividad. Este año la temática estuvo dedicada a los cuerpos de seguridad y emergencias. Para la ocasión, el centro se llenó de color gracias a los disfraces de bomberos, policía municipal y equipo sanitario de urgencias, creando un ambiente festivo que despertó risas desde primera hora de la mañana. El desfile comenzó con la participación de nuestros residentes, auténticos protagonistas de la jornada, que lucieron sus trajes con entusiasmo e ilusión. No faltaron los detalles, cascos, mangueras, extintores y un camión dispuesto a extinguir cualquier fuego que se presente. Uno de los momentos más emotivos fue el desfile de la residente María Yanguas, junto a su hija y las amigas de toda la vida también disfrazadas, participando y acompañándola en la fiesta de carnaval por segundo año consecutivos. A continuación, los usuarios del servicio de estancia diurna participaron caracterizados de agentes municipales, acompañados de una dinámica de conducción del coche patrulla gracias al piloto Juan Marcos Juanche. También contamos con la colaboración de los usuarios de Tasubinsa, que vinieron en ambulancia dispuestos a atender cualquier incidente médico. La



Varios grupos disfrazados en carnaval.

sorpresa final llegó con la aparición de unas divertidas payasas, gerocultoras del centro, que nos sorprendieron a todos haciéndonos cantar la mítica canción de los payasos “Hola, don Pepito”.

Ángela cumple 101 años

El secreto para llegar tan bien a su edad es “correr mucho, comer poco y trabajar mucho”, afirma.

El pasado 12 de marzo en Amavir Oblatas recibimos la visita de Joseba Asirón, alcalde de Pamplona, que se acercó para felicitar a nuestra residente Ángela Caño en su 101 cumpleaños. Como regalo, Joseba le trajo un bonito ramo de flores, un pañuelico de San Fermín y un pin. Ángela es natural de un pueblo de Salamanca, Maillo. Ella ha dedicado su vida a cuidar a su familia, primero como hermana mayor de 6 hermanos, luego cuidó a sus padres y después a sus hijos Antonio y José Mari. Ángela estuvo un rato contándole a Joseba los platos típicos que se comían en su pueblo por fiestas y le explicó qué es la vainica.



Foto de recuerdo recibiendo el ramo de flores.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Estimulación de la marcha. Reeducación de la marcha y equilibrio. Reeducación postural. Movilizaciones activo-asistidas.

Animación sociocultural

Ergoterapia. Ludoterapia. Intervención con la música. Ocio y tiempo libre.

Psicología

Buenos días. Estimulación cognitiva. Habilidades sociales en el comedor. De Alteraciones de conducta. Trastornos afectivos.

Terapia ocupacional

Buenos Días. Rehabilitación y readiestramiento de actividades básicas de la vida diaria. Rehabilitación y readiestramiento de actividades instrumentales de la vida diaria. Rehabilitación Funcional. Psicomotricidad. Estimulación Multisensorial. Movilizaciones Pasivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Terapia asistida con animales.
Visita de Ángel de Aralar.
Celebración de los cumpleaños: Rondalla El Salvador.

Junio

Viernes 5, Día del Medio Ambiente.
Viernes 12, terapia asistida con animales y II Encuentro Entre Residencias en Navarra.
Del lunes 22 al viernes 26 de junio, Campamento Intergeneracional.
23 Aniversario del centro.
Posible salida a la Tómbola.
III Día del Voluntariado de Central.

SERVICIOS

Podología

Los viernes cada 15 días.

Peluquería

Martes y viernes de 10:30 a 18:00 h., jueves de 10.00 a 15:00 h. y miércoles de 10:30 a 15:30 h.

Misa

Los domingos a las 12:15 h.



CUMPLEAÑOS

Mayo

01/05 Pedro Rodríguez
02/05 Ana María Echegaray
03/05 María Luisa Valencia
04/05 Paulino Pérez
12/05 María Balbuena
14/05 Esther Sierra
15/05 Isidro Lecumberri
16/05 María Paz Pérez
16/05 Mercedes Morena
16/05 Jesús Torres
18/05 Antonio Vozmediano
21/05 María Asun Sanz
23/05 José Manuel Urdániz
29/05 Manuela Alaminos
31/05 Palmira Zunzarren

Junio

04/06 Obdulia Rodríguez
05/06 Rosalía Soba
08/06 Ana Mari Martínez
10/06 María Pilar Iglesias
10/06 María Cruz Lacunza
11/06 Nieves de Gracia
15/06 Esther Goñi
19/06 Miguel Azcárate
19/06 Gervasio Berrozpe
21/06 Francisco Sainz
22/06 Araceli Álvarez
23/06 Teresa Argain
24/06 Antonio Cabrera
24/06 Charo Goñi
27/06 Encarna Ostiz
27/06 María Jesús Samanes
28/06 María Jesús Monreal

HOY COMEMOS

Tortilla de patata

INGREDIENTES

4 patatas, 5 huevos, 1 cebolla (opcional), aceite de oliva, sal.

PREPARACIÓN

Pela y corta las patatas en rodajas finas y la cebolla en tiras. Fríelas a fuego medio en abundante aceite hasta que estén blandas. Escurre y mezcla con los huevos batidos y sal. Vierte en una sartén con un poco de aceite, cuaja por un lado y dale la vuelta con un plato. Cocina hasta el punto deseado. Sirve caliente o templada.



SECRETOS DE MI TIERRA



Imagen del Castillo de Javier.

Xabier

Xabier es una localidad situada en la comarca de Sangüesa, al este de Navarra, en un entorno rural y montañoso. Es conocida principalmente por el Castillo de Xabier, una fortaleza medieval del siglo X. El castillo fue la casa natal de San Francisco Javier, patrón de Navarra y reconocido misionero. Durante la Edad Media, Xabier tuvo una gran importancia estratégica

y defensiva. El castillo fue reformado en los siglos XV y XVI, adquiriendo su aspecto actual. En el siglo XIX sufrió daños importantes durante las guerras carlistas. Posteriormente fue restaurado, convirtiéndose en un símbolo histórico y religioso. Xabier es hoy un importante lugar de peregrinación, especialmente durante las Javieradas. Estas peregrinaciones atraen cada año a miles de personas de toda Navarra. El pueblo conserva su identidad histórica ligada a la figura de San Francisco Javier.

AYER Y HOY



Antes

Isabel Osés, nacida en la localidad navarra de Sangüesa y madre de tres hijos, mantiene la misma esencia que siempre la ha caracterizado a lo largo de toda su vida. Apenas ha cambiado con el paso del tiempo y de los años, y hoy en día continúa siendo una mujer muy fuerte, independiente y con las ideas muy claras. Su energía y actitud positiva aportan alegría al día a día en Oblatas.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marian Sainz



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Este mes, en Oblatas comenzamos a disfrutar de los primeros días de sol, y nuestros residentes han podido salir al jardín para aprovechar la buena temperatura y la luz. Sabemos que estos momentos al aire libre son muy importantes, ya que influyen positivamente en su estado de ánimo, favorecen el bienestar y crean oportunidades para compartir y disfrutar juntos. En febrero tuvimos además la oportunidad de celebrar uno de esos días especiales con la llegada de los carnavales. Fue una jornada increíble en la que nuestros residentes pudieron compartir música, snacks y muchos momentos de alegría en un ambiente festivo y lleno de color. Para hacerlo aún más especial, contamos con unos invitados muy queridos: los jóvenes de Tasubinsa, un grupo de personas con capacidades diferentes que, durante todo el mes, han venido una vez por semana para trabajar junto a nuestros residentes en los talleres de terapia ocupacional y animación. Juntos han creado los disfraces y las carrozas que finalmente pudimos disfrutar el día de carnaval, en un proceso lleno de creatividad, colaboración y entusiasmo. Más allá de la celebración, este tipo de actividades reflejan uno de los grandes objetivos de la vida en Oblatas: que las personas que viven aquí puedan seguir disfrutando de cada momento, manteniendo su tejido social y el contacto con otras personas. Generar espacios de encuentro en distintos contextos, que estimulen, aporten nuevas experiencias y, sobre todo, provoquen sonrisas. Porque compartir, crear y celebrar juntos es también una forma de cuidar el bienestar y de seguir construyendo comunidad.

COSAS DE CASA

Tomar el sol mejora nuestro bienestar

En Amavir Oblatas le damos importancia a aprovechar los momentos de buen tiempo para mejorar la salud.

Uno de los principales efectos positivos es la producción de vitamina D, fundamental para mantener la salud de los huesos y prevenir problemas como la fragilidad ósea. Además, recibir luz solar durante unos minutos al día ayuda a regular el ritmo del sueño y favorece un descanso más reparador, algo especialmente valioso en edades avanzadas. Podemos señalar que pasar tiempo al aire libre puede mejorar el estado de ánimo. Sentarse en el jardín o en una terraza soleada permite a muchos residentes disfrutar del entorno, conversar con otros compañeros y mantener una rutina más activa. Este tipo de actividades sencillas contribuyen a reducir la sensación de aislamiento y



Tomando el sol en el Parque de los Enamorados.

favorecen el bienestar emocional. Por todo ello, buscamos cualquier momento para salir al jardín y realizar allí las diferentes terapias y propuestas. En Oblatas contamos con un patio exterior adaptado y se promueve que los mayores puedan salir a tomar el sol de forma segura. Pequeños momentos bajo el sol pueden marcar una gran diferencia en la calidad de vida de las personas mayores.

QUIÉN ES QUIÉN

Rebeca Gil, estudiante de Master de Psicología en prácticas

“Todo pasa por algo”.

Edad: 24 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: El cariño de los residentes.

Virtud: Saber escuchar.

Defecto: Implicación.

Aficiones: Leer, fotografía, manualidades, patinar.

Libro: Universo Reina Roja.

Película: Una mente maravillosa.

Grupo de música: Gente de Zona.

Comida favorita: Pollo asado.



RECUERDOS Catalina Robles

Canción de las Javieradas

Las Javieradas son una peregrinación religiosa muy popular en Navarra que se realiza cada año en marzo hacia el Castillo de Javier, lugar donde nació San Francisco Javier, uno de los patronos de Navarra y misionero jesuita del siglo XVI. Durante la romería se cantaba:

A Javier van los caminos

Para abrir la primavera

En Javieradas de gracia

Florece Navarra entera

Para sentirte Navarro

Ven con nosotros a pie

Nada hay más grande en Navarra

Que el Castillo de Javier

En el siempre una esperanza

Madre mía yo he de poner

Madrecita, Madre Santa,

Madre buena de Javier.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.



