

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Un carnaval de cuento: Peter Pan y los Niños Perdidos llenan de magia Neverland

Nuestra Casa se transformó por un día en el mágico País de Nunca Jamás con motivo de la celebración del carnaval, que estuvo inspirada en entrañables historias.

Desde primera hora, los pasillos se llenaron de color, estrellas y detalles que evocaban la fantasía y la aventura, creando un ambiente acogedor y lleno de ilusión. El equipo técnico fue el gran impulsor de esta iniciativa, implicándose con entusiasmo tanto en la ambientación como en la dinamización de la jornada. Disfrazados para la ocasión, acompañaron a los residentes en un viaje simbólico hacia la infancia, donde la imaginación y los recuerdos compartidos fueron protagonistas. La participación de los mayores, con complementos y sonrisas cómplices, convirtió la celebración en un espacio de encuentro intergeneracional y de convivencia. Uno de los momentos más esperados fue la actuación del mago Juan Martín, quien ofreció un espectáculo lleno de asombro y participación. Sus trucos, cargados de humor y cercanía, despertaron aplausos y expresiones de sorpresa, demostrando que la magia no entiende de edades. Más allá de la diversión, esta celebración reforzó valores fundamentales como la creatividad, el compañerismo y el bienestar emocional. Durante unas horas, todos compartimos la sensación de que nunca es tarde para soñar, recordando que la alegría forma parte esencial de la vida en cualquier etapa.



Mago realizando un truco de magia.

Desayuno al sol: Un día de convivencia y sonrisas en McDonald's

Ocho residentes disfrutaron de un desayuno al aire libre en la conocida hamburguesería. Una experiencia que favoreció la interacción y el bienestar.

El pasado jueves 26 de febrero, un grupo de residentes tuvo la oportunidad de disfrutar de una agradable actividad al aire libre en el McDonald's. El día comenzó con un delicioso desayuno al aire libre. La calidez del sol y el ambiente tranquilo ofrecieron un espacio perfecto para relajarse y disfrutar de la compañía mutua. Lo que destacó de esta salida fue el trato amable y cercano de los dependientes, quienes no solo sirvieron las comidas con una sonrisa, sino que también hicieron sentir a los residentes muy cómodos. A su regreso, todos compartieron palabras de agradecimiento expresando lo que habían disfrutado del plan y sus ganas de repetir en la próxima excursión.



Residentes esperando por su almuerzo al sol.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Psicomotricidad, rehabilitación funcional, rehabilitación de patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio, y movilizaciones pasivas.

Terapia ocupacional

Entrenamiento y rehabilitación en ABVD's y AIVD's, movilizaciones pasivas, rehabilitación funcional y estimulación cognitiva.

Psicología

Tratamiento de alteraciones conductuales y emocionales, estimulación multisensorial, estimulación cognitiva, apoyo familiar y valoraciones psicológicas.

Animación sociocultural

Ergoterapia, intervención con la música, ludoterapia, actividades de ocio y tiempo libre, cine, juegos variados, conferencias "Los viernes de la residencia", taller de actualidad, excursiones, fiestas, celebraciones y actuaciones, etc.

SERVICIOS

Peluquería

Martes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Mensualmente de 10:00 a 19:00 h.



HOY COMEMOS Leonides Alonso

Fabes asturianas

INGREDIENTES

500 gramos de fabes, 1 chorizo, 1 morcilla, 100 gramos de panceta.

PREPARACIÓN

La noche anterior deja las fabes en agua, que descansen bien. Al día siguiente ponlas en una olla con la cebolla, el laurel, el chorizo, la morcilla y la panceta. Cúbrelas con agua fría. Cocínalas a fuego suave y sin prisas; necesitan su tiempo. Si hierven con ganas, échales un chorrito de agua fría para "asustarlas", que así quedan más tiernas. Cuando estén cremosas, prueba la sal y sírvelas bien calientes.



CUMPLEAÑOS



Mayo

05/05 Stanislawa Bos
07/05 Concepción Cuesta
10/05 M.^a Ramona Montávez
14/05 M.^a Victoria Escola
14/05 M.^a Rosa Martín del Burgo
15/05 Ignacia Alañón
15/05 M.^a Mercedes García-Paredes
15/05 Josefina Rodríguez
15/05 Rosario Ruiz
17/05 Manuela Sánchez
19/05 Miguel Gómez de Cádiz
20/05 Teodora Pascual
23/05 Francisco Blanco
23/05 Mercedes González
23/05 M.^a Carmen Hernández
24/05 Carmen Vázquez
25/05 M.^a Magdalena Caño
26/05 Felipa Hernández
26/05 Clementina Rejón
28/05 Emilia Marugán
29/05 Ana M.^a Caro
31/05 Isabel González

Junio

01/06 Venancio Bermejo
01/06 Rosa Rubio
01/06 Ceverina Tavárez
08/06 M.^a Antonia Soler
12/06 M.^a Antonia Laguna
15/06 Lidia Cordero
18/06 Rosa Alonso
19/06 José Feijoó
20/06 Encarnación López
28/06 Lidia Campana
29/06 M.^a Esther Saiz
30/06 Encarnación Aragoneses

SECRETOS DE MI TIERRA

Rafael Toribio, 92 años una vida castiza entre hormas

Rafael Toribio tiene 92 años y nació en la calle Topete, en el barrio madrileño de Tetuán. Se define como castizo, criado en un Madrid muy distinto al actual, donde –recuerda– “no había muchos caprichos, pero nunca faltaba un buen cocido o unas lentejas”. Tenía un taller de reparación de calzado en la calle Princesa. Allí, entre hormas, cueros y herramientas se reunía con su pandilla de amigos y no faltaban las visitas a Chicote y los bailes. Su talento le llevó a formarse en diseño de calzado en la fábrica Estela. Más tarde trabajó en la fábrica Emilio García, donde comenzó a competir con algunos de los mejores diseñadores del sector. Con el tiempo, llegó incluso a realizar diseños para Laura Ponte. Recuerda con cariño una época marcada por la colaboración: el tendero, el panadero y otros vecinos formaban una red de apoyo cotidiana. Se casó a los 25 años y hoy, ya viudo, vive en Collado Villalba. Tiene cuatro



Rafael, un diseñador en Nuestra Casa.

hijos con los que mantiene una relación muy cercana. Actualmente acude al centro de día, un espacio en el que ha encontrado su sitio.

CARTA DEL DIRECTOR

Alfredo Boullón García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Llega el buen tiempo, aumentan las horas de luz y las temperaturas se vuelven más templadas, lo que hace que sea el momento perfecto para disfrutar del aire libre con las personas mayores. Me gustaría darte algunas ideas de planes primaverales para que puedas disfrutar de esta estación junto a tus mayores. Se nos ocurren ideas de planes primaverales para compartir con nuestros mayores. Paseos por la naturaleza, por ejemplo. La primavera es la época del año en que los campos y jardines se llenan de color y vida. Un paseo por la naturaleza puede ser una actividad muy estimulante para las personas mayores. En nuestro país existen muchos parques naturales y senderos sencillos en los que podéis disfrutar de estupendos paisajes sin que se cansen demasiado. Además, el contacto con el campo puede tener un impacto muy positivo en nuestros mayores ayuda a reducir la ansiedad, ya que les hace estar más relajados y a “desconectar” del día a día. Es una actividad perfecta para tratar de paliar los problemas de salud mental que suelen tener las personas mayores asociados a la soledad y la falta de actividad o rutina. También una visita a un jardín botánico, que son lugares donde se cultivan y exhiben plantas de todo el mundo. Son lugares muy tranquilos y bellos que pueden resultar muy estimulantes para las personas mayores. Los planes que hemos propuesto son solo algunos ejemplos de lo que puedes hacer, pero existen muchas otras opciones. Lo más importante es pasar tiempo de calidad junto a tus seres queridos y disfrutar de los momentos especiales que te ofrece la vida.

AYER Y HOY



Antes

M.^a Auxiliadora nació en Isla Cristina y, siendo joven, emigró a Alemania, donde trabajó en una residencia de niños con discapacidad. Allí conoció a su marido y juntos regresaron a España, donde formaron una gran familia con cinco hijos y diez nietos. Desde 2021 acude al Centro de Día. Recuerda que al principio no quería venir, pero hoy afirma que fue una de las mejores decisiones, ya que ha encontrado apoyo, compañía y ha mejorado mucho en su día a día.



Después

COSAS DE CASA

Lo que aprendemos de la vejez cuando trabajamos

Vivir más años ya no es el único objetivo de la medicina. Hay que conservar las ganas de levantarse cada día y seguir participando en la vida.

Durante una visita rutinaria en una residencia, una mujer de 92 años me dijo algo que no he olvidado. Tras revisar su tensión, análisis y medicación, todo estaba razonablemente bien para su edad. Antes de marcharme me dijo: “Doctor, lo importante no es vivir muchos años, sino levantarse por la mañana y tener ganas de hacer algo”. Esa frase resume mejor que muchos tratados lo que hoy sabemos sobre el envejecimiento. Durante décadas la medicina se centró en prolongar la vida, y lo logró. Gracias a las vacunas, los antibióticos, los avances quirúrgicos y la mejora de las condiciones de vida, la esperanza de vida ha aumentado de forma extraordinaria. España es un buen ejemplo: hoy muchas personas alcanzan los 80 o 90 años. Pero este éxito plantea una nueva cuestión: si



Persona adulta mayor realizando terapia con ayuda del técnico en terapia ocupacional.

vivimos más, ¿cómo podemos vivir mejor esos años? La medicina empieza a comprender que la clave no es solo tratar enfermedades, sino mantener la autonomía y la calidad de vida el mayor tiempo posible. En geriatría hablamos de capacidad funcional: poder caminar, levantarse, vestirse, conversar o tomar decisiones. Estos aspectos influyen más en el bienestar que muchos diagnósticos. Por eso hoy prestamos más atención a la actividad física, la alimentación, la estimulación cognitiva y las relaciones sociales, pilares fundamentales para envejecer con salud.

QUIÉN ES QUIÉN

Raúl Arévalo, conductor

“La felicidad depende de nosotros mismos”.

Edad: 51 años.

En Amavir desde: 2017.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: Sentido del humor.

Defecto: Perfeccionismo.

Aficiones: Cine y música.

Libro: Momo.

Película: La Naranja Mecánica.

Grupo de música: U2.

Comida favorita: Lentejas.



RECUERDOS

Ana María Caro, una vida en la maleta

Ana María Caro es una residente que nació en Ucache, en Argentina. Cuando era jovencita entró a trabajar en una peluquería de un amigo de su padre, y allí descubrió su pasión laboral, por lo que luego se marchó a Córdoba, donde obtuvo su título de peluquera. Luego su papá le puso una peluquería y allí estuvo trabajando hasta que se casó. Vino a España por trabajo de su marido y cuando llegó ya tenía tres hijos. Después de años de vivir aquí, se volvió a Argentina ella sola, regresando de nuevo a España cuando empezó a tener problemas de salud y poder estar cerca de sus hijos.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.